

お知らせ

納期限と

口座振替日のお知らせ

9月30日は、

- ①国民健康保険税(4期)
- ②後期高齢者医療保険料

(3期)

- ③保育料(9月分)

の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は、残高の確認をお願いします。

●問い合わせ先①②③
課☎内線215・216、

③福祉事務所子ども政策係
☎72-0333

平成28年度新入学児童 就学時健康診断

来年度、小学校に入学する子どもを対象に健康診断を実施します。

●実施日および対象校区

- ・10月16日(金) 〓有明小、北方小、金谷小、秋山小、大東小、大平小、本城小、市木小、都井小
- ・11月20日(金) 〓福島小

●時間 〓午後2時～

〓午後1時～1時半受付

●会場 〓串間市総合保健福祉

センター2階

●問い合わせ先 〓串間市教育委員会学校政策課教育総務係 ☎内線376

はじまる広がる健康職場 全国労働衛生週間

全国労働衛生週間は、本年度第66回を迎えます。本年度は「職場発! 心と体の健康チェック はじまる 広がる健康職場」をスローガンとして、9月1日から30日を準備期間とし、10月1日から7日までを本週間として実施されます。

県内すべての事業場において、労働衛生意識の高揚を図るとともに、自主的な労働衛生管理活動を推進しましょう。

●問い合わせ先 〓宮崎労働局労働基準部健康安全課 ☎0985-3818835

生活困窮者自立支援制度

串間市では、平成27年4月1日から施行された「生活困窮者自立支援法」に基づき、生活に困窮された皆さんが社会的・経済的に自立した生活を送ることができるように相談と支援を行う『①自立相談支援事業』と、離職により住

居を喪失した方または住居を喪失するおそれのある方への家賃補助を行う『②住居確保給付金』の支給を行っています。

①自立相談支援事業

自立相談支援事業は、働きたくても就職先が見つからない、病気があり将来の生活が不安など、相談者のさまざまな悩みや問題を専門の職員が伺います。

また、自ら相談窓口に来ることができない方については、直接家庭訪問するなどし、本人の気持ちを尊重しながら、どのような支援が必要かを一緒に考え、具体的な目標や計画(支援プラン)を作成します。支援プラン作成後は、関係機関と連携しながら自立に向けた支援を行います。

②住居確保給付金

離職により経済的に困窮し、住居を喪失した方または住居を喪失するおそれのある方を対象(※)に、家賃相当額(上限あり)を支給するとともに、就労支援などを行い、住宅と就労機会の確保を支援します。 ※給付対象者は、その他要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ先

①串間市福祉事務所内「串間市自立相談支援窓口」 ☎72-0333(内線508)

②串間市福祉事務所自立支援係 ☎72-0333(内線502)

平成27年国勢調査の実施と 予想人口当てクイズ

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。世帯ごとに調査員が伺いますので、調査へのご協力をお願いします。あなたの調査票には日本の大切な未来がまつまっています。

予想人口当てクイズ

国勢調査の串間市の予想人口を募集します。ふるってご応募ください。

●応募資格 〓串間市に居住している人

●応募方法 〓ハガキに①予想人口②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号をご記入ください。

※応募数は1人1枚まで、ハガキ1枚につき1答

●応募締切 〓10月1日(木)

※当日消印有効

●賞金および賞品

・1等(1人) 〓1万円分の商品券

・2等(2人) 5千円分の商品券
 ・3等(2人) 2千円分の商品券
ヒント!!「人口の推移」
 ・平成17年 22,118人
 ・平成22年 20,453人
 ・平成23年 20,124人
 ・平成24年 19,841人
 ・平成25年 19,497人
 ・平成26年 19,232人
 ※いずれも10月1日現在

● **当選者の決定方法** 平成28年2月末日までに総務省統計局が公表する串間市の人口に一致したもの、または最も近いものから順位を定め、当選者を決定。当選者複数の場合は、事務局抽選により決定。
 ● **当選発表** 本人に通知(平成28年3月ごろ)
 ● **応募・問い合わせ先** 国勢調査串間市実施本部 〒888-8555 (郵便番号のみで届きます) ☎内線497

● **発売期間** 9月28日(月)～10月16日(金)
新市町村振興宝くじ「オータムジャンボ宝くじ」発売のご案内
 ● **抽せん日** 10月23日(金)
【オータムジャンボ宝くじ】
 ・1等 3億円×13本
 ・前後賞各 1億円×26本
 (発売総額390億円・13ユニットの場合)
 今年のオータムジャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて5億円です。この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
 ● **問い合わせ先** 公益財団法人宮崎県市町村振興協会 企画課 ☎0985-3119590

● **ボート免許取得・更新講習**
新規取得(国家試験免除)
 ● **日時**
 ・1級、2級コース 10月3日(土)から
 ・進級コース 10月10日(土)から
 学科のみ2日間
 ※午前9時より開講
場所
 アクティブセンター(学科) 南郷町目井津港(実技)
受講料
 ・1級 140,200円
 ・2級 117,700円
 進級 42,400円

● **「こっぴん縦断こう旅」**
番組協力をお願い
 NHKBSプレミアム「こっぴん縦断こう旅」では、俳優の火野正平さんがあなたの「こころの風景」を自転車で訪ねます。番組では11月中旬から宮崎県内での撮影を行う予定で、皆さまの地域での思い出の風景や、忘れられないエピソードを募集しています。
 皆さまのお便りをもとに撮影する地域を選定しますので

● **更新演習**
日時 9月26日(土)
 午後1時(受付は正午)
場所 アクティブセンター
受講料 更新9,000円
 失効15,000円(写真・送料込み)
 ※日南市では毎月開始しています。10月5日(月)、11月5日(木)、12月4日(金)午後1時開始。詳細はお問い合わせください。
問い合わせ先 西岡海事務所 ☎0120-761554 (無料通話)

募集

● **「こっぴん縦断こう旅」**
番組協力をお願い
 NHKBSプレミアム「こっぴん縦断こう旅」では、俳優の火野正平さんがあなたの「こころの風景」を自転車で訪ねます。番組では11月中旬から宮崎県内での撮影を行う予定で、皆さまの地域での思い出の風景や、忘れられないエピソードを募集しています。
 皆さまのお便りをもとに撮影する地域を選定しますので

休日在宅医

月日	医療機関	診療科	電話
10月4日	県南病院	神・精・内科	72-0224
10月11日	みつとめ眼科	眼科	72-7000
10月12日	中島医院	内科・小児科	72-5202
10月18日	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
10月25日	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112

*休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月日	給油店名
10月4日	谷口本町店・坂元串間店・井上大東店・井手都井店
10月11日	酒井串間店・三協西小路店・津曲北方店・井手都井店
10月18日	井上仲町店・井手産商串間店・井手都井店
10月25日	片平本町店・井上大東店・井手都井店

すくすくのびのび

ふくなが えいすけ **福永 瑛介** くん
 (平成27年3月2日生)



穏やかで人見知りしない瑛介くん。今一番興味があるのは4歳上の「お姉ちゃん」。常にキョロキョロと目で追って、ついて行こうとします。子育ては二人目なので、特に大変さは感じません。楽しく子育てしています。とにかく健康で元気に育ってほしいですね。

福永啓介さん・美穂子さんの長男
 (福島地区・上町)

次の内容を明記の上、多くのご応募をお待ちしています。
 ● **応募内容** ①住所②氏名③電話番号④性別⑤年齢⑥思い出の場所・風景⑦場所にまつわるエピソード
 ● **応募方法**
 ①ハガキ・封書 〒150-8001 NHK「こころ旅」係(番組名のみで届きます)
 ②ファックス 〒03-3465-1327
 ※番組ホームページからも募集しています。
 ● **応募締切** 10月12日(月・祝)
 ● **問い合わせ先** NHKふれあいセンター ☎0570-0661066 (ナビダイヤル) ☎050-378615000

● **洋裁科昼間・夜間クラス 後期受講生募集**
 洋裁に興味のある方ならどなたでも受講できます。
日時
 ・洋裁科研究生 水・木・金の内、週1回と2回のコース、午前9時～午後4時
 ・夜間洋裁科 毎週水曜日 午後7時～9時半
 ※1年以上継続は可能です。
場所 日南高等職業訓練校 洋裁室
費用 入校金5,000円
 ・洋裁科研究生 (週1回) 4,500円/月 (週2回) 8,000円/月
 ・夜間洋裁科 (週1回) 3,700円/月
 ※全コース教材費込みの金額(材料費は別途負担)
 ※随時申し込みが可能です。
申込・問い合わせ先 日南高等職業訓練校 ☎2212633

● **登記登録の予約制のお知らせ**
 宮崎地方法務局登記部門では、お客さまの待ち時間を少なくし、より効率的な行政サービスを提供することができるよう、登記申請手続についての説明などのご相談について、下記のとおり、予約制となります。
 予約をいただいた方には、お待たせすることなく相談をお受けすることができますので、相談を希望される方は、事前にご予約をお願いします。会社・法人などの設立や役員の変更に関する登記相談は、本局登記部門においてお受け

● **心配ごとはありませんか? 法務局休日相談所(無料)**
 法務局では、人権相談や登記相談などの常設相談所(平日午前8時半～午後5時15分)を開設し、人権問題、登記手続および法律に関する問題などについて相談を受けています。
 今回は、仕事などの都合により常設相談所を利用いただけない方に対し、休日相談所を開設することになりました。法務局職員、人権擁護委員、公証人、司法書士、土地家屋調査士がご相談をお受けします。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。
 ・土地・建物の売買、贈与、相続などの登記

● **無料相談**
 ① **人権相談** 10月5日(月) 午前10時～午後3時・市役所1階B会議室
 ② **年金相談** 10月1日(木) 午前10時～午後3時・市役所3階大会議室
 ※事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)をお願いします。
 ※予約受付時間 平日午前8時半～午後5時15分
持参するもの
 事前に都城年金事務所への電話確認をお勧めします。
 ◇年金手帳、年金証書など
 ◇委任状(本人以外の方が代理相談する場合)
 ※委任状は便せんなどに①代理人の氏名・住所・本人との関係②依頼する方(本人)の基礎年金番号・氏名・住所・生年月日③依頼内容を記入し、押印してください。
 ※この場合、代理の方の身分(免許証・保険証など)確認をさせていただきます。
 ※委任状は市民生活課年金窓口にもあります。
 ◇その他
 ※請求内容により、必要書類が異なります。
 ③ **夜間法律相談** 10月14日(水) 午後5時半～7時半(要予約)・総合保健福祉センター相談室
 ● **問い合わせ先**
 ① 総合政策課協働推進係 ☎内線335
 ② 市民生活課市民係 ☎内線225・226
 都城年金事務所 ☎0986-2312571
 ③ 市民生活課生活環境係 ☎内線252



健康通信

いじゃがいじゃがい

問い合わせ先 医療介護課健康増進係 ☎72-0333 (内線510)

「医療費が上がる原因は」

① 国保だよ! 申間市 1人あたり医療費
39 36 38 34 30
H22 H24 H26

② その原因の1つは お父さんお母さん!
同じ薬が こんなに出てきたわ
はあ? なんだ?

③ 薬を大量に手元に持っていることがあげられます。増え続ける医療費を少しでも抑えるために、毎年健(検)診を受けること、かかりつけ医を持つこと、お薬手帳を活用することをお勧めしています。

④ 次の病院に行くときは コレを持って行くとよ!
おすり手帳
はい...

ムダな残薬が問題となっています

医療費について考えたことありますか?

平成26年度、申間市国保の一般被保険者一人あたりの年間医療費は約38万円。申間市全体でなんと、年間約24億円にもなります。

医療費を上げる原因に病気が重症化して医療にかかること、また、同じ病気で複数の医療機関に受診したり、湿布など同じ

薬を大量に手元に持っていることがあげられます。増え続ける医療費を少しでも抑えるために、毎年健(検)診を受けること、かかりつけ医を持つこと、お薬手帳を活用することをお勧めしています。さて、皆さんは、もう健(検)診は受けられましたよね? がん検診は電話予約が必要なものもありますので、お済みでない方はお早めに。

地球に優しいエネルギー

物理学の法則の一つに「エネルギー保存の法則」というのがあります。例えば「木をこすって火をおこす」で考えると、木をこすするという力学的エネルギーが火がおきるという熱エネルギーに移り変わるものです。この法則を利用したものが太陽光発電です。太陽からの熱と光のエネルギーを電気エネルギーに換え、電力を発生させます。

日本の総発電量のうち約1割をまかっている再生可能エネルギーは、気候や時間帯によって発電量が影響されたり、設置時に多額の費用がかかるなど、課題はたくさんありますが、今後の地球環境を考えると必要不可欠となってきます。再生可能エネルギー主体の社会になることが望ましいですね。

問い合わせ先

市民生活課生活環境係 ☎内線 2 5 3



警察署だより

問い合わせ先
申間警察署
☎72-0110



申間市内で100万円被害の特殊詐欺発生!!

先日申間市内のお年寄りを狙った特殊詐欺が発生しました。犯人の手口は次のとおりです。

- ・「二万円札の番号を切り替えないといけない」とうそを言う。
- ・「番号切り替えのために現金を送ってください」と言って口座からお金を引き出させる。
- ・郵送方法として「ゆうパックで現金を送るよう」に」と指示をする。

被害に遭わないために

現金をゆうパックで送ってはいけません。現金をゆうパックで送るよう指示する者は、あなたからお金をだまし取ろうとする詐欺師です。

交通安全教育隊をご利用ください

本年7月1日から高齢者を対象に安全教育を行う「交通安全教育隊」の運用が始まりました。

マイクロバス駐車スペースがあれば、学校・公民館・事業所どこでも伺います。フェニックス号には、あなたの運転中における判断や反応能力を検査できるドライビングシミュレーターと、模擬走行で通ルールや危険予知能力を学べる自転車シミュレーターがあり、指導員が親切丁寧に指導します。 ※交通安全教育隊派遣に関する問い合わせは申間警察署地域交通課、警察本部交通企画課まで