



# 5歳児健診って なーに？

子どもの成長過程における不安を  
軽減するために

5歳児健診とは市内の中児を対象にした健診です。1歳6カ月児健診や3歳児健診は聞いたことあるけど、5歳児健診は…と思う方も多いのではないのでしょうか。この健診は4年前から始まったもので、聞き慣れない方もいるかと思いますが、始めたキッカケは、保護者の「何か気になる」「小学校入学は大丈夫かな?」「そんな声からでした。子どもの成長過程において常に不安はあると思いますが、小学校入学となると不安のハードルが一層高まるのではないのでしょうか。「朝起きられるかな」「友達と仲良くできるかな」など、考えたらキリがないと思います。そんな声に寄り添い、不安の軽減につながればという思いで健診がスタートしました。

健診では、子どもの現在の成長を確認するとともに、振り返る機会にしたいと思っています。そして、健診を通して、苦手なことがあった時は、子どものためにできることを、一緒に考えていくことがこの健診の目的です。「でも、小学校入学のための準備であれば、年長さんになってから健診を受けて成長を振り返ればいいのでは?」と思うかもしれませんが、子どもの成長を思い浮かべてください。1年間の成長は本当に大きいですよ。1年前と現在ではいろいろなことができるようになっていきますよね。早いうちに支援することで、よりたくさんのことを子どもは吸収してくれます。また、



入学まで1年間の準備期間があると思うと気持ちも楽になるのではないのでしょうか。健診の詳しい内容につきましては、今年度は対象児保護者宛てに文書にてお伝えいたしました。現在、4月～9月生まれの子の保護者に、アンケートのご協力をいただいているところで

子どもの成長は嬉しいこととあれば、不安もあると思います。気になることがありましたらお気軽にご相談ください。



● 問い合わせ先  
福祉事務所子育て支援係  
☎72-11123  
(内線505)



# 子ども医療費 助成制度について

串間市では、子どもの保健福祉の増進と健全な発育の促進および保護者の負担軽減を目的として、**中学生以下の子どもの医療費を全額助成**しています(保険外診療のものは対象外)。助成を申請するにあたって、対象者や助成内容、注意点などについてご紹介いたします。

問/福祉事務所子ども政策係 ☎72-1123 (内線506)

## 助成資格対象者

串間市内に住所があり、健康保険に加入している0歳～中学生  
※転出の際は、子ども医療費受給資格証を返還する必要があります。

## 助成内容

対 象	自己負担額	
	通院	入院
<b>0歳から中学校卒業まで</b> (中学校を卒業する年の3月31日まで)	<b>0円</b>	<b>0円</b>

※食事代、ベッド差額代、保険外診療などは除きます。  
※小学校入学時に子ども医療費受給資格証の切り替えがあります(小学校入学前の3月頃に送付します)。

## 申請に必要な物

- ①健康保険証(お子さん)
- ②印鑑(認め印可)
- ③保護者名義の通帳
- ④保護者のマイナンバーカード  
または通知カード+運転免許証



県内の医療機関を受診する場合	県外の医療機関を受診する場合
健康保険証と一緒に子ども医療費受給資格証を提示してください。自己負担金は発生しません。	子ども医療費受給資格証は提示せず、自己負担分をお支払いください。後日払い戻しとなります。

## ● 払い戻し申請の方法

(毎月10日～最終水曜日支払い)以下の①～⑤を串間市総合保健福祉センターまでご持参ください。

- ①領収書または証明書
- ②子ども医療費受給資格証
- ③健康保険証(お子さん)
- ④印鑑(認め印可)
- ⑤保護者名義の通帳

※注意  
・払い戻し申請は1年以内に行ってください。それを過ぎると払い戻しできません。  
・同じ医療機関ごとに1ヵ月

## 医療機関への適正受診にご理解とご協力をお願いします。

- ・救急の場合を除き、平日の診療時間内に受診しましょう。
- ・同じ病気で複数の医療機関を受診する「はしご受診」は控えましょう。
- ・普段の健康管理してくれる「かかりつけ医」をもちましょう。
- ・お薬手帳を活用しましょう。
- ・「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」を活用しましょう。

分まとめて申請してください。後から支払い済み月分の払い戻しは行っていません。  
**注意**  
● 学校でけがをした場合

子ども医療費の助成対象外となります。子ども医療費受給資格証は提示せず、自己負担分をお支払いください。後日学校を通して手続きを行い、給付金を受け取ってください。  
※誤って子ども医療費助成を利用した場合、返還金が発生します。

## 子育て INFO

- 7月8日(水) 1歳6カ月児健診
  - 7月15日(水) 乳児健診
- それぞれ、対象児には個別に案内しています。

### ● 予防接種

予防接種は病気にかかる前にワクチン接種をしておくことが大事なポイントです。「生後2ヵ月からのワクチンデビュー」をおすすめしています。

#### 〈麻しん・風しん予防ワクチン〉

1歳児および年長児のお子さんは、必ず接種するようにしましょう。

#### 〈おたふくかぜ予防ワクチン〉

1歳児および年長児のお子さんが対象となります。任意予防接種ですので、自己負担分のうち2,500円の助成があります。

## ハッピー スマイル

こたま はく  
児玉 葉珀くん  
(令和元年7月28日生)

児玉 雅己さん・児玉 智美さんの長男(福島地区・上町)



目がくりくりでいつもニコニコしています。最近はおボールが好きで、いつも手に取って遊んでいます。また、お姉ちゃん2人に絵本を読んでもらったり、すべり台などで一緒に遊んだり姉弟いつも仲良くしています。今後もみんなに好かれるように、優しい元気な子に育ててほしいです。