

広報

## くしま

11

No.994

毎月2回1日・15日発行  
November 2015

串間警察署少年柔道教室「岬」の皆さん

特集1

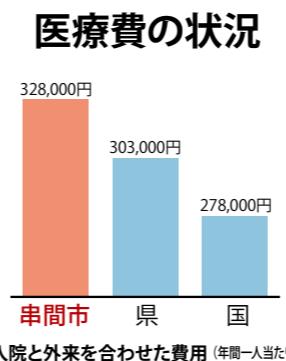
特集2

医療費削減のためにできること

マイナンバーを順次お届けします

# で医療費節減のために

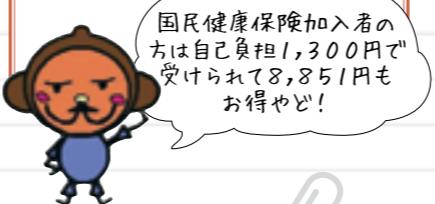
国民健康保険の医療費は、高齢化や生活習慣病の増加などにより、年々増加の傾向にあります。医療費は皆さんに、国保（税）と国や地方自治体の「公費」によって成り立っています。このまま医療費が増えれば、支出に見合う収入を確保するために保険税を引き上げなければなりません。そうならないためにも、家計にも優しい上手な受診を心がけて医療費の節減にご協力をお願いします。



## 特定期診を受け 病気を予防しよう

特定健康診査は、糖尿病などの生活习惯病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣を改善するために行うものです。病気が進行してから治療には多額の医療費がかかります。自身の健康管理と病気の早期発見、早期治療のためにも特定健診を受けましょう。

今年度の特定健診は  
**11月30日まで。**  
国民健康保険加入者以外の方につきましても、各事業所での特定健診を実施しています。

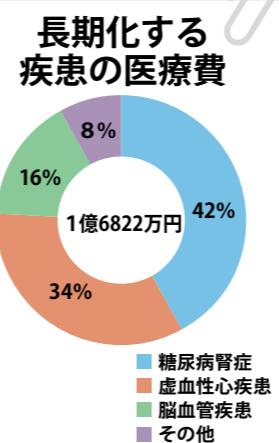


年々増加する医療費。医療費抑制には健（検）診を受けて早期発見・早期治療とジェネリック医薬品の利用が有効です。

## 長期化する疾患の医療費

長期化する疾患の医療費のグラフを見ると、糖尿病腎症・虚血性心疾患・脳血管疾患などの生活習慣病の発症には、内臓脂肪の蓄積が関与しており、肥満に加え、高血糖、高血圧などが重複した場合には糖尿病腎症・虚血性心疾患・脳血管疾患などの発症リスクが高くなります。

糖尿病腎症になつてしまふと、透析を行ふことにつながります。



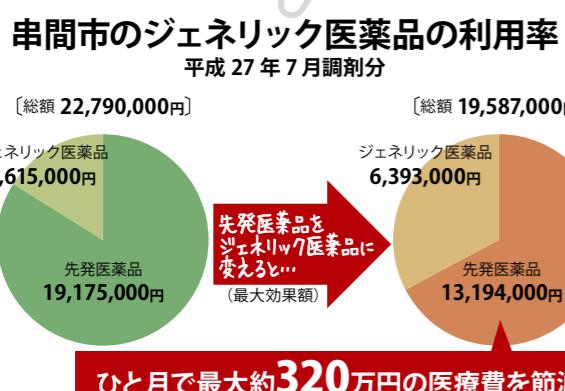
ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許が切れた後に作られる後発のお薬のことです。先発医薬品と同じ有効成分で作られるので、同等の効能を持ちながら開発にかかる期間が先発医薬品に比べ短いため価格が大幅に安く設定されています。もちろんいろいろな厳しい基準や規制をクリアした薬なので安全性も問題ありません。

## ジェネリック医薬品とは

普段利用している薬をジェネリック医薬品に代えることで、少しでも医療費を抑えることができ、窓口負担を減らすことができます。

全ての薬品にジェネリック医薬品があるとは限りません。また、医師の判断により変更できない場合もあります。まずは、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

## 串間市のジェネリック医薬品の利用率



こので、気軽に「ことができる」ことで、医療費が抑えられます。そこで、透析は高い医療費がかかり、ほとんどを市などから助成していただいている。腎友会としても、これ以上透析患者が増えることで、医療費が（財政を）圧迫しないように健診の重要性や日常生活の中での適度な運動食生活の大切さを訴えていました。

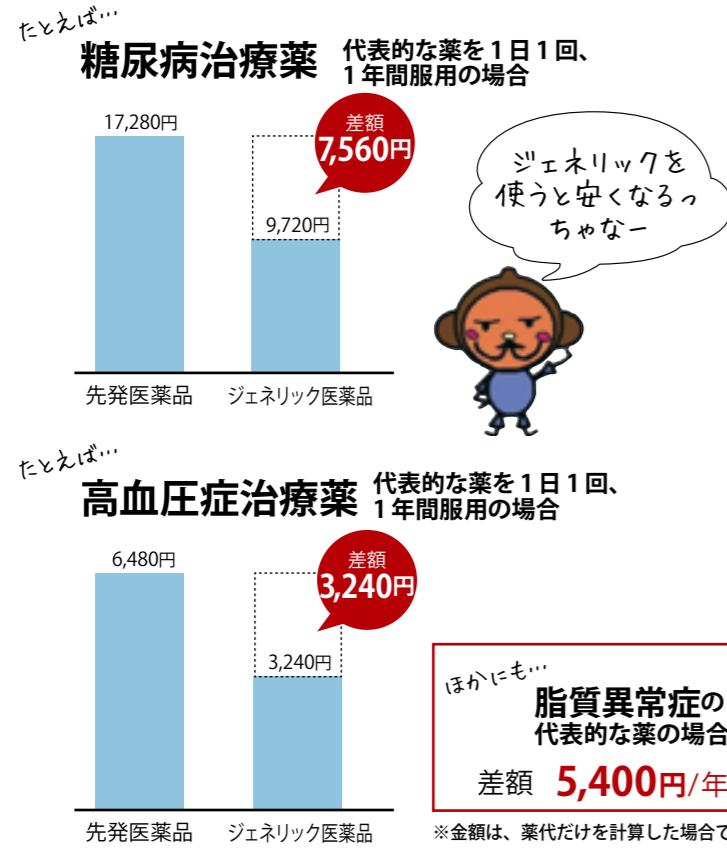
たまたま風邪をひいて病院に行つたことで腎臓の悪化を発見できましたが、今思うと病気が悪化する前から健診を受けておくべきだったと後悔しています。現在は月・水・金曜日の週3回、1回4時間の透析に通っています。

県南ブロック腎友会 代表 日高 登さん



実際に透析をしている方にお話を伺いました。

こんなに  
お得！



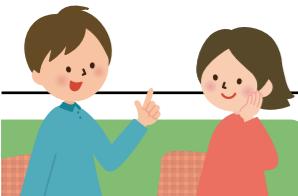
問い合わせ先  
総合保健福祉センター  
医療介護課医療保険係  
☎ 72-10333

□ ジェネリック医薬品への変更希望を医師や薬剤師に相談しましょう。  
□ 「ジェネリック医薬品お願いカード」を提示して希望を伝えることもできます。  
※すべての先発医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。

ジェネリック医薬品を希望するには

ジェネリック医薬品お願いカード

# いよいよ、マイナンバーを順次お届けします



マイナンバーは生涯にわたって使います。  
大切にしてください。



## 11月から串間市内での配達が始まる予定です

マイナンバー（個人番号）の通知は、住民票の住所に**簡易書留**で世帯ごとにお届けします。  
通知は、11月中ごろ～おおむね12月中旬に届きますので、大切に保管してください。

こちらの封筒が届きます。



- 封筒の中にマイナンバー（個人番号）をお知らせする、**通知カード**が入っています。
- 配達時に不在だった場合は、「**簡易書留ご不在連絡票（マイナンバー専用）**」が投函されます。  
7日以内に再配達か郵便局窓口にてお受け取りください。
- 配達状況については、**個人番号カードコールセンター**へお問い合わせください。

[個人番号カードコールセンター]  
**0570-783-578** 平日 9:30～22:00  
土日祝 9:30～17:30

## ！通知カードは大切に保管してください



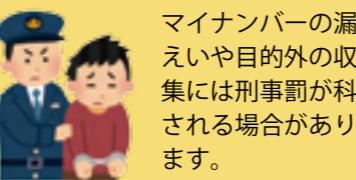
- 社会保障、税、災害対策の分野の手続きで、マイナンバーが必要となります。
- 事業主は従業員のマイナンバーの提示を受けて、税や社会保険の手続きを行うことになります。
- 税の手続きにおいて、証券会社、保険会社などの金融機関からマイナンバーの提示を求められる場合があります。

個人情報が一元管理され、外部に漏れる恐れはありませんか？

**A** マイナンバーを**安心・安全**に利用するために、  
制度とシステムの両面から  
個人情報を保護するための措置を講じています。

### 制度面の保護

#### 罰則の強化



マイナンバーの漏えいや目的外の収集には刑事罰が科される場合があります。

#### 第三者機関による監視



マイナンバーの運用を厳しく監視する、特定個人情報保護委員会が設置されました。

#### なりすましの防止



行政手続きなどで、マイナンバーのみでの本人確認は行われません。

### システム面の保護

#### 情報は分散管理



一元管理しないことで、芋づる式の情報漏えいを防ぎます。

#### システムへの接続制限



各機関で情報連携を行う際は、接続できる人を制限します。通信の暗号化も行われます。

#### アクセス記録の確認



自宅のパソコンから、自分の個人情報にアクセスした行政機関を確認できます。  
※平成29年1月から提供予定

### マイナンバー制度のお問い合わせ

**0570-20-0178** 平日 9:30～22:00  
土日祝 9:30～17:30

※ つながらない場合は、050-3816-9405におかけください。

### カードの交付に関するお問い合わせ

市民生活課 市民係  
**72-1111 (内線221)**

後引くおいしさ さつまいもかりんとう  
さつまいもで作る優しい甘味のおやつ

秋の味覚「さつまいも」で作る懐かしい味わいのかりんとう。今回「さつまいもかりんとう」を紹介してくれるのは大東地区・市ノ瀬にお住まいの深江加代子さんです。

そうすることによって、水分が飛んで時間が経ってもカラッとした感じが続いておいしいですよ」と教えてくれました。

かりんとうを作り始めたのは約10年前。さつまいも農家である母親のかりんとう作りを見ながら覚えました。加代子さんが作るかりんとうはカリッとした食感とは違ひ、少しだけ甘い感じがします。

かりんとうを作り始めたのは約10年前。さつまいも農家である母親のかりんとう作りを見ながら覚えました。加代子さんが作るかりんとうはカリッとした食感とは違ひ、少しだけ甘い感じがします。

調理方法はとてもシンプル。砂糖水を加熱し飴状になり始めたら揚げたさつまいもと黒ゴマを入れて絡めるだけという簡単なもの。「おじしく作る」コツは2度揚げ。

「親戚や職場に差し入れすると喜ばれるし、家でも1kgくらいはアツという間になくなるんです」と笑顔の加代子さん。

大東地区には、かりんとうを作り人が多いそうで「揚げる時間や味付けでそれぞれの家庭の味があるのでいろんな味が楽しめますよ」と話してくれました。

一度食べだしたら止まらないさつまいもかりんとう。試してみてはいかがでしょうか。



## 加代子さん手作りのさつまいもかりんとう

クラフトが、ここで串間に活力を

顔が見える手作りのあたたかさ

中央公民館に笑い声が響き渡る一。20代～70代の女性15人でクラフトが作りをしている「ミセスクラフト」。4月から第2・第4水曜日に和氣あいあいと活動しています。川上喜代子代表は「みんな楽しみにしている。教え合うので初心者でも必ず作品が出来上がる」と笑顔で話します。クラフトかごは、お米などの穀物の袋、牛乳パックの再生紙などを使ったテープと、ハサミやボンドなどの身近な道具で作れる工芸作品。約15年前、全国的にブームになつたそうです。

座の期間が1年と短かつたため、会員の「もっと上手になりたい」との声を受け、ミセスクラフトは発足しました。

9月には、これまで作った作品の展示会をスーパーで開催。用意した120個が完売するなど、大盛況でした。手先の細かい作業は認知症予防につながり、完成品はプレゼントすると喜ばれます。誰でも気軽に取り組めるので、興味のある方は一度サークルに足を運んでみませんか。



## ミセスクラフトの皆さん



和やかな雰囲気の中で真剣に作業中



# 樂

顔が見える手作りのあたたかさ

中央公民館に笑い声が響き渡る一。20代～70代の女性15人でクラフトが作りをしている「ミセスクラフト」。4月から第2・第4水曜日に和氣あいあいと活動しています。川上喜代子代表は「みんな楽しみにしている。教え合うので初心者でも必ず作品が出来上がる」と笑顔で話します。クラフトかごは、お米などの穀物の袋、牛乳パックの再生紙などを使ったテープと、ハサミやボンドなどの身近な道具で作れる工芸作品。約15年前、全国的にブームになつたそうです。

座の期間が1年と短かつたため、会員の「もっと上手になりたい」との声を受け、ミセスクラフトは発足しました。

9月には、これまで作った作品の展示会をスーパーで開催。用意した120個が完売するなど、大盛況でした。手先の細かい作業は認知症予防につながり、完成品はプレゼントすると喜ばれます。誰でも気軽に取り組めるので、興味のある方は一度サークルに足を運んでみませんか。



ty Public Relations, 2015.11, Japan

# まちの話題

My town topics

市内の話題や出来事などを写真を交えて紹介します。

## 十五夜の空に炎のアーチ

9月27日、岩折神社前広場で市木地区伝統の火祭り「古式十五夜柱松」が行われました。雨の中、市木小学校児童による「子供柱松」で幕開け。市木保育所園児による松の下笛踊りや地元住民による歌謡なども行われました。日が暮れると、心配された雨も止み、高さ約20メートルの柱松を38名の勢子たちが建立頂上めがけて、松明を投げ入れました。夜空に炎のアーチを描き、命中すると大きな歓声が上がりました。



市木小学校 6年  
時任 裕哉くん

やっと入った

小学校に入学して、毎年参加していましたが、今年初めて一番に入れられてうれしかったです。松明を投げてかごに入るのはやはり難しかったです。後輩たちにはこの伝統を受け継いでいって、これからも市木の柱松をしっかりと守ってほしいです。

## 砂にまみれて全力プレー

9月27日、今町浜特設会場で「第15回ビーチバレーボール大会～RNクシマ～(串間市青年団協議会主催)」が開催されました。市内外から55チーム約350人が参加。砂まみれで全力プレーの熱戦が繰り広げられ、豪快なスパイクや巧みなレシーブが決まるなど、大きな歓声が送されました。また、特別ゲストとして串間市出身でビーチバレー選手の坂口佳穂さんが来場。エキシビジョンマッチを行い、大会を盛り上げていきました。



チーム  
ミンモ  
MINMO～♪の皆さん

同級生の絆で

昭和47年生まれの同級生チームで参加しました。昨年に続き2回目です。練習なしで試合に臨みましたが、体が思うように動かず、日ごろの運動不足を痛感しました(笑)。試合は全敗でしたが、みんなで楽しめました。来年こそは1勝したいですね。



## 手作りろうそく幻想的に

10月11日、運動公園で電気を消してキャンドルを灯すイベント『キャンドルナイトinくしま2015』が開催されました。地球環境問題やエコについて考える良い機会になりました。串間を活性化していくためにこれからも続けてほしいですね。



4 手作りろうそく幻想的に

福島高校  
津曲 恵美里さん  
脇元 海由さん  
エコを考える

ジュニアリーダーで参加し、キャンドルを並べるお手伝いをしました。卵の殻や廃油を利用してキャンドルが作られていたり、イベントを通してエコについて考える良い機会になりました。串間を活性化していくためにこれからも続けてほしいですね。

式典の様子

大東地区・下新町  
日高 節子さん

楽しめました

スポーツイベントに参加するのが楽しみで、毎年参加しています。毎日ウォーキングとラジオ体操をしていて、体を動かすのは大好き。今日はみんなと和気あいあいと楽しめました、いい汗をかけました。次回も参加したいですね。楽しみにしています。

10月12日、串間市民総合体育館で『いたみるかい！くしまんスポーツフェスタ2015』が開催されました。体力づくりとニユースポーツの普及を目的に開催され、今回で6回目。約60人が参加し、シャトルボーダや卓球バレー、ペタンクなどのニユースポーツを楽しみました。歓声あり、笑いありの和やかな雰囲気の中、参加者たちは気軽に取り組めるニユースポーツで、心地のよい汗を流して交流を深めました。



5 ニユースポーツを楽しむ

日南市在住  
植村 愛音さん

うまく描けた

都井岬には初めて来ました。スケッチ大会では、海や山の絵を描きました。うまく描けたので優勝できればうれしいです。はがき作りも面白かったです。馬ふんからはがきが作れるのを初めて知りました。わいわいならないように丁寧に作りました。

10月18日、都井岬で秋のスケッチ大会が行われ、小学生ら約15人が参加しました。自然に触れながら、思い思いに小松ヶ丘広場からの風景を色鮮やかに描き、都井岬の大自然を画用紙いっぱいに收めました。この日描かれた絵はビジャーセンターに展示され、入場者により入賞作品が選ばれます。午後からは、馬ふん紙はがき作りに挑戦。洗濯剤などできれいに処理した馬ふんを使い、親子ではがき作りを楽しみました。



6 都井岬の風景色鮮やかに

福島地区・上小路  
武田 由貴子さん・尚子ちゃん

今後の参考に

さいとう先生の絵本が好きで、たくさん持っています。初めて見ることができて良かったです。今日は、先生の読み聞かせを聞くことができて、とても参考になりました。家の読み聞かせの参考にしたいですね。絵本作りもいい思い出になりました。



## 絵本ライブで親子ら笑顔

日南市在住  
植村 愛音さん

うまく描けた

市立図書館で絵本作家さいとうのぶさんの絵本ライブとワークショップが開かれました。約40人が参加し、読み聞かせや絵本作りを通じ、絵本ライブでは、さいとうさんが歌いながら話を展開し、子どもたちは話と本の世界に引き込まれている様子でした。また、自分の名前を使った絵本作りにも挑戦。参加者はイメージをふくらませて絵を描き、自分だけの絵本を作りました。



## 戦没者合同追悼式

10月10日、市文化会館で串間市戦没者合同追悼式が行われました。約350人が参列し、串間市戦没者遺族連合会会長の城光也さんらが追悼の言葉を述べました。戦争で犠牲となった英靈に哀悼の意を捧げ、戦後70年という節目に、平和への誓いを新たにしました。



## 河野知事に甘しょを贈呈

10月6日、JA串間市大束やJAはまゆうの生産者らが県庁を訪れ、本年産の甘しょ10kgとそれを使用した加工菓子「スティックポテト」を河野知事に贈呈しました。長雨や日照不足の影響が心配されましたが、例年通りおいしい甘しょが収穫されているようです。











- 日時 II 12月4日（金）午前9時半～午後1時（予定）
- 場所 II 市総合保健福祉センター2階
- 参加者募集
- 男性料理教室
- 「Kuchinen」のキッチン

## 募 集

### インフルエンザ予防接種の受付を開始します

串間市民病院では、今シーズンのインフルエンザの予防接種を受付けます。

予防接種は予約制ですので、接種を希望する方は、市民病院までご連絡ください。

● 実施期間 II 11月6日（金）～平成28年1月29日（金）

● 対象者 II 16歳（本年度到達者）以上の方

● 料金 II 3,500円

※火・金曜日の週2回

※対象者 II 16歳（本年度到達者）以上の方

※料金 II 3,500円

※火・金曜日の週2回

※対象者 II 16歳（本年度到達者）以上の方

※料金 II 3,500円

※ただし、満65歳以上の方、および60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸機能に日常生活が極度に制限される障害があり、身体障害手帳1級に該当する方は1,400円です。

● その他 II 今シーズンより今までの3価（A型2株、B型1株含有）ワクチンから4価（A型2株、B型2株含有）ワクチンに変更となる

トを次のとおり開催します。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

● 日時 II 12月4日（金）午後1時半～

● 場所 II 地域活動支援センター・ワイン交流室

● 内容

- 第1部「当事者の語り」精神障害を持つ当事者が偏見を受けた体験などを講話
- 第2部「グルーピング」
- 第3部「グループ発表」

● 問い合わせ先 II NPO法人宮崎もやいの会☎ 0985-171-0036

● 実施日および対象校区

- 11月20日（金） II 福島小学校
- 時間 II 午後1時～1時半受付

● 会場 II 串間市総合保健福祉センター

● 問い合わせ先 II 串間市教育委員会学校政策課教育総務係☎ 内線376

● 平成28年度新入学児童就学時健康診断

来年度、小学校に入学する子どもを対象に健康診断を実施します。

● 問い合わせ先 II 串間市民病院☎ 72-11234

● 実施期間 II 11月6日（金）～平成28年1月29日（金）

● 対象者 II 16歳（本年度到達者）以上の方

● 料金 II 3,500円

● 対象者 II 16歳（本年度到達者）以上の方

● 料金 II 3,500円

りました。それに伴い、価格の変更があります。

● 問い合わせ先 II 串間市民病院☎ 72-11234

● 実施期間 II 11月6日～平成28年1月29日

● 対象者 II 16歳（本年度到達者）以上の方

● 問い合わせ先 II 県立日南病院☎ 72-11234

● 時間 II 午後1時～3時

● 会場 II 串間市総合保健福祉センター

● 問い合わせ先 II 串間市教育委員会学校政策課教育総務係☎ 内線376

● 年度 II 20年度

● 対象者 II 16歳（本年度到達者）以上の方

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会☎ 72-11234

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 生涯学習課文化係（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 年度 II 20年度

● 対象者 II 16歳（本年度到達者）以上の方

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 生涯学習課文化係（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 年度 II 20年度

● 対象者 II 16歳（本年度到達者）以上の方

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター

● 問い合わせ先 II 串間市美術展委員会事務局（旧吉松家住宅内）☎ 72-6511

● 時間 II 午前10時～午後3時

● 会場 II 東串良町総合センター







串間市は平和首長会議に  
加盟しています



11月1日は灯台記念日  
都井岬灯台は「日本の灯台50選」に  
選ばれています

うだりよみ

【短歌】串間短歌公選

涼風を一人占めして縁に坐す

猛暑に耐えて生き来し姫

有明一区 長岡アイ子

子等の声詰めこみすぎの娘の車

バイバイ今年の夏も終りぬ

上小路 吉開 美穂

「起きれなくて」と寝ぼけ声にて返事する

出勤予定日の若者

霧島 清水しづ子

あぜ道に突然咲いた赤い花

花は葉を見ず葉は花を見ず

一般投稿 ゆうゆうの森林 喜美子

秋深し花一輪の石佛

上小路 本田 幾男

石垣に偲ぶいにしえ野菊咲く

串間 島田ミネ子

野分去り広き草原なお広く

越ヶ谷 白石 方子

【俳句】ねむの俳句公選

\*短歌、俳句の投稿は

■短歌 野辺俊子さん(0772-33300)

■俳句 本田幾男さん(0772-152880)

あぜ道に突然咲いた赤い花  
花は葉を見ず葉は花を見ず  
秋になり果物うまし食すすむ  
元気でて来て夏ばて吹つ飛ぶ

一般投稿 幸寿園 森本 クニ

一般投稿 都井迫 松野 修子

都井岬 火祭すみて秋深む

上小路 本田 幾男

