

生涯学習だより



子どもからお年寄りまで、仲間と一緒に、いろいろなことを学んだり楽しんだり、生涯学習にチャレンジしましょう。

今回は前期公民館講座、公民館自主サークルの参加者を募集します。

前期公民館講座募集

- 講座期間 5月～9月
- 申込期限 4月22日(先着順)
- 申込・問い合わせ先 中央公民館 ☎72-1846

公民館自主サークル参加者募集

- 申込先 各サークル代表者
- または中央公民館 ☎72-1846 に申し込んでください。

学級・学園生募集

さわやか学園

- 対象 11歳～60歳以上の方

- 開催場所 福島地区(中央公民館)、中央地区(中央公民館)

- 開催 2カ月に1回、年間6回の開催および移動研修
- 講座内容 軽スポーツ、健康料理など
- 対象 11歳～55歳以上の方
- 定員 30人程度
- 開催 毎月2回程度(主に第1・3金曜日の午前中)
- 申込・問い合わせ先 教育委員会事務局生涯いきいき係 ☎内線379

◎前期公民館入門講座(5月開講)

講座名	日 程	場 所	講 師	定員	回数	ひとことメモ	
竹かご作り	5月9,10,13,16,17,20,23,24,30,31日	午後1時～4時	中央公民館	吉田美代治	10	10	日常生活に使える竹かご作り、手先を使って健康づくり。
パソコン教室	毎週月曜日(5月～7月)	午後2時～4時	中央公民館	木島昌洋	15	10	初心者で自分のパソコンを持ってこられる方、高齢者の方、楽しく学んでみませんか?
絵手紙 ※	第2・4月曜日	午前10時～正午	中央公民館	長岡リユ	10	10	誰にでも簡単にできる絵手紙紙だててみませんか?
実用習字 ※	第1・3日曜日(5月～9月)	午後3時～5時	中央公民館	緒方和子	15	10	誰でもチャレンジできる筆ペン、自分だけの作品を楽しく作りませんか?
韓国語	第1・3木曜日	午前10時～正午	中央公民館	西山在鏡	20	10	簡単なあいさつから楽しく学んでみませんか?
水彩画	第1・3火曜日	午後1時半～3時半	中央公民館	渡会理美子	15	10	貴方の部屋を画廊にしませんか?
和服のリフォーム	第2・4水曜日	午前10時～正午	中央公民館	加藤芳子	10	10	眠ってる物を活用しませんか?
アクセサリ教室 ※	第1・3金曜日(5月～9月)	午後2時～4時	中央公民館	前迫弘奈	10	10	素敵なアクセサリ作りを楽しみませんか?
柔力球+α	第1・3水曜日	午後0時半～2時	中央公民館	生涯学習専門指導員	15	10	柔力球は中国生まれのニュースポーツです。ラケットとボールを使い気軽に体を動かすことができる有酸素運動です。
アロマ教室 ※	第2木曜日	午後2時～3時半	中央公民館	新井照代	15	5	精油で作るクラフト(化粧水・石けんなど...)。楽しみます。
ヘルシークッキング ※	第2・4火曜日(5月～8月)	午後6時半～8時半	中央公民館	中原裕紀子	20	10	今日のおかず何にしよう? 悩んでいませんか。一緒に楽しくヘルシーメニューを増やしましょう。
神楽面打ち ※	第1・3月曜日	午後1時～4時	中央公民館	松崎愛吉	15	8	木の香りに癒されながら、仲間と一緒に面打ちを楽しみませんか? 女性も頑張ってます。
若さを保つ貯筋体操	第1・3月曜日(5月～7月)	午前10時～11時半	大東公民館	島田佳枝	20	5	老後の備えは、貯金と貯筋が不可欠です。貯金のお手伝いはできませんが、貯筋はOKおまかせください。
骨盤体操	5月10日～火曜日(5月～6月)	午後1時半～3時	大東公民館	児玉良子	20	5	骨盤体操は、性別や年齢に関係なく簡単に行うことで姿勢の改善、腰痛や肩こりといった身近な体の問題を解決する手助けとなります。
	6月14日～火曜日(6月～7月)		本城公民館		20	5	
地産地消料理 ※	第1金曜日(5月～9月)	午前10時～午後1時	大東公民館	中原裕紀子	15	5	串間で育った旬の材料を使って料理を楽しみましょう。
	第2金曜日(5月～9月)		本城公民館		15	5	
	第3金曜日(5月～9月)		都井基幹集落センター		15	5	
	第4金曜日(5月～9月)		市木公民館		15	5	
布ぞうり ※	第2・4木曜日	午後1時半～3時半	中央公民館	鈴木ミル子	10	10	タンスで眠っている衣類を使って、お孫さんや子ども向けのカラフルな布ぞうりを作ってみませんか?
陶芸 ※	第1・3土曜日	午後1時～3時半	中央公民館	古澤幸弘	15	10	だれでもできるかんたん陶芸教室。
切り絵 ※	第1・3水曜日	午後1時半～4時	中央公民館	生涯学習専門指導員	10	10	白と黒のコントラストが素晴らしい、素敵な作品ができますよ。

受講料は無料ですが、※の講座は材料代が必要となります。

◎公民館自主サークル

サークル名	日 程	代 表 者	講 師	ひとことメモ	
デコアートクラフト(装飾粘土工芸)	第1・3月曜日	午前9時～正午	木代美繪子 72-1749 橋本 雅子 72-3242	木代美繪子	粘土と布を使って可愛い人形や花をつくれます。新しい仲間を待っています。
囲碁愛好会	毎週火・土曜日	午後1時～5時	山下 隆 72-4762		頭を使って老化防止、一緒に楽しみませんか。
えんぴつ教室(和晃)	月3回(木曜日)	午後3時半～5時半	鈴木美和子 72-1270	鈴木美和子	文字は基礎が大事! 文字の成立を教えながら分かりやすく指導します。
押し花	第3金曜日	午前10時～午後4時	西村真里子 72-2223 武田由美子 72-5071	櫻木 珠美	身近にある草花を押し花にして、自分のすてきなインテリアつくりの仲間になりませんか。
季節の料理	第2金曜日	午前10時～正午	矢通 幸子 72-0398	水頭 典子	材料は、そばにある物を使って楽しくつくります。一回のぞきに来ませんか。
串間短歌会	第4土曜日	午後1時～4時	野辺 俊子 72-3300		短歌に興味のある方、初心者大歓迎です。新年度から参加してみませんか?
パッチワーク	第1・3木曜日	午前10時～正午	北原 徳子 72-3962		針もお口も動かしながら、楽しくできる良さ! 初心者から経験者まで、一緒に楽しく作りましょう。
ヨガ教室	毎週火曜日	午後7時半～9時半	木島 公恵 72-3685	渡辺 朱実	やさしいヨガ「美(身体)も心も」リフレッシュ!

うたごよみ

*短歌、俳句の投稿は

- 短歌 坂本不二子さん (☎72-4602)
- 俳句 本田 幾男さん (☎72-5280)

「短歌」串間さざなみ歌会選

つむじ来しわれの言葉が消えてゆくドロンドンと忍者のごとく
一月に新燃岳が噴火して火山灰降り積もり視界白じろ
見上げればうさぎが見てるカレンダー早くも今日は如月にして
落日の光のずらるを去りにける眼下に黒き海の悲しさ
朝の雨積もりし火山灰を流したり目にあざやかな緑の小松菜

東塩町・越中谷 祥子
本町・中野 良子
寺里・甲斐 勝子
寺里・谷村 教俊
寺里・山崎 百合子

「俳句」あさひ俳句会選

啓蟄や忙しく動く影あまた
日脚伸びる尽きぬよもやま立話
日の本に生れて夜桜眺めをり
白桃を哀れと思ふ風に舞い
啓蟄の生命の鼓動感じをり

春日・水元 栄子
上町・又木 順子
仲町・藤原 里歌
仲町・藤原 里歌
上小路・本田 ハズエ