

◎米良浩之

父から学んだ言葉 最善を尽くす



上/大東中を正門から望む。シンボリック存在の絵が出迎える。
下/同中庭。時折、ここで開くコンサートは音がよく響き、よい会場になる。

元旦に親族が集まり、昼食会をするのが毎年の恒例となっており、冒頭に父が新年のあいさつをすることになっています。

父といえば、わたしが子どもの頃から厳格で、怖い存在であった(今でも?)。そんな父が12年前、母が心筋梗塞で倒れ、医者からは「ほかに会わせる方はいませんか」とまで言われた中で集中治療室にこもり、意識のない母の手を握りしめながら耳元で名前を必死に呼ぶ姿がありました。

その甲斐あってか、奇跡的に4日目に意識が戻り、命を取り止めることができました。それから10年間、母は心筋梗塞や鬱病により入退院を繰り返していました。当然、入院時、自宅での介護は父が行い、誠心誠意、全霊を注ぐ介護を行っていました。

介護を初めて数年は、「おまえたの手は借りない」と強気なことを言っておりましたが、80歳を越え、また本人も肺気腫を患っており、精神的にも体力的にも次第に弱ってきているのが目に見えて分かるようになりました。特に自宅での介護は、下の世話から食事の世話、入浴など自分の時間もなく、息苦しそうに献身的に介護していました。見かねて、「しばらく母を入院させて、自分の体力の回復に目を向けたら」と言っても「可哀想やがね(この言葉には母に対する父の強い愛情が

込められていると思います)」と言って無理して介護を行っていました(名誉のために申し添えますが、兄夫婦の協力は当然ありました)。わたしから見てもこの介護で、本人の寿命を10年は縮めたように思えます。

そんな母も2年前に他界し、その年の元旦での父のあいさつは、母への思いや今後のことについての内容でした。その話の中で、最後を見取ってやれなかった悔しさ、もっとしてやれることがあったのではという後悔、その中で「人は何事に対しても、与えられた環境の中で最善を尽くすことがとても大切なことだと、しみじみと感じている」という言葉にハッとすると同時に、今までの自分を問い直し、今後の生き方への基盤となる心に響く言葉でした。父にとっては、母に対する介護を通して出てきた言葉ではないかと思います。

人は、一人ひとり性格が違うように能力も違います。運動が得意・不得意、勉強が得意・不得意、対人関係が得意・不得意など、一人ひとり違います。しかし、今持っている力を与えられた環境の中で、全力で取り組むことは本人の気持ち次第でだれにでもできることです。それが「最善を尽くす」ということなのだと思います。

残りの教職員生活の中で子どもたちのために最善を尽くし、残りの人生に最善を尽くそうと堅く心に誓うことができた出来事でした。

想 随想



Profile

めらひろゆき
(57歳)

日南市出身。大東中学校校長。昭和48年3月 高校卒業。昭和52年3月 大学卒業。昭和53年4月より都城市立庄内中学校勤務。その後、都城市・三股町・串間市(本城中学校)、旧南郷町・宮崎市・高原町・日南市の学校で勤務し、平成22年4月より大東中学校に勤務(2年目)。

イベントのお知らせ

新年会は鍋三昧でどうぞ!

今年の冬は4種類の鍋をご用意。ご堪能ください。



すき焼

トマト鍋

■豚と白菜のコラボ鍋(1人2,000円・税込)

ヘルシー食で今が旬の白菜と豚バラ肉を重ねました。毎日食べても飽きの来ない鍋に仕上がっています。

■温泉鍋(1人2,500円・税込)

当温泉水を使用。豆腐を入れると白くにごり豆乳になります。まずは、溶けた豆腐をゴマだれでどうぞ。次に魚介類を入れればまるやか味に。野菜も原色のままでお楽しみいただけます。

■京風スキ焼(1人3,000円~・税込)

・輸入牛肉肩ロース 300g 3,000円



〒888-0008 串間市大字本城987 TEL 0987-75-2000 FAX 0987-75-2280

■営業時間：午前10時~午後10時 ■定休日：毎月第3水曜日

- ・国内産和牛スキ焼き 200g 4,500円
- ・宮崎牛スキ焼き 200g 5,000円

すき焼きの発祥地は京都。最初にザラメをひき、その上に牛肉を入れ肉汁でいただく昔ながらのレシピを再現しました。

■トマト鍋(1人2,500円・税込)

今季一番の人気鍋! トマトをふんだんに使い鶏肉、イカのゲソ、あさり、白身魚、白菜を材料に具だくさんの鍋です。締めはパスタでどうぞ。

※内容や料金の詳細については、お問い合わせください。

年末年始の営業時間

※12月31日(土)までは、通常通り営業いたします。

※1月1日(日)~3日(水)は、午前8時閉館です。

(大浴場:午後10時まで 露天風呂:午後9時まで)

休館日のご案内

1月は休まず営業いたします。

読者プレゼント
お便りをくださった方から抽選で、入浴券を10名様にプレゼント。
※大浴場をご利用の場合は、入湯税150円が必要です。露天風呂は入湯税は必要ありません。
応募締切は1月31日(火)当日消印有効です。

それいけ本城のみなさん



本城地区の地域活性化のため、活動している「それいけ本城」は、本城地区の住民の方によって運営されている団体です。20年前から活動をはじめ、現在は分田勇さんを代表に、25人の方が所属しています。「それいけ本城」の一番の目玉は大みそかに本城神社で行われるふるまい。初もうでの参拝客にやきいもやぜんざい、甘酒のほか、竹に入れて温めるかつぼ酒をふるまいます。毎年、大みそかの夜は、本城神社で参拝の皆さんをおもてなしします。

市民憲章

- わたしたちは、
1. 豊かな自然を大切に、これをいかしましょう。
 1. お互いを信じ、心をあわせ、平和で明るいまちをつくりましょう。
 1. 健康で働くことに誇りをもち、豊かな住みよいまちをつくりましょう。
 1. だれにも親切にし老人をいたわり、子どもに夢と、しあわせをあたえましょう。
 1. 教養を高め文化のまちをつくりましょう。

◎市の木/そてつ ◎市の花/かなな
◎市の鳥/めじろ ◎市の花木/山桜
◎人口 20,118人 (前年比-11人)
男 9,279人 女 10,839人
世帯数 8,388世帯

(平成23年12月1日現在)
*平成22年度国勢調査からの推計人口です。

FROM EDITOR'S

師 走の名の通り、慌ただしい1カ月でした。普段以上のペースで取材をしましたが、それでもギリギリの作業だったように思えます。しかし、なんとか乗り切ることができました。平成23年よいよいは終わり。新年もよろしく願います(ナ)

光 陰矢のごとし。ひと月は瞬間に過ぎる。したい事も気づけば先送り…。まったりもいいが限りある時間は効率的に使わねばと一念発起。4時起床で朝型生活へ。朝の1分1秒は貴重。時間をうまく使い実りある年にしたい(サ)

おたよりお待ちしております

◎この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、医療講座に関する質問、串間市への思い、あなたの身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。

↓点線に沿って切り取り、官製葉書に貼り付けてお使い下さい。

888-8555
串間市役所総合政策課
情報政策係 行

(No.902/2012.1)

◎ご氏名
フリガナ

年齢/ 歳 性別/ 男・女

◎ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所

電話 ()