

広報 くしま

KUSHIMA CITY PUBLIC RELATIONS

広報くしま 毎月2回/1日・15日発行

6

JUNE.2011
No.888



5月22日 本城小学校グラウンドにて

第1特集

◎P2-3 豊かで住みよい串間をつくります

第16期市議会議員と議会構成決定

第2特集

◎P4-5 クローズアップ串間市民病院

病院を上手に利用しよう

THE SLOW FOOD / 星型・ハート型きゅうり
くしまをあそぼう / よかバスで串間探検
学校へ行こう / 本城中学校

THE SLOW LIFE / 綱尾ユキノさん
なるほど! 医療講座 / ヨード造影剤について
交流員レポート / 湿気に勝とう

本城地区・上平および下平を対象に、串間市地震・津波対策訓練がありました。住民の皆さんが、消化訓練や救急訓練、炊き出し訓練などに積極的に参加し、防災の大切さをあらためて感じていました。

◎新市議会議員紹介

名前下は所属常任委員会と党派（議席番号順・敬称略）

第16期

市議会議員と 議会構成決定

豊かで住みよい串間市づくりのために、市民の代表として串間の未来をつくる市議会議員の皆さんをご紹介します。

第16期の串間市議会議員を選出する市議会議員選挙が4月24日（日）にありました。選挙は即日開票され、17人の議員が決定しました。17人のうち現職が11人、新人が3人、元職が3人でした。

市議会のしくみ

市議会には定例会と臨時会があり、定例または臨時に期間を決めて開かれます。

定例会は、3月・6月・9月・12月の年4回開かれます。会の期間は、約3週間です。臨時議会は、議会を開く必要が生じたときに開かれます。

議会の流れ

- 招集 II 市長が招集します。
- 開会 II 議員が議場に集まり、議長が開会を告げて議会が始まります。
- 提案理由説明 II 議会に提案した案件の理由を市長が説明します。
- 一般質問 II 議員が市の一般事務

について議長の許可を得て市長に質問します。

■ 議案質疑 II 議員が議案の内容を明確にするために説明を求めます。
■ 委員会付託 II 議案などの詳しい審査をするため、所管の常任委員会に付託します。

■ 付託議案審査 II 各常任委員会です。専門的に調査・検討し、委員会としての意思決定をします。

■ 委員長報告 II 委員会での審査終了後、各委員長が委員会での審査の概要と結果を本会議で報告します。

■ 討論 II 議員が議案などに対して賛成・反対の意見を述べます。

■ 採決 II 議員がそれぞれ議案などに対して賛否の意思を決定します。特別なものを除き、出席議員の過半数で決定されます。

■ 閉会 II 議案などの審査をすべて終わると、議長が開会を告げ議会は終了します。

傍聴について

議会は、だれでも本会議を傍聴できます。どのようなことが議論されているのか、多くの方に市政に対する理解を深めていただきたいと思います。また、議会の会議内容についてはホームページ上で検索するか、各支所および図書館に会議録を置いていますので、ご覧ください。

請願・陳情

市議会は、市政について皆さんの要望や意見を請願書・陳情書という形で受理しています（請願書は紹介議員の署名と押印が必要です）。受理された請願・陳情は担当の常任委員会です。その主旨が妥当であるかどうかを審査します。最終的には本会議で採択か不採択の結論を出します。

請願・陳情が採択されると、議長はその旨を市長に送付します。

議会インターネット中継

串間市議会では、さらに開かれた議会を目指すため、平成22年6月定例会から市役所1階ロビーおよび2階議会事務局前ロビーで本会議の様子を放映しています。

さらに、平成23年3月定例会から議会インターネット中継を配信しており、総合保健福祉センター、串間市民病院、大東支所、本城支所、都井支所、市木支所の6カ所でも本会議の様子を視聴できるようになりました。また、ご家庭にあるパソコンからでも本会議の生中継や録画中継による過去の本会議の様子を視聴できるようになりました。ぜひ、本会議をご覧ください。

◎問い合わせ先 II 議会事務局 内線355



【議長】

門田 国光（総務・無）



【副議長】

井手 明人（文教厚生・無）



川崎 千穂（文教厚生・公）



武田 秀一（産業建設・無）



今江 猛（産業建設・無）



武田 浩一（総務・無）



瀬尾 俊郎（総務・無）



実藤 賢次（総務・無）



英 聡子（文教厚生・無）



中村 利春（産業建設・無）



山口 直嗣（総務・無）



岩下 幸良（文教厚生・無）



福添 忠義（総務・無）



武田 政英（産業建設・無）



児玉 征威（文教厚生・共）



木代 幸一（産業建設・自）



田上 俊光（産業建設・無）

新議会構成	
□議長／門田国光	□副議長／井手明人
□総務	委員長／武田浩一 副委員長／実藤賢次
□文教厚生	委員長／岩下幸良 副委員長／川崎千穂
□産業建設	委員長／田上俊光 副委員長／武田秀一
□議会運営	委員長／福添忠義 副委員長／英聡子
□常任委員会	委員／今江猛・武田政英・木代幸一・中村利春
□常任委員会	委員／英聡子・児玉征威・井手明人
□常任委員会	委員／今江猛・武田政英・木代幸一・中村利春
□常任委員会	委員／福添忠義 副委員長／英聡子
□常任委員会	委員／今江猛・山口直嗣・木代幸一・児玉征威

病院を上手に利用しよう

わたしたちとでもできること

わたしたちの健康を守る病院。

串間市には唯一の総合病院『串間市民病院』があります。あらためておさらいし、上手な病院のかかりかたについて考えてみましょう。

はじめに

わたしたちが、日々健やかに過ごすためになくてはならない存在の病院。健康維持のため、病気やけがなどの治療のため、検診や検査にと、年に数回と言わず足を運ぶのが病院です。

わが串間市には地域唯一の総合病院『串間市民病院』（以下、市民病院）があります。救急外来を設けていることもあり、わたしたち市民にとって、とても頼りになる存在です。

今回は、病院を上手に利用できるような市民病院に焦点を当ておさらいしてみましょう。

診療科目と診療時間(外来)

市民病院には7つの診療科があり、診療時間は表(左ページ下)のとおりとなっています。

科によっては、受診できる曜日が決まっていますので、十分注意しましょう。

市民病院の診療時間は基本的に午前中のみ(耳鼻咽喉科・皮膚科を除く)です。午後の時間帯は、内科については内視鏡検査、肝生検などの検査・治療のほか入院患者の検査や治療、投薬内容を見直すなどの時間に充てられています。

また、外科や整形外科、泌尿器科においては手術業務があり、産婦人科においてもお産や緊急帝王切開などに備えています。

このように、各科ともに午後の時間帯にも多岐にわたり業務が予定されているため、突然来院しても、診療に応じてもらえなかったり、待ち時間が長くなる

なったりすることがあります。

やむをえず診療時間外に診察を受けたい場合は、必ず前もって連絡しましょう。

病院に行く前に確認しよう

効率的・効果的に診察をしてもらうため、わたしたちがどのような点に気をつけたらよいのか、市民病院黒木院長にお話を聞きました。

「初診の場合、またはほかにかかりつけがある場合には、次の3つに気をつけてください」と話します。

- ① 診療科・診察時間
- ② 健康保険証
- ③ 紹介状・お薬手帳・健康手帳

① 診療科・診療時間の確認
いざ、病院に行ってみると休

現在、医師不足により当直医が入院患者と救急患者の両者に対応しなければなりません。

このような状況であるため、前もっての連絡をせず突然来院するとすぐには診てもらえない場合があります。来院時には初診時と同様、保険証・お薬手帳も忘れずに持ってきていきましょう。

また、会計業務ができないため、預かり金(1万円)を支払わなくてはなりません。後日、改めて清算に行く必要があります。

医局からのお願い

診療時間外の来院について、黒木院長は次のように話します。「われわれ医師は、当直業務が明けた後も引き続き日中の勤務を行います。当直翌日に疲労困ぱいで集中力を欠いた状態で診察すれば、何らかの事故にもつながりかねません。軽症の場合には、夜間の安易な受診(いわゆるコンビニ受診)を控えてください」

また、小児診療についても「当院には小児科医がいないことを改めてご理解ください。そのうえであれば、解熱剤や抗生物質などのとりあえずの処方は可能です」と話します。市民病院の現状では、専門的医療が必要な状態の小児の対応は困難であるため、まずはかかりつけの医師



「緊急時にはまずはお連絡ください」と医師のみなさん

薬などの情報がないと、時に必要のない検査をされたり、同じお薬を処方されるなどのトラブルにもなりかねません。

もし、お薬手帳がない場合には、「最低限でも服用している薬の説明書き(薬局で薬をもらう際に発行される)でもあれば助かります」とのことです。

夜間・休日などの急病時には
まずは、電話連絡しましょう。市民病院では救急外来を開けていますが、入院患者の病態悪化時に備えた当直医が兼務しています。

本来は救急外来のみに対応できる医師の配置が必要ですが、

にご相談ください。

かかりつけ医に連絡がつかない場合には、次の機関で受診または相談しましょう。

- ① 日南市初期夜間急病センター
☎ 23-9999
- ※午後7～10時まで(年中無休)
- ※小児科にも対応
- ② 宮崎県小児救急医療電話相談
☎ 0985-3518855
- ※午後7～10時まで(年中無休)
- ※看護師が病状に応じたアドバイスをしてくれます。

また、脳神経外科や循環器科についても「医師が常勤でない

診：という経験をしたことはありませんか？ また、待ち時間が長い、後から来た患者さんと診察の順番が前後したなんてこともあるのではないのでしょうか。このような経験をしないためにも、事前に診療科と診療時間の確認をしておきましょう。

検査を希望するときなどは、前日までに連絡をすればあらかじめ予定を組めるので、診療がスムーズに進みます。

② 健康保険証

健康保険証は必ず持参してください。忘れてしまった場合には、かかった医療費の全額を実費負担しなくてはなりません(後日、保険証を持参すると差額分を返還してもらえます)。

③ 紹介状・お薬手帳・健康手帳
ほかにかかりつけの病院がある場合、可能な限り紹介状を書いてもらいましょう。紹介状がない場合は、健康手帳やお薬手帳だけでも結構です。過去の病歴や普段受けている治療、内服



串間市民病院 黒木和男院長

ため、緊急を要する脳疾患や心疾患に対しては応急的な対応しかできません。このほか、眼科や耳鼻咽喉科などの救急疾患に対しては対応ができませんので「ご理解ください」と話します。

このような点を踏まえ、慌てて病院に駆け込む前に「最も適切な手段」を確認しましょう。

あなたの大切な時間とお金を効率よく使い、より健康でいるためにも上手に病院を利用しましょう。

◎問い合わせ先 串間市民病院
☎ 72-1234

【診療科および診療時間(外来)】 (○：診察 ×：休診)

診療科目・診療時間	月	火	水	木	金	
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	～ 検査・病棟 ～				
外科	午前	○	○	×	○	○
	午後	～ 手術・病棟 ～				
整形外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	～ 手術・病棟 ～				
泌尿器科	午前	○	○	○	○	○
	午後	～ 手術・病棟 ～				
産婦人科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
耳鼻咽喉科	午前	○	×	×	×	○
	午後	○	×	×	×	○
皮膚科	午前	×	×	×	○	×
	午後	×	×	×	○	×

* 午前診療の受付時間=午前 11 時まで
* 午後診療の受付時間=午後 4 時まで
* 救急患者については、休診でも診察可。事前にご連絡ください(☎ 72-1234)。



赤と黒のコントラストが美しいてんとう虫の糸細工。

幾 本もの糸を自在にあやつる手。年輪を重ねたその手はきびきびと動き、瞬く間に美しい細工を編み上げていく。

福島地区・西本西方にお住いの綱尾ユキノさんは大の手芸好き。自宅飾り棚には、ユキノさんが丹精込めて作った人形や動物を模した細工品が所狭しと並んでいます。

そんなユキノさんが今、情熱を注いでいるのが、数本の糸を指だけで編みこんでつくる糸細工（上記写真）づくりです。針などの道具は使いません。12年前にひとめぼれを作り

はじめたこの糸細工、今も遠く名古屋の先生に師事しています。

ユキノさんの創作意欲は旺盛で、この糸細工なら百という単位で編み上げてしまうのだとか。そして、そのほとんどを友人などにあげてしまっています。「作るのももちろん楽しいけど、何より人が喜んでくれるのが生きがい。だから、逆にもらつてくれてありがたい」と話します。

手製の二部式着物を身にまとい、凛と佇むユキノさん。「よりたくさんの人に喜んでもらいたい」と今日も糸細工を作ります。

「もらってくれてありがとうございます」
喜ぶ顔を見るのが生きがいです。

生活の名人

ザ・スローライフ



Keyholder



綱尾 ユキノさん(94歳)

糸細工の十二支飾りを作っています。毎年、翌年の干支を作り、今年で全十二支そろいます。来年の辰はどう作ろうか思案中です。



かわいく、おいしいきゅうりを
育てています

か わいらしい形に思わず注目してしまおう星型やハート型のきゅうりたち。これらは、きゅうり栽培を営んでいる吉松綱紀さんにより作られたものです。

吉松さんは以前から、よりよいきゅうり作りのため栽培方法について調べていました。そのような中で2年半前に偶然作り方を知り、子どもたちが見たら喜ぶのではと思ったことが作り始めたきっかけです。

このきゅうりは、成長途中のものに型をはめ、そのまま大きくすることで作られます。このとき大事なことは実が均等に大きくなるものを選ぶこと。大きさに片寄りがあるとききれいな形に育たないためです。

また、型をはめた後も注意が必要です。成長し過ぎると中のきゅうりが割れてしまうため、大きくなり過ぎる前に収穫しなければなりません。

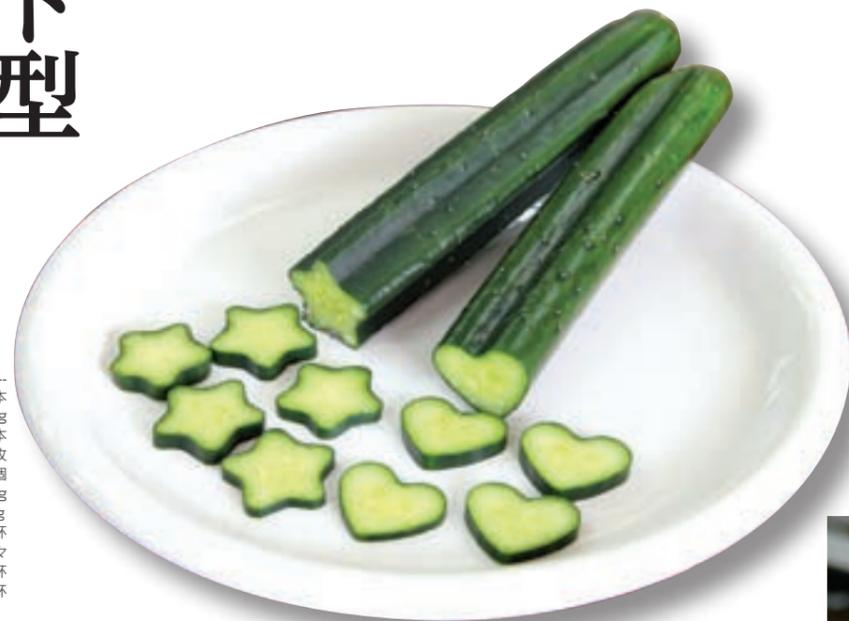
ザ・スローフード

星型・ハート型 きゅうり

名称／きゅうり ウリ科きゅうり属のつる性一年草。およびその果実。生のままや漬物、寿司（かつお巻き）などで食べられる。日本の料理で加熱調理されることは少ないが、中華では煮物やいため物としても利用される。

逆に成長が足りないと、きれいな形にはなりません。毎日小まめに様子を見ることが重要なのです。そのため一度にたくさん作ることは難しく、多くても20本ほどしか作れません。

「一つひとつのきゅうりに気を配らないといけないので栽培は大変です」と話す吉松さん。「手間がかかりますが、料理を作る人、食べる人が楽しめるきゅうりを作りたいという思いから今も作っています。星型やハート型のきゅうりを子どもたちが見たとき、みんなとても喜んでくれます。その姿を見ることがやりがいとなっていますね」と吉松さんは話していました。



【写真レシピ】

きゅうりまんじゅうの和風あんかけ
きゅうりの食感を楽しもう。

◎材料

- きゅうり(ハート型、星型) …各1本
- 木綿豆腐 …100g
- にんじん …4分の1本
- しいたけ …1枚
- 卵 …1個
- 長芋 …100g
- しょうが …20g
- かたくり粉 …大さじ3杯
- 塩 …少々
- みりん …小さじ2杯
- かつおだし汁 …大さじ2杯

◎つくり方

- きゅうり、にんじん、しいたけをみじん切りする。
- 長芋、しょうがをすりおろす。
- ①、②と塩、みりん、かたくり粉、卵、豆腐を混ぜ、よく練る。
- 器に輪切りのきゅうりを敷き詰め、そこに③を団子状に入れて入れる。
- 電子レンジで3分(500w)加熱し、そこにだし汁から作った和風あんをかけ完成。

吉松 綱紀さん(42歳)

福島地区・塩屋原にお住まいの吉松綱紀さんは星型やハート型のきゅうりを作っています。このきゅうりは子どもたちから大好評です。





初夏の都井岬を満喫
「都井岬春駒フェスタ2011」

5月1～5日、都井岬で「春駒フェスタ2011」がありました。地場産品の出店やキッズ広場を特設し、県内外から多くの来場者を迎えました。3日は、同ビクターセンターで『日本のたこの会』会員の指導のもと、和たこづくりのイベントがありました。あいにくの雨により、たこ揚げは中止となりましたが、参加した子どもたちは、自作の和たこを手にはしゃぎしていました。



トークライブに沸いた
「第3回わくわく温泉市」

5月4～5日、串間温泉いこいの里で「第3回わくわく温泉市」がありました。4日は好天にも恵まれ、多くの行楽客が訪れました。駐車場には海産物や軽食販売のほか、フリーマーケットも出店。内庭のバラも見ごろを迎え、会場内を散策する家族連れの様子が見られました。また、タレントの大森うたえもんさんらのトークライブもあり、会場には笑い声が響いていました。



絶景で舌つづみ
「笠祇焼肉フェスティバル」

5月1日、笠祇岳山頂でむらおこし笠祇クラブ（中山満彦会長、11人）主催による「第18回焼肉フェスティバル」がありました。市内外から約200人が参加、笠祇岳からの景色を楽しみながら焼肉に舌つづみを打ちました。中山会長は「多くの参加者に感謝しています。昨年は口蹄疫のため開催できなかったのですが、今年はその分も含めて盛り上がりたいたいです」と笑顔で話していました。



「地域づくり激励賞」を受賞！
くしま商道芸人

5月9日、宮崎県庁で平成23年度宮崎県地域づくり顕彰授賞式があり、くしま商道芸人が、「地域づくり激励賞」を受賞しました。同賞は、本県の地域振興に関し、特に功績のあった団体などに贈られるもの。同団体が、福祉施設などで披露してきたパフォーマンスが地域活力の向上に貢献したとして、高く評価されました。ますますの活躍が期待されます。頑張れ！商道芸人。



馬伝染性貧血の実態把握へ
過去最大規模の「馬追い」

5月14日、都井岬で都井御岬牧組合の組合員や宮崎大学の学生、市職員ら約100人による馬追いがありました。今回の馬追いは、岬馬5頭への感染が確認された馬伝染性貧血の実態把握に向けたものです。現在、都井岬には114頭の岬馬が生息。全頭において血液検査するため、過去最大規模の人員を配置しました。翌15日も追い込みを続け、過去最大の96頭を収容しました。



串間食材で「くしま新グルメ開発」
「くしま新グルメ試食会」

5月19日、南九州液化ガス（株）ショールームでひむかどりームプロジェクトが「くしま新グルメ試食会」を開きました。試食会は、同プロジェクトが串間の食材を使ったご当地グルメの開発に向け企画したものです。試食メニューは、同プロジェクトとプロの料理人が考案した海幸山幸を盛り込んだ6品。一般公募による市民モニター10人の女性7人が活発に意見を交換しました。



市職員が被災地支援活動へ
「派遣職員の壮行会」

5月18日、市役所1階ロビーで東日本大震災の支援活動に派遣される職員4人の壮行会がありました。派遣先は、宮城県気仙沼市。期間は、5月20～28日と同26日～6月3日に各2人の職員が派遣されます。派遣職員を代表し、串間市民病院の吉岡久文事務次長が「元気に行ってください」とあいさつしました。現地では、罹災証明書の発行や支援物資の仕分けなどを行う予定です。



「水」はどこから？
西区浄水場を小学生が見学

5月23日、金谷小学校と笠祇小学校の3～4年生児童12人が、福島区穂佐ヶ原にある西区浄水場を見学に行きました。見学は、社会科学授業の一環で、安全できれいな水をつくるための施設やしづくみについて学ぶためのもの。児童は、上下水道課職員の案内の下、施設内をくまなく見てまわりました。また、説明にも熱心に耳を傾け、積極的に質問するなどの光景もみられました。



くしまを

串間の魅力 再発見

◎よかバスで串間探検



購入した1日フリーバス券

あそぼっ。

いよいよ梅雨。この季節にお薦めしたいのがよかバスです。雨の日は屋外で遊ぶことができませんが、よかバスであれば、車内からゆつくり景色を眺めることができます。そこで今回は、よかバスに乗って串間を探検したいと思います。

今回ご紹介するのは市街地循環線と都井岬線の2つの路線。どちらも毎日運行している路線です。

市街地循環線の料金は1回100円。都井岬線などの集落往復線の料金は1回200円です。また1日のうちに何度もよかバスを利用される方のために400円で1日乗り放題となるフリーバス券も販売されています（いずれも小学生は半額、未就学児無料です）。今回は2つの路線に乗り予定なので、フリーバス券を買い乗車。まずは西浜、今町方面に向けて午前10時に串間駅から出発です。バスから眺める風景は、今まで

気付いていなかった景色が続いても新鮮に感じるひとときでした。福島今町駅

で折り返し、再び串間駅へ。次は旧吉松家住宅前を通り、上町方面へと向かいます。こちらの路線では買い物帰りの乗客の方とも一緒に利用している常連の方。「よく利用しています。バスがあるのでとても

も助かっていますね」と話していました。串間駅に着したのは11時13分。約1時間一回りです。午後からは都井岬線に乗車。午後3時半に始発である病院前乗り場から出発しました。この季節は道路沿いの田んぼが青々としていて、とても清々しい気分になります。いこいの里を過ぎ、都井の集落を抜けるといよいよ都井岬です。岬の入り口の木立を抜けるとまぎ目に飛び込んでくるのが小松が丘広場の絶景です。この日は天気がよく、美しい青空と海を見ることができました。また丘を見上げると御崎馬たちがゆつくり草を食べている光景が目に入ってきます。また、小松が丘広場にて今年生まれた春駒を見ることができました。バスにも近づいてきてくれたので思わず写真を撮りました。貴重な体験となりました。午後5時20分に市民病院に到着しました。

よかバスに乗ってみよう。



①出発前のよかバス ②ほかの乗客の方も乗ってきます ③都井岬で一休み ④春駒が気持ちよさそうに歩いていた

今回ご紹介した2つの路線以外にも、曜日ごとに串間の各地区へ向かうバスが走っています。よかバスを使って、市内を探検してみたいかがでしょうか。

申込方法

開催日の20日前までに、申込書をご提出ください。申込書は教育委員会事務局または各支所にあります。申し込みできるのは、原則として市内に在住・在勤、または在学する、おおむね10人以上の団体などです。

開催時間と場所

時間は、午前9時～午後9時までの間2時間以内（ただし祝日、土・日曜日、年末年始は除く）です。場所は、市内に限ります（申込者の自宅などでも可）。※講座により日時・場所に制限があります。

講師料

講師料は無料です。会場の手配・使用料、講座に必要な材料などは主催者が負担してください。

次の場合は受付できません

◎公の秩序を乱し、または善良な風習を阻害するおそれのあるもの
◎政治・宗教、または営利を目的とした催しなどを行うおそれのあるもの

◎その他、出前講座開設の趣旨に反しているもの

●申込・問い合わせ先
教育委員会事務局生涯いきいき係
☎内線379・380

番号	講座名	内 容	小中	担当課
1	みんなで元気なまちづくり!	“くしま”地域づくりあれこれ。※事務・イベント運営のノウハウを教えます。	○	総合政策課
2	「男女共同参画社会」って何だろ?	性別を超え“自分らしく”生きることとは何か? 21世紀世界の動向と事例解説。	○	総合政策課
3	市民協働で新たな公共サービス!	市民、企業、NPO、地域づくり団体と行政が協働して、新たな公共サービスを提供します。	○	総合政策課
4	押し寄せる“情報化”の波、波	電子自治体で便利になるの? 住民に身近な情報化について、やさしく解説します。	○	総合政策課
5	あの「広報くしま」はこうして生まれる	企画・取材・編集・校正などのノウハウを紹介。あわせて取材秘話も・・・	○	総合政策課
6	防災教室	地震、風水害、火災等から身を守る一般的な予備知識、身近な防災対策、地域防災などについて説明します。	○	総務課・消防本部
7	市民のための行財政改革	串間市の行財政改革の現状と今後の見通しをわかりやすくお話しします。	○	総務課
8	めざせ!地球人	市国際交流員とコミュニケーション、国際感覚を磨いて地球人になりましょう!	○	総務課
9	串間市役所を見学しよう!	市役所の仕事について、勉強したい小学生にわかりやすくお話しします。	○	総務課
10	串間市の財政状況について	串間市の「台所事情」をわかりやすく説明します。	○	財務課
11	都市計画について	串間市の「幹線道路計画」と「建築規制・誘導」について説明します。	○	都市建設課
12	みんなの公園	公園あれこれ。利用者の優しい心づかいできれいな公園づくり。	○	都市建設課
13	もっと知りたい“下水道”	下水道の目的、環境との関わり、みんなで学ぼう!	○	上下水道課
14	「集落営農」で美しく豊かな田園都市へ	「担い手不足解消策」としての集落営農組織について、わかりやすく説明します。	○	農政企画課
15	ごみとリサイクル	串間市のゴミ処理状況等について説明いたします。	○	市民生活課
16	「振り込め詐欺」から自分を守る	「振り込め詐欺」を始めとする悪質商法、その手口を紹介し、対策を考える。	×	市民生活課
17	市議会について	市議会のしくみ、役割などについて、わかりやすくお話しします。	○	議会事務局
18	「監査」って何?	監査の種類、監査委員の仕事などについてわかりやすく解説します。	○	監査委員事務局
19	図書館へ行こう!	図書館の利用方法や「司書」の役割などについてお話しします。	○	市立図書館
20	考古学に親しむ	古代のロマンを求めて! まずは考古学の基礎知識を学びます。	○	教育委員会事務局
21	くしまの昔々	郷土の歴史・遺跡などについて、わかりやすく、おもしろく解説します。	○	教育委員会事務局
22	生涯学習でいきいきライフ	生涯学習って何? 生涯学習のまちづくりとは?	○	教育委員会事務局
23	「人権」について考えよう	人権問題について基礎から学習します。	○	教育委員会事務局
24	スポーツ出前講座	健康づくり運動、レクリエーション、ニュースポーツなどを紹介。簡単な実技指導も行います。	○	教育委員会事務局
25	未来の学校	5年後、10年後、市内の学校がどう変わっていくかを説明、みんなで考える。	○	教育委員会事務局
26	ヘルシーフッキング	40～64歳までの働き盛りの方を対象に食生活から健康を見直す機会として料理教室を開催します(定員20名程度)。	×	福祉保健課
27	壮年期のいきいき健康教室	いきいきした健康生活を送るための生活習慣病予防についてお話しします。	×	福祉保健課
28	ハッピー串間市民大学出前セミナー	生活習慣病予防のための健康セミナー	×	福祉保健課
29	「劇団ふたり」がおくるがん対策講座	がん検診の普及や予防について劇を取り入れた分かりやすい講座	×	福祉保健課
30	国保・後期高齢者医療制度について	国民健康保険及び後期高齢者医療制度について、わかりやすく説明します。	×	医療介護課
31	いきいきはつらつ介護予防	「運動機能向上」「栄養改善」「口腔機能向上」等介護予防に関すること	×	医療介護課
32	高齢者安心生活講座	権利擁護、成年後見人制度等	×	医療介護課
33	医療講座	医療に関するテーマに応じて専門職員がお話しします。	×	市民病院

注) 小・中学校児童・生徒の受講可能な講座は○、×で表記しています。

■市役所出前講座は、市職員が講師となり、市民の皆さんの所へ出向き講座を開設するものです。

平成23年度いきいき出前講座

生涯学習だより



子どもからお年寄りまで、仲間と一緒に、いろいろなことを学んだり楽しんだり、生涯学習にチャレンジしましょう。

今回は、「大東公民館講座」および「本城公民館講座」などについてお知らせいたします。

大東公民館講座

紙芝居を作るう

申間に伝わる民話と伝説を題材に紙芝居を手作りします。オリジナルの紙芝居を保育園・学校・施設などで披露してみませんか。

- 時間 午後1時半～3時半
- 場所 大東公民館（大東支所）
- 内容 紙芝居作り（全5回、2カ月に1回、第1火曜日に実施）
- 期間 6月～3月
- 参加料 無料
- 申込締切 6月15日（水）
- 申込・問い合わせ先 大東支所 ☎71-2011

自分誌を作ってみませんか？

生まれてから今日までの楽しい

思い出や苦しい思い出、貴重な体験などの自分誌を作って、子どもたちに残してみませんか。

- 時間 午後1時半～3時
- 場所 大東公民館（大東支所）
- 内容 自分誌づくり（全5回、2カ月に1回、第1水曜日に実施）
- 期間 6月～3月
- 参加料 無料
- 申込締切 6月15日（水）
- 申込・問い合わせ先 大東支所 ☎71-2011

本城公民館講座

パソコン教室

パソコンの基本的な操作などについて学習します。この機会にあな

たもパソコンを始めてみませんか。

- 時間 午後2時～4時
- 場所 本城公民館（本城支所）
- 期間 4月～3月（毎週水曜日）
- 参加料 無料
- 申込 随時受付
- 申込・問い合わせ先 本城支所 ☎71-3011

公民館自主サークル 追加募集のお知らせ

広報くしま4月1号でご案内しました公民館自主サークルについて、サークルの追加がありましたので、お知らせします。内容については下表のとおりです。この機会にぜひご参加ください。

◎公民館自主サークル（追加サークル）

サークル名	日程	代表者	講師	ひとことメモ
にこにこ会（貯筋体操）	第1・3月曜日 午後1時～3時	藤井 祥子 72-4587	島田 佳枝	いすに座ってする簡単な体操です。いつまでも健康で自立した生活を送るために、貯筋はできずとも貯筋をしましょう。
陶芸	第1・3土曜日 午前10時～午後2時	岩切 祐子 72-2484	吉澤 幸弘	土と遊び、ふれあって楽しみましょう。 老いも若きもいらっしやい。

● 申込・問い合わせ先 各サークル代表者または中央公民館（☎72-11846）にご連絡ください。

えています。

一生に一度の成人式。成人者自らの手で盛り上げてみませんか？

素敵な思い出をみんなで作りましょう。また、市民の力で串間市の将来を担う若者たちの門出をお祝いしましょう。

- 応募資格 平成23年度に成人を迎える方（平成3年4月2日～平成4年4月1日生）および串間市に在住・在勤または在学し、成人者を祝う活動に積極的に参加したい方
- 募集期間 6月5日～30日まで
- 内容 実行委員会により、成人式関連行事などの企画・運営を行う
- 募集人数
平成23年度新成人者 10人
串間市在住者 若干名

- 申込・問い合わせ先 串間市教育委員会事務局生涯いきいき係 ☎内線380

夏休みチャレンジ講座(予告)

毎年、夏休み期間中に開催している「チャレンジ講座」を計画中です。本年度も楽しい講座を考えております。

詳しい講座内容につきましては、6月中旬にご案内しますのでご覧ください。

夏休みいきいきスポーツランド(予告)

今年も大人と子どもが一緒に楽しめるニュースポーツを中心とした「夏休みいきいきスポーツランド」を計画しています。開催日は7月下旬から8月上旬までの期間



夏休みチャレンジ講座



夏休みスポーツランド

うたごよみ

* 短歌、俳句の投稿は
■ 短歌 野辺 俊子さん (☎72-3300)
■ 俳句 本田 幾男さん (☎72-5280)

「短歌」串間短歌会選

菜の花はさいろみどり春霞鏡舌な午後わつと迫り来
紋白の蝶と見まがふ朝々に青空めざす豌豆の花
「いらっしやいませ」がうまく言へない農婦達義援金にと野菜売りつつ
桜舞い白藤ふさふさいぎななぞ心躍らぬ今年の春よ
夫病めば我が行くところ施設かと産まざるわれの運命かなしむ

東今町…渡 邊 円
有明一区…長 岡 アイ子
霧 島…清 水 しづ子
上小路…吉 開 美 穂
下中園…森 本 リ ツ

「俳句」あさひ俳句会選

夜業して月のおぼろに癒さるる
悲話けむる滝の陰より白き蝶
蝶の数減りゆきて野は花盛り
癖書きの梵字見てをり春の雨
牡丹散る紫華の果てし壇之浦

上町三区…川 崎 忠 康
上町一區…神 戸 和 子
仲 町…藤 原 淑 子
八ヶ谷…川 崎 永 伯
寺 里…谷 口 秀 子



なるほど！医療講座

著：串間市民病院 放射線技師
山野 雅広

ヨード造影剤について

放射線技師の山野です。就職して17年目です。これからも串間市の医療を影ながら支えていきたいと思っております。

今回はヨード造影剤についてお話します。画像診断においてヨード造影剤はなくてはならないもので、主にCT検査（以下CT）で使用されています。造影剤を使用しない検査を単純CT、造影剤を使用する検査を造影CTといいます。造影剤を注射すると、腫瘍や血管などが描出されやすくなります（図1参照）。当院における平成22年度のCT件数は約1900件です。頭部CTは造影剤を使用することとはほとんどありませんが、腹部CTは、約7割が造影剤を使用しています。

問診・同意書

CT診断に欠かせない造影剤は副作用というものが有ります。当院では造影剤を使用する前に腎機能を確認し、問診を行い、同意書を取り、ようやく検査を行っています。面倒に思われるかもしれませんが、これらは副作用を予防するために行っています。

排せつ経路

造影剤はほとんど腎臓から排泄されます。正常では血管内に

に投与後2時間で65%、6時間で90%、24時間で97%が排せつされます。高齢者や腎機能が低下している場合は排せつが遅くなります。血液中の造影剤濃度を薄めるため、水分の補給をすすめています。

副作用の程度

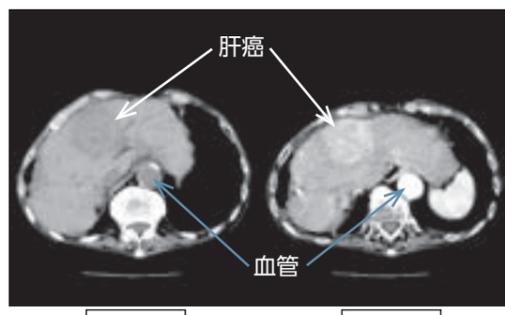
副作用の程度は大まかに軽度、中等度、高度に分けられます。軽度は治療を要さないもので、嘔気、嘔吐、軽いじんましんなどです。中等度は治療を要するが生命の危険はないもので、高度のじんましん、一過性の血圧低下などです。高度は生命の危険があり、強力な治療が必要なもの、ショック状態・呼吸停止・心停止・けいれんがあります。

副作用の頻度

大まかな頻度は全副作用が40人に1人、重篤な副作用が約2500人に1人、死亡が50万人に1人とされています。副作用は造影剤注入から5〜30分以内に症状が現れることが多いです。1〜3日後に発症することもあります。頻度は約数%です。

副作用リスク

重篤な副作用の発現率が気管支ぜんそくの患者では最大8倍、過去に造影剤による副作用の既



単純CT

造影CT

往がある患者では最大10倍高くなります。既往歴を問診で確認しています。
終わりに
同意書をとったりして造影剤は怖いものと思うかもしれませんが、腹部CTでは約7割が造影検査を行っている現状を考えると一般的な検査といえます。一部の副作用には心理的因子も関与しており、不安が強いほど副作用の発現率が高くなるなどのデータがあります。検査中はリラックスして検査を受けてください。

（文獻）興和：これだけは知っておきたい造影剤の使用上の注意、画像診断18、642〜648（1998）
放射線診療事故防止のための指針 Ver.4

■ 本城中学校

学校へ行こう

緑と白石のコントラストが美しい中庭に全生徒・教職員の皆さんが集まってくださいました。



協力し合う生徒たち

全校生徒が男女、そして学年の枠を越えて仲良くしています。

今月は、本城中学校（鎌田政行校長・全校生徒44人、職員18人）に行ってきた。同校では、『向上心に燃え、自ら進んで学習する生徒』、『豊かな心を持ち、仲良く協力し合う生徒』、『たくましく、ねばり強く実行する生徒』の3つを理想の生徒象に掲げ、さまざまな活動に取り組んでいます。中でも『仲良く協力し合う生徒』を象徴するほほ笑ましいエピソードを耳にしました。「昼休み時間などは、同じ学年の同性同士で遊ぶものだし、校庭は後輩が先輩に譲るのが普通。ところがこの学校の生徒たちは学年そして男女の枠を越え、校庭でみんなが一緒に遊ぶのです」と校長先生。このほかにも、「地域の連携

が深く、友だちのお母さんを名前で〇〇さんと呼んだりもするようです（笑）」といった話も飛び出しました。生徒会と教職員もまた然りで、一体となって『エコ活動』に取り組んでいます。第一に節電。移動教室や昼休みには消灯を徹底しています。再生紙利用にも力を入れ、教室には専用箱を設置して分別しています。このほか、生徒会提案により、チョコクの粉を集め花壇にまくなどの面白い取り組みもありました。学年・性別を越えて仲良く協力し合う生徒たち。また、保護者と生徒が築く良好な信頼関係。そして、生徒と教職員が一体となった活動。『和（輪）』を深く感じた本城中学校でした。

田にコスモスの種を植える生徒たち。



環境教育に力を入れています

本城中学校では、環境教育に力を入れています。昨年度は地元住民を講師に招き、和紙づくりや廃油でロウソクを作るなどの取り組みをしました。緑化運動にも熱心で、生徒たちは1人1鉢運動を展開。美しい花を咲かせ、校内に彩りを添えています。校外活動では、都井トンネル周辺において山ももの苗木などを植樹。地域行事にも積極的に参加し、住民と一緒に田にコスモスの種をまくなどしました。

「今月の新刊」

ば ばらら死体の夜(桜庭一樹)紫式部の欲望(酒井順子)大地の牙(船戸与一)追憶のカシユガル(島田荘司)ヴォイド・シエイパ(森博嗣)母と息子の老いじたく(ねじめ正一)積極的その日暮らし(落合恵子)この世にひとつの本(門井慶喜)三題断示現流幽霊(愛川晶)吃音センセイ(佐藤文昭)さよなら、ベイビー(里見蘭)オプ・ラ・ディオブ・ラ・ダ(小路幸也)スキ・キス・スキー(アレック・ス・シアラー)よくわかる世界の紛争(毎日新聞外信部)縦横無尽の文章レッスン(村田喜代子)僕は、そして僕たちはどう生きるか(梨木香歩)音楽の在りて(萩尾望都)片思いレシビ(樋口有介)サラン(北の祖国よ(森村誠一)復讐したい(山田悠介)幻想郵便局(堀川アサコ)ロマンス(柳広司)隣室のモーツァルト(藤堂志津子)タワーリング(福田和代)眠れ、悪しき子よ(丸山健一)

偉 大なる、しゅららぼん 方歳自 学/著
琵琶湖畔の街・石走に代々住み続ける日出家と薬家。両家には受け継がれてきた特別な「力」があった。高校に入学した日出涼介、淡十郎、裏広海が偶然同じクラスになった時、力で力を洗う戦いの幕が上がる…!

串 かつやよしこさん 長谷川 義史/作
よしこさんは、串かつ名人。よしこさんの串かつは、おこったひとも、カップルも、なんとどろぼうだって、しあわせにしています。さあ、おひとつめしあがれ! 思わず笑いがこぼれる長谷川ワールド全開の絵本です。

図書館に行こう

● 開館 午前10時～午後6時
● 休館日 毎週月曜日
● 問い合わせ先 串間市立図書館 ☎72-1177

6月のテーマ展示



7月のアナログ放送終了まであとわずか! 地上デジタル放送って何? 今までと何が違うの? 地デジ化はどんな準備が必要なの? と思っているかたも多いのでは。疑問を解決するべく、地デジに関する資料やオーディオの特集を行います。

年金 Pension

老齢基礎年金額が変わります

平成23年度の老齢基礎年金の満額は788、900円に改定(0.4%引き下げ)されます。6月15日に振込まれる年金額(4月および5月分)が以前より月額約267円引き下げになります。また、日本年金機構より改定金額が記載された「改定通知書」が送付されます。これは年金の受給額の証明となるので大切に保管してください。

一般免除申請受付が7月から始まります

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、保険料の納付を免除される申請免除制度があります。

申請免除制度には保険料の全額が免除される全額免除と、保険料の一部を納付し、残りが免除される一部納付があります。一部納付には4分の1納付、半額納付、4分の3納付の3種類があります。本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合、全額免除または一部納付が承認されます。

また、退職(失業)を理由とした特例免除制度もあります。特例免除は、申請する年度または前年度において退職(失業)の事実がある場合に対象となり、失業された方の所得を除外して免除の審査

年金請求手続きの予約を始めます

都域年金事務所へ年金請求手続きに来訪されるお客様を対象に予約制を始めました。

- 予約ができる方 11年金請求書が日本年金機構から送付されてきた方(年金請求書は緑色の封筒で送付されます)
- 受付時間 平日の午前8時半～10時および午後3時半～4時半
- 予約申込時期 請求可能日(65歳誕生日)の3カ月前から予約できます。

※直前の申し込みはご希望に添えないことがあります。予約申し込みのときに相談内容を伝えてください。また申し込みの際、年金請求の予約と伝えてください。

● 問い合わせ先 11 市民生活課市民係 ☎内線225・226、都域年金事務所 ☎0986-1231-2571

湿気に勝とう

第8代国際交流員ジュリアンの日本体験記

気 が付いたらもう6月。今年も半分が過ぎ、湿気の多い季節になりました。日本に来て約2年になりますがこの湿気だけは慣れません。ニュージールランドは夏でもほとんど湿気がないので日陰に入れば涼しいのですが、日本は逃げることもできません。

暑さだけでなくカビにもびつくりしました。昨年末から使っていないランニングシューズを玄関のげた箱から出したら「風の谷のナウシカ」の胞子の森みたいにカビに覆われていました。黒いはずの靴が青、緑、白の三色に見えるほどびつくり。「雨できれいになるだろう」と思いベランダに置きました。めつたにベランダに出ないので放置しています。近いうちに修復可能か確認しようと思うのですが、もう手遅れかもしれません。

今年も靴を風通しのいい部屋に置いてあります。また、洗い場に洗剤をためて置くといよいよ事になる事も実証済み。毎日洗うようにしています。



うわさの靴

交流員レポート

今年も半分が過ぎ、湿気の多い季節になりました。日本に来て約2年になりますがこの湿気だけは慣れません。ニュージールランドは夏でもほとんど湿気がないので日陰に入れば涼しいのですが、日本は逃げることもできません。

This month's expression 今月の表現

OO is scary.
OOは怖い。
Example: Mould is scary.
例: カビは怖い。

健康 Health

むし歯ののお友だち

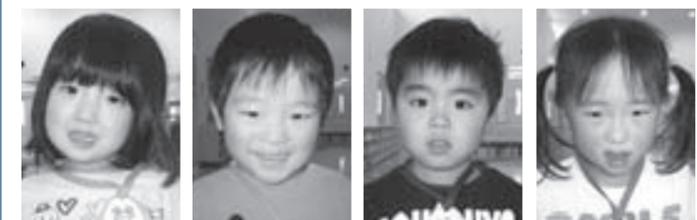
13の笑顔が輝いています。



● 本川 あかねちゃん ○揚原
● 清水 杏ちゃん ○小路
● 鈴木 七海ちゃん ○桜ヶ丘
● 野邊 大地くん ○本町1丁目
● 野辺 莉緒奈ちゃん ○寺里



● 河野 莉奈ちゃん ○桜ヶ丘
● 谷口 姫夏ちゃん ○天神
● 江藤 椿くん ○天神
● 武田 朋華ちゃん ○徳山



● 谷口 颯羽ちゃん ○西今町
● 前田 翔也くん ○有明2区
● 日高 湧平くん ○天神
● 高山 海緒ちゃん ○上町

2月16日実施の3歳児健康診査で、むし歯のなかったお友だちです。乳幼児フッ素塗布のご案内
● 日時 6月15日(水) 午後1時～1時半
● 場所 11 串間市総合保健福祉センター2階すこやか広場
※通知はいたしません。年3回になるように受けると効果があります。
● 問い合わせ先 11 福祉保健課子育て支援係 ☎72-10333 (内線504)

お知らせのページ

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

子ども手当現況届(6月)の提出は不要です

つなぎ法案可決に伴い、子ども手当が平成23年9月末まで延長されることになりましたが、平成23年6月の子ども手当現況届の提出は不要となりました。ただし、10月以降に手続きが必要となる場合があります。その際には受給対象者へ通知します。

◎問い合わせ先=福祉保健課子育て支援係 ☎72-0023(内線504)

農業委員会委員選挙説明会のお知らせ

平成23年7月19日任期満了の串間市農業委員会委員選挙説明会を行います。

◎選挙実施時期=7月初旬(予定)

◎立候補届けおよび選挙運動説明会

・日時=6月11日(土)午後1時半~

・場所=市役所3階大会議室
※立候補を予定されている方はご出席ください。

◎問い合わせ先=串間市選挙管理委員会 ☎内線271

第6次産業化に取り組む意見交換会への参加者を募集

串間市では多数の農作物が生産され、宮崎ブランドとして大消費地に供給されている物から、自家消費するために生産されている物のほか、加工品として自給されている農

産物などが多数あります。

現在、これらに取り組んでおられる市民の皆さまに広く意見を出していただき串間産品(生産→加工→販売)をつくりたいと考えていますので、多数の市民の皆さまの参加をお願いします。

◎日時=6月28日午後7時~

◎場所=市役所3階大会議室

◎問い合わせ先=農政企画課農政企画係 ☎内線429

金婚(婚歴50年)を迎えられる方へ

串間市では、平成23年度の金婚式祝賀事業の実施を10月に予定しています。そこで平成23年中に金婚を迎えられる方の調査を行っております。次に該当される方は、各地区の民生委員・児童委員、各支所、または市役所医療介護課までご連絡ください。

◎対象者=市内在住で①婚歴50周年を迎えられるご夫婦②婚歴50周年を迎えられ、前年までに金婚祝賀の申し込みをされなかったご夫婦のいずれかに該当される方

◎問い合わせ先=医療介護課高齢者支援係 ☎72-0023(内線523)

第2回「宮崎県市町村対抗駅伝大会」出場選手募集

昨年度から開催されている宮崎県市町村対抗駅伝大会に、串間市代表として出場していただける選手を募集します。なお、区間・コースなどが正式決定されていないため、今後区間などが増えた場合は、選手を追加募集いたします。

◎大会日時=平成24年1月9日(月)成人の日

◎コース=宮崎県庁を発着とする宮崎市内周回コース

◎募集選手

・第1区(1.7km)=小学生5~6年生男子

・第2区(2.1km)=満50歳以上

・第3区(9.1km)=一般(39歳

以下)

・第4区(6.7km)=高校生

・第5区(4.0km)=中学生

・第6区(4.2km)=一般(39歳以上)

・第7区(3.6km)=中学生

・第8区(4.0km)=40歳以上~49歳未満

・第9区(1.1km)=小学生5~6年生男子

・第10区(5.8km)=高校生

※年齢はいずれも大会当日の満年齢です。また区間および距離は昨年の大会要項を参考にしています。

◎参加資格=市内在住・在勤者、および市外在住の串間市出身者。詳細はお問い合わせください。

◎募集期間=6月1日(水)~7月8日(金)

◎応募方法=串間市教育委員会事務局まで電話などで申し込んでください。

◎申込・問い合わせ先=串間市教育委員会事務局生涯いきいき係 ☎内線379

映画「うまれる」上映会開催

自分たちが産まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人との繋がり、そして「生きる」ことを考えるドキュメンタリー映画です。

◎日時=6月26日(日)午後1時開場、1時半開演

◎場所=日南市南郷ハートフルセンター小ホール

◎料金=無料

※親子スペースもありますのでお子さまと一緒に観覧できます。

◎主催=こども・いのち・つなぐ会

◎後援=南那珂医師会、日南市、日南市教育委員会、串間市

◎問い合わせ先=こども・いのち・つなぐ会(担当:松田) ☎090-9070-8444

小型船舶免許講習会

小型船舶免許(更新、失効)の講習会を開催します。

◎日時=平成23年6月19日(日)午

前9時半より受付、10時開始

◎場所=串間市アクティブセンター

◎必要なもの

・本籍記載の住民票(免状に住所が記載されていて変更のない方は不要)

・現免状

・認印

◎受講料

・更新=9,000円(写真代、郵送料込)

・失効=お問い合わせください。
※有効期限の1年前から更新できます。早めに更新されても有効期間は短縮されません。

なお、日南市油津の県立高等水産研修所でも6月3日(金)、7月5日(火)、8月5日(金)に定期講習会を行います。

◎主催=J E I S九州支部

◎問い合わせ先=西岡海事事務所 ☎0120-76-5554(通話無料)

廃油キャンドル作りませんか?

キャンドルナイトinくしま実行委員会では、家庭から出る廃油を使ってロウソクをつくる、廃油キャンドル作製教室を開きます。だれでも簡単に作れますので、参加してみませんか? 作ったロウソクは、7月7日(木)のキャンドルナイトで使用します。また、材料となる使用済み、もしくは賞味期限切れの植物性食用油の提供を6月末まで受け付けています。提供していただける方は、事前に環境保全係までご連絡のうえ、網などでろ過した油をペットボトルに詰めて窓口までお持ちください。

※事業所からの提供は受け付けておりません。なお必要量が集まった時点で提供を締め切らせていただきます。

◎日時=6月19日(日)、7月3日(日)午前9時半~11時半

◎場所=中央公民館

※詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ先=市民生活課環境保全係 ☎内線254、キャンドルナイトinくしま実行委員会代表河

野幸子 ☎090-1199-5496

電動生ごみ処理機 購入補助制度をご存じですか

串間市では、生ごみの減量化および堆肥化を推進し、生活環境衛生の改善を図るため、生ごみ処理機を設置しようとする方へ補助金を交付します。

◎補助対象者=市内在住者で、一般家庭で使用する方

◎補助金の額=購入費用の2分の1以内ただし1基当たり上限20,000円(1世帯につき1基まで)

※随時受け付けておりますが、数に限りがあります。詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ先=市民生活課環境保全係 ☎内線254

地デジ化の準備お忘れなく

今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は7月24日で終了します。それまでにご家庭のテレビを「地上デジタル放送」に対応させる必要があります。方法としては、デジタル対応テレビに買い替えるほか、現在お使いのテレビにデジタルチューナーを取り付けるなどの方法があります。まだ地デジへの対応がお済みでない方は、早めの対応をよろしくをお願いします。

また、総務省では経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない世帯に対して、簡易なチューナー1台を無償で給付する支援を行っています。

※支援を受けるには条件があります。詳細についてはお問い合わせください。

◎地デジに関する問い合わせ先=総務省地デジコールセンターナビダイヤル ☎0570-07-0101(受付時間=平日は午前9時~午後9時、土・日・祝日は午前9時~午後6時)、ナビダイヤルが利用できない場合は ☎03-4334-1111

国家公務員採用Ⅲ試験を実施します

◎受験資格=平成2年4月2日~平成6年4月1日生まれの方

◎試験区分=行政事務、税務、機械、土木、農業土木、林業

◎受付期間=6月21日(火)~6月28日(火)

◎第1次試験日=9月4日(日)

※申し込み方法などの詳細についてはお問い合わせください。

◎問い合わせ先=人事院九州事務局 〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-11-1 ☎092-431-7733、人事院ホームページ <http://www.jinji.go.jp>(国家公務員試験採用情報ナビからお入りください)

精神障がいについて相談してみませんか

精神障がいである当事者、またそのご家族を対象に、電話相談を実施しています。「こんなことはだれにも相談できない」「だれにもわかってもらえない」と、ひとりで悩んだり、あきらめていませんか。同じ悩みを経験した家族会の会員が相談に応じます。個人の秘密は守られます。また来所での相談も受け付けていますのでまずはお電話ください。

◎相談日時=月曜~金曜の午後1時~7時(祝日、年末年始、盆を除く)

◎問い合わせ先=NPO法人宮崎県精神福祉連合会(旧宮崎県精神障害者家族会連合会) 〒880-0014 宮崎市鶴島2丁目9-6 NPOハウス201号 ☎0985-71-4366

【おわびと訂正】

広報くしま5月1日号9ページ掲載、「ツール・ド・国東」の読みは「くにさき」の誤りでした。おわびして訂正いたします。

お願い
お知らせのページに掲載を希望するかたは、希望する発行日の20日前までには情報政策係にお送りください。



このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。

父の死を心に刻んで生きよう

●河野浩泰さん

わたしの父、故河野泰義は、今年の3月20日に他界しました。満77歳でした。わが国の平均寿命からすると、7年くらい早い他界でした。

父は、わたしが日向学院高校時代の高校2年の3月に、脳血栓にて左手そして下半身不随となりました。わたしが学院高校2年の3月の中旬ごろに故河野員由（大工でした）から学院へ電話があり「浩泰、父ちゃんが谷村医院へ急に入院となったので、急いで申間に帰れよ」とのことでした。父は、昨年10月と今年2月の入院で少し体調も良くなり退院しましたが、今年

の3月14日（わたしの三女の誕生日）に再び入院、20日に他界しました。

よく、古人の言葉にある『いつまでも、あると思うな親と金』、これをわたしたち家族と親族は切に痛感しました。

告別式などに参加して下さった方々、本当にありがとうございました。父も天国でお礼を言っていると思います。

河野さん、お便りどうもありがとうございます。河野さんのお父さまに対する深い愛情が伝わるお便りでした。

あまりにも身近にいるとその存在の尊さに気付かないことが多いものです。親にしてもらうことのすべてが、『当然』ではないとい

うことを心にしっかりと刻みたいものです。 「ありがとう」の言葉は照れくさくてなかなか口にできないもの。ある人がこう言いました。「面と向かって感謝の言葉が言えないのなら、その人の後ろ姿に手を合せなさい」

教訓を生かし高台へ逃げよう

●百野達夫さん

世の中には、予期せぬことが起こり得るのだと実感した東日本の惨禍。りつぜんと衝撃を受けた。

被害は連日ふくれ上がり、死者・不明者は2万7、000人をオーバーした。被災者に心よりお見舞い申し上げます。

津波予測の技術は発達しているようだが、止めることはむずかしい。津波は自助主義で被害を減らすことができ、日ごろから備えることが大切である。

日向灘地震が想定されて

いるマグニチュード7.5の地震とすれば、高さ5メートルの津波が約10分で福島港へ到達すると言われている。

串間市は、今回の津波による避難勧告を約9、000人に出したが、避難した人は過小の316人だったという。

77キロの海岸線に集落が点在する串間市は人ごとでない。今回の津波の恐ろしさを教訓に、津波を伴うような大地震が起きた場合は「近場の高台」に逃げることにはしたい。

百野さん、いつもお便りありがとうございます。

本日に、東日本大震災のような災害は、全国どこにでも起こりうるのだということをお肝に銘じたものです。

車を運転する際によくいわれる言葉に「きつと○○だろう運転」と「もしかすると○○かもしれない運転」があります。

前者は「きつと大丈夫だろう」という楽観的な気構えに対し、後者は「もしかすると○○が起こるかもしれない」と危機を予測す

る気構えのことです。

地震やその他の災害についても同様のことが言えるのではないのでしょうか。

「わがまちには、きつと起こり得ないだろう」という意識ではなく、「いつか起こるかもしれない」という意識を持ちたいものです。

わが串間市からも、先の東日本大震災の被災地である宮城県気仙沼市に職員が派遣されました。現地です支援助活動に従事し、多くのことを学び、気持ちを新たに帰ってくることを思います。

広報紙でもその活動報告を掲載し、市民の皆さんの「万への備え」へのお役に立てればと考えています。

春駒の詩

●松野修子さん

いまだ寒い折、毎日お仕事お疲れさまです。たびたび、市報に載せていただきありがとうございます。

毎日、テレビ、新聞にて暗いニュースの多い折、春駒の小さな命の誕生に思わず顔がほころび、感動にひたっています。毎月、春駒の誕生を何よりも待ちわび

るわたしがいます。

新聞での春駒親子のツーショット写真、ほほえましく飽きることなく見入ってしまった。そこで、つたない詩を書いてみました。よろしくお願いいたします。

松野さん、今月もお便りありがとうございます。

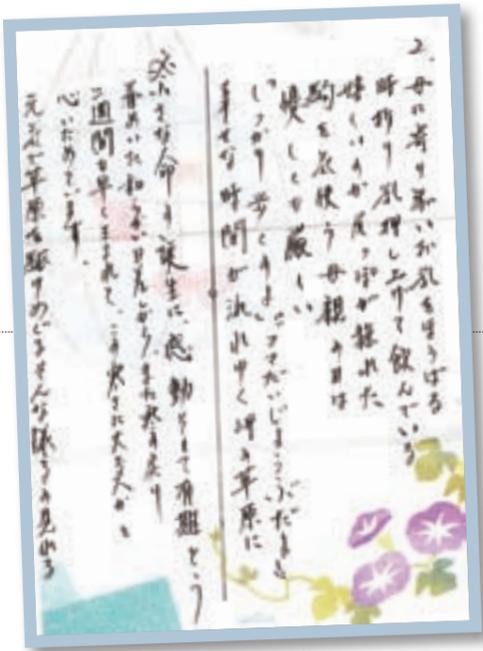
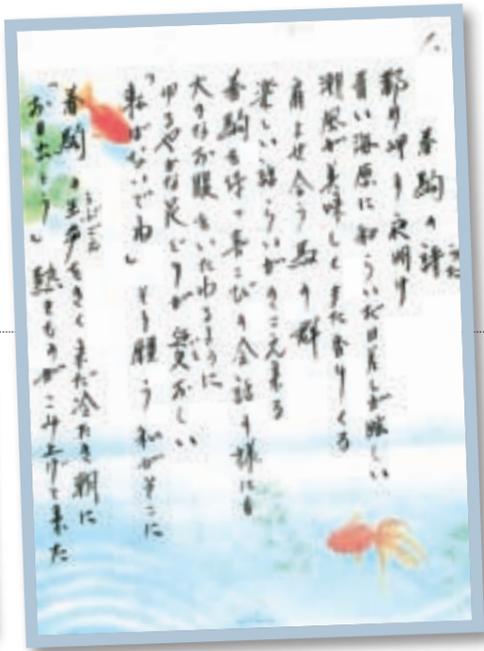
松野さんが詠んでくださった詩は『春駒の詩』。

とても美しい便せんに書いてくださったので、今回は写真（下段参照）で皆さんにご紹介したいと思えます。

最近では、パソコンなどの普及により『直筆の手紙』を目にする機会がぐっと減りました。そんな中、松野さんのお便りは筆ペンで書いて下さったので、どうか文字にとっても温かみを感じました。

松野さんは、日々書きながらいらっしやるのでしょね。ペンは、書き損じても鉛筆のように消すことができます。でも、（しかも縦書きはむずかしいです）。慌ただしい日常にひとときの安らぎを与えてくれるお便りでした。

松野修子さんからのお便り



「広報くしま」では皆さんからのお便りをお待ちしています。楽しかったこと、悲しかったこと、何でも結構です。

ワンショットスマイル、

スローフード・スローライフコーナーに出ただけかた、随想コーナーに寄稿していただけるかたも持ちしています。自薦・他薦は問いません。

おたより待っています

◎この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、医療講座に関する質問、串間市への思い、あなたの身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。

↓点線に沿って切り取ってください。（官製はがきでも可）

市民憲章

- わたしたちは、
1. 豊かな自然を大切に、これをいかしましょう。
 1. お互いを信じ、心をあわせ、平和で明るいまちをつくりましょう。
 1. 健康で働くことに誇りを持ち、豊かな住みよいまちをつくりましょう。
 1. だれにも親切にし老人をいたわり、子どもに夢と、しあわせをあたえましょう。
 1. 教養を高め文化のまちをつくりましょう。

◎市の木／そてつ ◎市の花／かんな
 ◎市の鳥／めじろ ◎市の花木／山桜
 ◎人口 20,113人（前月比 -46）
 男 9,240人 女 10,873人
 世帯数 8,763世帯

（平成23年5月1日現在）

串間温泉いこいの里

〒888-0008 串間市大字本城987 TEL 0987-75-2000 FAX 0987-75-2280
 ■営業時間：午前10時～午後10時 ■定休日：毎月第3水曜日

イベントのお知らせ

串間市に新名所「バラ園」誕生！

400本のバラがお客さまをお迎えします。6月初旬まで豪華な装いをご覧ください。

串間の夏の風物詩 観光「トビウオすくい」申込受付中！

- ◎期間＝6月1日～9月30日
- ◎時間＝午後7時半～9時（予定）
- ◎料金＝10,000円（1隻チャーター、5人まで乗船できます）
- ※先着400人は乗船料金の半額が補助されるモニター事業があります。詳しくはお問い合わせください。
- 「トビウオすくい宿泊プラン」
- ◎料金＝平日9,150円から（5人宿泊のときのお1人の金額です）
- ※ご利用の人数で変わります。
- 太平洋の金魚すくいをぜひ体験してみてください。

指定管理2周年記念 パスポート3カ月券・半年券・回数券キャンペーン

- ◎キャンペーン開始日＝6月1日
- ※数に限りがあります。なくなり次第終了です。
- ◎チケット料金
- リフレ館（大浴場）
 - ・半年券＝45,000円（通常価格＝48,000円）
 - ・3カ月券＝30,000円（新設）
 - ・回数券（12回分）＝5,000円（通常価格＝5,500円）
- 湯ったり館（露天風呂）
 - ・半年券＝26,000円（新設）
 - ・3カ月券＝18,000円（新設）
 - ・回数券（11回分）＝2,700円（通常価格＝3,000円）
- ※さらに購入者を対象に抽選会を開催！お食事券（3,000円）が当たるかも！

FROM EDITOR'S

今年例年より早く梅雨入りしたとのこと。県内各地の水不足も少しは回復するだろうか。本県では昨年から口蹄疫、鳥インフルなどが続いていたが、よもや「恵みの雨」から「食中毒」などが発生することには十分注意したい（ト）

湿度の多い季節になりました。わが家は湿度がたまりやすいため、家に帰ると玄関を開けた瞬間、湿度の塊がもわっとやってきます。この状況でなんとトイレの水漏れが発生。なんとかカビが発生しないよう対策を考え中です（ナ）

5月から広報担当になりました。○年ぶりの広報です。ひとたびに取材にでかければ、お世話になったかと再会の嵐。長い不在を感じさせない変わらぬ笑顔がうれしかった。初心に帰って頑張ります。よろしく願います（サ）

PRESENTS



お便りをくださった方から抽選で、「釜めし」と「豆乳鍋」セットのお食事券を10名様にプレゼント。
 応募締切は6月30日(木)当日消印有効です。

串間市役所総合政策課 情報政策係 行

(No.888/2011.6)



お手数ですが50円切手をお貼りください

◎ご氏名
フリガナ

年齢 / 歳 性別 / 男・女

◎ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所

電話 () -

◎抽選で10名様にプレゼント致します。
 串間温泉いこいの里 お食事券

わたしは今年教員生活31年目を迎えました。福島小を皮切りに大束小、都井小、北方小で21年、都城の梅北小を経て現在有明小勤務です。教員生活の大半を串間の子どもたちと過ごし、わたし自身、串間に育ててもらいました。教員生活はきつと「厳しい先生」と声をそろえて言うことでしょうか（笑）。

一年前の今ごろ、宮崎は口蹄疫の問題で大きく揺れましたが、子どもたちも人ごとではありませんでした。行事の中止・延期、募金活動など、普段と違う毎日が続きました。ニュースも慌ただしく流れる中、一枚の写真を見つけました。それは出産間近の母牛を殺処分するためにワクチンを接種する無情な光景の写真でした。その記事にはその関係者の苦痛と悲しみの心情が書かれていました。胸が締め付けられる思いでした。教師としてできることは何か。それはこの宮崎で起きたことを他人事とせず、子どもたちに伝え風化させないことと考えました。そして子どもたちが関係者の深い悲しみやつらい思いに触れたとき何を思うだろう。この機会に子どもたちが出来事に気付く、相手の気持ちを想像し自分に何ができるかを考え、勇気を出して行動できるようにしたら素晴らしいと思えました。そこで新聞を教材化し一年生の道徳「悲しんでいる人を見かけたら」というテーマで授業をしました。子どもたちは写真に目を見張り、「かわいそうに。元気出してね」「頑張つて。応援するよ」「一人ひとり、その子なりに事態を真剣に受け止め、考え、思いを持ちま

強くやさしくたくましく すくすく伸びる串間っ子

た。そして悲しんでいる人たちに寄り添う気持ちを持ち、自分に何ができるのだから、優しく接したい、という思いやりの気持ちを持つことができました。「道徳の時間は心の勉強」と子どもたちに伝えま。人はだれでも強い心と弱い心を持っています。だれしも善悪の判断はできませんが行動はなかなかできません。考えることも行動もまだ未熟な子どもたちです。未熟なことは悪いことではありません。未熟だからこそ間違えます。間違いを怖がらず、間違つたらやり直すことを学んでいけばよいのです。お母さん方にこうお話しします。「問題が起こることを恐れることより、問題に直面したときがわが子の成長と受け止め厳しくも温かく支えていきましよう」人の痛みを知り、本当の強さや優しさを身に付けていってほしいと思います。今年東北震災という未曾有の苦難を強いられた日本です。人の数だけさまざまな苦しみやドラマがあることでしょう。しかし、その中で、テレビで見る被災地の子どものたちの笑顔に希望を感じるのわただけではないでしょう。めまぐるしく変化する社会の中でたくましく優しく生きる力を持つ子どもたちの成長を願いつつ日々子どもたちと共に学ぶ毎日ですが、有明小からはこんな声が聞こえます。「京子先生、こえ〜」

随想 ◎内田 京子



▲1年生道徳「かなんでいる人がいたら」の授業風景



Profile

1945年10月1日生まれ / 串間市仲町在住。宮崎市出身。昭和56年宮崎大学卒業。その後小学校教諭として30年勤務。本年度より指導教諭として有明小勤務5年目となる。これから子どもたちの心に寄り添いながら成長を支えていきたいと思う。

6

KUSHIMA CITY PUBLIC RELATIONS

JUNE.2011 No.888

今月のワンショットスマイル



せばりっこの会のみなさん

塩屋原地区の活性化のため、なくてはならない存在の『子ども』の支援に取り組んでいるせばりっこの会。会員には同地区の自治会や高齢者クラブ、消防団の長などが名を連ねています。特に塩屋原保育所を盛り立てる活動に力を入れ、秋祭りなどの季節行事を企画しては子どもとともに楽しんでいます。『こどもの元気は地域の元気』と1人でも多くの園児を増やすべく、さまざまな活動に取り組んでいます。

広報 くしま

2011年6月1日発行（毎月2回1日・15日発行）

<http://www.city.kushima.lg.jp/>
Eメール: info@city.kushima.lg.jp

発行/申間市役所 編集/総合政策課情報政策係
〒888-8555 宮崎県申間市大字西方5550番地
TEL 0987-72-1111 FAX 0987-72-6727
印刷/旬志布志新生社印刷申間支店



古紙配合率100%再生紙を使用しています。



trademark of American Soybean Association