

平成27年度公民館定期講座一覧

中央公民館

講座番号	講座名	講師	日時	内 容	定員	回数	参加費
1	クラフトテープで素敵なカゴ作り(初心者向け)	菊永 和代	第2・4月曜日 13:30～15:30	オリジナルのデザインで、実用にもインテリアにもなるカゴづくりです。	15	20	500円程度
2	アロマde美ストレッチ<夜>	坂口 恵	第1・3水曜日 19:00～20:30	アロマを使ってマッサージやストレッチをしましょう。	15	10	初回のみ500円
3	体感♪癒しのフラダンス<昼>	坂田紀美子	第1・3火曜日 13:30～15:30	歌の意味を表現しながらスタイルアップの踊りをします。	15	10	無料
4	素敵な小物づくり	富永可奈子	第2・4土曜日 9:00～12:00	あると便利、毎日の生活に役立つ小物を一緒に作りませんか？	10	20	500円程度
5	絵手紙入門講座	長岡 リユ	第2土曜日 10:00～12:00	簡単な絵手紙づくりをします。	15	10	要材料代
6	団子づくり<昼>	水元美保子	第1水曜日 13:30～15:30	昔ながらの団子づくり、家庭でも簡単にできますよ！	15	5	2,500円 5回分
7	団子づくり<夜>		第3水曜日 19:00～21:00		15	5	2,500円 5回分
8	フラワーアレンジメント教室	神村 歩	第2金曜日 19:00～20:30	フラワーアレンジの基礎を学んで、自分らしくアレンジ♪	15	10	1,500円(毎回)
9	初心者向けヨガの楽しみ<昼>	蒲生奈保子	第2・4月曜日 14:00～15:30	あなたの健康な心と体づくりのお手伝いをします。 ※ヨガ用マットが必要です。	15	10	無料
10	初心者向けヨガの楽しみ<夜>		第2・4月曜日 19:00～20:30		15	10	無料

大東公民館

講座番号	講座名	講師	日時	内 容	定員	回数	参加費
11	可愛い人形づくり(初心者向け)	遠山ひろみ	第2金曜日 13:30～15:30	布や綿でつくる簡単な人形を一緒に作りましょう。	10	10	300円程度
12	貯筋体操	荒木 妙子	第2・4水曜日 10:00～11:30	健康体操で元気モリモリ♪	10	10	無料
13	エッセイ・随筆入門(初心者向け)	島田さつき	第3水曜日 13:30～15:30	自分の思いを楽しく書いてみませんか。	10	8	無料
14	体感♪癒しのフラダンス<昼>	坂田紀美子	第1・3土曜日 13:30～15:30	歌の意味を表現しながらスタイルアップの踊りをします。	15	10	無料
15	団子づくり<昼>	水元美保子	第4金曜日 13:30～15:30	昔ながらの団子づくり、家庭でも簡単にできますよ！	15	5	2,500円 5回分

本城公民館

講座番号	講座名	講師	日時	内 容	定員	回数	参加費
16	一閑張り	渡会理美子	第2火曜日 10:00～12:00	竹かごなどに和紙を張り、素敵なインテリアを作ります。	10	10	初回のみ2,000円
17	団子づくり<昼>	水元美保子	第2金曜日 13:30～15:30	昔ながらの団子づくり、家庭でも簡単にできますよ！	15	5	2,500円 5回分
18	笑顔でニュースポーツ	スポーツ推進委員	第2金曜日 19:30～21:00	誰もが楽しめるニュースポーツを紹介します。	15	5	無料

市木公民館

講座番号	講座名	講師	日時	内 容	定員	回数	参加費
19	笑顔でニュースポーツ	スポーツ推進委員	第3水曜日 19:30～21:00	誰もが楽しめるニュースポーツを紹介します。	15	10	無料
20	クラフトテープで素敵なカゴ作り(初心者向け)	菊永 和代	第2・4金曜日 13:30～15:30	オリジナルのデザインで、実用にもインテリアにもなるカゴづくりです。	10	5	500円程度

北方農村環境改善センター

講座番号	講座名	講師	日時	内 容	定員	回数	参加費
21	農家直伝 おいしい野菜レシピ<昼>	吉松ちあき	6月3・17日 10:00～12:00	ジュニア野菜ソムリエの資格を持つ講師が旬の野菜・果物のおいしい調理法を伝授します。	10	2	1,000円 2回分
22	農家直伝 おいしい野菜レシピ<夜>	吉松ちあき	6月11・25日 19:00～21:00		10	2	1,000円 2回分
23	親子で楽しいリズム体操	田鍋いづみ	第1木曜日 10:00～12:00	親子で一緒にふれあい、楽しみながら運動しましょう！	20	5	無料
24	ながら体操&ダンベル体操	児玉 良子	第1・3水曜日 13:00～14:30	体をゆっくり動かして筋肉と骨を丈夫にします。	20	10	無料

都井基幹集落センター

講座番号	講座名	講師	日時	内 容	定員	回数	参加費
25	笑顔でニュースポーツ	スポーツ推進委員	第4木曜日 19:30～21:00	誰もが楽しめるニュースポーツを紹介します。	10	5	無料
26	クラフトテープで素敵なカゴ作り(初心者向け)	菊永 和代	第1・3金曜日 13:30～15:30	オリジナルのデザインで、実用にもインテリアにもなるカゴづくりです。	10	5	500円程度

※参加費(材料代等)は欠席されてもお返しできません。ご注意ください！



生涯学習だより

子どもからお年寄りまで、仲間と一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだり、生涯学習にチャレンジしましょう。

平成27年度公民館定期講座 受講生募集



市内公民館では、6月から定期講座を開設します。健康づくり、教養を高める、地域貢献、仲間づくりなど、生涯学習でいきいきと串間ライフを満喫しませんか。多くの市民の皆さまの参加をお待ちしています。

● 申込締切 5月15日(金)(先着順)

● 申込・問い合わせ先
串間市中央公民館
〒888-0001
串間市大字西方9050番地
☎72-1846

● 申込方法 官製はがきに必要事項を記入の上、お申し込みください(電話での受付はいたしません)。

①氏名(ふりがな) ②住所
③電話番号 ④生年月日
⑤講座名

※中央公民館・各支所に来ていただき、直接申し込むことも可能です。

※参加費が伴う講座は、前払いにてお支払していただく場合がありますのでご了承ください。

● 注意事項 開講日などの詳細については、受講者宛てに郵送する案内はがきを必ず確認してください。