

広報

くしま

11

No.994
毎月2回1日・15日発行
November 2015



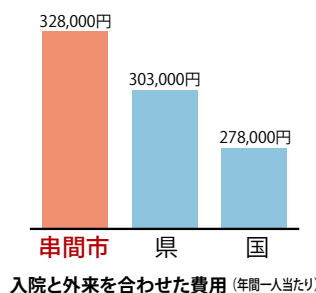
申間警察署少年柔道教室「岬」の皆さん

特集1 医療費削減のためにできること
特集2 マイナンバーを順次お届けします

医療費節減のために できること

国民健康保険の医療費は、高齢化や生活習慣病の増加などにより、年々増加の傾向にあります。医療費は皆さんが医療機関の窓口で支払う負担額の他に、国保（税）と国や地方自治体の「公費」によって成り立っています。このまま医療費が増えれば、支出に見合う収入を確保するために保険税を引き上げなければなりません。そうならないためにも、家計にも優しい上手な受診を心がけて医療費の節減にご協力をお願いします。

医療費の状況



特定健診を受けて 病気を予防しよう

特定健康診査は、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣を改善するために行うものです。

病気が進行してからの治療には多額の医療費がかかります。自身の健康管理と病気の早期発見、早期治療のためにも特定健診を受けましょう。

今年度の特定健診は
11月30日まで。

国民健康保険加入者以外の方につきましても、各事業所での特定健診を実施しています。

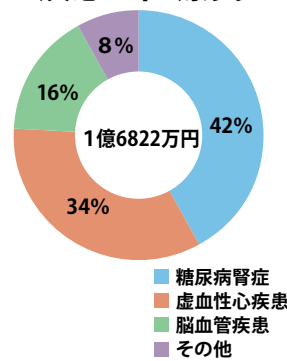
国民健康保険加入者の方は自己負担1,300円で受けられて8,851円もお得やど！

長期化する疾患の医療費

長期化する疾患の医療費のグラフを見ると、糖尿病腎症・虚血性心疾患・脳血管疾患の医療費で約1億5500万円かかっていることがわかります。糖尿病などの生活習慣病の発症には、内臓脂肪の蓄積が関与しており、肥満に加え、高血糖、高血圧などが重複した場合には糖尿病腎症・虚血性心疾患・脳血管疾患などの発症リスクが高くなります。

糖尿病腎症になってしまうと、透析を行うことにつながります。

長期化する疾患の医療費



代表 **日高 登さん** (ひだかのぼる)
県南ブロック腎友会
たまたま風邪をひいて病院に行ったことで腎臓の悪化を発見できましたが、今思うと病気が悪化する前から健診を受けておくべきだったと後悔しています。現在は月・水・金曜日の週3回、1回4時間の透析に通っています。



実際に透析をしている方にお話を伺いました。

ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許が切れた後に作られる後発のお薬のことです。先発医薬品と同じ有効成分で作られるので、同等の効能を持ちながら開発にかかる期間が先発医薬品に比べ短いため価格が大幅に安く設定されています。もちろんいろいろな厳しい基準や規制をクリアした薬なので安全性も問題ありません。

普段利用している薬をジェネリック医薬品に代えることで、少しでも医療費を抑えることができ、窓口負担を減らすことができます。

全ての薬品にジェネリック医薬品があるとは限りません。また、医師の判断により変更できない場合もあります。まずは、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

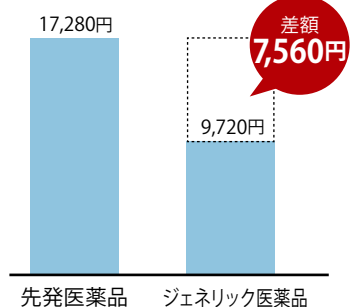
串間市のジェネリック医薬品の利用率

串間市のジェネリック医薬品の利用率（金額ベース）が調剤全体に占める割合は約16%です。これを代替可能な先発医薬品を全てジェネリック医薬品に切替えた場合約33%、金額にすると月約320万円。年間だと約3,800万円を削減することができます。

本市では、ジェネリック医薬品に変更した場合に医療費がどれくらい安くなるかを対象者の方に通知しています。

糖尿病治療薬

代表的な薬を1日1回、1年間服用の場合

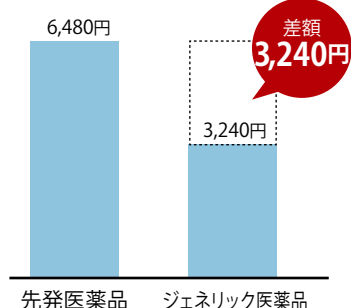


ジェネリックを使うと安くなるっちゃんー



高血圧症治療薬

代表的な薬を1日1回、1年間服用の場合

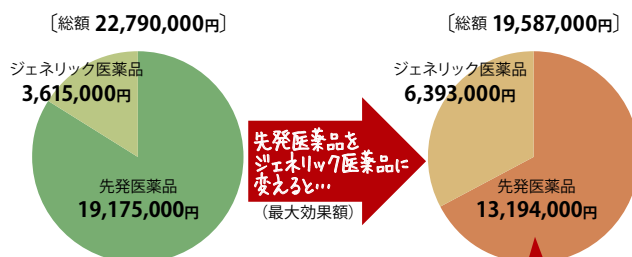


ほかにも...
脂質異常症の代表的な薬の場合
差額 **5,400円/年**

※金額は、薬代だけを計算した場合です。

串間市のジェネリック医薬品の利用率

平成27年7月調剤分

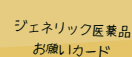


ひと月で最大約**320万円**の医療費を節減！

ジェネリック医薬品を希望するには

- ジェネリック医薬品への変更希望を医師や薬剤師に相談しましょう。
- 「ジェネリック医薬品お願いカード」を提示して希望を伝えることもできます。

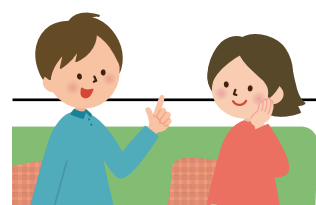
※すべての先発医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。



問い合わせ先

総合保健福祉センター
医療介護課 医療保険係
☎ 72-03333

いよいよ、マイナンバーを 順次お届けします



マイナンバーは生涯にわたって使います。
大切にしてください。

マイナンバーキャラクター
マイナちゃん



11月から串間市内での配達が始まる予定です

マイナンバー（個人番号）の通知は、住民票の住所に**簡易書留**で世帯ごとにお届けします。
通知は、11月中ごろ～おおむね12月中旬に届きますので、大切に保管してください。

こちらの封筒が届きます。



- 封筒の中にマイナンバー（個人番号）をお知らせする、**通知カード**が入っています。
- 配達時に不在だった場合は「**簡易書留ご不在連絡票（マイナンバー専用）**」が投函されます。7日以内に再配達か郵便局窓口にてお受け取りください。
- 配達状況については、**個人番号カードコールセンター**へお問い合わせください。

〔個人番号カードコールセンター〕

☎0570-783-578

平日 9:30～22:00
土日祝 9:30～17:30

！通知カードは大切に保管してください



- 社会保障、税、災害対策の分野の手続きで、マイナンバーが必要となります。
- 事業主は従業員のマイナンバーの提示を受けて、税や社会保険の手続きを行うことになります。
- 税の手続きにおいて、証券会社、保険会社などの金融機関からマイナンバーの提示を求められる場合があります。

？個人情報が一元管理され、外部に漏れる恐れはありませんか？

A マイナンバーを**安心・安全**に利用するために、
制度とシステムの両面から
個人情報を保護するための措置を講じています。

制度面の保護

罰則の強化



マイナンバーの漏えいや目的外の収集には刑事罰が科される場合があります。

第三者機関による監視



マイナンバーの運用を厳しく監視する、特定個人情報保護委員会が設置されました。

なりすましの防止



行政手続きなどで、マイナンバーのみでの本人確認は行われません。

システム面の保護

情報は分散管理



一元管理しないことで、芋づる式の情報漏えいを防ぎます。

システムへの接続制限



各機関で情報連携を行う際は、接続できる人を制限します。通信の暗号化も行われます。

アクセス記録の確認



自宅のパソコンから、自分の個人情報にアクセスした行政機関を確認できます。

※平成29年1月から提供予定

マイナンバー制度のお問い合わせ

☎0570-20-0178

平日 9:30～22:00
土日祝 9:30～17:30

※ つながらない場合は、050-3816-9405におかけください。

カードの交付に関するお問い合わせ

市民生活課 市民係
☎72-1111 (内線221)



後引くおいしさ さつまいもかりんとう

さつまいもで作る優しい甘味のおやつ



加代子さん手作りのさつまいもかりんとう

秋

の味覚「さつまいも」で作る懐かしい味わいのかりんとう。今回「さつまいもかりんとう」を紹介してくれるのは大東地区・市ノ瀬にお住まいの深江加代子さんです。

かりんとうを作り始めたのは約10年前。さつまいも農家である母親のかりんとう作りを見ながら覚えしました。加代子さんが作るかりんとうはカリッとした食感とは違い、少ししっとりとした味わいの特徴です。

調理方法はとてもシンプル。砂糖水を加熱し飴状になり始めたら揚げたさつまいもと黒ゴマを入れて絡めるだけという簡単なもの。「おいしく作るコツは2度揚げ。」

そうすることによって、水分が飛んで時間が経ってもカラッとした感じが続いておいしいですよ」と教えてくれました。

作るときには、5〜10kgのさつまいもを使い、大量に作ります。「親戚や職場に差し入れすると喜ばれるし、家でも1kgくらいはアツという間になくなるんです」と笑顔の加代子さん。

大東地区には、かりんとうを作る人が多いそうで「揚げる時間や味付けでそれぞれの家庭の味があるのだから色々な味が楽しめますよ」と話してくれました。

一度食べたなら止まらないさつまいもかりんとう。試してみたいかがでしょうか。



大東地区・市ノ瀬
深江 加代子さん
材料のさつまいもには、傷があったり、サイズが小さすぎて売り物にならないものを使います。



クラフトがゴで串間に活力を

顔が見える手作りのあたたかさ

中

中央公民館に笑い声が響き渡る。20代〜70代の女性15人でクラフトがゴ作りをしている「ミセスクラフト」。4月から第2・第4水曜日に和気あいあいと活動しています。川上喜代子代表は「みんな楽しみにしている。教え合うので初心者でも必ず作品が出来上がる」と笑顔で話します。

クラフトがゴは、お米などの穀物の袋、牛乳パックの再生紙などを使ったテープと、ハサミやボンドなどの身近な道具で作れるエコ作品。約15年前、全国的にブームになったそうです。

「子育てや仕事などがひと段落した人たちから、もう一度やりたいと要望があった」と生涯学習専門指導員の山口すが子さん。3年前にクラフト歴の長い菊永和代さんに先生役を依頼して、中央公民館講座を開設しました。

しかし、受講希望者が多く、講



ミセスクラフトの皆さん

次回の展示会は来年の夏頃を予定しています。楽しみにしてください。

座の期間が1年と短かったため、会員の「もっと上手になりたい」との声を受け、ミセスクラフトは発足しました。

9月には、これまで作った作品の展示会をスーパーで開催。用意した120個が完売するなど、大盛況でした。手先の細かい作業は認知症予防につながり、完成品はプレゼントすると喜ばれます。誰でも気軽に取り組みるので、興味のある方は1度サークルに足を運んでみませんか。



和やかな雰囲気の中で真剣に作業中



まちの話題

My town topics

市内の話題や出来事などを写真を交えて紹介します。

1 十五夜の空に炎のアーチ

9月27日、岩折神社前広場で市木地区伝統の火祭り「古式十五夜柱松」が行われました。雨の中、市木小学校児童による「子供柱松」で幕開け。市木保育所園児による松の下笹踊りや地元住民による歌謡なども行われました。日が暮れると、心配された雨も止み、高さ約20メートルの柱松を38名の勢子たちが建立。頂上めがけて、松明を投げ入れました。夜空に炎のアーチを描き、命中すると大きな歓声が上がりました。



市木小学校 6年
ときとう ひろや
時任 裕哉くん
やっと入った

小学校に入学して、毎年参加してきましたが、今年初めて一番に入れられてうれしかったです。松明を投げてかごに入れるのはやはり難しかったです。後輩たちにはこの伝統を受け継いでいって、これからも市木の柱松をしっかり守ってほしいです。

2 砂にまみれて全カプレー

9月27日、今町浜特設会場で「第15回ビーチバレー大会」Nクシマ「串間市青年団協議会主催」が開催されました。市内外から55チーム約350人が参加。砂まみれで全力プレーの熱戦が繰り広げられ、豪快なスパイクや巧みなレシーブが決まると、大きな歓声が送られました。また、特別ゲストとして串間市出身でビーチバレー選手の坂口佳穂さんが来場。エキシビジョンマッチを行い、大会を盛り上げていました。



チーム
ミンモ〜の皆さん
MINMO〜の皆さん

同級生の絆で

昭和47年生まれの同級生チームで参加しました。昨年に続き2回目です。練習なしで試合に臨みましたが、体が思うように動かず、日ごろの運動不足を痛感しました（笑）。試合は全敗でしたが、みんなで楽しめました。来年こそは1勝したいですね。

3 絵本ライブで親子ら笑顔

10月11日、市立図書館で絵本作家さいとうのぶさんの絵本ライブとワークショップが開かれました。約40人が参加し、読み聞かせや絵本作りを通じ、絵本の楽しさを味わいました。絵本ライブでは、さいとうさんが歌いながら話を展開し、子どもたちは話と本の世界に引き込まれていた様子でした。また、自分の名前を使った絵本作りにも挑戦。参加者はイメージをふくらませて絵を描き、自分だけの絵本を作りました。



福島地区・上小路
たけだ ゆきこ
武田 貴子さん・尚子ちゃん

今後の参考に

さいとう先生の絵本が好きで、たくさん持っています。初めて見ることで良かったです。今日は、先生の読み聞かせを聞くことができ、とても参考になりました。家での読み聞かせの参考にしたいですね。絵本作りもいい思い出になりました。

4 手作りろうそく幻想的に

10月11日、運動公園で電気を消してキャンドルを灯すイベント『キャンドルナイトinくしま2015』が開催されました。地球環境問題やエコに関心を持つきっかけとして、また、市民の心の癒しになるようにと毎年開催されており、今年で12回目。会場には、卵の殻や廃油を利用した3200個の手作りキャンドルが並べられ、参加者たちが一つひとつ点火。夜が更けるにつれて、幻想的な光が会場を照らしました。



福島高校
つまがり えみり
津曲 恵美里さん
脇元 海由さん
エコを考える

ジュニアリーダーで参加し、キャンドルを並べるお手伝いをしました。卵の殻や廃油を利用してキャンドルが作られていたり、イベントを通してエコについて考える良い機会になりました。串間を活性化していくためにこれからも続けてほしいですね。

5 ニュースポーツを楽しむ

10月12日、串間市民総合体育館で『いちみろかい！くしまんスポーツフェスタ2015』が開催されました。体力づくりとニュースポーツの普及を目的に開催され、今回で6回目。約60人が参加し、シャフルボードや卓球バレー、ペタンクなどのニュースポーツを楽しみました。歓声あり、笑いあいの和やかな雰囲気の中、参加者たちは気軽に取り組めるニュースポーツで、心地のよい汗を流して交流を深めました。



大東地区・下新町
ひだか せつこ
日高 節子さん
楽しめました

スポーツイベントに参加するのが楽しみです。毎年参加しています。毎日ウォーキングとラジオ体操をしていて、体を動かすのは大好き。今日はみんなと和気あいあいと楽しめたり、いい汗をかけました。次回も参加したいですね。楽しみにしています。

6 都井岬の風景色鮮やかに

10月18日、都井岬で秋のスケッチ大会が行われ、小学生ら約15人が参加しました。自然に触れながら、思い思いに小松ヶ丘広場からの風景を色鮮やかに描き、都井岬の大自然を画用紙いっぱい収めました。この日描かれた絵はビクターセンターに展示され、入場者により入賞作品が選ばれます。午後からは、馬ふん紙はがき作りに挑戦。洗濯洗剤などできれいに処理した馬ふんを使い、親子ではがき作りを楽しみました。



日南市在住
うえむら あい
植村 愛音さん
うまく描けた

都井岬には初めて来ました。スケッチ大会では、海や山の絵を描きました。うまく描けたので優勝でできればうれしいです。はがき作りも面白かったです。馬ふんからはがきが作れるのを初めて知りました。しわしわにならないように丁寧に作りました。



戦没者合同追悼式

10月10日、市文化会館で串間市戦没者合同追悼式が行われました。約350人が参列し、串間市戦没者遺族連合会会長の城光也さんらが追悼の言葉を述べました。戦争で犠牲となった英霊に哀悼の意を捧げ、戦後70年という節目に、平和への誓いを新たにしました。



式典の様子



河野知事に甘しょを贈呈

10月6日、JA串間市大東やJAはまゆうの生産者らが県庁を訪れ、本年産の甘しょ10kgとそれを使用した加工菓子「スティックポテト」を河野知事に贈呈しました。長雨や日照不足の影響が心配されましたが、例年通りおいしい甘しょが収穫されているようです。



贈呈の様子

読みたくなる情報紙 あります！

●住所＝串間市大字西方5500-2 ●☎/FAX＝0987-27-3075 ●開館日＝平日 午前9時～午後6時
●メール＝kushimageinin@kkd.biglobe.ne.jp ●HP＝http://kushima-panerp.com/

知らなかった情報が 盛りだくさんです

串間市内の市民活動を
広く深く発信する目的で、
パナップでは4月より偶
数月に情報誌「パナップ
だより」を発行してあり
ます。毎回できるだけ多
くの旬な情報や活動され
ているたくさんの人たち
の笑顔を、一人でも多く
の市民に届けようと制作
しております。主な内容
としては、
・市民団体や活動の紹介
・補助金などの募集のご
紹介
・イベントスケジュール
・企業やお店紹介
などの情報を発信してい
ます。発行を重ねること
に内容を充実させ、より
見やすく分かりやすいレ
イアウト、一目で違いが
分かるくらい毎回レベル
アップさせています。
発行した時には、次回
の掲載や取材希望の声、
また定期的に読みたい、



パナップだより

常時設置してほしいなど
の意見をありがたく頂い
ています。現在は市内で
活動する市民団体、関係
機関、各自治会長などに
お送りしております。掲
載・取材希望や定期的購
読希望などありましたら、
ぜひいつでもパナップま
でご連絡ください。
表紙には串間市の今・
昔と題して、過去の写真
を基に同じ場所が今どの
ようになっただろうか、時
代の移り変わりを伝えて
います。昭和以前の写真
をお持ちの方がいらした
ら、ぜひその写真を紹介
させていただきます。
便利な世の中にはなっ
たけど、人口も活気も
減っていく今日。過去と
現在を見つめ、未来を考
えるきっかけに。

子育て支援情報

「もしかして」 あなたが救う 小さな手

11月は児童虐待防止推進月間です。
「もしかして児童虐待かも…」と思ったら相談（通報）してください。



児童虐待は全国的に増加傾向に
あり、社会全体で早急に解決すべ
き深刻な問題となっています。その
ためには児童虐待の発生予防、早
期発見、早期対応が大切です。地
域社会に根ざした児童虐待防止対
策をしていくために皆さまのご協
力を願います。

児童虐待とは 身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、
激しく揺さぶる、やけどを負わせ
る、溺れさせるなど

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為
を見せる、ポルノグラフィの被写
体にするなど

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えな
い、ひどく不潔にする、自動車の
中に放置する、重い病気になって
も病院に連れて行かないなど

心理的虐待

言葉による脅し、無視、兄弟間
での差別扱い、子どもの目の前で
家族に対して暴力をふるう（ドメ
スティック・バイオレンス）など

虐待の確信はなくても虐待の疑
いがあった場合、国民には通告す
る義務があります。
通告を受けた福祉事務所や児童
相談所は匿名の通告でもきちんと
受理し、慎重に調査します。調査
の結果、虐待でなかったとしても
通告者に責任はありません。また、
通告者を虐待者に知らせることも
ありません。むしろ、手遅れにな
る前に迷わず相談、通告をするこ
とが大切なのです。

平成27年7月から

児童相談所 全国共通ダイヤルが 3桁に変わりました。

189番にかけるとお近くの児
童相談所につながります。



児童相談所・福祉事務所の相談窓口

通告・相談窓口	連絡先	時 間
福祉事務所 子育て支援係	☎72-0333 (内線505)	月～金 午前8時～午後10時
串間市役所	☎72-1111	月～金 午後10時～午前8時 土・日 終日
家庭児童相談室	☎72-5783	月～金 午前9時～午後4時
都城児童相談所	☎0986- 22-5783	月～金 午前8時30分～午後5時15分 ※児童虐待などの緊急の場合は常時受付

◎問い合わせ先
福祉事務所子育て支援係 ☎72-0333 (内線505)

皆

さん、こんにちは。地方
創生特命部長の矢後です。

10月10日、姉妹都市の高鍋
町で開催された「高鍋城灯籠
まつり」に参加しました。

高鍋町と串間市は、高鍋藩
秋月家との関係が縁となり、
姉妹都市として交流を深めて
いますが、現在、都井岬に生
息する天然記念物の御崎馬は、
皆さんご存じのとおり、高鍋
藩の御用馬を生産するために
放牧された馬が半野生化した
もので、現存する日本在来馬
八品種のひとつとして知られ
ています。

高鍋城灯籠まつりは、名君
秋月種茂公が開設された藩校
「明倫堂」の精神文化に明か
りを灯すことを目的として開
催され、今回で15回目の開催
となります。

例年、台風などに悩まされ
るとのことですが、今年は幸
いにも天候にも恵まれ、気持
ちの良い秋風の夜にほのかに
揺らめく灯籠の火はとても幻
想的で、すてきなイベントだ
と思いました。



地方創生特命部長
や「まさし」
矢後雅司の
部長日記

姉妹都市の高鍋町で開催された 「高鍋城灯籠まつり」に行ってきました



高鍋城灯籠まつりの様子

この灯籠まつりの他にご紹介
したいのが、舞鶴公園の敷
地内にある萬歳亭です。
この萬歳亭の中庭には水琴窟
があり、琴の音色に似た
澄んだ響きを楽しむことが
できます。その水琴窟には、
「吾唯足知」という有名な言
葉が刻まれており、「人は欲
張らず、今の自分を大切にし
なさい」、「足ることを知る人
は不平不満を言うことがなく、
心豊かな生活を送ることがで
きる」という意味があるよう
です。

水琴窟の美しい庭を眺めな
がら、おいしい抹茶と心安ら
ぐひとときを楽しんでみては
いかがでしょうか。

串間市の健全化判断比率等を公表します。

平成26年度の決算に基づき、串間市の健全化判断比率等を算定しましたのでお知らせします。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定によって、次の5つの比率を公表します。

(1) 実質赤字比率

一般会計（普通会計を構成する会計）などの実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

数値が大きいほど財政運営が深刻化していることを表します。

(2) 連結実質赤字比率

全会計の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

数値が大きいほど財政運営が深刻化していることを表します。

(3) 実質公債費比率

一般会計などの実質的な借入金の返済額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

数値が大きいほど資金繰りが悪化していることを表します。

(4) 将来負担比率

一般会計などが抱える実質的な負債の残高が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

数値が大きいほど将来の財政を圧迫する可能性が高いことを表します。

※(1)から(4)までの比率を「健全化判断比率」と言います。

(5) 資金不足比率

各公営企業の資金不足額が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

■健全化判断比率

比率の名称	26年度	参考 (25年度)	早期 健全化基準	財政再生 基準
実質赤字比率	—	—	14.13%	20.00%
連結実質赤字比率	—	—	19.13%	30.00%
実質公債費比率	6.7%	8.1%	25.0%	35.0%
将来負担比率	23.2%	32.9%	350.0%	

※「実質赤字比率」と「連結実質赤字比率」の「—」は、実質赤字額および連結実質赤字額がないことを示しています。

■資金不足比率

特別会計の名称	資金不足比率		経営 健全化基準
	26年度	25年度	
串間市水道事業会計	—	—	20.0%
串間市民病院事業会計	—	—	20.0%
串間市簡易水道特別会計	—	—	20.0%
串間市農業集落排水事業特別会計	—	—	20.0%
串間市公共下水道事業特別会計	—	123.7%	20.0%
串間市漁業集落排水事業特別会計	—	—	20.0%

※各会計の資金不足比率の「—」は、資金不足額がないことを示しています。

数値が大きいほど、その会計における財政運営が深刻化していることを表します。

健全化判断比率のうち、一つでも早期健全化基準以上となった場合は財政健全化計画を、また、資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合は経営健全化計画を策定する必要があります。

また、地方公共団体の財政が早期健全化の状態よりもさらに悪化し、健全化判断比率のうち、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率のいずれかが、財政再生基準以上となった場合は、財政再生計画を策定する必要があります。

平成26年度の決算に基づき算定された串間市の健全化判断比率および資金不足比率は、上表のとおりです。前年度に比べ改善しており、いずれの比率も基準内となっていますが、今後もさらなる健全化に努めます。

●問い合わせ先 財務課財政係 内線 323・324

ふれあいを大切にしたいあなたから

串間の「おかむん」をお届けします。

串間の特産品
「よかむん味だより〜冬の便〜」
大好評受付中。

◎料 金= 1箱 5,200円(税・送料込み)
◎注文方法=商工会議所、市役所（商工観光スポーツランド推進課）、各支所に備え付けてある注文書に必要事項をご記入の上、お持ちいただくかFAXにてお申込みください。
◎申込締切= 11月27日(金)
◎発 送 日= 12月4日(金)
◎申込・問い合わせ先
〒888-0001 宮崎県串間市大字西方5657
串間商工会議所内
串間市地場産業振興対策協議会
☎/FAX:0987(72)0506

今年の冬も恒例の「串間のよかむん味だより・冬の便」の申し込み受付を始めました。ふるさと「南国・串間」の香りを目いっぱい詰め込んだ「味だより」。遠く離れたあなたにお届けして、つながりを大切にしませんか。今冬のセットは、4つのタイプをご用意。贈る方の顔を思い浮かべながら、好みのセットをお選びください。味だよりは、全国どちらへ送っても送料込みの1箱5,200円(税込み)。お得なセットで贈り物に最適です。お歳暮に、お礼代わりに、そして季節のお便りに、どうぞ幅広くご利用ください。



【恋ヶ浦セット】

串間の海幸山幸をめいっぱい詰め合わせました。南国串間の香りと風味が贅沢に味わえるセットです。

冷蔵



【都井岬セット】

串間市の旬の食材を豊富に詰め合わせました。食卓が明るく、笑顔で包まれるセットです。

冷蔵



【黄金の瀬セット】

地元産の海産物を中心に詰め合わせました。お魚・お肉両方好きな方にはたまらないセットです。

冷凍



【幸島セット】

串間市の個性豊かなものを詰め合わせました。今、話題の食材から懐かしい食材が一度に味わえるセットです。

冷蔵

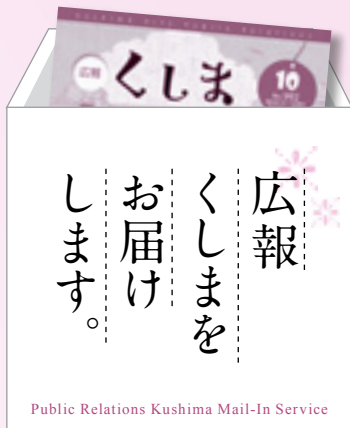
【黄金の瀬セット】
さば明太…(旬)内野水産/いかミリン…(旬)内野水産/俺のスルメ(笑)…(旬)内野水産/味付け串間あげすり身…内野かまぼこ店/手羽ギョーザ…(旬)クシマフーズ/鶏皮ギョーザ…(旬)クシマフーズ/手羽チーズ…(旬)クシマフーズ/特製塩こうじホルモン…四季彩館ほりぐち/チーズ饅頭…玉味製菓(旬)/寿甘諸のスイートポテトの生どら…(旬)はとや/たまリッチアイス…たまたまクラブ

【恋ヶ浦セット】
HINODE スペシャルティコーヒー…HINODE COFFEE STAND/手軽にできる!「雑穀ごはん」…喜多米穀店/イタリアンかまぼこ…マルケイ川畑蒲鉾店/魔法の玉ねぎドレッシング…(株)松尾醸造場/漁師のとれたてちりめん…猪塚水産/鶏・炭火焼…(旬)クシマフーズ/夢の塩…(旬)大田商店/完熟マンゴージャム…たいき食品/おいもちゃん・ふかし芋…玉味製菓(旬)/焼ドーナツ(プレーン・苺)…ボンボンママ/甘諸…(株)串間青果地方卸売市場

【幸島セット】
お茶…西谷園、川島茶園、葉香園/さきひかり・夏の笑みセット…松田農産/うず巻中かまぼこ…内野かまぼこ店/松尾の無添加あわせみそ…(株)松尾醸造場/漁師のとれたてちりめん…猪塚水産/鶏・炭火焼…(旬)クシマフーズ/オクラのまるき漬…まるき商店/甘酒…(株)江藤商店/あくまき…串間農産加工研究会/イリコ餅…山下製菓堂/甘諸…(株)串間青果地方卸売市場

【都井岬セット】
お茶…西谷園、川島茶園、葉香園/もち米…(株)江藤商店/中巻かまぼこ…マルケイ川畑蒲鉾店/ひとくち串間あげ…内野かまぼこ店/すき焼きパンザイ…(株)松尾醸造場/かつおみそ…まるき商店/パッションフルーツジャム…宮崎果汁(株)/いりこピーナツ…たいき食品/イリコ餅…山下製菓堂/芋あげだんご…串間農産加工研究会/甘諸…(株)串間青果地方卸売市場

広報くしま郵送サービス



毎月1日に発行している「広報くしま」。遠方にお住まいのご親戚やご友人などに送riませんか。
申し込みいただいた送り先へ毎月「広報くしま」をお届けする「広報くしま郵送サービス」。平成28年発行分の郵送受け付けを開始いたします。
このサービスは今年で14年目を迎え、県内はもとより県外の方にも広くご利用いただいています。
市外や県外へ進学、または就職したご家族やご友人へ、郷里からの便りとしてご利用ください。もちろん、「串間市が大好き。自分で読みたい」というご本人からの申し込みも大歓迎です。

- 送付内容Ⅱ毎月1日発行の広報くしま1年分
- ※平成28年1月1日号から12月1日号まで
- 料金Ⅱ郵送料として140円切手×10枚、180円分切手×2枚
- ※年2回は増ページを予定しているため、送料が増額となります。
- 申込方法Ⅱ必要事項を明記し、切手を同封のうえ郵送してください。
- 必要事項
- ① 申込者の氏名・郵便番号・住所・電話番号
- ② 送付先の氏名・郵便番号・住所・電話番号
- ※送付先は複数可。こちらでお書きいただいた情報は、他への転用は一切いたしません。
- 申込期限Ⅱ11月27日（金）まで
- その他Ⅱ申込者には受付確認書を送付します。
- 申込・問い合わせ先
- 総合政策課情報政策係〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地 ☎内線3338
- ※初回発送は平成28年1月号です。

新しい中学校づくり推進だより 第6号

進捗状況報告会を開催

串間市新しい中学校づくり推進委員会等の進捗状況報告会を各中学校区ごとに開催し、各中学校区の小学校の保護者、教職員、未就学児保護者および地区住民の方などの多数のご参加をいただき、意見交換をさせていただきました。

開催状況

開催日	中学校区	参加人数
9月29日	本城	30名
10月 2日	都井	25名
10月 5日	大束	54名
10月 6日	市木	21名
10月 8日	北方	33名
10月13日	福島	29名

主な報告事項

- ① 串間市中学校再編基本計画および実施計画について（抜粋）
- ② 串間市新しい中学校づくり推進委員会および各部会の進捗状況
- ・「串間市新しい中学校づくり推進だより」
- ・制服、校章、校歌などの進捗状況



進捗状況報告会の様子

- ③ 串間市中学校再編協議会について
 - ④ 串間中学校に係るスクールバス導入計画（案）の概要について
 - ⑤ 連携型中高一貫教育校の設置について
- 意見交換では、保護者や地域の方々より、たくさんの質問やご意見をいただきました。今後、今回いただいたご意見なども踏まえながら、各部会や地区別協議会などで準備を進めてまいりたいと思います。

問い合わせ先

串間市教育委員会学校政策課
☎72-1111（内線381）

Health Knowledge

健康マメちしぎ



著：串間市民病院 産婦人科
河崎 良和 Yoshikazu Kawasaki

出産の適齢期

「安法案」に明け暮れた今年の国会でしたが、今国会中に「女性活躍推進法（女性の職業生活における活躍の推進に関する法律）」という法律も可決成立されました。

世界男女格差指数

いまだに日本には「男は仕事、女は家庭」という考えが根強く残っています。国は「男女雇用機会均等法（昭和60年）」や「男女共同参画社会基本法（平成11年）」などの法律も整備し、女性の社会進出を推進してきましたが、世界的にみると日本はまだ遅れています。毎年発表される「世界男女格差指数」は各国の男女間の不平等を示す指数で、経済（賃金の男女格差や管理職の男女比など）、教育機会、政治参加、健康などで評価されます。2014年、日本は142カ国中104位でした。今回の法律制定にはこのような背景もあります。

ビッグカップルの誕生

9月末に人気タレントの福山雅治さんと吹石一恵さんの結婚報道があった際に、政府の菅官房長官が、「この結婚を機に、ママさんたちが、一緒に子どもを産みたいという形で国家に貢献してくれればいいと思います。たくさん、産んでください」と発言しました。私はこの発言を聞

いて、産婦人科医の立場としては、「そうだ、そつだ、どんどん、産んじやえー」と思いました。しかし、その後の官邸での記者会見で、女性記者が「（結婚は子どもを産むことが前提か）とか「国家に貢献、となると、産めよ増やせよという（過去の）政策を連想する人もいるのではないか」と聞きました。これに対して菅官房長官は「結婚や出産は個人の自由。子どもを産みやすく、育てやすい社会を作るのが政府の役割。女性の輝く社会を実現するために努力していくことが政府の方針。国民から見ても大変人気が高いビッグカップルですので、世の中が明るくなって、まさに皆さまが幸せな気持ちになってくれればいい」と答えました。

出産の適齢期

確かに、女性が妊娠して出産することは女性自身の権利であり、決して義務ではありません。子どもを産み、育てたいと思っている女性が、自分の人生のどの時期に産むかを決めるのも女性の自由です。ただし、妊娠、出産には「適齢期」があります。といっても、「生物学的な適齢期」という意味です。「妊娠のしやすさ」のことを「妊孕性（にんようせい）」と言います。人間の妊孕性のピークは20代前半です。30代に入ると低下し、さらに35歳から40歳までの間に急速に低下します。40代前半は20代の5分の1に下が

ります。妊孕性の低下の主な原因は卵子の老化ですので、これを防ぐ方法はほとんどありません。

そんな話、聞いてない！

女性の社会進出に伴い、晩婚化、少子化、高齢出産などが話題に上がります。仕事をしながら出産し、子育てをしながら仕事を続けることは大変なことです。仕事を優先してしまうと、妊娠、出産のタイミングが遅れてしまうことがあります。上司が真顔で「今は妊娠しないだね」なんて平気で言います。気付いた時には、妊娠しにくい年齢になっていて、慌てて不妊治療を始めてもなかなか妊娠できない女性も増えています。不妊治療に行きたくても、またまた上司が理解してくれず、治療に行かせてもらえない。こんな不幸なことはありません。学校では避妊や性感染症の事は教えてきましたが、「年をとると妊娠しにくくなる」なんて事は教えてきませんでしたから。

働きながらの妊娠、出産、子育て

社会での女性の活躍を後押しするためには、行政や家庭任せにするのではなく、社会全体として、働く女性が出産、そして子育てをしながら仕事を続けやすい環境を整えていくことが必要です。「少子化」と言っても決して女性が子どもを産みたくない、育てたくないと思っているわけではないのですから。

本

「帰蝶」
諸田 玲子／著



“美濃のママシ” 斎藤道三の娘で、織田信長の正室・帰蝶。残酷な夫との関係や本能寺の変の真相を軸に、大胆な推理を交えて、波瀾に満ちたその生涯を描ききった力作長編。『文蔵』連載に加筆・修正。

読書会のお知らせ

10月23日(金) 18:30～20:00
毎月図書館で読書会を行っています。
今回のテーマは「最近のおすすめ本！」です。
面白い本、泣ける本、興奮する本など
おすすめしたい本についてお茶をしながら一緒にお話ししましょう。

図書館

串間市立



●串間市立図書館 ☎ 72-1177 ●開館＝午前10時～午後6時 ●休館日＝毎週月曜日 <http://www.kushima-lib.jp/>
《各自治会・施設・団体を対象にした移動図書館の巡回先を募集中》
移動図書館車で巡回し、その場で本を選んでいただき、本の貸し出しや返却を行います。土日可。

◆◆◆ 今月の新刊 pick UP ◆◆◆



「もうぬげない」
ヨシタケ シンスケ／作

お風呂に入るために、お母さんに服を脱がされそうになったばく。自分で脱ぐって言ったのに、お母さんが急いで脱がそうとするから、ひっかかって脱げなくなっちゃった。ひとりで脱ぐから大丈夫って、いろいろやってみたけど…。

今月のテーマ展示
「わたしのすすめる本」



毎年秋の読書週間にあわせて図書館が刊行している「わたしのすすめる本」が今年で17冊目となりました。各小・中学校の生徒さんがおすすめする本をぜひ手にとってご覧ください。

◆◆◆ その他の新刊 ◆◆◆

鍵の掛かった男 (有栖川 有栖)
感情8号線 (畑野 智美)
草雲雀 (葉室 麟)
抗争 (江上 剛)
人生の道しるべ (宮本 輝)
スーツケースの半分は (近藤 史恵)
闘う君の唄を (中山 七里)
怒鳴り癖 (藤田 宣永)
肉と衣のあいだに神は宿る (松井 雪子)

猫の惑星 (梶尾 真治)
ふなふな船橋 (吉本 ばなな)
MILK (石田 衣良)
和僑 (楡 周平)
シンデレラの告白 (櫻部 由美子)
秋葉原先留交番ゆうれい付き (西条 奈加)
新しい十五匹のネズミのフライ (島田 荘司)
うずら大名 (畠中 恵)
霧【ウラル】 (桜木 紫乃)

知

年金

いいみらい
11月30日は『年金の日』

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。詳細について

は、日本年金機構のホームページで確認いただくか、都城年金事務所へお問い合わせください。

『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税および復興特別所得税の課税対象とされています(障害年金・遺族年金は課税されません)。

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構か

ら扶養親族等申告書が送付されますので、11月30日(月)の提出期限までに必ず提出してください。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます 年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します。

この社会保険料控除を受けるため

知

人権

ご存じですか？人権週間

人権週間は、昭和23年12月10日にパリで開催された第3回国際連合総会で「人権宣言」が採択されたことに由来します。国際連合ではこのことを記念し、毎年12月10日を「国際人権デー」と定め、すべての加盟国に人権施行の普及高揚に努めるよう

呼びかけました。

わが国でも、毎年12月4日から10日までの1週間を「人権週間」として定め、広く国民に人権思想の普及と人権意識の高揚を呼びかけています。

こんなときは人権擁護委員へ

いじめ、体罰、虐待、DV、家庭内の問題などでお困りの方、また人権が侵害されたり、侵害される恐れがあるときはお近くの人権擁護委員、または宮崎地方事務局日南支局(☎25-9125)にご相談ください。

人権擁護委員が新たに委嘱されました

新たに委嘱されました

10月1日から、新しい人権擁護委員として、大東地区の黒木和文さんが法務大臣より委嘱を受けました。

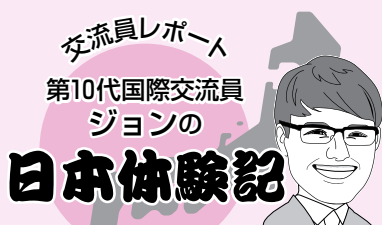
なお、本市で活動されている各地区の人権擁護委員は次のとおりです。

- ・福島地区Ⅱ 河野幸子さん
- ・北方地区Ⅱ 久保野俊郎さん
- ・大東地区Ⅱ 黒木和文さん
- ・本城地区Ⅱ 河野ケイ子さん
- ・都井地区Ⅱ 富山真理子さん

特設人権相談所を開設します

- 日時Ⅱ 12月7日(月) 午前10時～午後3時
- 場所Ⅱ 串間市役所1階B会議室
- 問い合わせ先Ⅱ 総合政策課協働推進係 ☎内線335

・市木地区Ⅱ 鳴海正文さん
※相談は無料で、秘密は守られますので、気軽に相談ください。
※毎月の人権相談の日程・会場については、広報お知らせ版の無料相談案内をご覧ください。



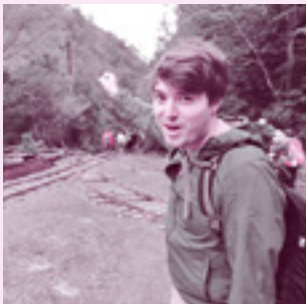
第10代国際交流員
ジョンの
日本体験記

今月の表現 This month's expression
土砂降り
raining cats and dogs
昨日は土砂降りでした。
It was raining cats and dogs yesterday.

9月にシルバークがあらりましたね。皆さんはいろいろな所に行ったと思います。私も旅行をしてきました。4日間の休みで桜島を見に行ったり、伊勢エビを食べたり、屋久島に行ったりしました。

串間の朝市で初めて伊勢エビを食べました。とてもおいしかったです。あまりにおいしかったので、朝市が終わってからわざわざ宮崎市の伊勢エビ屋さんに食べに行きました。4匹ぐらい食べてしまいました。

シルバークで一番の楽しみは屋久島に行くことでした。白谷雲水峡に行ったり、縄文杉を見に行ったりしました。縄文杉を見るためには8～10時間の登山を行う必要があります。とても疲れましたが、縄文杉を見たらとても感動しました。なぜかという縄文杉は縄文時代か



さあ、10時間トレッキングの始まり！

常ホームページで
変なる情報！



今月のページ
・記事の余談
・連絡先など

には、支払った事を証明する書類の添付が義務付けられています。
【11月上旬に送付】

平成27年1月1日～9月30日までに納付された額と、年内に納付が見込まれる見込額
【平成28年2月上旬に送付】

平成27年10月1日～12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方

●問い合わせ先Ⅱ 市民生活課市民係
☎内線225・226、都城年金事務所 ☎0986-2312571

お知らせ

INFORMATION



市役所の代表電話

☎0987-72-1111

インフルエンザ予防接種の受付を開始します

串間市民病院では、今シーズンのインフルエンザの予防接種を受け付けます。

予防接種は予約制ですので、接種を希望する方は、市民病院までご連絡ください。

●実施期間 11月6日（金）～平成28年1月29日（金）

※火・金曜日の週2回

●対象者 16歳（本年度到達者）以上の方

●料金 3,500円

※ただし、満65歳以上の方、および60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸機能に日常生活が極度に制限される障害があり、身体障害手帳1級に該当する方は1,400円です。

●その他 今シーズンより今までの3価（A型2株、B型1株含有）ワクチンから4価（A型2株、B型2株含有）ワクチンに変更となります。

りました。それに伴い、価格の変更があります。

●問い合わせ先 串間市民病院 ☎72-1234

平成28年度新入学児童就学時健康診断

来年度、小学校に入学する子どもを対象に健康診断を実施します。

●実施日および対象校区

・11月20日（金） 福島小

●時間 午後2時～

※午後1時～1時半受付

●会場 串間市総合保健福祉センター2階

●問い合わせ先 串間市教育委員会 学校教育課 教育総務係 ☎内線376

県立日南病院眼科外来診療の変更について

県立日南病院眼科では、平成27年11月から月曜日と木曜日の初診外来診療は、原則として実施しないことといたしますのでお知らせします。

月・木曜日の対応

①原則、予約済の再診患者のみを診療します。

※緊急性が高い初診患者については診療します。

②紹介状ありの初診患者が来院された場合、予約日を決め診療は次回とさせていただきます。

※紹介状なしの初診患者の予約はできません。

●問い合わせ先 県立日南病院 院医事・経営企画課 ☎21-1625

第20回串間市美術展を開催します

第20回串間市美術展を開催いたします。串間市・日南市在住者・在勤者・出身者の皆さんの丹精を込めた作品を展示いたします。ぜひご家族、ご友人をお誘い合わせの上、ご来場ください。

●作品部門

絵画・写真・書道

●一般公開 11月19日（木）～11月23日（月）

●時間 午前9時～午後5時

※最終日は午後3時まで

●会場 文化会館小ホール

●入場料 無料

●表彰式 11月21日（土）午後

前10時～（文化会館ホワイエ）

●問い合わせ先 串間市美術展運営委員会事務局（旧吉松家住宅内） ☎72-6511

平成27年分給与所得の年末調整説明会を開催

串間市および日南市の給与などの源泉徴収義務者の方を対象に、年末調整事務の説明会を開催します。

●日時 11月17日（火）

▽1回目 午前10時半～正午

▽2回目 午後1時半～3時半

※どちらか都合のよい時間にご出席ください。

●場所 南郷ハートフルセンター1

●問い合わせ先 日南税務署 法人課税部門 ☎22-3674

国民文化祭がこしま2015大平棒おどりが参加します

第30回国民文化祭がこしま2015の東串良町郷土芸能祭に串間市から大平棒おどりが出場します。その他宮崎県鹿児島県内の郷土芸能が多数披露されます。この機会にぜひ

ひご来場ください。

●日時 11月8日（日）午前9時～午後3時

●榎本孝明氏講演会 午後1時半～

●会場 東串良町総合センター1

●問い合わせ先 生涯学習課 文化係（旧吉松家住宅内） ☎72-6511

まちづくり市民講座開催 地域で生きる男性応援講座

男性のためのまちづくり講座を開催します。皆さまのご参加をお待ちしております。

●日時 11月20日（金）午後6時～7時半

●場所 市総合保健福祉センター12階研修室

●講師 後藤俊一氏（宮崎県農業大学校長）

●対象 成人以上の男性

※約30名程度

●参加費 無料

●申込・問い合わせ先 しま市民活動交流センター パップ ☎27-3075

ふれあい交流会開催します 「みんなで、ふれあって、つなぐ、明日のみやざき」

県では、人権啓発活動共同推進事業として、標記イベン

トを次のとおり開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

●日時 12月4日（金）午後1時半～

●場所 地域活動支援センター ウイング交流室

●内容

・第一部「当事者の語り」精神障害を持つ当事者が偏見を受けた体験などを講話

・第二部「グループワーク」

・第三部「グループ発表」

●入場料 無料

●問い合わせ先 NPO法人 宮崎もやいの会 ☎0985-71-0036

募集

男性料理教室

Kushimen's キッチン

参加者募集

今年も残すところあと2カ月。新しい年に向けておせち料理をマスターしてみませんか。料理未経験の方でも大歓迎。ご家族も一緒に参加できます。

●日時 12月4日（金）午前9時半～午後1時（予定）

●場所 市総合保健福祉センター12階

●募集人員

・一般 3名

・高校生 3名

参加費 無料

●締切 11月27日（金）

※定員（15名）になり次第締め切らせていただきます。

●申込・問い合わせ先 医療介護課健康増進係 ☎72-0333

第10回わけもんの主張 南那珂支会予選会の参加者募集

若者が選挙や政治に対し、日頃考えていることや感じていること、求めていることについて意見発表会を開催します。有権者または有権者になる者として政治や選挙に関する認識を深め、有権者に求められる責任感や明るい選挙推進運動に対する意識の高揚を図るために行います。

●日時 平成28年1月28日（木）午前9時～（予定）

●場所 串間市保健福祉センター2階研修室

●参加資格 原則として、昭和61年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者で、串間市に住所を有する者

●募集人員

・一般 3名

・高校生 3名

発表内容 有権者として感じた政治・選挙について、または、未来の有権者として願う政治・選挙について、自由に発表するものとする（演題は自由）。

※発表に当たっては、原稿を見ながら発表しても審査に影響しないこととする。

●発表時間 1人5分程度

●その他 本大会において優秀な成績を収めた者は、2月13日（土）に宮崎県議会

議場にて開催される本選に出場する。

●募集期間 11月16日（月）～12月4日（金）

●申込・問い合わせ先 串間市選挙管理委員会 ☎内線318

●ミニバレーボール大会

参加チーム募集

第5回串間市ミニバレーボール大会（内野杯）を開催します。多数のチームの参加をお待ちしています。

●日時 11月22日（日）午前8時半～（午前8時から受付）

●会場 串間市民総合体育館

●試合形式 女性の部と混成の部（どちらも60歳未満と

60歳以上）

※年齢は平成28年3月31日時点の年齢とします。

●チーム編成 6人以下（混成は試合中コート内に2人以上の女性がいること）

●参加料 1チーム1,000円（協会登録チームは500円）

●申込締切 11月16日（月）

●申込・問い合わせ先 串間市ミニバレーボール協会 ☎74-1686（江藤）、FAX 74-2433（花立）

●中国語講座（初級）

受講生募集

初心者向け中国語講座です。あいさつから簡単な会話までを習得します。講師は、通産省認定中国語通訳案内士です。

●日時 12月7日（月）～平成28年1月21日（木）

※毎週月・木曜日の午後7時～9時（全10回）

●場所 日南高等職業訓練校

●費用 受講料20,000円（テキスト代・税込）

●申込期限 12月4日（金）

※定員15名になり次第締切

●申込・問い合わせ先 日南高等職業訓練校 ☎22-2633

無料・日曜相談所開設（遺言などの法律相談）

左記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

●日時 12月6日（日）

※午前10時～午後4時

●場所 日南公証役場

●内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など

●その他 予約制のため平日に事前の電話予約が必要

※受付時間 午前8時半～午後5時

●問い合わせ先 日南公証役場 ☎23-5430

無料相談

①行政相談 11月24日（火）午前10時～午後3時

市役所（1階B会議室）

②法律相談 11月16日（月）午後1時～3時（要予約）

総合保健福祉センター

●問い合わせ先

①市民生活課生活環境係 ☎内線252

②社会福祉協議会 ☎72-6943

くしまにあ



このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。
いろいろな声をお寄せください。



よかバス特集について

●黒木優一さん

広報くしま9月号の「よかバス特集」を拝見いたしました。わたし自身、移動手段がもっぱら自家用車で年に1、2回くらいしか利用できていないのが現状ですが、スマホなどでバスの到着予定時刻が分かると思えます。出来ましたら、浜崎奈津子さんの「よかバスの歌」も取り上げていただければ良かったですね。

総合政策課より回答いたします。
「よかバス特集」をご覧いただきありがとうございます。スマートフォンを利用したバス情報の発信については、利便性向上のため検討させていただきます。

串間市在住の歌手、浜崎奈津子さんが作詞作曲してくださった「よかバス」の歌、記事の中で紹介するべきでしたね。失念しておりました。これからも、よかバスをよくするために、たくさんのご意見をお待ちしております。

わたしの記憶に残るもの

●リナママさん

広報くしま9月号、百野達夫さん随想「投稿が楽しみ」何回も何回も読ませていただきました。広報にいつも投稿していただいて、わたしはいつも感動しています。百野さんのお母さんのこと、お兄さんのこと、福岡ホークス、ソフトバンク加治屋蓮投手のこと、広報くしま26年11月号、心の持ち方の大きさ、孫たちの証言、広報くしまにあに載

った文章をコピーしてはがきでお便りしたこと。わたしの頭の中に残っています。これからは頑張ってください。

随想のコーナーは、寄稿者の方に内容を一任しており、こちらでも毎回楽しみにしています。これからも読者の方の記憶に残る広報紙を目指していきますので、ご愛読をよろしくお願いいたします。

盛り上げよう串間美人湯

●百野達夫さん

本城のいいこの里温泉は、9月5日、新しい指定管理者「スチールユニオン」(名古屋市の川崎代表)の運営でプレオープンした。式典や太鼓演奏もあり、訪れた客は、5000円で20回入浴できるお得な回数券を次々と購入し、すべすべの泉質で心身を癒した。5000円だった大浴場のリフレ館入浴料が、3000円に期間限定で値下げされていることもあって、大入り盛況

だった。

2006年に指定管理者制度を導入し、これまで3団体が経営したが、12年のレジオネラ菌検出の影響もあって利用者は減る一方。逆に、多額の改修費が投じられてきた。行政と共に知恵を出し、市民から愛される施設にしなければならぬ。料金設定や食事などのサービスが鍵だと思

う。厳しい状況の中、指定管理者に唯一応募した同社の意欲は十分なもの。地元串間の活性化もうたわわておられる。成功してほしい。

わたしたち市民も友を誘い連れ合って「串間の宝、美人湯」へ足を運び盛り上げよう。

先日いいこの里に取材に行き、代表の川崎さんに話を聞く機会がありました。伝統行事に特に興味をもっておられ、施設内に写真を飾るなど、串間の活性化には必要不可欠だとおっしゃっていました。これから一緒に盛り上げていきましょう。

戦争を知らない子供達

●河野浩泰さん

グループのジローズさんの歌に、このタイトルの「戦争を知らない子供達」がある。わたしが、日向学院中学生の頃によく聞いた。今年憲法解釈を変え、安倍政権の下で、どうも自衛隊の在り方が、少し変わるように思える。

反対法のデモが国会の前で何回もあった。高校生の学生の参加もあったとテレビなどで聞いた。反対する人の声、賛成する人の声、どちらにも安倍首相は聞く耳をもっていない。そしていずれにせよ、もうこの地球上に戦争を起させてはならない。

戦争を知らない子供達で地球を守り、命を守ろう。

戦争反対の声をただ上げるだけでなく、歴史を学んだり、なぜ戦争が起こるのかということも勉強することも大事だと思います。これからも注視していきましょう。

みんなの広場

トム・プロジェクト
プロデュース公演
「南阿佐ヶ谷の母」

多くの観客を魅了し続けるベテラン女優・木の実ナナ。そして、常に圧倒的な存在感を発揮する宇梶剛士をはじめ、個性豊かな俳優陣による「せつない喜劇」にご期待ください。

●日時= 11月28日(土)

開場午後1時半/開演午後2時

●会場=串間市文化会館大ホール

●チケット情報

▽入場料=2,000円(全席指定) ※発売中

▽チケット取扱い=四季彩館ほりぐち、ファミリーマート串間ふれあい坂店、串間市文化会館

観光特急
「海幸山幸」が
串間駅に

10月8日、小林市の南西観光旅行さんのご協力により、観光特急「海幸山幸」がJR串間駅に到着し、歓迎セレモニーが行われました。

今回、南西観光旅行さんに宮崎駅～串間駅間を海幸山幸で臨時運行し、串間市内の観光を行うツアーを企画していただき、そのツアーに35名の方が参加。旧吉松家住宅やイルカランドなど串間市内を観光されました。

市町村
対抗駅伝に向けて
練習が始まりました

10月18日、来年1月11日に開催される「第6回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」に向けて、串間市代表候補選手の合同練習会が始まりました。1回目の練習会には、小・中・高校生・一般の約15名が参加。練習初日ということもあり軽めのトレーニングで汗を流しました。

昨年以上の成績(市郡の部:17位)を目指し、選手、スタッフ丸となってこれから大会まで練習を重ねていきます。応援をよろしくお願いします。

お便り・投稿募集しています。

下記QRコードをご利用ください(紙面に限りがあるので、すべての投稿を掲載することができません。あらかじめご了承ください)。

①名前(ペンネーム可) ②連絡先

③コメントを必ず添えてください。

●Eメールアドレス

info@city.kushima.lg.jp



↑
お便りお待ちしています。

●伝言メッセージ例

じいじ・ばあばへ

じいじ、ばあば、いつもありがとう。たくさんたくさん長生きして、一緒に遊んでね。

アビちゃん

11月7日(土)・8日(日)
シーパラダイス串間2015開催

シーパラダイス串間2015を開催します。

無料LIVE(7日)をはじめフィッシングコンテスト(7・8日)やサーフィンコンテスト(8日)、キッズビーチイベント(7日)など内容も盛りだくさん。ぜひご来場ください。

詳細は公式ホームページ(<http://seapara-kushima.com/>)などでご確認ください。

●問い合わせ先

シーパラダイス串間
実行委員会(中嶋さん)
☎090-5380-5331

「出会えてよかった」

石上 雄士

随想



9月に開催されたビーチバレー大会にて


青年団。50代、60代の方々はなじみのある言葉だと思えます。全盛期には各地区それぞれに存在した青年団も、今では串間市全体で1つとなり、串間市青年団という団体になっています。若い世代には、「青年団で何？どんな活動しているの？」とよく聞かれます。実際、5年前の青年団に入る前の私もそうでした。主な活動としては、あたたか祭りへの出店、ビーチバレー大会の開催、市内の子どもたちを対象とした子ども事業などがあります。

私と青年団の出会い、知人からの「子ども好き？面白い団体があるよ」という勧誘で、子ども事業に参加させてもらったのが始まりです。全く知らない子どもたちとの交流は、すごく新鮮でした。元氣すぎる子どもたちに少々疲れながらも、楽しい思い出になったことを覚えています。ここで初めて出会った団員は、みんな楽しくイベントに参加し、何よりキラキラしていた印象を受けました。その流れのまま入団し、初めて参加した定例会。そこには、イベント

時の楽しい雰囲気と違い、真剣に次のイベントについて話す団員の姿がありました。ふわふわした感じで入団した私は場違いな感じを受けましたが、とりあえず1年は頑張ろうと決意しました。

入団してすぐあたたか祭りの担当をさせてもらうことになりました。子どもたちを青年団手作りのゲームで遊ばせることは、簡単と思っていました。実際は準備、修理、雰囲気作りと大変なことばかりでした。その分、当日は味わったことのない感動がいくつもありました。人を笑顔にすること。その笑顔がまた他の人を笑顔にしてくれること。成功したあとのビールがとてもおいしかったこと。この事業を境に私は入団4カ月で、早くも青年団色に染まっていきました。

たくさんの方の応援や期待、支えがあって私は今、青年団会長2年目を迎えています。会長になると、多くの会議に出席することがあります。時には市長や議員、自治会長、その中に私焦ります。心臓バクバクです。声震えます。当初は本当にこん




いしがみ ゆうじ(26歳)
都井地区出身。在住。高鍋高校卒業。農業。青年団5年目、平成26・27年度串間市青年団協議会会長。可能性もやりたいことも無限であると教えてくれた青年団。青年団だけではなく、串間市のことを思うた皆さんの人と協力していきたい。

す。これからも串間市青年団らしく串間を盛り上げていきたいです。

市民憲章

わたしたちは、
1. 豊かな自然を大切に、これをいかしましょう。
1. お互いを信じ、心をあわせ、平和で明るいまちをつくりましょう。
1. 健康で働くことに誇りをもち、豊かな住みよいまちをつくりましょう。
1. だれにも親切にし老人をいたわり、こどもに夢と、しあわせをあたえましょう。
1. 教養を高め文化のまちをつくりましょう。

●市の木/そでつ ●市の花/かなな
●市の鳥/めじろ ●市の花木/山桜
●人口 18,765人 (前月比 -15人)
男 8,687人 女 10,078人
世帯数 8,193世帯 (平成27年10月1日現在)
＊平成22年国勢調査からの推計人口です。



〒888-0221 宮崎県串間市大字大納42-1
営業時間：午前9時～午後5時
休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)
TEL 0987-76-1546

『馬ふん紙はがき』作り体験


都井岬でしか体験できない『馬ふん紙はがき』作りを体験してみませんか。
・天然の野草を食べる岬馬のフンは、ニオイも少なくキレイ
・究極のリサイクル商品！エコ派の方に送ると喜ばれるはず
・この時期「年賀状」として馬ふん紙のハガキで『うん』を送るのも少し遊び心があって良いですよ
・はがきとして旅立つことで、『串間市都井岬』が全世界へ
●体験料金＝800円 (館内の見学は別途観覧料が必要です)
※完成品は500円で販売しています。

野外ガイド予約受付中

ガイド費用はビジターセンターの入館料のみでご利用いただけます。必ず事前予約をお願いします。

	午 前	午 後
御崎馬について学ぼう	10:00～10:30	14:00～14:30
野外ガイド	10:30～12:00	14:30～16:00

※御崎馬について学ぼうでは、館内で楽しく学びます。
★★★★イベント情報★★★★
都井岬 星空観望会&ミニコンサート〔12月12日(土)〕
天体望遠鏡で月や星を観望したり、星空を眺めてみませんか。観望会終了後には、ビジターセンター内でミニコンサートも♪詳しくは、都井岬ビジターセンターへ




〒888-0008 宮崎県串間市本城987
営業時間：午前10時～午後10時
休館日：11月18日(水)
TEL 0987-75-2000

入浴者数 1 万人突破

皆さまのご支援で10月初旬にて入浴者数 1 万人を突破しました。心から感謝申し上げます。
温かなお言葉に支えられ、皆さまの地元の湯として300円をより長く維持できるよう取り組んでいきます。
今後ともよろしくお願い申し上げます。


11月は地どれフェア



串間で捕れたピチピチの魚を、お刺身に焼き魚に…。ぜひご賞味あれ。
忘年会・新年会・その他ご予約お待ちしております。
大広間(250人収容可)の他、大中小の個室お座敷がございます。送迎もあります。

おたよりお待ちしております！


●この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、掲載内容に関する質問、串間市への思い、あなたの身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。



今月の表紙

全国大会に出場しました

串間警察署少年柔道教室「岬」は、月・水・金曜日の週3回練習を行い、25人が汗を流しています。柔道教室岬から8月の全国小学生学年別柔道大会（個人戦）、10月の全国柔道少年大会（団体戦）に宮崎県代表として井手翔真くん（大東小5年）が出場しました。練習熱心で県内では敵なしの翔真くん。「来年も個人戦、団体戦で全国大会に出場できるように頑張りたい」と話してくれました。



編集後記

柔道教室岬取材をさせていただきました。道場に入ると子どもたちが練習を止め、あいさつを。そして、取材が終わる際には、集合してお礼のあいさつをしてくれました。柔道の基本精神「礼に始まり礼に終わる」。自分も見習わなければ（イ）

初めて取材を1人で担当しました。公用車の運転も初めてで、最初は不安でしたが、取材先の方々が気軽に話してくれて助かりました。いくつになっても何かに夢中になったり、挑戦してみることが大切だと改めて気づかせてくれる取材でした（オ）

888-8555

串間市役所総合政策課
情報政策係 行

(No.994/2015.11)

●ご氏名

フリガナ

年齢／ 歳 性別／ 男 ・ 女

●ペンネームまたはイニシャル ※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

●ご住所

□□□-□□□□

電話（ ） -

23 Kushima City Public Relations, 2015.11, Japan



串間市は平和首長会議に
加盟しています



11月1日は灯台記念日
都井岬灯台は「日本の灯台50選」に
選ばれています

うたごえよみ

*短歌、俳句の投稿は

■短歌 野辺俊子さん(☎72-33300) ■俳句 本田幾男さん(☎72-52680)

「短歌」串間短歌会選

● 涼風を一人占めして縁に坐す

猛暑に耐えて生き来し媼

有明一区 長岡アイ子

● 子等の声 詰めこみすぎの娘の車

バイバイ今年の夏も終りぬ

上小路 吉開 美穂

● 「起きなくて」と寝ぼけ声にて返事する

出勤予定日の若者

霧島 清水しず子

● あぜ道に突然咲いた赤い花

花は葉を見ず 葉は花を見ず

一般投稿 ゆうゆうの森 林 喜美子

● 秋になり 果物うまし 食すすむ

元気で来て 夏ばて吹っ飛ぶ

一般投稿 幸寿園 森本 クニ

「俳句」あさひ俳句会選

● 野分去り 広き草原なお広く

越ヶ谷 白石 方子

● 気がつきし 一年忌来る 菊供養

串間 島田ミネ子

● 石垣に 偲ぶいにしえ 野菊咲く

仲町 矢野 欽子

● 秋深し 花一輪の 石佛

上小路 本田 幾男

● 都井岬 火祭すみて 秋深む

一般投稿 都井迫 松野 修子