

広報

# くしま

お知らせ版/Information

No.909  
毎月2回1日・15日発行  
April 2012

## お知らせ

### 納期と

### 口座振替日のお知らせ

5月1日は、介護保険料(1期)の納期および口座振替日です。忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の場合は、残高の確認をお願いします。

### 市税等口座振替のお知らせ

市税などの口座振替については、その納期に振替ができなかった場合、年度当初にお送りする市税等納税通知書(納付書)により、現金で納付していただくこととしていましたが、平成24年度から市税等納税通知書のみを送信になりました。

平成24年度市税等納期限一覧表については行政連絡文書で各戸配布します。確実な口座振替のため、振替前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。振替ができなかった場合は納付書を発行しますのでお問い合わせください。

また後日送付する督促状での納付につきましては、督促手数料と合わせ、延滞金がかかります。

加算されることがありますので、振替の状況をご確認ください。今後とも市税などの納付について、格段のご協力をお願いします。

●問い合わせ先 税務課 内線 215・216

### 自動車税は納期限内に納めましょう

自動車税は4月1日現在、宮崎運輸支局に登録されている自動車の所有者または使用者に課税されます。金融機関または県税・総務事務所のほか各コンビニエンスストア、インターネット利用によるクレジットカードでも自動車税を納めることができます(詳しくは納税通知書をご覧ください)。自動車をお持ちの方は5月31日(木)までに自動車税を納めてください。もし5月中旬までに納税通知書が届かないときは、お近くの県税・総務事務所までご連絡ください。なお障がい者のために使用する自動車については一定の要件に該当する場合、納期限までに申請すれば自動車税の一定額が減免されます。

●問い合わせ先 日南県税・総務事務所 ☎ 23-3771

### 総合健康相談窓口開設のお知らせ

市民の皆さんの保健・医療・福祉に関するさまざまなご相談をお受けします。例えば：

- 病気に関すること
- メタボ対策に関すること
- 禁煙に関すること
- 食事に関すること
- 薬に関すること
- 家族の介護に関すること

など、相談の内容により専門の職員がお話をお伺いします。なお、相談は無料です。お気軽にご利用ください。

● 日時 毎週木曜日、午前9時～午後4時

● 場所 串間市民病院内健診センターまたは地域連携室

● その他 予約制になっていきますので、必ず事前の電話予約が必要です。

● 問い合わせ先 串間市民病院健診センター ☎ 72-1234 (内線 155)

### 4月は特別防疫月間です

平成22年4月20日、県内で口蹄疫が発生しました。約29万頭が殺処分されるなど甚大な被害を及ぼしてから、2年が経過しようとしています。

現在、台湾およびロシアにおいても口蹄疫の発生が継続的に認められ、特に豚に於いての発生が確認されています。今後、二度と口蹄疫などを発生させないため、畜産農家の皆さま方におかれましては引き続き、飼養衛生管理の徹底や早期摘発のための監視の強化に万全を期していただくようお願いいたします。

また、台湾において高病原性鳥インフルエンザの発生も確認されていますので、ウイルス侵入防止についても同様の対策をお願いいたします。

### 毎月20日は県内一斉消毒の日

● 消毒方法

① 農場出入り口に消石灰を散布する。

② 畜舎入り口に設置してある踏み込み消毒槽の消毒液を必ず入れ替える。

③ 畜舎(とくに空舎)内の噴霧消毒をする。

④ 畜舎や周辺の清掃や除草を行う。

● 問い合わせ先 宮崎家畜保健

\* 伝染病から家畜の命を守るのにはあなた自身です。

\* 口蹄疫の教訓を生かし、日本一安全・安心な畜産を目指しましょう。

健衛生所 ☎ 0985-73-1377、農林水産課農畜産係 ☎ 内線 423

### 串間太鼓神童 結成10周年記念ライブ inイルカランド

結成10周年を迎えた『串間太鼓神童』は、これまでの活動協力に対する市民への感謝を込め、野外ライブを開催します。

皆さまのご来場をお待ちしています。

●日時 5月5日(土)

\*こどもの日

●ステージ

・1回目 午前11時半～午後1時

・2回目 午後1時半～3時

●場所 志布志湾大黒イルカランド野外イベント広場

●入場料 無料

\*イルカショーや体験コースなどは有料です。

●内容

- ・和太鼓演奏 串間太鼓神童
- ・バンド演奏 しくしま仲良し
- ・ベンチャーズほか小学生女子エレキバンド、フォークバンド (アップルシスターズほか)
- ・エイサー 大東エイサー

(大東小児童) ゲストステージ

串間市在住のシンガーソングライター 浜崎奈津子さんのミニライブ

●その他 雨天時は順延。期日は未定です。

●問い合わせ先 串間太鼓神童 岡留さん ☎ 72-4698

### 第3回福祉バザー

～あおぞら広場のご案内～

障がい者の社会参加と地域交流を目的にバザーを開催します。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

●日時 4月22日(日)

\*午前10時半～午後2時半

●場所 総合保健福祉センター

●内容

- ・季節の野菜、手づくり菓子・パン、漬物、手芸品(リース、布バッグなど)などの販売
- ・フリーマーケット
- \*どなたでも参加可能です。
- ・試飲、飲み物コーナー
- ・遊びの広場(風船バレー、音楽鑑賞など)

\*新入学用品バザーを計画しています。不用になった学用品がありましたら、ご提供ください。

●問い合わせ先 串間市手をつなぐ育成会とあおぞら広場の会・元木さん ☎ 72-7911、野辺さん ☎ 72-5677

### 串間の石像物を探る会

串間史談会では『串間の石像物を探る会』の会員を募集します。

●日時および内容

初回はオリエンテーションなどを、2回目からは石像物学習のため市内を探索します(午前10時に現地集合)。

・5月17日 旧吉松家住宅にて石像物のオリエンテーションおよび基礎学習

・5月31日 市木小学校区

・6月7日 本城、都井小学校区

・6月28日 笠紙、有明、金谷小学校区

・7月5日 福島小学校区

・7月26日 北方、秋山小学校区

・8月9日 大平、大東小学校区

●参加料 1回300円

●募集人数 15～20人

●講師 津野洋吉さん(串間史談会会員)

●その他 現地探訪は天候に

### ◎休日在宅医

| 月日    | 医療機関          | 診療科        | 電話      |
|-------|---------------|------------|---------|
| 5月3日  | みつとめ眼科        | 眼科         | 72-7000 |
| 5月4日  | のだ小児科医院       | 小児科・アレルギー科 | 71-1112 |
| 5月5日  | 中島医院          | 内科・小児科     | 72-5202 |
| 5月6日  | とめのファミリークリニック | 内科・小児科     | 76-1425 |
| 5月13日 | 島田外科医院        | 外科         | 72-5636 |
| 5月20日 | 英医院           | 内科         | 74-1187 |
| 5月27日 | 本城診療所         | 内科         | 75-1234 |

\*休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎ 23-9999)にて必ずご確認ください。

### ◎日曜給油店

| 月日    | 給油店名                            |
|-------|---------------------------------|
| 5月13日 | 坂元串間店・井上仲町店・井手産商串間店・坂元本城店・富山都井店 |
| 5月20日 | 片平本町店・三協西小路店・井上大東店・坂元本城店・井手都井店  |
| 5月27日 | 酒井串間店・谷口本町店・津曲北方店・坂元本城店・富山都井店   |

うるか 木代 潤嘉ちゃん  
(平成23年11月6日生)

## スクスク のびのび



木代 潤嘉ちゃん  
(福島地区・泉町)

潤嘉は夜泣きも人見知りもせず、家族の協力もあって楽しく子育てができています。毎日の小さな変化を見られることが、一番うれしいですね。将来は周りへの感謝の気持ちを忘れずに、どんなことも笑顔で乗り越えていけるような子に育ててほしいです。

より中止となる場合があります。その際には前もってもしくは当日ご連絡します。  
\*詳細はお問い合わせください。  
●問い合わせ先 串間史談会事務局(清水さん) ☎72-3309

**夏休み海外派遣参加者募集**

文部科学省所管の財団法人・国際青少年研修協会では、10事業の参加者を募集しています。体験を通してお互いの理解や交流を深め、国際性を養うことが目的です。  
ひとりで参加する方が8割以上、初めて海外へ行く方が6割以上です。事前研修会では仲間づくりから指導します。

●内容 Ⅱ ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など

●派遣先 Ⅱ 米国・英国・豪州・カナダ・スイパン・カンボジア・フィジー

●日程 Ⅱ 7月26日(木)～8月14日(火) 8～18日間

●対象 Ⅱ 小学校3年～高校3年

●説明会 Ⅱ 全国14都市、5月下旬

\*詳細は、要問い合わせ  
●参加費(予定) Ⅱ 21・854・5万円\*共通経費別途  
●締め切り Ⅱ 6月1日(金) および6月11日(月)  
\*事業により異なる  
●問い合わせ先 Ⅱ (財) 国際青少年研修協会 ☎03-6459-4661

**新しい公共推進モデル事業企画募集について**

子育て支援や環境保全、高齢者・障害者福祉、地域づくりなど地域の諸問題の解決に向けた先進的な取り組みについて、市町村、企業、NPOなどの協働事業を公募します。

**応募条件**

提案する事業は市町村、企業、NPOなどを含み、概ね5者以上が協働で実施する事業であること。  
\*NPOなどの範囲 Ⅱ 特定非営利活動法人、ボランティア団体、公益法人、社会福祉法人、学校法人、地縁組織、協同組合などの民間非営利組織。

●事業費 Ⅱ 1事業あたりおおよそ100万円から上限1,000万円(消費税および地方消費税額など含む)

●募集締切 Ⅱ 5月14日(月)  
\*宮崎県生活・協働・男女参画課午後5時必着  
●応募書類

① 新しい公共支援事業による支援の申請について  
② 事業実施のイメージ図  
③ 連携する団体の概要、活動内容が分かる書類  
④ 法人の目的などについての申請書(NPO法人以外の団体について要提出)

⑤ 協議体の規約(協議体が申請する場合に限る)  
\*提出書類一式は返却しません。また、応募の費用は応募者の自己負担となります。  
●その他 Ⅱ 募集要領など関係書類については、宮崎県ホームページ「宮崎県平成24年度新しい公共」で検索してください。

\*アドレス Ⅱ [http://www.pref.miyazaki.lg.jp/contents/org/chiki/seikatu/npo\\_teian/page00310.html](http://www.pref.miyazaki.lg.jp/contents/org/chiki/seikatu/npo_teian/page00310.html)

●問い合わせ先 Ⅱ 総合政策課 協働推進係 内線381

**無料相談**

① 人権相談 Ⅱ 5月14日(月) 午前10時～午後3時・大東

支所第1研修室  
② 行政相談 Ⅱ 5月28日(月) 午前10時～午後3時・市役所1階B会議室  
③ 年金相談 Ⅱ 5月10日(木) 午前10時～午後2時40分・市役所3階大会議室

\*事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)をお願いします。  
\*予約受付時間 Ⅱ 平日午前8時半～午後5時15分  
持参するもの  
事前に都城年金事務所への電話確認をお勧めします。

◇ 年金手帳、年金証書など  
◇ 依頼状(本人以外の方が代理相談する場合)  
\*依頼状は、便せんなどに①代理人の氏名・住所・本人との関係②依頼する方(本人)の基礎年金番号・氏名・住所・生年月日③依頼する内容を記入、押印してください。

\*この場合、代理の方の身分(免許証・保険証など)確認をさせていただきます。  
\*依頼状は市民生活課年金窓口にもあります。  
◇ その他  
\*請求内容により、必要書類が異なります。

④ 法律相談 Ⅱ 5月21日(月) 午後1時半～3時半(要予約)・総合保健福祉センター  
⑤ 夜間法律相談 Ⅱ 5月9日(水) 午後5時半～7時半(要予約)・総合保健福祉センター会議室

●問い合わせ先 Ⅱ ① 総合政策課 協働推進係 ☎ 内線381、② 市民生活課 生活係 ☎ 内線255、③ 同市民係 ☎ 内線225・226、都城年金事務所 ☎ 0986-23-2571、④ 社会福祉協議会 ☎ 72-6943

**無料・日曜相談所開設**  
左記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。  
●期日 Ⅱ 5月13日(日) 午前10時～午後4時  
●場所 Ⅱ 日南公証役場

●内容 Ⅱ 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など  
●その他 Ⅱ 予約制のため平日に事前の電話予約が必要。  
\*受付時間は午前8時半～午後5時。

●問い合わせ先 Ⅱ 日南公証役場 ☎ 23-5430

# じゃがじゃが

## 健康通信



岬じゃが子

夏はすぐそこ！準備万端？

「春がきた」と思ったらあつという間に真夏に突入するのがわが街、串間。悩みの種は薄手の服では隠し切れない二の腕、お腹、腰回り…の余分な脂肪たち。たつぷり溜め込んだ憎き脂肪を何とかすべくダイエットを始める人も少なくないはず。気持ちには十分分かりますが、巷で話題の『お手軽間違いダイエット』にはくれぐれもご注意を。

お手軽間違いダイエットとは炭水化物抜き、油抜き、肉断ちなど一部食品を制限するダイエット。簡単で手っ取り早くやせられると大人気。ですが、食べる量が減り、一時的に体重は落ちても食事を通常に戻すとすぐに体重が戻ってしまふ、あるいは逆に太ってしまふ怖いリバウンドが待っていることをお忘れなく。

では、どうすればリバウンドせずにダイエットできるのか。それは実にシンプル。摂取と消費のバランスを継続的に保つことです。食べた分より多く体を動かして消費できればやせることが可能。でも、ここが大事。

極端に食事を制限するのはなく、「ちよつと余分かな？」と心当たりのあるおやつやお酒などだけを減らすということ。そしてカラダを意識して動かす。

これが正しいダイエットです。このちよつとした知識と意識が加わるだけでダイエットは大成功、カラダは見事に大変身！ウソだと疑っているあなた、今手にしているおやつをおあずけして、春の風景をウオーキングしましょう。

●問い合わせ先 福祉保健課健康増進係 ☎内線 506

# 地球のメッセージ



4R②

現在、宮崎県では unnecessary なものは買わない、ゴミを減らす、再使用する、再生利用する、この4つをキーワードにこれまでのライフスタイルを見直した行動、4Rの実践を呼びかけています。

4Rは環境に対して少し高い意識を持てば実行できるものが多く、実践することによって資源・エネルギーの節約、ゴミ焼却時に発生するCO2の削減にもつながります。

わたしたちが生活を送る上でゴミの排出は避けることができませぬ。一人ひとりが環境問題について意識を持ち、実践していないものについて少しずつ取り組んでいくことで、この積み重ねがよりよい方向へ変わっていくはずですよ。

●問い合わせ 市民生活課 環境保全係 ☎内線 254

エコ肥料いきいきについて市民の皆さまに好評を頂いております『エコ肥料いきいき』が、串間エコクリーンセンターで直接購入できるようにになりました。

月曜～金曜の午前8時半～正午においでください。市役所窓口での引換券販売もご利用いただけます。こちらで購入した引換券による引渡しは、従来のとおり終日行います。

### 生ごみ処理機購入補助金

串間市では生ごみの減量化および堆肥化を推進し、生活環境衛生の改善を図るため、生ごみ処理機を設置しようとする方に対し、補助金を交付します。

●補助対象者 市内在住者  
\* 一般家庭において使用する場合に限り。

●補助金額 購入費用の2分の1以内で1基当たり上限20,000円

\* 1世帯につき1基まで  
●第4日曜日の

### ごみ受け入れについて

串間市清掃工場と黒潮環境センターでは、今年度か

ら第4日曜日のごみ受け入れを始めます。

| 施設名      | 持ち込み時間                   | 品目                                       | 電話番号    |
|----------|--------------------------|--|---------|
| 串間市清掃工場  | 午前9時～正午<br>午後1時～4時半      | ・可燃ごみ<br>・資源ごみ<br>・可燃性粗大ごみ               | 72-1193 |
| 黒潮環境センター | 午前8時45分～11時半<br>午後1時～4時半 | ・不燃ごみ<br>・資源ごみのうちビン・缶・ペットボトル<br>・不燃性粗大ごみ | 68-1562 |

●問い合わせ先 市民生活課環境保全係 ☎内線 254