



このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。

### 陶器市での思い出

●日南市・本田チエさん

降り続く雨に、梅雨明けが待ち遠しいこのごろです。先日の集中豪雨、被害はありませんでしたか？

5月の陶器市では思い出もよらずインタビューをしていただき、清水さんとの一番の思い出になりました。市報に載せていただき感謝です。ありがとうございます。

すてきな市報ですね。すつきりと読みごたえのある（読みたくなる）ものです。三戸先生の記事、興味深く読みました。わたしも以前、国立病院保育士の全国大会で講演をお願いしたことがあり、しのぶ会にぜひ参加

してみたい：と思っております。これから暑くなつてきます。取材も大変なことと思います。どうぞお体に気をつけられ、魅力ある市報作りを期待しています。ときには日南においしい魚を食べに足をお運びください。

●静岡市・清水美智代さん

梅 雨の晴れ間、紫陽花の色に美しさを感じる今日このごろ。

この度は広報と写真をお送りくださいましてありがとうございます。偶然、陶器市会場にて記者の方とお会いして友との事柄を話す機会となり、これも何かの縁と思っております。

### 塩米花

●カントリーママさん

体の調子、特に胃もたれに塩米花が良いですね。野菜につけてもいいし、調味料としても使えますね。

昔からいいもの、特に黒酢とか養命酒とかいろいろ試したけど何でも自分に合ったものを長く続けてみて、おいしいと感じるものが最高ですね。熱中症の時期には塩分のあるものを少しずつ取り入れて、水を多く飲む。元気を取り戻して維持するのに必要ですね。もう少し暑い夏が来ます。梅雨も大変ですが体をいたわり、元気に過ごしたいですね。

最近はいろんな健康食品が多いですね。おいしいものを楽しみつつ、健康づくりに励みたいものです。

### 花おくらが咲きました

●市木保育所さん

花 おくらです。花びらを食べます。一昨年、園児のおばあちゃんから苗をいただき、育てました。今年は



とつてもきれいな花ですね。眺める子どもたちの笑顔が目に見えます。

「お互い会いたいね」と思っていたのですが、1,400kmも離れていてなかなか実現できませんでした。この度2週間の旅の願いが叶い都井岬へ案内の途中で、お互い陶器が大好きで直行させていただき、唐津、鍋島、伊万里の素敵な器を求められました。時間が許せばもっとゆっくり探したかったのですが残念です。九州全景を廻りゆく先々も楽しい思い出の多い旅ができたことうれしく思います。約370枚の写真を撮ってきまして行程、パンフレット、情報などを書き入れてアルバム3冊に作成し、完成した矢先に貴殿からの郵便物が届きうれしい旅の1ページとなりました。

### 暑中見舞い申し上げます。

●串間のミ子さん

毎日のお仕事ご苦労様です。7月の広報誌にて市食生活改善推進員の方たちの作成された「串間の料理集」が頂けるといこととで、早速頂きました。推進員の方々の活動は前々から知っていましたので楽しみに見せてもらいましたが、本当に素晴らしいものでした。ありがとうございます。会員の皆さまのご活躍

を今後も期待しています。厚くお礼申し上げます。

7月号で取り上げた『串間の料理集』。10日ほどで配布終了になるほど大人気でした。串間市食生活改善推進協議会会長の井上久美代さんにコメントをいただきました。

お手元に届きましたレシピ集を大変喜んでいただき、感謝いたしております。また、わたしたちの活動をご理解いただくとともに励ましの言葉までいただき、ありがとうございます。届きましたレシピ集の1品で食卓が笑顔のあふれる場となれば幸いです。

これからも市民の皆さまの食生活改善を推進していきたくと思っております。わたしたちは市内のいろいろな場で生活習慣予防の調理実習を行っております。機会がありましたらぜひご参加ください。

### 管理に感謝

●追待さん

広報紙の発行のご苦労に感謝いたします。わたしは長年、市の管理委託

## メッセージ・写真投稿コーナー

お誕生のお祝いや、感謝の気持ちをメッセージにして贈りませんか。また、あなたが撮影した写真（人・風景・ペットなんでも可）もぜひ、お送りください。



この度の第32回全日本バレーボール大会小学生大会出場に際して、多数の皆さまより多大なるご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございました。皆様から頂いた温かいご支援に、後援会、保護者一同、心よりお礼申し上げますとともに、今後とも北方少女バレーボールクラブに一層のご協力を賜りますようお願いを申し上げます。

●投稿者：北方少女バレーボールクラブ

## お便り・投稿募集しています。

下記QRコードをご利用ください（紙面に限りがあるので、すべての投稿を掲載することができないことがあります。あらかじめご了承ください）。

- ①名前（ペンネーム可）②連絡先③コメントを必ず添えてください。④Eメールアドレス info@city.kushima.lg.jp



お便りお待ちしています。

### ◎伝言メッセージ例

じいじ・ばあばへ

じいじ、ばあば、いつもありがとう。たくさんたくさん長生きして、一緒に遊んでね。

アビちゃん