



平成27年度公民館自主サークル参加者募集

公民館を活動拠点として、多くの市民の皆さんが、自主サークルで楽しく学習されています。公民館自主サークルは年間を通して活動、募集しています。一度遊びに来てみませんか？興味のある方は、各サークル代表者もしくは中央公民館までお問い合わせください。

サークル名	日程	場所	代表者	連絡先	ひとことメモ	
1 囲碁愛好会	毎週火・土曜日 13:00～17:00	中央公民館	佐藤 利和	72-4679	今、女性に大人気の囲碁。年齢性別に関係なく気軽に参加しませんか？初心者大歓迎。親切に教えます。	
2 英検・英会話教室	毎週水～土曜日 10:30～11:30 14:00～15:00 19:30～20:30	本城公民館	山崎 榮三	090-1052-4580	中学生・高校生・シニアの教室があります。英検3・4・5級の合格を目指し、会話能力の向上を図ります。	
3 エンジェルハート	第1火曜日 9:30～11:30	中央公民館	川上知津子	080-1733-1147 (永倉さん)	美しいハンドベルの音色と歌声、そして笑顔を公民館に響かさせていただきます。一緒に「天使の心」になりませんか。	
4 えんぴつ教室(和兎)	月3回・木曜日 15:30～17:30	中央公民館	鈴木美和子	72-1270	文字は、基礎が大事！文字の成り立ちを教えながら分かりやすく指導します。墨友で段級をとります。	
5 押し花	第3火曜日 10:00～16:00	中央公民館	榎木 珠美	090-8412-1504	身近にある草花を押し花にして、自分のすてきなインテリアつくりの仲間になりませんか？	
6 季節の料理	第2金曜日 10:00～12:00	中央公民館	矢通 幸子	72-0398	身近にある旬のものを使って楽しく作ります。一回のぞきに来ませんか？	
7 串間短歌会	第4土曜日 13:00～16:00	中央公民館	野辺 俊子	72-3300	短歌に興味のある方、初心者大歓迎です。今から参加してみませんか？	
8 3B体操	第2・4木曜日 13:30～15:00	寿楽園	沖本 忠子	74-1212	ボール・ベル・ペルター等の3種類の道具を使いながら、音楽に合わせて体を動かし、健康づくりに役立つ体操です。	
9 社交ダンス	月3回・土曜日 13:30～15:30	中央公民館	吉岡 裕子	74-1234	音楽を聴きながら、体を動かしたり仲間とおしゃべりする時間を一緒に持ちませんか。	
10 柔球+α	第2・4水曜日 10:00～12:00	中央公民館	河辺 秀子	090-1085-6343	太極拳の動きを取り入れながら、楽しくボールとラケットで一緒に遊びましょう。αは色々な事に挑戦しています。	
11 水彩画	第2火曜日 13:30～15:30	中央公民館	渡会理美子	75-2068	串間の自然・身近な草花を書いてみませんか？一緒に季節を感じましょう。	
12 串間ジェンヌ石けんづくり	第2月曜日 17:00～19:00	中央公民館	井手美保子	72-1846 (中央公民館)	手作り石けんで、素肌美人！教室を6月15日夜に計画しています。中央公民館へお問い合わせください。	
13 デコアートクラフト 装飾粘土工芸	第1・3月曜日 13:00～16:00	中央公民館	菊永 和代	74-2665	粘土と布を使い、美しいものを作りながら脳を活性化。一緒に作りませんか？	
14 貯筋体操	にこにこ会	第1・3月曜日 13:30～15:00	中央公民館	清水 秀子	090-7292-2980 (島田さん)	公民館講座で学んだ仲間とサークルを立ち上げました。イスを利用するの筋トレと体操が中心です。美しい姿勢をつくりましょう。
	いちご会	第2・4月曜日 13:30～15:00	本城公民館	鬼塚たみ子		
	男前！	第2・4金曜日 13:30～15:00	中央公民館	倉永 忠彦		
16 男前！	第2・4金曜日 13:30～15:00	中央公民館	倉永 忠彦	090-5280-6880	介護予防・医療費削減のため、健康に過ごせる男前になりましょう。気軽にご連絡ください。	
17 陶芸教室	第1・3土曜日 10:00～12:00	中央公民館	岩切 祐子	72-2484	自分の作った作品を食卓に並べたり、干支を作ったり自慢したくなる楽しさです。体験に一度いらっしやいませんか。	
18 さわやかパソコン同好会	毎週水・土曜日 10:00～12:00 14:00～16:00	中央公民館	河野 政平	75-1618	パソコンは、頭と指先を使い認知症の予防になります。また、いろいろな事が学べる同好会です。	
19 パッチワーク	第2・4火曜日 10:00～12:00	中央公民館	根井久美子	0985-22-2246	パッチワークの基本を学びながら、配色の幅を広げ、作品作りを楽しんでいます。	
20 パッチワークコスモス	第1・3木曜日 13:00～15:00	中央公民館	川崎千哉子	75-1602	仲間同士で励まし合い、助け合いながら作品を仕上げています。	
21 パッチワークひおうきの会	第4火曜日 13:00～15:00	中央公民館	津曲 朋子	72-3240	キーケースや手帳入れなどの日用品を作ったり、ヨーヨープレートを使って生活小物を作っています。	
22 フラ・クプラウ	第1・3火曜日 19:00～21:00	総合保健福祉センター	坂田紀美子	090-4584-7828	年齢・体型関係なく気軽にご参加ください。笑顔で楽しくフラダンスを踊りましょう。	
23 ミセス クラフト	第2・4水曜日 13:30～15:30	中央公民館	川上喜代子	72-6416	オリジナルのデザインで、実用にもインテリアにもなるカゴ作りです。	
24 やさしいヨガ教室	毎週火曜日 19:30～21:00	中央公民館	松岡 孝子	72-0454	やさしいヨガで美(身体)も心もリフレッシュ！会員募集中です。	
25 ヨガ教室グレース	第1・3火曜日 9:00～11:00	中央公民館	蒲生奈保子	0986-37-0199	“アーサナ”“呼吸”“瞑想”でストレス社会に対するバランスのとれた心身を作りましょう。	

※自主サークルは会費または材料代が必要となります。

問い合わせ先 中央公民館 ☎72-1846

- 申込方法 Ⅱ 開催日の20日前までに申込書をご提出ください
- ※ 申込書は生涯学習課、各支所、市ホームページから入手できます
- 対象 Ⅱ 原則として市内に在住、在勤または在学する、おおむね10人以上の団体など
- 開催時間 Ⅱ 午前9時から午後9時までの2時間以内(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)
- 場所 Ⅱ 市内限定(申込者の自宅などでも可)
- 講師料 Ⅱ 無料
- ※ 会場の手配や使用料、講座に必要な材料などは主催者負担となります
- 次の場合は受付できません
 - 公の秩序を乱し、または善良な風習を阻害するおそれのあるもの
 - 政治・宗教、または営利を目的とした催しなどを行うおそれのあるもの
 - その他、出前講座開設の趣旨に反しているもの
- 申込・問い合わせ先
 - 生涯学習課 生涯学習係
 - ☎ 72-11111

市職員が講師となって市民の元へ出向き、各種講座を開きます。平成27年度 いけいけ出前講座

番号	講座名	内容	小	担当課
1	みんなで元気なまちづくり！	“くしま”の地域づくりあれこれ。事務・イベント運営のノウハウを教えます。	○	総合政策課
2	「男女共同参画社会」って何だろ？	性別を超え“自分らしく”生きることとは何か？21世紀世界の動向と事例を解説します。	○	総合政策課
3	市民協働で新たな公共サービス！	市民、企業、NPO、地域づくり団体と行政が協働して、新たな公共サービスを提供します。	○	総合政策課
4	あの「広報くしま」はこうして生まれる	企画・取材・編集・校正などのノウハウを紹介。あわせて取材秘話も・・・	○	総合政策課
5	防災教室	地震、風水害、火災などから身を守る一般的な予備知識、身近な防災対策、地域防災などについて説明します。	○	危機管理課・消防本部
6	市民のための行財政改革	串間市の行財政改革の現状と今後の見通しを分かりやすくお話しします。	○	総務課
7	めざせ！地球人	市国際交流員とコミュニケーション、国際感覚を磨いて地球人になりましょう！	○	総務課
8	串間市役所を見学しよう！	市役所の仕事について、勉強したい小学生に分かりやすくお話しします。	○	総務課
9	串間市の財政状況について	串間市の“台所事情”を分かりやすく説明します。	○	財務課
10	都市計画について	串間市の「幹線道路計画」と「建築規制・誘導」について説明します。	○	都市建設課
11	みんなの公園	公園あれこれ。利用者の優しい心づかいできれいな公園づくり。	○	都市建設課
12	はじめようエコツーリズム！	郷土の自然や文化を生かして、持続可能な社会を目指し「地域の元気化」に取り組むエコツーリズムについてお話しします。	○	商工観光スポーツランド推進課
13	もっと知りたい“下水道”	下水道の目的、環境との関わり、みんなで学ぼう！	○	上下水道課
14	「集落営農」で美しく豊かな田園都市へ	「担い手不足解消策」としての集落営農組織について、分かりやすく説明します。	○	農業振興課
15	ごみとリサイクル	串間市のゴミ処理状況などについて説明します。	○	市民生活課
16	「振り込め詐欺」から自分を守る	「振り込め詐欺」を始めとする悪質商法、その手口を紹介し、対策を考える。	○	危機管理課
17	聞いてなっとく！容器包装リサイクル！	平成29年度から始まる容器包装リサイクルについて説明します。	○	市民生活課
18	市議会について	市議会のしくみ、役割などについて、分かりやすくお話しします。	○	議会事務局
19	図書館へ行こう！	図書館の利用方法や「司書」の役割などについてお話しします。	○	市立図書館
20	考古学に親しむ	古代のロマンを求めて！まずは考古学の基礎知識を学びます。	○	生涯学習課
21	くしまの昔々	郷土の歴史・遺跡などについて、分かりやすく、おもしろく解説します。	○	生涯学習課
22	生涯学習でいきいきライフ	生涯学習って何？生涯学習のまちづくりとは？	○	生涯学習課
23	「人権」について考えよう	人権問題について基礎から学習します。	○	生涯学習課
24	スポーツ出前講座	健康づくり運動、レクリエーション、ニュースポーツなどを紹介。簡単な実技指導も行います。	○	生涯学習課
25	未来の学校	5年後、10年後、市内の学校がどう変わっていくかを説明し、みんなで考えます。	○	学校政策課
26	ヘルシークッキング	食生活から健康を見直す機会として料理教室を開催します。(定員20名程度)	○	医療介護課
27	壮年期のいきいき健康教室	いきいきした健康生活を送るための生活習慣病予防についてお話しします。	○	医療介護課
28	健康づくり地域座談会	生活習慣病予防のための健康セミナーです。	○	医療介護課
29	「劇団ふたり」がおくるがん対策講座	がん検診の普及や予防について劇を取り入れた分かりやすい講座です。	○	医療介護課
30	なるほど！保険・医療制度	国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険制度について、分かりやすく説明します。	○	医療介護課
31	いきいきはつらつ介護予防	「運動機能向上」「栄養改善」「口腔機能向上」など介護予防に関してお話しします。	○	福祉事務所
32	高齢者安心生活講座	権利擁護、成年後見人制度などについてお話しします。	○	福祉事務所
33	なっとく！医療講座	医療に関するテーマに応じて専門職員がお話しします。	○	市民病院

注) 小・中学校児童・生徒の受講可能な講座は、○で表記しています。