

広報

# くしま

2

No.1000

毎月2回1日・15日発行  
February 2016

# 1000号

特集1 特集2  
くしまを楽しむ1,000円ツアー  
二十歳の誓い～感謝、そして未来へ～

# 1,000円を楽しむツアー

広報紙1,000号にちなみ、  
「1,000円」以内で  
さまざまな串間を味わえる  
スポットを紹介します。  
1,000円を手に  
串間を楽しもう！

## 1 イルカランド

広報くしま1000号記念として2・3月限定で、  
広報くしま2月号を持参された高校生以上の方は  
通常料金1,300円のところ、1,000円で入場  
いただけます(1冊につき3名様まで)。ダイ  
ナミックなイルカショーは必見ですよ。

★入場料(通常料金)  
高校生以上…1,300円  
小・中学生…850円  
3歳以上…650円(2歳以下無料)

触れ合える動物と過ごす  
やさしい気持ちになるので  
デートスポットとして  
最適です。今なら白うなぎを  
はじめ、7種類の白い動物が  
見られますよ。



イルカランド館長  
濱崎 英治さん

000円以内で満喫できるスポッ  
トを紹介します。串間市民にとっ  
ては、お馴染みの場所かもしれま  
せんが、「名前は知っている」「場  
所も知っている」「前もよく通る」  
「でも中に入ったことはない」、そ  
んな地元の名所って結構ありませ  
んか？  
これを機に一度足を運んでみて  
ください。これまで気づかなかつ  
た地元の新しい魅力を発見できる  
かもしれません。

昭和31年に創刊された「広報く  
しま」は、時代と共に内容やデザ  
イン、サイズを変えながら、創刊  
からおよそ60年の長きにわたり毎  
月発行されてきました。  
たくさんの方々からの情報提供  
やインタビュー、写真、貴重な  
ご意見などのご協力をいただき、  
市民の皆さまと共に歩んできた  
「広報くしま」は、本号で節目の  
「1000号」を迎えることができ  
ました。  
今回の1000号記念特集は、  
「くしまを楽しむ1,000円ツ  
アー」と題して、串間市内を1,

## 2 串間温泉 いこいの里

宮崎県最南端の温泉。  
湯量も豊富です。すべ  
すべ感のある湯は、心  
も体もリフレッシュ  
できます。コテージ  
宿泊では、バーベキ  
ューも楽しめますよ。



いこいの里支配人  
森 美和子さん

ガッツで頑張っています。  
日本三大美人湯に勝るとも  
劣らない泉質で、お肌も  
ツルツルになります。  
ぜひいらしてください。

★入浴料：300円

## 3 おにつか農園 いちご園

イチゴ狩り&直売所の観光農  
園です。ミニ動物園もあって、  
小さいお子さまにも大人気。  
甘くておいしいイチゴを摘み  
に出かけよう！(イチゴ狩り  
期間：5月まで)

★料金：100g量り売り  
……100円~200円  
※1,000円以上お買い上げで  
箱代(100円)無料。



おにつか  
鬼塚 里美さん

高設栽培で摘み取りやすく、  
バリアフリーで車いすや  
ベビーカーも入れます。  
ぜひ一度お越しください。

## 4 都井岬 ビジターセンター

御崎馬の生態や都井岬につ  
いて知ることができます。野外  
ガイドも受付中です。他にも  
馬フン紙はがき作りなど、都  
井岬でしかできない体験メ  
ニューはおすすめ！

★入館料  
一般……310円  
小・中学生…200円



ビジターセンター館長  
牛島 正弘さん

入館料だけでお客さまに  
ガイドが1人つき、  
希望に沿った都井岬を  
紹介するのが魅力です。

## 5 都井岬灯台

かつては東洋一の光度を持  
っていた灯台で、沖縄を除く九  
州で、唯一参観可能です。資  
料展示室の見学や展望所に上  
がることもできます。灯台か  
らの景色は最高ですよ。

★参観寄付金  
中学生以上…200円



燈台会都井岬支所長  
井手 喜美子さん

蘇鉄の木と白い灯台が  
一緒に並んでいるところが魅  
力です。バルコニーから見る  
360度の絶景をぜひご覧に  
なってみてください。

## 6 パッカ都井岬

「御崎馬の今」をリアル  
タイムで把握しているのはパッカだけ。パ  
ッカのガイドは科学情  
報とフィールド調査を  
もとに「都井岬の正確  
な知識」を楽しく紹介  
します。

★ガイド料(期間限定)  
30分 500円  
(午前のみ・要問い合わせ)  
☎050-6867-0707



パッカ都井岬代表  
柳谷 聖一さん

野生の馬の生きる工夫を  
知っていますか？眺めて帰る  
だけじゃもったいない。  
牧場にないうまの面白い姿が  
ここに！



## グルメ 串間活めぶりプリ丼

新鮮なプリに、旬の新鮮  
野菜がたっぷりのご当地  
グルメ「ぶりプリ丼」。  
大乃屋、味彩、いこいの  
里で食べることができま  
す。串間といえばもはや  
「ぶりプリ丼」？！

★価格：1,000円



ぶりプリ丼推進協議会 会長  
たけもと たくしひと  
立本 与司仁さん

プリがたくさん使われて  
いて、ボリューム満点です。  
さらにあら汁までついて  
この価格はお得ですよ。  
ぜひ食べてみてください。



## 8 タギリ ホテル TAGIRI HOTEL

温泉宿泊施設「たぎり荘」が新  
たに生まれ変わり、「TAGIRI  
HOTEL」としてオープン。湯の花  
たっぷり、満足感たっぷりの天然  
温泉で癒されてみませんか。

★入浴料：400円



TAGIRI HOTEL  
マネージャー  
くろだ たかや  
黒田 拓哉さん

TAGIRI温泉は、疲労回復、  
冷え性、神経痛、慢性婦人病、  
切り傷、やけどなどに効果が  
あります。レストランもオープン  
するのでぜひお越しください。



## 7 幸島

幸島はイモ洗い行動で有名  
なニホンサルが生息  
する、照葉樹林に覆われ  
た島です。今年は申年で、  
がぜん注目を浴びている  
幸島を訪れてみませんか。

★瀬渡し料：1,000円



幸島観察所 技術専門職員  
すずむら たかふみ  
鈴村 崇文さん

野生のサルが身近に観察でき  
るのが1番の魅力です。幸島の  
サルは餌付けはしていますが、  
ほとんど自然の状態を維持して  
いるため貴重ですよ。

★最終イルカショー終了後に通常料金の半額で  
入場できるサンセット割引もあります。七福  
岬から見る夕陽は絶景ですよ。

## たくさんの人に笑顔を与えられるような人になりたい

大東地区  
しみずともか  
**清水 知香さん**

今日は私たちの成人を祝う盛大な式典を開いていただき、ありがとうございます。串間に生まれ育ってはや二十年。数えきれないほどの思い出がありますが、ここで話すとき長くなるので割愛させていただきます。

私は、母の姿を見て保育士になりたいと思い、今福岡の短期大学で保育の勉強をしています。四月からは、保育士として福岡で就職することになりましたが、いずれは串間に戻ってきて、母のような保育士になりたいと思います。

まだ成人した実感はありませんが、社会人としての自覚を持ち、たくさんの人に笑顔を与えることができる人間になりたいと思います。



## 道なき道を自分の足でしっかりと歩んでいきたい

都井地区  
いでじゅんき  
**井手 潤生さん**

私たちは今日、成人を迎え、権利と自由を手にし、義務と責任を背負いました。私たちに『選択の自由』が常に与えられています。「人生の価値をどこに置くか」「自分にとって大切なものは何か」自ら自由に選択することができるのです。常識や他人の評価など自分の意思決定、行動に抑制をかけるものはたくさんありますが、それらはすべて些細なこと。自分の人生の主人公は自分です。自らの意思に従い、自分の進みたい方に歩いていく、後々振り返れば、自分が歩いた跡が道となり、人生になると思います。そのことを胸にとどめながら、道なき道をしっかりと自分の足で歩いていきたいと思っています。



6地区代表

成人者誓いのことば

## お世話になった方々へ恩返ししていきたい

北方地区  
せおはづき  
**瀬尾 葉月さん**

成人の日を迎え、自分の言動に責任と自覚を持ち、常識のある社会人となり、周囲に信頼される大人になりたいです。また、私たちは、まだまだ夢を追っている途中でもあります。今後、多くの大きな壁が立ちかはるかと思いますが、何事に対してもチャレンジ精神や向上心を忘れず精進してまいります。そして、お世話になった方々への感謝の気持ちを忘れず、恩返しできるよう宮崎県、串間市に貢献できる人になります。

まだまだ未熟者ではありますが、家族、先生方、地域の方々の教えを胸に個々の夢、目標に向かって躍進できるよう邁進してまいります。



## 大好きな串間で働くことを誇りに邁進したい

本城地区  
いりさ  
**入佐ひかりさん**

今日まで、私たちと関わり合い、育て、ご指導いただきました家族や地域の方々への感謝の気持ちを今改めて強く感じています。

私は今年からここ串間市で、社会人として働き始めます。大好きな串間で働くことができることを誇りに思い、目標を見失うことなく、常に向上心を持って邁進してまいります。

私たちは、「成人」という大きな節目を迎え、新たなスタート地点に立ちました。一人ひとりが目指すゴールは違いますが、「大人」としての自覚を持ち、責任のある社会人として、力強い一歩を踏み出していくことをここに誓います。

## 社会に貢献できるよう精進していきたい

福島地区  
みずもとけんすけ  
**水元 健介さん**

二十歳を迎え、就職している人や学業に励んでいる人など立場はさまざまですが、一人ひとりが自分の行動に責任を持ち、社会の一員として常に向上心を持って前進する覚悟しております。

私が無事に成人できたのも両親や母校の恩師、個性豊かな同級生たちなど周りの人たちに支えられてきたからだと思います。正直これからもまだまだ周りに迷惑をかけるつもりでございしますが、感謝の気持ちを忘れることなく、社会に、そして串間に貢献できるよう、また今までお世話になった方々に恩返しできるように日々精進していくことを誓います。



## 社会人としての責任を持ち前に進んでいきたい

市木地区  
こんどうともみ  
**近藤 那美さん**

本日の成人式の日を迎えるにあたって、このような盛大な場を設けてくださり、誠にありがとうございます。新成人の代表として心よりお礼申し上げます。また、市長をはじめ、来賓の皆さまから温かいお祝いと激励のお言葉をいただき、改めて今後の責任の重大さを痛感しております。

私どもの中には、学業を継続中の者もおりますし、すでに社会人として働いている者もおります。置かれている状況に違いはありますが、今日からは一社会人として皆さまの仲間入りをさせていただきますので、どうか温かい目で見守っていただけると心強いです。どうか今後もご指導とご鞭撻をお願い申し上げます。



1月10日、串間市文化会館で成人式が開かれました。各地区代表6人が「成人者誓いのことば」を述べ、会場を訪れた157人が大人としての決意を新たにしました。

成人式には男性67人、女性90人、合計157人の新成人が参加しました。振り袖、スーツ、羽織はかまなどの正装に身を包んだ新成人で会場は華やかな雰囲気になりました。

今年の成人式のテーマは「勢」。勢いよく最初の一步を踏み出してほしいという思いが込められています。

式典では、各地区代表の6人が二十歳の誓いを読み上げ、新成人や保護者、来賓が見守る中、夢や目標を力強く述べました。



祝 平成27年度成人式



Interview



吉國 汰一さん  
成人式実行委員会委員長

思い出に残る成人式にしようと思いましたが、5人で集まる時間がなかなか取れず、苦勞もありましたが、式を無事終えることができました。式終了後には、中学校の同級生からお礼の言葉がつけられた。寄せ書きをもらい感動しました。成人式を温かく支えてくださった多くのの方々に感謝します。



実行委員会手作りの成人式

Check!

# 串間中学校の新制服決定

新しい中学校づくり推進委員会に小学校保護者代表からなる「新制服選定委員会」を設け、メーカープレゼンや各小学校などの展示会場で提出いただいたアンケート結果などを参考にしながら、委員会で串間中学校の新しい制服を決定しました。  
3月まで庁舎1階市民室において展示しておりますのでぜひご覧ください。

Check!

## かわいらしさ

女子制服には、ベージュの1本ラインの入ったオリジナルデザインの衿とスカート、細いタイプのリボンを採用しました。

Check!

## 動きやすさ

男子制服は、ストレッチフリーアクティブ設計で衣服によるストレス半減!「手を挙げる」「曲げる」「前傾姿勢」が楽々です。

Check!

## 安全性

通学時の安全性を高めるため、目が届きにくい背面に反射材を入れ、外灯が少なく薄暗い道での安全性アップ。

Check!

## 清潔感

抗菌防臭消臭裏地を標準装備し、清潔感を保ちます。また、全ての制服をご家庭の洗濯機で洗うことができます。



冬服



夏服



【校章デザインコンセプト】  
串間中学校の校名から、串間の「K」をモチーフに、自然豊かな学校周辺と中学校の「中」を表しています。  
統合した中学の歴史や伝統・勉学・スポーツ・芸術・文化のあらゆる情報交流の絆と魅力発信をイメージ。未来への大きな夢と希望を目標にさらなる飛翔・発展・向上する「串間中学校」の輝かしい姿をアピールしています。



校章デザインも決定  
応募作品422点の中から、井口やすひささん(群馬県・69歳)の校章デザインが最優秀賞に選ばれ、採用することに決定しました(色につきましては、変更する可能性があります)。

第7号



# 新しい中学校づくり推進だより

問い合わせ先

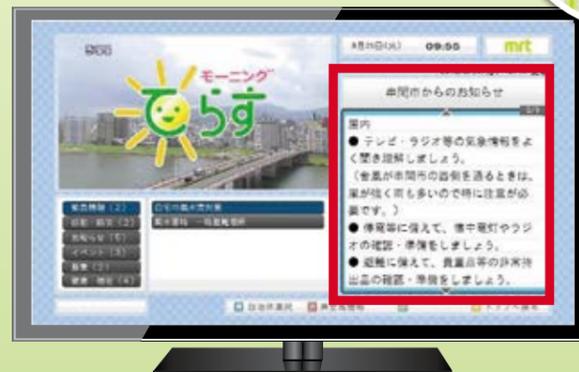
串間市教育委員会学校政策課  
☎0987-72-1111(内線381)

〒888-8555 串間市大字西方5550番地  
FAX 0987-71-1015 E-mail gako@city.kushima.lg.jp

## データ放送の見方



チャンネルをmrt宮崎放送(6チャンネル)に合わせ、「d」ボタンを押すとデータ放送の画面へ移ります。



【自治体情報】を選択すると、串間市の情報が表示されます。各項目から見たい情報を選ぶと詳しい情報を見ることができます。

## ※郵便番号を登録していない場合

【自治体情報】を選択すると、宮崎県全域の情報が表示されます。

リモコンの青色ボタンを押すと各自治体の情報を選ぶことができるので串間市を選びます。



※mrtと契約している自治体のみ表示されます。

# テレビで 市政情報をお知らせします

串間市では、新たな情報発信の取り組みとして、2月からテレビのデータ放送を活用した情報発信を開始しました。

mrt宮崎放送(地上デジタル6チャンネル)のデータ放送サービス(リモコンのdボタン)で、串間市から配信した災害情報やイベント情報がご家庭のテレビから見られるようになりました。  
暮らしに役立つ情報やイベント情報など幅広く発信していきますので、皆さん「d」ボタンの活用をお願いします。

## リモコン操作



※画面はイメージです。  
※データ放送に対応していないテレビではご利用できません。  
※データ放送の画面構成は変更になる場合があります。

●問い合わせ先  
総合政策課情報政策係  
☎72-1111(内線338)

# まちの話題

My town topics

市内の話題や出来事などを写真を交えて紹介します。

## 1 防災への決意新たに誓う

1月5日、蔵元橋下流河川敷で平成28年串間市消防出初式が行われました。土居団長以下、6分団42部390名の消防団員が集結し、団長あいさつの後、分列行進や車両行進を披露。さらには、一斉放水で新春の空に水のアーチを描き、地域の安全を守る決意を新たにしました。式典では、南さくら保育園児による太鼓演奏や、これまで消防活動に尽力してきた団員らに県消防協会などから表彰状や感謝状が贈られました。



本城分団長  
久保田 優さん  
気引き締まる

分団長になって6年になります。今年の出初式は例年より暖かく、表彰や感謝状授与も良い意味で簡素化したことにより、スムーズに進んだように思います。去年本城では火事が2回あったので、夜警や火災予防の広報活動にますます力を入れたいです。



## 2 熱戦くしま学カルタ大会

1月5日、旧吉松家住宅で、串間の自然や歴史を詠んだくしま学カルタを使った「第8回くしま学カルタ大会」が行われました。市内の各小・中学校、福島高校の代表者32名が参加し、1対1のトーナメントで対戦。読み手が句を詠み上げると素早く反応して札を取り合い、張り詰めた緊張感の中、白熱した試合を展開しました。決勝戦は大東中学校同士の対戦。一枚差という接戦の末、江藤里華さんが優勝しました。



大東中学校 1年  
江藤 里華さん  
優勝しました

一緒に出場した友だちと練習してきました。まさか優勝できるとは思っていませんでしたが、心の中ではあきらめずに優勝する気持ちで頑張りました。大東中学校の2人で決勝を戦ってよかったです。去年は2回戦で負けたのでリベンジできました。



## 3 新成人の門出に華添える

1月10日、「第62回串間市成人祝賀駅伝競走大会」が行われ、一般・中学生・女子の3部門合計23チーム約200名が参加しました。市宮陸上競技場をスタートし、市内を回り、成人式会場の市文化会館をゴールとする全8区間19.6キロのコースを激走しました。ゴール地点では、新成人や観客が見守る中、福島高校野球部が昨年引き続き、全部門中トップの記録1時間6分ちようどで堂々とゴールテープを切りました。



福島高校 2年  
佐藤 昂希さん  
想いをつなぐ

みんなが一生懸命タスキをつないでくれたので、精いっぱい走りました。最初の直線が一番きつかったですが、沿道にいた皆さんの声援が力になりました。来年は出場しないので、1位になって良かったです。新成人の皆さんおめでとうございます。



## 4 高値続出の競り出足好調

1月13日～14日、南那珂地域家畜市場で「子牛の初競り」が行われました。はじめに市長や関係者らが鏡割りをして今年の市場の盛況を願い、競りを開始しました。多くの生産者が見守る中、全国から集まった購買者により子牛が次々と競り落とされ、市場は活気に溢れていました。2日間で658頭の子牛が平均価格75万8,809円で落札され、昨年の初競りを18万ほど上回る幸先の良いスタートを切りました。



日南市在住  
黒木 忠幸さん・知子さん  
未来のために

例年と比べて10万円くらい高値がついて驚いています。高齢者の生産者が多くなり、牛の数は少なくなったというのが1つの原因なのが寂しいです。育てるのが大変だったり、口蹄疫の影響などもあると思うのですが若い生産者が増えてほしいです。



## 5 豊漁願う新春恒例初競り

1月17日、串間市漁協荷さばき所で恒例の「第14回新春串間市漁協初競り」が行われました。今年もくしま朝市「よかむん市」と同時開催。会場では、あら汁やお菓子の振る舞いに長蛇の列ができていました。新鮮な魚介類が用意された一般参加者による模擬競りや豪華景品が当たる抽選会も大盛況。串間くるみ太鼓による祝太鼓の演奏も披露され、訪れた多くの市民が新年のにぎやかな競りの雰囲気を楽しんでいました。



志布志市在住  
福元 芳寛さん  
初めての体験

自分も競りは初めてなのですが、孫に競りの雰囲気味わわせたいと思って一緒に来ました。模擬競りでトビウオやメジナなど新鮮な魚を落札できて良かったです。帰ったら刺身にして孫に食べさせてあげます。来年は娘たちも連れてまた来たいですね。



## 6 日ごろの思いを堂々発表

1月17日、文化会館で「第34回串間市青少年の声を聞く会（主催：市青少年育成市民会議、市教育委員会）」が行われました。市内の全小中高の代表19名が「ごらの生活で思うこと」や自身の夢、地元への思いなどさまざまなテーマで発表し、教育関係者、保護者ら約400人が耳を傾けていました。発表者は、力強く自分の意見を述べ、その堂々とした素晴らしい発表に、来場者からは大きな拍手が送られていました。



笠祇小学校 6年  
加藤 弘菜さん  
緊張しました

先生たちと30回以上練習してきました。とても緊張したけど、最後までうまく発表できたと思います。発表は、亡くなったお母さんのことについて話しました。発表内容を考えるときに家族や友だち、地域の人たちの大切さを改めて確認できました。



## 市町村対抗 駅伝競走大会

1月10日、『第6回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会』が宮崎市で行われました。串間市チームの結果は2時間19分08秒で、市郡の部19チーム中17位でしたが、チーム一丸となった懸命な走りです。昨年より総合タイムを24秒短縮し、最後までタスキをつなぎ切りました。



選手の皆さんお疲れさまでした



## よかむんを 食べてみる会

1月13日、市農村改善センターで『第10回串間んよかむんを食べてみる会』が開催され、農家女性で構成される串間21レディの皆さんが地元食材を使った手料理を振る舞いました。同グループは、今年度をもって解散する予定で、この日は家族などこれまでお世話になった方々を招待しました。



おいそな手料理が並び

## 串間の歴史=魅力を 伝えよう!

●住所=串間市大字西方5500-2 ●FAX=0987-27-3075 ●開館日=平日 午前9時~午後6時  
●メール=kushimageinin@kkd.biglobe.ne.jp ●HP=http://kushima-panerp.com/

これまで、パナナップではまちづくりの考え方ややり方などをテーマとした講演会を開催してきましたが、今年度の講演会はズバリ「串間の歴史」です。

新聞で串間の歴史を紹介した記事を見たことがある方も多いと思います。その調査を行っている串間史談会の田中靖基氏を講師に迎え、意外と知らない串間の歴史を紹介していただきます。



昨年の様子

- 会場Ⅱ総合保健福祉センター2階研修室
- 講師Ⅱ田中靖基さん
- テーマⅡ歴史から考えるまちづくり
- 対象Ⅱ歴史好きの方や興味がある方はもちろん、串間市民全員が対象です。
- 申込・問い合わせ先Ⅱくしま市民活動交流センターパナナップ ☎27-3075

「Let's 温故知新」  
日時Ⅱ2月23日(火)  
午後7時~8時半

## 子育て支援情報

### 乳幼児期に大事な食事

乳幼児期は身体と脳の発達が顕著な時期であり、成長に見合った栄養を十分にとることが大切です。食事のバランスと同じく、食べ方、マナーなども気を配りたい年代です。



#### おやつとの役割

幼児期には体を動かすことが多くなり、必要エネルギーも多くあります。数字で示すと3〜5歳の男の子で1300kcal程度、女の子は1250kcal程度であるといわれています。成人女性の1日必要量(最低約1650kcal)と比べてみると、体のサイズ以上に多くのエネルギーが必要であることがわかります。

しかし、幼児期はまだ胃が小さく、1日3度の食事でのカロリーを摂取するのは難しいことです。

そこで、おやつの時間です。おやつの時間には3度の食事でも摂取しきれない分の栄養を補う「補食」という意味合いがあるのです。



あま〜いお菓子を食べている日もあります。子どもにとっては補食となるので、小さめのおにぎり、野菜スティック、ふかし芋、ヨーグルトなどが望ましいでしょう。

#### 食べ物が及ぼす 体の変化

子どもが好む食べ物といえ、ハンバーグ、餃子、アイスクリーム、焼きそば(麺類)などが挙げられますが、これらは動物性脂肪が多く、魚や野菜が不足していることがわかります。

親も好む方が多い食べ物ですが、こういったものばかり食べていると主に野菜から摂取できるビタミン、食物繊維、ミネラル(海藻類)が不足し、栄養の偏りが生じてきます。

また、柔らかいものが多いため、歯応えがなく、顎が発達しにくくなります。そのため噛み合わせが悪くなって、(不正咬合)さらによく噛まずに食べてしまうことが指摘されます。

噛み応えのある、きんぴらごぼつ、ひじきの煮物、切り干し大根などを料理に組み込んで噛む力を育ててあげるとも大切です。



#### 朝食は必ず食べよう

現代と昔では生活スタイルが違います。食べたいときに食べたいものがすぐに手に入り、食べることができません。その中で「昔と同じような生活を」といったところで、現実としては難しいことでもあります。現代の生活の中で、できるだけ子どもたちに望ましい環境を作ってあげることが私たちにできることの一つであると感じます。



まずは寝る時間。皆さん何時に寝ますか?  
夜大人が起きていると、子どもも一緒に起きていたいと思ってしまう。子どもが寝る時間に親も添い寝してあげるといいかもしれませんが、小さいうちから夜型の生活に慣れると、生活習慣を戻すのが難しくなってしまう。

成長に必要なホルモンは寝ている間に分泌されます。その時間帯にしっかりと眠ることがとても重要です。

また、夜型になることで朝起きるのが遅くなり、朝食を取らない場合もあります。朝食は1日の始まりの栄養であり、食べないことで、肥満になりやすくなってしまいます。「夕食するのには太るの?」と思われるかもしれませんが、食事を取る時間帯が不規則であることは身体の成長、代謝においては望ましくありません。できるだけ同じ時間に、リズムをつけていきましょう。

「食は人をつくる」と言われますが、食べたものによって身体、脳の成長にまで関係するものだと考え、望ましい食習慣、生活習慣を作っていくようにしてあげたいですね。

● 問い合わせ先  
福祉事務所こども政策係  
☎72-10333(内線506)

## 皆さん、こんにちは。地方創生特命部長の矢後です。

正月気分も抜けきらない短い年末年始を挟み、横浜の実家から串間に戻ってきて、さまざまな新春行事に参加させていただきました。

1月8日には、平成28年福島地区自治会「第21回新春懇話会」がありました。昨年末に策定した「串間市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の素案について講演させていただきました。その後、講演テーマについて討論形式で出席者から質問・提案などをいただきました。

また、1月13日には、「地方創生人材支援制度第三回報告会等」が東京でありました。研修会と報告会の二部構成で開催され、前半の研修会では、昨年末に改訂された国の「まち・ひと・しごと創生総合戦略2015」の概要や来年度以降実施される予定の各種施策などの説明があり、国の動向を直接聞くことができる貴重な機会となりました。後半

## 地方創生における「連携」のあり方を考える



福島地区新春懇話会で講演

の報告会では、各赴任先での地方創生の取り組みが発表され、大変刺激を受けるものだった。

地方創生を考える上で、行政と住民・民間企業などの連携(官民連携)、周辺市町村などとの連携(地域間連携)、そして、行政内部の縦割りを排除する政策間連携をいかに図っていくかが重要になると考えます。

政策間連携は当然のことながら、官民連携・地域間連携を深め、地域の力を結集して、地方創生に果敢に取り組んでいかなければならないと思いを強くしたところです。



昨年6月から市総合運動公園内に整備しておりました市宮弓道場が完成し、1月12日から供用開始しました。1月16日には、関係者らを集め道場開き式典が行われました。式典では、「墓田の儀」「巻ぎ藁射礼」「矢渡し」「一的射礼」などの『道ならではの神事』が厳かに行われ、終了後には、学生や一般参加者による記念祝射も行われました。

## 串間市宮弓道場が完成しました

串間市宮弓道場は、木の温もりを感じられる施設となっており、10人が同時に矢を射ることが出来る卓内でもトップクラスの施設です。皆さまのご利用をお待ちしております。

### 利用料金

区分	単位	使用料
個人利用	学生	1時間 20円
	一般	1時間 40円
専用利用	学生	1時間 190円
	一般	1時間 370円

※専用利用は、原則10名以上  
 ※学生は、高校生以下  
 ※利用時間が1時間に満たないときは1時間とみなします  
 ※料金は、別途消費税が加算

### 問い合わせ先

【スポーツセンター】  
 ☎72-5262  
 【都市建設課都市計画係】  
 ☎72-1111（内線412）

子どもからお年寄りまで、仲間と一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだり、生涯学習にチャレンジしましょう。



## 生涯学習だより

今回は、生涯学習推進大会などについてお知らせいたします。

### あなたがきらめく生涯学習いきいきフェスタ 串間市生涯学習推進大会

目まぐるしく変化する社会の中、自分の人生をより良いものにするために、充実したものにしていきたい。学習することが出来る社会への転換が強く望まれています。

このような中で、学校教育・家庭教育・地域教育それぞれの立場から生涯学習社会を進展させるための取り組みについて考えるところに、皆さんそれぞれが楽しく学び、生きがいを感じながら生活するためのヒントを見いだす機会として生涯学習推進大会を開催します。皆さん、ぜひご参加ください。

日時 2月14日(日) 午後0時半  
 会場 市文化会館大ホール  
 内容 生涯学習成果発表「ヨガ・福島中学校吹奏楽部」ほか  
 講演 森永卓郎氏『どきどきワクワクシンプル人生 男と女の経済学』



### 生涯学習成果作品展

日時 2月13日(土)～14日(日) 午前9時～午後6時  
 ※14日は午後3時まで  
 会場 市文化会館小ホール、ロビー



昨年の様子

### 映画上映会を開催

日時 2月13日(土) 午前の部 午前10時～正午 午後の部 午後1時半～3時半  
 会場 市文化会館洋楽屋  
 内容 まんが日本昔ばなし、子どもにんぎょう劇場ほか  
 ※都合により上映内容が変更になる場合があります。

### 第62回串間市成人祝賀駅伝競走大会

1月10日、本年の成人者を祝福することを目的に、成人祝賀駅伝競走大会を開催しました。今回は、一般の部9チーム、中学生の部8チーム、女子の部6チームの

計23チームが参加。午前9時半に陸上競技場をスタートし、ゴールの文化会館を目指し健脚を競いました。8区間19・6kmのコースを選手たちは治道の声援に後押しされながら力いっぱい走り抜いていきました。

### 大会結果

▼一般の部  
 1位 福島高校野球部 1時間6分00秒  
 2位 航空自衛隊高畑山 1時間8分01秒  
 3位 アスリート 1時間12分46秒

▼中学生の部  
 1位 福島中野球部A 1時間10分50秒  
 2位 宮崎くしまボーイズ 1時間12分02秒  
 3位 いもっ子クラブ大東B 1時間13分33秒

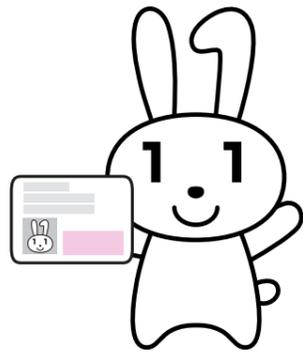
### ▼女子の部

1位 福島中バレー部 1時間28分04秒  
 2位 福島中バスケット部 1時間31分01秒  
 3位 大東中学校 1時間32分46秒

### 問い合わせ先

串間市教育委員会生涯学習課  
 ☎内線379・380

## 個人番号カードの交付が始まります



市内で個人番号カードを申請された方へ個人番号カードの交付が始まります。

個人番号カードとは、マイナンバーを記載した書類の提出や、さまざまな本人確認の場面で利用できるカードです。

必要書類に不足がある場合、カードを交付できません

マイナンバーを証明するなど、大切なカードですので、その受け取りは、必要書類をはじめ厳格な手続となります。ご理解ご協力のほど、

お願いいたします。

### 個人番号カードの受け取り手順

① 交付場所をお知らせする交付通知書(はがき)が個人番号カードを申し込んだ方のご自宅に届きます。  
 ② 必要書類などをお持ちになり、交付通知書(はがき)に記載された交付場所にご本人がお越しください。  
 ③ 交付窓口で本人確認の上、暗証番号を設定していただきます。

詳細は、通知カード送付時に同封されたご案内をご覧ください。または、ホームページ(個人番号カード総合サイト)で検索をご覧ください。

### 問い合わせ先

【個人番号カードコールセンター】  
 ☎0570-78-3578  
 【市民生活課市民係】  
 ☎72-1111(内線221)

### あなたの知らない身近な図書館

皆さんは最近「図書館」を利用していますか。今回は皆さんの身近にある図書館と知られていない図書館の機能をご紹介します。

#### ①支所に出張しています

市内4カ所にある支所(大東支所、本城支所、市木支所、都井支所)に本を設置しています。各支所に200冊(都井支所は160冊)の本を貸出して、それを2カ月のサイクルで入れ替えています。各支所で読むこともできますし、貸出用リストに記入すれば借りることもできます。ただし次回の入替日までには返却をお願いします。

#### ②レファレンスを利用しよう!

レファレンスとは図書館職員が…  
 ● 調査・研究に必要な本の紹介をしたり、本を探すお手伝いをします。  
 ● 所蔵していない図書は、近隣の公共図書館や他の県立図書館・国立国会図書館から借り受けします。  
 ● 身近な事柄や調べものについては資料に基づいて質問にお答えします。  
 ● 電子メール・電話・FAX・文書による質問もお受けします。  
 ● 資料のコピーは著作権法で認められた範囲内で行います。電子メール・FAXではお送りできません。  
 今回紹介した以外にも図書館はさまざまな働きを持っています。身近にある図書館を活用しましょう。  
 ● 問い合わせ先=串間市立図書館 ☎72-11177

こんにちは！



# 福島高校



## 魅力ある 福島高校の 取り組み

～自ら学び  
表現力ある  
福高生～

スキー  
教室



国会議事堂  
見学



地域医療学習会と修学旅行がありました

わたしが  
レポートします。



福島高校2年  
生徒会長  
ますだ なりひろ  
増田 成宏さん

れ、地域医療の現状について劇を交えてわかりやすく教えてくださいました。学習会を体験して今後の地域医療の活性化が重要だと感じました。

### 修学旅行で貴重な経験を してきました

皆さんこんにちは。広報くしまに投稿することも今回で3回目となりました。今回は主に昨年12月4日に行われた地域医療学習会と、昨年12月15日から18日に3泊4日で行われた修学旅行について紹介します。

まず、12月4日に行われた地域医療学習会についてです。宮崎大学の吉村先生をはじめ、串間市総合保健福祉センターの方々が来ら

次に、12月15日から18日に実施された修学旅行についてです。2年生は12月15日に3泊4日の旅を関東方面へ向け出発しました。まず、初日に東京で浅草探索をしました。浅草では博物館や美術館、お寺などの芸術や歴史に触れることができ、貴重な経験になりました。2日目は、長野県の志賀高原でスキー体験を行いました。宮崎で

はなかなか見るのできない雪景色に魅了されました。午前中はほとんどの生徒がスキー初体験のため滑ることができませんでしたが、悪戦苦闘の末、午後からは楽しく滑ることができるようになりました。3日目は、長野県を出発し、再び東京へ行きました。東京ではみんなが楽しみにしていた東京ディズニーランドに行きました。時間の都合上、全てのアトラクションに乗ることはできませんでしたが、お目当てのアトラクションに乗ることができ、楽しむことができました。最終日の東京研修では、クラス別に大学や企業、国会議事堂などを見学しました。私たちのクラス

は早稲田大学を見学させてもらい、大学生の方が校内案内をしてくださいました。他のコースでは企業訪問を実施し、日本を代表する大手企業の努力や知恵などを知ることで、大変有意義な時間となりました。私たちは、この修学旅行を通して、普段の生活では感じることでできない家族や仲間の大切さを改めて実感することができました。これからはまた気持ちを改め、学校生活、勉学、部活動に励んでいきたいと思っています。また、現在3年生は受験の真っ只中です。1・2年生で先輩方の背中を後押しできるように一丸となり、先輩方を応援していきたいと思っています。

Health Knowledge

# 健康マメちしぎ



著：串間市民病院 整形外科  
菅田 耕 Kou Sugata

## ロコモティブ シンドロームについて

長年勤められた川添先生の後任として、平成27年10月より串間市民病院整形外科に勤務しております菅田耕(すがた)です。股関節、膝関節などの人工関節置換術や、骨折等の外傷の手術などを中心に手術を行っております。外来では整形外科一般、関節リウマチなども診療させていただいております。また、昨年末より初診受付時間を午前11時までと変更しております。

待ち時間ができるだけ短くなるよう、スタッフ一同努力しておりますが、日によって待ち時間が長くなる場合もございます。ご理解のほどをよろしくお願い申し上げます。

さて、今回は「ロコモティブシンドローム」について少しお話しさせていただきますと思います。日本は世界に先駆け高齢社会を迎え、これに伴い運動器の障害も増加しています。2007年に日本整形外科学会により、運動器の障害による移動機能の低下した状態を表す新しい言葉として「ロコモティブシンドローム(以下「ロコモ」)和文：運動器症候群」が提唱されました。皆さんもテレビなどで耳にされたことがあるのではないのでしょうか。

ロコモは筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器のいずれか、あるいは複数に障害が起こり、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態をいいます。つまり、ロコモが進行すると介護が必要になるリスクが高くなってしまいます。いつまでも自分の足で歩き続けるために、運動器を長持ちさせ、ロコモを予防し、健康寿命を延ばしていくことが必要とされています。

### ロコチェック

- ①片足立ちで靴下がはけない
- ②家の中でつまずいたり滑ったりする
- ③階段を上がるのに手すりが必要
- ④家のやや重い仕事が困難である(掃除機の使用、布団の上げ下げなど)
- ⑤2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難
- ⑥15分くらい続けて歩くことができない
- ⑦横断歩道を青信号で渡りきれない

### ロコモ度テスト

自分の移動能力を確認するためのテストです。①立ち上がりテスト、②2ステップテスト、③ロコモ25(身体の状態・生活状態を調べる)の3つのテストから

成り立っています。

今回詳細は割愛しますが、日本整形外科学会のホームページやロコモティブシンドローム予防公式サイトなどで、詳細が確認できます。

### ロコソ

ロコソレ(ロコモーショントレーニング)とは、ロコモを防ぐ運動のことです。ロコモにはいろいろなレベルがあり、十分に歩ける人と、よく歩けない人では、ロコソレのやり方も違います。自分に合った方法で安全に続けることが大事です。▽ロコソレ1：片足立ち(左右1分間ずつ、1日3回)▽ロコソレ2：スクワット(5から6回を1日3回)

※安全に行うため、必ず日本整形外科学会のホームページやロコモティブシンドローム予防公式サイトなどを確認してから行ってください。

ロコモ予防には運動だけでなく、バランスのとれた食事も大事です。太りすぎも痩せすぎもよくありません。

大変内容が簡単になってしまいました。少しでも興味を持たれた方は右記のホームページなどで、簡単にロコソレチェックができます。ロコモ度テスト、ロコソレの方法なども詳しく記載されているので、チェックしてみてください。

# 本

(Book)

## 図書館

## 串間市立



●串間市立図書館 ☎ 72-1177 ●開館＝午前10時～午後6時 ●休館日＝毎週月曜日 <http://www.kushima-lib.jp/>  
 ≪各自治会・施設・団体を対象にした移動図書館の巡回先を募集中≫  
 移動図書館車で巡回し、その場で本を選んでいただき、本の貸し出しや返却を行います。土日可。

### ◆◆◆ 今月の新刊 PICK UP ◆◆◆



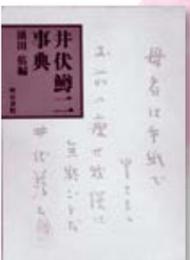
「坂の途中の家」  
角田光代／著

刑事裁判の補充裁判員になった里沙子は、子どもを殺した母親をめぐる証言にふれるうち、彼女の境遇にみずから重ねていく。虐待死事件と＜家族＞であることの光と闇に迫る心理サスペンス。『週刊朝日』連載を加筆修正。



「えんぎがいい」  
雨宮尚子／作

神社のきつね、飾り棚の招き猫、お財布のかえる。よいことを呼ぶ動物たちのこと、知っていますか？「縁起がいい」動物について紹介した、切り絵と手彩色のかわいいコラボ絵本。見返しに奥付あり。



今月のテーマ展示  
「井伏鱒二特集」

『山椒魚』や『黒い雨』などの作品で知られる井伏鱒二ですが、実は児童書『ドリトル先生』の翻訳もしています。哀愁とユーモアの中に鋭い風刺精神を込めた独特な作風の井伏鱒二の世界をお楽しみください。

### ◆◆◆ その他の新刊 ◆◆◆

お伊勢まいり (平岩 弓枝)  
踊り子と将棋指し (坂上 琴)  
帰ってきた腕貫探偵 (西澤 保彦)  
獅子吼 (浅田 次郎)  
少女の時間 (樋口 有介)  
滅びの鐘 (乾石 智子)  
孫と私の小さな歴史 (佐藤 愛子)  
悪名残すとも (吉川 永青)  
いつかの人質 (芦沢 央)

エデュケーション (増田 晶文)  
怪奇探偵リジー&クリスタル (山本 弘)  
逆島断雄と進駐官養成高校の決闘 (石田 衣良)  
真実の10メートル手前 (米澤 穂信)  
たんぼぼ団地 (重松 清)  
当確師 (真山 仁)  
はだれ雪 (葉室 麟)  
黄泉がえり遊戯 (雪宮 千晶)  
掟上今日子の退職願 (西尾 維新)

### 特別休館のお知らせ

2/15(月)～19(金)は蔵書点検のため休館いたします。ご注意の程よろしく お願い申し上げます。



交流員レポーン  
第10代国際交流員  
ジョンの  
日本体験記  
今月の表現 This month's expression  
ダサイ  
Lame  
その帽子はダサイよ！  
Your hat is so lame!

こたつから出たくないぐらい寒くなりました。日本のこたつはとても便利ですね。僕にとつて、天国のようなものです。僕は寒い季節になるといつもクリスマスとお正月を思い出します。今年の年越しは名古屋に行つて2週間友達と遊んだり、観光したりおいしいものを食べたりしました。

その間2泊で伊勢神宮と熊野古道を見に行きました。僕のレポートを読んでくださっている皆さんならご存じの通り、僕は大自然が大好きです。だから、国際交流員として自然の多い串間で働けることはとてもうれしいです。

熊野古道はとてもきれいで特に大門坂というところがすてきでした。石畳の階段を登って、山の頂上を目指しました。トレーニングをするのが好きですが、階段ばかりだったので筋肉



でっかいおみくじです！  
大吉

※ホームページで  
変わる情報！



今月のページ  
・記事の余談  
・連絡先など

# 知

(Pension)

## 年金

### 国民年金保険料の納付は前納や口座振替の利用がお得！

毎月の国民年金保険料は、毎年4月に送付される納付書により、該当月の翌月末までに金融機関またはコンビニエンスストアで納められます。納付書で月々納付するほかに、まとめて前納することにより割引があります。また、口座振替の利用によ

り、さらにお得になります。通常の口座振替の振替日は翌月末日です。

#### ◎当月末の口座振替【早割】

申出により当月末日振替（早割）にすると、1カ月あたり50円割引になります。

参考までに、平成27年度金額は

▽二年前納（4月末に振替）

口座振替：15,360円割引

▽一年前納（4月末に振替）

口座振替：3,920円割引

納付書払：3,320円割引

▽半年前納（4月末と10月末に振替）

口座振替：1,040円割引×2

納付書払：760円割引×2

※各種前納の口座振替お申し込み期限は2月末日です。10月末振替分の半年前納のみ、8月末日となります。

#### ●税金の申告を忘れずに

20歳前障害年金を受給している方障害基礎年金については非課税ですが、申告が必要です。申告をされない、所得の確認ができないため

支給停止されることもあります。

#### ●国民年金保険料の免除申請をされる方

所得に応じて免除区分が決定されます。本人や配偶者、世帯主は申告が必要です。申告をされないと、所得の確認ができないために免除却下されてしまいます。

#### ●問い合わせ先

市民生活課市民係  
☎内線225・226  
都城年金事務所  
☎0986-2312571

# 育

(Health)

## 子どもの歯を守る

### 乳幼児フッ素塗布のご案内

フッ素は歯の質を強化します。乳幼児を対象にしたフッ素塗布を次のとおり実施します。

●日時 2月17日（水）

＊午後1時～1時半

●場所 総合保健福祉センター2階『すしやかひろば』

#### ●その他 開催の案内は個別に通知

はしません。年3回になるようにフッ素塗布を受けると効果があります。

#### ●問い合わせ先

福祉事務所子育て支援係  
☎72-0333（内線508）

#### ●むし歯ゼロのお友だち

12月9日に行われた3歳児健康診査で、むし歯がなかったお友だちを紹介いたします。

 米盛 泰地 くん	 小見門 菜那 さん	 野邊 琉羽 芽 くん
 河野 陽菜 さん	 日高 留 くん	 野邊 鳳 くん
 谷口 華音 さん	 城 陽 真 くん	 瀬ノ口 海輝 くん
 中山 愛花 さん	 武田 陽月 さん	 田中 夢海 さん
 和田 侑真 くん	 田中 豪樹 くん	 坂本 浩琉 くん
 津曲 南希 さん	 曾本 直生 くん	 川畑 心花 さん
 谷口 龍成 くん	 清水 鳳 くん	 清水 鳳 くん

# お知らせ

INFORMATION



市役所の代表電話

☎0987-72-1111

## 4月1日から可燃ごみの直接搬入先・収集日などが変更になります

串間市じん芥処理場（清掃工場）は老朽化などにより、今年3月31日をもって閉鎖します。

4月1日からは串間市内の可燃ごみ（燃やせるごみ、燃やせる粗大ごみ）については、日南市クリーンセンターで焼却することとなります。

それに伴い、焼却施設に直接搬入する場合は、日南市クリーンセンターへ搬入していただくこととなり、ごみ処理手数料も変更になります。また、収集ルートが変更となるため、各地区の収集日、時間に変更になります。

ご理解とご協力のほどよろしくお願ひします。

●直接搬入方法について

▽直接搬入先Ⅱ日南クリーンセンター

▽受入時間Ⅱ年末年始を除く

毎日（午前9時～11時半、午後1時～4時45分）  
▽料金改定日Ⅱ4月1日  
▽改定後の料金  
◆一般家庭の皆さま  
（家庭系一般廃棄物）  
・10kgごとⅡ30円（10kg未満は切り上げ。11kgの場合は60円になります。）  
※市指定ごみ袋で搬入する必要はありません。

◆事業主の皆さま  
（事業系一般廃棄物）  
【平成28年4月1日～  
平成29年3月31日】  
・10kgごとⅡ20円  
【平成29年4月1日～  
平成30年3月31日】  
・10kgごとⅡ30円  
【平成30年4月1日以降】  
・10kgごとⅡ40円

▽料金支払い方法Ⅱ家庭系事業系どちらも直接搬入時に、1回の計量ごとにその場で納入

●4月1日以降の収集日  
▽福島地区（上塩、鍛冶屋

大島、西下弓田、東下弓田、東金谷、西金谷、南金谷、北金谷地区を除く）Ⅱ月・木曜日  
▽右記以外の地区Ⅱ火・金曜日

●問い合わせ先Ⅱ市民生活課  
生活環境係Ⅱ内線252

## 平成28年度 総合体育館／総合運動公園 施設予約調整会議について

平成28年度に大会など（練習を除く）で市民総合体育館または市総合運動公園を使用される団体の施設予約調整会議を行います。該当団体は行事予定表を提出のうえ、代表者の会議出席をお願いします。

各行事予定表は2月18日（木）までにスポーツセンターへ必ずご提出ください。また、調整会議の出席がなければ予約とはなりませんので、必ず代表者（権限のある代理者）の出席が必要です。

行事予定表（様式）は各団体などへ送付してありますが、必要な方はスポーツセンターにてお受け取りください。

日時Ⅱ3月4日（金）午後6時半  
場所Ⅱ中央公民館2階第1

講義室

●問い合わせ先ⅡスポーツセンターⅡ☎72-5262

## 日南税務署からのお知らせ

●申告相談会場などについて  
税務署が開設する申告相談会場は次のとおりです。

申告書は会場内で作成・提出することもできますが、国税庁ホームページで作成し、印刷して郵便または「e-tax」により提出することができますので、ぜひご利用ください。

▽開設場所Ⅱ日南税務署  
▽開設期間Ⅱ2月16日（火）～3月15日（火）  
午前9時から午後4時  
※ただし、土・日は除く。

●復興特別所得税の記載漏れにご注意を  
平成49年分まで、復興特別所得税（原則として各年分の所得税額の2・1%）を所得税と併せて申告・納付することとされています。確定申告書の作成に当たっては、「復興特別所得税額」欄の記載漏れのないようご注意ください。

●公的年金収入のある方の確定申告について  
公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、

かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税について確定申告をする必要はありません。ただし、この場合であっても、

①所得税および復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

②住民税の申告が必要な場合があります（お住まいの市区町村にお尋ねください）。詳しくは、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。最寄りの税務署へご相談ください。

●問い合わせ先Ⅱ日南税務署  
☎22-3671

## 高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか

一定の年齢に達した方には高齢者肺炎球菌予防接種費用の助成を行っています。高齢者の死因第一位は肺炎です。肺炎の原因はさまざまですが、一番の原因は「肺炎球菌」という細菌に感染することです。予防接種を受けることで、もし感染しても軽い症状ですみます。まだ接種されていない

方はお早目の受診をお勧めします。ただし、過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種された方は助成対象とならない場合がありますのでお問い合わせください。

## 助成対象者年齢一覧

年齢	生年月日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生

●問い合わせ先Ⅱ医療介護課  
健康増進係Ⅱ☎72-0333  
（内線512）

## 募集

### 市営住宅入居者を募集します

新しい市営住宅建設に伴い

新規入居者を募集します。

●住宅Ⅱ橋之口住宅（有明地区）

※3DK3戸、2LDK5戸、2DK2戸、2K4戸

●募集期間Ⅱ2月1日（月）～2月22日（月）

●受付場所Ⅱ市役所3階都市建設課（平日午前9時～正午、午後1時～5時）

●その他Ⅱ公営住宅は民間住宅と違い、入居資格など、さまざまな条件があります。詳細につきましては、お問い合わせください。

●問い合わせ先Ⅱ都市建設課  
建築住宅係Ⅱ内線415

## 自主サークルを 結成し活動します

公民館講座の初心者向けフラダンス、ヨガ、茶道教室、貯筋体操の4講座が自主サークルになりました。日時や場所はサークルによって異なりますので、ご興味のある方はお問い合わせください。

●問い合わせ先Ⅱ中央公民館  
☎72-1846

### 青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、広い国際的視

野とリーダーシップを身に付けた次代を担うにふさわしい青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。

現在、平成28年度に実施する青年国際交流事業参加青年を募集しています。

詳細につきましては、お問い合わせください。

●事業内容Ⅱ国際青年育成交流／日本・中国青年親善交流／日本・韓国青年親善交流／「東南アジア青年の船」事業／次世代グローバルリーダー事業「シップ・フォー・ワールド・ユース・リーダーズ」／地域課題対応人材育成事業「地域コアリダープログラム」

●募集期間Ⅱ2月1日（月）～3月18日（金）

●問い合わせ先  
内閣府青年国際交流担当室  
☎03-6257-1434  
宮崎県オールみやぎ営業課  
☎0985-44-2623

## 平成28年度 国有林モニター募集

林野庁九州森林管理局では、より多くの国民の皆さまに身近な存在として国有林を感じていただけるよう、森林・林

講義室

●問い合わせ先ⅡスポーツセンターⅡ☎72-5262

## 日南税務署からのお知らせ

●申告相談会場などについて  
税務署が開設する申告相談会場は次のとおりです。

申告書は会場内で作成・提出することもできますが、国税庁ホームページで作成し、印刷して郵便または「e-tax」により提出することができますので、ぜひご利用ください。

▽開設場所Ⅱ日南税務署  
▽開設期間Ⅱ2月16日（火）～3月15日（火）  
午前9時から午後4時  
※ただし、土・日は除く。

●復興特別所得税の記載漏れにご注意を  
平成49年分まで、復興特別所得税（原則として各年分の所得税額の2・1%）を所得税と併せて申告・納付することとされています。確定申告書の作成に当たっては、「復興特別所得税額」欄の記載漏れのないようご注意ください。

●公的年金収入のある方の確定申告について  
公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、

かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税について確定申告をする必要はありません。ただし、この場合であっても、

①所得税および復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

②住民税の申告が必要な場合があります（お住まいの市区町村にお尋ねください）。詳しくは、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。最寄りの税務署へご相談ください。

●問い合わせ先Ⅱ日南税務署  
☎22-3671

## 高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか

一定の年齢に達した方には高齢者肺炎球菌予防接種費用の助成を行っています。高齢者の死因第一位は肺炎です。肺炎の原因はさまざまですが、一番の原因は「肺炎球菌」という細菌に感染することです。予防接種を受けることで、もし感染しても軽い症状ですみます。まだ接種されていない

## 無料・日曜相談所開設（遺言などの法律相談）

左記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

●日時Ⅱ3月6日（日）

●場所Ⅱ日南公証役場

●内容Ⅱ遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など

●その他Ⅱ予約制のため平日に事前の電話予約が必要  
※受付時間Ⅱ午前8時半～午後5時

●問い合わせ先Ⅱ日南公証役場  
☎23-5430

## 無料相談

①行政相談Ⅱ2月22日（月）午前10時～午後3時  
市役所1階B会議室

②法律相談Ⅱ2月15日（月）午後1時～3時（要予約）  
総合保健福祉センター

●問い合わせ先  
①市民生活課生活環境係  
☎内線252  
②社会福祉協議会  
☎72-6943

# くしまにあ



このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。



## 人は性善なのか？ 性悪なのか？

●河野浩泰さん

日向学院の中学校の社会科で、「人はもともと性根は善きものであると説く性善説」ともともと性根は悪だと説く性悪説」があるということを習いました。

私は、今の日本や世界の世相をテレビなどで見たり聞いたりすると、人間は元来性善なのかと思う。だが一方数年前の東北での災害等々で、日本や世界から東北へボランティアに、また支援の声を広げようと歌手の人々がコンサートを行い、その収入を東北に届けたと聞くと性善説を信じた。私は人はもともと人間性は善なのだ信じている。市民の皆さんどう思います。

最近興味深い言葉を聞きました。「この世に正義はない。なぜなら神は全てを許してくれるから」歴史をさかのぼると宗教がいろいろな対立の原因になっているとも言われますが、現代でもあまり変わっていないようです。もちろん性善説を信じたいですが、人間というのは陰と陽の両方持ち合わせているのかもしれないね。

## 串間市立図書館

●リナママさん

1993年5月、すごい良いところよ！図書館ができたよ！と私を誘ってくれたのは10歳の長女でした。時は流れて、今いろいろなことにぶつかります。そんな時、一冊の本との出会いがああなたの人生を変えてくれます。『こころ』すてきな貯金ができる読者』『猫に名言フロイド、ユング、アドラーの50の言葉「悩み」から探すところに響く心理学者の言葉』。読書をする猫と過ごす時間も決して無駄にならないことが分かります。うちのイケメンみちゃんも気持ちを癒してくれそうです。ありがとうございます。



最近活字離れが叫ばれますが、ネットを含めると文字を読む量としては少なくないような気がします。それでも紙の本と電子書籍は違うと思うので、読書の大切さは訴えていきたいですね。自分もそのなですが、図書館をあまり利用していませんので、もっと利用率を上げる仕組みがなかとと考えています。

## 時の人

●くろやんさん

最近、各メディアで注目されて

れている串間市出身の女性といえは坂口佳穂さんですね。彼女は福島中までバレーボール部で活躍されていて、県外の高校に進学した時から一時期バレーを離れていたそうです。大学の時に、現地のビーチバレー指導者から声をかけられたことがきっかけで再びアスリートとして東京オリンピックを目指しているようです。

今年、串間のビーチバレー大会に特別ゲストとして参加されていたのは記憶に新しいところですが、ここ近年は市外のチームが優勝を続けているため、串間市も選抜チームのトライアウトをするぐらいの気概がほしかったですね。

直接本人に会ったことは無いですが、坂口佳穂さんがテレビに出ているところを何度か観たことはあります。人柄も誰にでも好かれる感じなのでこれからますます人気が出てほしいですね。串間市の選抜チームのトライアウト案はとてもいい考えだと個人的には思います。

## くしま総合案内所

●水元寿美栄さん

駅に行くとき案内所の電車があります。はるばる遠い旅路を経て広島からこの串間に来たと聞きます。

私たちが家族も70年前終戦とともに母の古里に帰ってききました。串間のあたたかい人たちの支えで今日まで過ごしてきました。広島からと聞くと懐かしさがいっぱい、あなたもこの串間のために頑張ってくださいとエールを送ります。

串間は本当に良い所ですよ。



去年の12月号で、まちづくり協議会の皆さんと路面電車を集めてもらい、なぜ駅に電車なのかという熱い想いを聞かせていただきました。設置された広島電鉄の750形車両は日本に2台しか残っていない貴重なものだそうです。これがかっかけになって広島市と良い関係が築けるようになると思います。

# みんなの広場

## 幼稚園児が花植え体験



12月18日、こぼと幼稚園園児51人が法泉寺(通称みかん山)広場入口付近にパンジーの花植えを行いました。「弘大師会」が主催したもので、約600本の花を教えてもらいながら丁寧に植えました。

## こどもフェスティバルが開催されました



12月20日、アクティブセンターで串間市こどもフェスティバルが開催され、親子で楽しい時間を過ごしました。

## 人権作品展で金谷小児童が入賞しました



「平成27年度人権に関する作品展」において金谷小学校の5年生3名が入賞しました。ポスターの部で、野邊健志郎君が南那珂地区で唯一の最優秀賞、浅野聖奈さんが激励賞、日高理桜さんが南那珂人権擁護委員協議会会長賞を受賞しました。

## 大平小学校児童が県南病院に甘藷を寄贈



12月21日、大平小学校の4・6年生4名が県南病院を訪れ、授業の一環で栽培し収穫した甘藷約60kgを寄贈しました。

## 1000号記念読者プレゼント

日ごろご愛読いただいている読者の皆さまに、感謝の意を込めて素敵なプレゼントをご用意いたしました。お便りをくださった方の中から抽選でプレゼントいたします。応募締切は2月26日(金)。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。お便りお待ちしております。

- ①串間温泉いこいの里 入浴券300円&お食事券700円分 …… 5名様
- ②都井岬ビジターセンターオリジナル 馬フン紙はがき&ホースヘアストラップ… 5名様
- ③日本の灯台2016カレンダー&ピンバッジ… 5名様
- ④イルカランド かめのえさやり体験&フィッシングえさやり体験無料券… 5名様

## お便り・投稿募集しています。

下記QRコードをご利用ください(紙面に限りがあるので、すべての投稿を掲載することができません。あらかじめご了承ください)。

- ①名前(ペンネーム可) ②連絡先
- ③コメントを必ず添えてください。

●Eメールアドレス info@city.kushima.lg.jp



お便りお待ちしております。

## 伝言メッセージ例

### じいじ・ばあばへ

じいじ、ばあば、いつもありがとう。たくさんたくさん長生きして、一緒に遊んでね。

アビちゃん



自宅の中庭でとれたメジロの巣です。

# 「故郷と都会の融合」

随想

林 義国

私は本城地区港の出身です。家から500mも歩けば海・川・干潟・里山と何でもあります。子どもの頃、春はグミの実を探し、夏はヒバリ・ホオジロの巣を探し、秋はトッポ熟し柿取りと季節ごとに自然に触れる楽しみがあり、両親が怒るまで外で遊び回っていました。昭和39年に本城中学校を卒業後、集団就職で東京に出てきました。上京後、最初に勤めた会社を3年で辞めてからは、レストランのコック見習いや喫茶店で住み込みなど20数軒仕事を転々とする期間があり、串間に帰郷するたびに両親に心配をかけておりましたが、「何とかなるさ！ポッケナこつ（大胆なこと）も大事！」と思っておりました。飲食店での仕事を転々とする中でヨーロッパスタイルのカフェに興味を持つようになり、いつかは本場の人も驚くようなカフェをオープンさせることを目標とすようになりました。昭和50年、私が26歳の時に念願叶って、原宿の裏通りに私の理想が詰まった店「カフェ・アンセーニユダングル」をオープン

ンさせることができました。当時の原宿は今と違って若者が闊歩する街ではなく、住宅街と小さなファッションブランドのオフィスが多数存在するだけで商売するには決して有利な場所ではありませんでした。オープン当初は悪戦苦闘する日が続きましたが、ファッションブランドのデザイナーやスタッフの間で今までの喫茶店にはない本場ヨーロッパのカフェの雰囲気と隠れ家的要素を持った店が話題になり、写真家や芸能人といったバラエティーに富む方が出入りするようなお店となりました。この時やっと私のスタイルが間違いないかと確信した瞬間でした。その後、徐々に経営も軌道に乗り、原宿店の出店に伴う借金の返済も1年で完了し、知人からは当初3年で返済を行うところを1年で完済した事に驚かれました。原宿店出店から5年後の昭和55年に広尾店、昭和60年に自由が丘店と約10年の間で3店舗持つ事ができ、平成6年には横浜市内に自身がデザインした一戸建てを建てることができました。



はやし よしくに (67歳)

コーヒーを高級磁器で提供し、インテリアもヨーロッパの美術様式を取り入れ店作りがスイスの美術館にて東京の代表的なカフェとして紹介される。昨年、創業40周年を迎えたカフェは現在もオープン当時のスタイルを変えずに営業を続けている。

自宅を建ててからは休みの日は専ら庭作りに没頭しており、できる限り故郷の里山に近い環境を再現すべく植える木から石や苔にもこだわっております。その結果、串間市の市の鳥でもあるメジロが毎年のように巣を作り、まさしく「故郷と都会の融合」が我が家の庭で起きていることに驚きと喜びを感じております。自然溢れる串間は私に洞察力や創造力を授けてくれました。今年で67歳になりますが、串間での経験を通じてこれからも人として成長できるよう、邁進してまいります。私から見れば串間はたくさんさんの思い出が詰まった宝物のような場所です！

わたくしたちは、

1. 豊かな自然を大切に、これをいかしましょう。
1. お互いを信じ、心をあわせ、平和で明るいまちをつくりましょう。
1. 健康で働くことに誇りを持ち、豊かな住みよいまちをつくりましょう。
1. だれにも親切にし老人をいたわり、こどもに夢と、しあわせをあたえましょう。
1. 教養を高め文化のまちをつくりましょう。

- 市の木/そてつ ●市の花/かなな
- 市の鳥/めじろ ●市の花木/山桜
- 人口 18,708人 (前月比-25人)
- 男 8,667人 女 10,041人
- 世帯数 8,163世帯 (平成28年1月1日現在)
- \*平成22年度国勢調査からの推計人口です。



〒888-0221 宮崎県串間市大字大納42-1  
営業時間：午前9時～午後5時  
休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)  
**TEL 0987-76-1546**

## 都井岬ならではの体験メニューのご紹介

ウマの毛を使った「ホースヘアストラップ」、御崎馬のふんから作る「馬フン紙」作り、蘇鉄の実を使って作る「蘇鉄の実キーホルダー」など、家族、友人、みんなで楽しんでいただける体験メニューをご用意しております。

- 体験料
- ・ホースヘアストラップ 500円
- ・馬フン紙はがき 800円
- ・蘇鉄の実キーホルダー 300円



## 【野外ガイド】予約受付中！

野外ガイドの予約を受け付けております。ガイド費用はビジターセンターの入館料のみでご利用いただけます。当日のお申込みは、お受け出来ない場合がありますので、必ず事前予約をお願いします。

	午 前	午 後
御崎馬について学ぼう	10:00～10:30	14:00～14:30
野外ガイド	10:30～12:00	14:30～16:00

※御崎馬について学ぼうでは、スタッフの解説を聞いたりクイズに答えたりしながら館内で楽しく学んでいただけます。



〒888-0008 宮崎県串間市本城987  
営業時間：午前10時～午後10時  
休館日：2月の休館日は17日(水)です  
**TEL 0987-75-2000**  
指定管理者：株式会社スチールユニオン

## バレンタイン新春シャンソンショー

いこいの里では、バレンタインデーに「新春シャンソンショー」を開催します。ぜひご来場ください。出演者も募集中です。

- 日時＝2月14日(日)午後2時半開演
- 場所＝いこいの里 大広間
- 料金＝無料

## 高級お土産品の農産物を探しています

高級お土産品として木箱入り1箱10,000円で販売できる農産物を探しています。いこいの里で買い取りますのでご連絡をお待ちしております。

## 「いこいの里演芸団」団員募集中

「いこいの里演芸団」を結成します。踊りや民謡、楽器演奏など何でも結構です。特技をお持ちの方(グループも可)を募集します。興味のある方は連絡をお待ちしております。

- 連絡先＝090-9568-8074 (矢野さん)

## おたよりお待ちしております！

- この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、掲載内容に関する質問、串間市への思い、あなたの身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。



↓点線に沿って切り取り、官製葉書に貼り付けてお使いください。

**888-8555**  
**串間市役所総合政策課**  
**情報政策係 行**

(No.1000/2016.2)

●ご氏名  
フリガナ

年齢 / 歳 性別 / 男・女

●ペンネームまたはイニシャル ※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

●ご住所

電話 ( ) -

1000号記念読者プレゼント ご希望番号 (○をつけてください) ①・②・③・④

①串間温泉いこいの里 入浴券300円&お食事券700円分 ②都井岬ビジターセンターオリジナル馬フン紙はがき&ホースヘアストラップ ③日本の灯台2016カレンダー&ピンバッジ ④イルカランドかめめえやり体験&フィッシングえさやり体験無料券 ※抽選結果によっては、ご希望に添えない場合もありますので予めご了承ください。

# うたごえよみ

\*短歌、俳句の投稿は

■短歌 野辺俊子さん(☎72-3330)

■俳句 本田幾男さん(☎72-5280)

## 「短歌」串間短歌会選

柿ひとつ残しておけよと母言いし

自然のめぐみ鳥にも分けむ

小路 安山 らく

亡き夫の屋久杉の下駄履きなじむ

帰って来たよう師走に入りて

桂原 淵脇 桂子

誰にでも勘違いはある霜月に

百日草の恥じるがに咲く

上小路 吉開 美穂

園庭の背高並木のいちよう葉が

夜のあかりに蝶の群とも

一般投稿 幸寿園 竹下ハツミ

ふるさとは忘れないけど忘れがち

毛久保すぎても \*じべと \*インゲリ

一般投稿 東京(都井出身) 富山 憲昭

\*じべ(地名)

\*インゲリ(犬も引き返した崖)

## 「俳句」あさひ俳句会選

掛けられし一語の響き悴かめり

仲町 矢野 欽子

ひたひたと煮豆沁み入る夜寒かな

串間 島田ミネ子

月明り物みな聖め春を待つ

越ヶ谷 白石 方子

戦友との死別より

抑留も過去と風花偲びをり

上小路 本田 幾男

駆ける子の福島橋に冬の雨

福岡市(天束出身) 松本カオリ



串間の魅力を記したくしま学カルタ