



このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。

海幸山幸でプチ旅行

●山内ミネさん

10月にさわやか学級の移動研修で宮崎に行きました。小学生の旅行みたいにいれしくワクワクしながら朝早くバスで南郷駅まで行き、海幸山幸に初めて乗車することができました。今まで何回となく海幸山幸は見ましたが、チャンスがありませんでした。宮崎に用事で行くときは新聞を持って外の景色を見ることもなく時間を潰していました。乗車するとまもなくガイドさんの説明に見慣れたはずの日南海岸が一変し、こんなにすばらしかったかと目をみはりました。窓が広々して視野が広く、車内も外壁も鮮やかな色で使っており、温かい感じがしました。宮崎駅では、駅長さんが串間出身の方で、ホーム

いくつになっても旅行は楽しいものです。すてきな列車ですばらしい景色を見ながらの旅行は最高の思い出になったのではないのでしょうか。たまには列車に揺られながらのんびり旅するのもいいかもしれませんね。

野菜のゆで汁 捨てないで



●いちきの姉さん

台所の洗剤を切らしてしまつた。仏様に朝ごはんをあげに行く途中、茶の間のテレビで京料理を放送していた。野菜でもなんでも全部使い切るのが鉄則とのこと。野菜のゆで汁は捨てないで食器を洗えばキュツ、キュツ、ピカピカ。野菜のアクの働きがそうだ。

の食器など洗ったらなんと、キュツ、キュツ、ピカピカ！驚きと感動で胸いっぱい。エコーに興味がある人は試してはいかが？ちなみに本誌に載っていたタケノコの砂糖冷凍保存、毎年重宝しています。

野菜のゆで汁に含まれる「サポニン」が洗剤と同じような働きをするそうです。ゆで汁を使うことは、水道代の節約にもなり、家庭排水を減らす効果もあります。節約のためにも環境のためにもちよつとしたエコなことを心がけたいですね。

介護は「いい日」

●百野達夫さん

去る11月11日は、介護の日だった。「いい日、いい日、毎日心あつたか介護ありがとう」をモットーに、厚労省が平成20年に制定した。いい日の語呂合わせからこの日になったという。各地の養護老人ホームや介護事業所で、いろいろなイベントが行われたが、一人ひとりが介護について考えるきっかけになった日であろう。

介護は「いい日」はたくさんいらつしゃると思います。この日をきっかけに多くの人に介護のことを知ってもらったり、考えてもらえるようになると思います。より多くの皆さんに地域で支える介護について考えていただける日になればと思います。

みんなの広場

大平小学校の児童が育てた甘しょを寄贈



12月12日、大平小学校の5・6年生4名が県南病院を訪れ、授業の一環として栽培し、収穫した甘しょ約30kgを寄贈しました。

福島高校の生徒が模擬選挙を実施



12月11日、福島高校で政治への関心を高めようと衆議院選挙を対象に「福高模擬選挙」が行われました。生徒会を中心に選挙管理委員会を組織し、投票用紙、投票箱、立会人など実際に近い形での投票が行われました。ほとんどの生徒が参加し、政治への関心の高さがうかがえました。

税についての授業 租税教室が行われました



12月12日、福島小学校で6年生を対象に租税教室が行われました。租税教室は児童・生徒が税について関心を深め、税の意義や役割を正しく認識してもらおうと日南・串間租税教育推進協議会が開催しています。児童たちは興味深く話を聞き、税についての理解を深めている様子でした。

串間保育園の園児が社会見学



11月21日、串間保育園年長組の園児12名が社会見学として、市役所を訪れ、市長との面会や議事室内の見学を行いました。

大好評！公民館講座



10月から12月にかけて、公民館講座が開催されました。「ワイン入門講座」や「ヨガ教室」などさまざまな講座が開かれ、多くの方が参加しました。

お便り・投稿募集しています。

下記QRコードをご利用ください（紙面に限りがあるので、すべての投稿を掲載することができません。あらかじめご了承ください）。

- ①名前（ペンネーム可）②連絡先③コメントを必ず添えてください。

●Eメールアドレス info@city.kushima.lg.jp



●伝言メッセージ例

じいじ・ばあばへ

じいじ、ばあば、いつもありがとうございます。たくさんたくさん長生きして、一緒に遊んでね。

アビちゃん

お便りお待ちしています。