

お知らせ

4月から生活困窮者の支援制度が始まります

生活全般にわたる困りごとの相談窓口が、4月から串間市福祉事務所に設置されます。周りでお困りの方がいらつしやいましたら、その方にもお知らせください。詳細については、左記までお問い合わせください。

●問い合わせ先Ⅱ福祉事務所
自立支援係 ☎72-10333
(内線502)

下水道宅内排水設備の維持管理について

下水道の宅内排水設備の維持管理については、設置者が行うことになっております。串間市では宅内排水設備の点検や清掃などの委託は行っておりません。下水道の出発点は各家庭で設置される排水設備です。この排水設備が詰まってしまうと下水道が使えなくなります。

ご家庭で汚水を流す際は、生ごみや油類、紙おむつや生理用品などを直接流さないように分別を行うなど、日頃か

ら排水設備の適正な使用を心掛けてください。

万一、管詰まりなどにより汚水が溢れ出たときや、悪臭がひどいときは、工事をした業者または市の排水設備指定工事店、上下水道課にお問い合わせください。

●問い合わせ先Ⅱ上下水道課
下水道工務係 ☎72-1135
5

大東地区多目的運動公園をご利用の皆さまへ

現在、大東地区多目的運動公園では、芝生の養生を行っており、当分の間利用を制限することにしました。利用者の利便性の向上のための整備ですので、ご協力をお願いいたします。詳細については、左記までお問い合わせください。

●問い合わせ先Ⅱ都市建設課
管理係 ☎内線469

3月は自殺対策強化月間

自殺は人間関係の悩み、職場での長時間労働、多重債務、身体的疾患、精神疾患やその人の性格や家庭状況、職場や地域環境など、さまざまな要因が複雑に関係し合っており、起るといわれています。

周りにいる人は『サイン』を見逃さず、専門の医療機関などにつなげることが大切です。つまり、『気づき』、『声かけ』、『傾聴』、『支援機関などへの』つなぎ』が求められます。

まずは、身近な相談機関の利用をおすすめします。地域生活支援センターWingでは、串間市の事業として自殺予防の相談を行っています。ストレスや心の悩みなど専門職員が丁寧に相談に応じますので、ぜひご利用ください。

●自殺予防相談機関Ⅱ地域生活支援センターWing
☎71-1578

●場所ⅡN's CITY ニシムタ
向い 日本生命となり

●時間Ⅱ午前8時～午後5時
年中無休

●問い合わせ先Ⅱ福祉事務所
社会福祉係 ☎72-10333
(内線581)

宮崎県農産園芸特産物総合表彰式で知事賞を受賞されました

2月13日に平成26年度宮崎県農産園芸特産物総合表彰式が開催されました。串間市からは野菜部門のピ

ーマンで瀬治山悟さん、果樹部門のマンゴーで武田和浩さん、葉たばこ部門で川崎博樹さんがそれぞれ知事賞を受賞されました。

この受賞は、生産者の皆さまの日々の努力のたまものであり、今後も本市農業のけん引役として、ご活躍を期待します。



表彰式での記念撮影
(下段：左から2番目川崎さん、右から2・3番目瀬治山さん夫妻)

●問い合わせ先Ⅱ農業振興課
園芸特産係 ☎内線425

ふるさと就職説明会を開催します

人材を求める県内企業とUターン希望者、新規学校卒業予定者を対象に県外3会場で開催します。

● 日程および会場

・東京 4月11日(土)

都道府県会館

・大阪 4月18日(土)

大阪駅前第3ビル

・福岡 4月25日(土)

天神ビル

● 開催時間 午後1時～4時

(受付は正午)

● 対象者

① Uターン就職希望の一般求職者

② 平成28年3月大学等卒業予定者

● 参加企業 県内に事業所などを有し、県内で就業する人材を募集する企業(参加企業は、宮崎県庁ホームページなどにてご確認ください)

● 参加料 無料(申込不要)

● 問い合わせ先 県地域雇用対策室 ☎0985-2617105

リハビリテーション
公開講座を開催します

平成26年度県南地域リハビリテーション広域支援センター主催事業として、講演会を開催します。入場無料。ぜひご参加ください。

● 日時 3月29日(日)

午前1時半～午後4時

※事前申込不要

● 場所 日南市ふれあい健やかセンター5階

● 内容

■ 特別講演

洞ノ上浩太氏「夢へ向かって」

■ 市民公開講演

杉本哲朗先生(県立日南病院脳神経外科医長)「新しい脳卒中の予防・診断・治療について」

鈴木幹次郎先生(日南市立中部病院リハビリテーション専門医)「しあわせと元気をよぶリハビリテーション」

● 問い合わせ先 日南市立中部病院診療課リハビリテーション科 ☎27-11111

第4回福島川
お花見ウォーキング

桜つつみロードで桜を眺めながら一緒に歩きましょう。

● 日程 3月29日(日)

※雨天の場合は4月5日(日)に延期

● 場所 福島川桜つつみロード

● コース 8 km(約2時間)、4 km(約1時間)の2コース

● 集合場所 蔵元橋下広場

● 集合時間

8 kmコース 午前8時半

4 kmコース 午前9時半

● 参加申込 事前申込不要

● 参加費 高校生以上3000円、中学生以下1000円(保険料込) ※当日申込

● 問い合わせ先 串間元気クラブ事務局松岡さん ☎72-0454

第9回

まるっとみんなの会議

毎月第1木曜日は「人がつながる地域づくり」をテーマにワークショップ型の市民会議を開催しています。子どもからお年寄りまで、まるっとみんなが幸せに住みよい串間市を実現するため、一緒に考える仲間を募集します。あなたも楽しい時間を過ごしませんか? 気軽にご参加ください。

● 日時 4月2日(木) 午後6時

● 場所 市総合保健福祉センター12階研修室

● 対象 串間市民(無料)

● 問い合わせ先 医療介護課 ☎72-0333

募集

くしまdeスローライフ
サポートマネージャー募集

持続可能な地域づくりを推

休日在宅医

月日	医療機関	診療科	電話
4月5日	吾社クリニック	内科	71-3411
4月12日	県南病院	神・精・内科	72-0224
4月19日	みつとめ眼科	眼科	72-7000
4月26日	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
4月29日	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425

*休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月日	給油店名
4月5日	酒井串間店・津曲北方店・井手都井店
4月12日	片平本町店・井手産商串間店・井手都井店
4月19日	谷口本町店・三協西小路店・井上大東店・井手都井店
4月26日	井上仲町店・坂元串間店・津曲北方店・井手都井店

すくすくのびのび

よしだいと 吉田愛ちゃん (平成26年9月7日生)



運命の赤い「糸」と愛おしい「愛」から「いと」と名づけました。子育ての楽しさは、やはり子どもの成長。初めて寝返りができたときには、家族で大喜びしました。名前のおとりの、みんなの愛おしい存在で、周りの人にも愛をたっぷり与えられる子に育ててほしいです。

よしだいと 吉田利生さん・善美さんの長女 (大東地区・上新町)

進するため、本市への移住推進ならびに集落の点検など、さまざまな活動に取り組む方を募集します。

● **募集締切** 3月31日（火）午後5時15分必着

● **業務内容**

- ・空き家バンクの登録、紹介
- ・移住希望者の相談業務
- ・移住者と地域住民との交流促進
- ・集落点検
- ・地域の自主活動の支援

● **応募資格**

- ・性別、年齢、学歴は不問
- ・地域の実情に詳しい方
- ・普通自動車運転免許を取得されている方
- ・パソコン（ワード、エクセル）で資料作成が可能な方

● **勤務条件**

- ・委託期間 5月1日から平成28年3月31日。ただし、延長することがあります。
- ・勤務地 市役所総合政策課
- ・委託料 年間385万7千円（消費税含む）
- ※人件費、旅費、消耗品費、賃借料、燃料費など、業務を遂行するにあたり必要な経費をすべて含みます。

● **応募方法** 履歴書（A4サ

イズ、3カ月以内に撮影した写真添付）に所要事項を記入し、持参または郵送

● **選考方法** 書類選考および面接選考。日時などは後日応募者に通知します。

● **提出・問い合わせ先**

- 〒888-18555
- 串間市大字西方5550番地
- 串間市役所総合政策課企画
- 統計係 ☎内線461

● **みやざき県民総合スポーツ祭**
スポーツ吹矢競技(交流の部)
参加者募集

平成27年度みやざき県民総合スポーツ祭「スポーツ吹矢競技」が串間市で開催されます。

「競技の部」と「交流の部」の二つの部門で開催されるうち、「交流の部」に参加される方を募集します（「競技の部」は県スポーツ吹矢協会加盟団体のみの参加となります）。「交流の部」は、まず体験会で競技方法を学び、その後個人戦を行う予定ですので初心者の方でも気軽に参加できます。また、道具をお持ちでなくても参加可能です。性別や年齢に関係なく誰でも手軽にでき、腹式呼吸を使

うことで健康にも効果があるといわれている「スポーツ吹矢」。皆さまの参加をお待ちしています。詳細はお問い合わせください。

● **大会日程** 6月14日（日）午前9時受付、午後4時閉会

● **会場**

- **参加資格** 串間市民総合体育館
- **参加資格** 小学校3年生以上の方ならだれでも参加できます

● **申込期限** 4月20日（月）

※基本的には事前申し込みをお願いしますが、当日参加も可能です

● **申込・問い合わせ先** 生涯学習課スポーツ振興係、串間市体育協会 ☎72-1111

● **手話サークル「イルカ」で**
手話を学びませんか

あなたも手話を始めてみませんか？手話サークル「イルカ」では、手話を気軽に学べます。指文字や簡単な単語から始めてみましょう。皆で楽しく活動していますので、ぜひご参加ください。詳細はお問い合わせください。

● **日時** 毎月第1、3水曜日 午後7時～8時半

● **場所** 市総合保健福祉センター2階栄養学習室

● **問い合わせ先** 野邊さん ☎090-1926-8707

● **無料相談**

- ① **人権相談** 4月13日（月）午前10時～午後3時・市役所地下E会議室
- ② **年金相談** 4月2日（木）午前10時～午後3時・市役所3階大会議室
- ※事前に都城年金事務所へ予約（1カ月前から可）をお願いします。
- ※予約受付時間 平日午前8時半～午後5時15分
- **持参するもの** 事前に都城年金事務所への電話確認をお勧めします。
- ◇ 年金手帳、年金証書など
- ◇ 委任状（本人以外の方が代理相談する場合）
- ※委任状は便せんなどに①代理人の氏名・住所・本人との関係②依頼する方（本人）の基礎年金番号・氏名・住所・生年月日③依頼内容を記入し、押印してください。
- ※この場合、代理の方の身分（免許証・保険証など）確認をさせていただきます

※委任状は市民生活課年金窓口にもあります。

◇その他

※請求内容により、必要書類が異なります。

③ **夜間法律相談** 4月8日（水）午後5時～7時半（要予約）・総合保健福祉センター相談室

● **問い合わせ先**

- ① 総合政策課協働推進係 ☎内線330
- ② 市民生活課市民係 ☎内線225・226
- 都城年金事務所 ☎09861-2312571
- ③ 市民生活課生活係 ☎内線255

● **お詫びと訂正**

● **市営住宅入居者募集要領の誤りについて**

3月1日付けで回覧した市営住宅入居者募集要領に、一部誤りがあります。

- ・表2行目 誤：新しいが完成しました ↓ 正：新しい住宅（9戸）が完成しました。

訂正しお詫び申し上げます。

● **問い合わせ先** 都市建設課 建築住宅係 ☎内線465



健康通信

いやか いやか

問い合わせ先 医療介護課健康増進係 ☎72-0333 (内線510)

「見逃さないでストレスサイン」



ストレスを溜めない
過度のストレスは細胞のがん化を進めたり、免疫機能を低下させたりとても厄介なもの。しかし、ストレスが溜まっていることに本人が気づいていないこともあります。身近な人の様子がいつもと違うと感じたら、声をかけてみてください。あなたの声掛けで救われる人もいます。中にはお酒でストレス解消しているから大丈夫！なんて方もいるかもしれませんが、気分の

不調をお酒で紛らわせていると更に不調を悪化させることもあり要注意。お酒は適量を守って楽しく飲むのがポイントです。ストレスの原因について、誰かに話すことで解決の糸口が見つかるとも。相談窓口などを上手に使用して、健やかな毎日をお過ごしください。
●市内相談窓口 地域生活支援センター Wing 71-115 78、市総合保健福祉センター ☎72-0333

エコライフポイント事業に参加しませんか？

昨年に引き続き、平成 27 年度の夏と冬にエコライフポイント事業が予定されています。

節電に取り組んだり、植樹などのイベントに参加したり、環境にやさしい商品を購入すると道の駅やコンビニエンスストアなどで使える金券(エコポイント)がもらえる事業です。

節電の場合は、事前申し込みをして、

電気使用量の検針票を提出するとポイントがもらえます。

河川清掃などの場合は、植樹などのイベントに参加することでポイントがもらえます。対象となる事業は後日公開されますので、気軽に参加をお願いします。

なお、詳しい案内は各種メディアなどで周知されます。

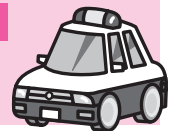
●問い合わせ先
市民生活課環境保全係 ☎内線 2 5 3



警察署だより

問い合わせ先

申間警察署 ☎72-0110



ネット犯罪からあなたの子どもや孫を守るために！

卒業や入学シーズンを迎え、お子さんやお孫さんにお祝いとして携帯電話機を買い与えようと考えているご家庭もあるかと思えます。スマートフォンは、アプリで、その機能をカスタマイズすることができますが、子どもに自由にダウンロードさせることや使わせることが好ましくないサイトやアプリも多くあります。インターネットを利用した性犯罪被害や恐喝、威力業務妨害などの犯罪も多く発生しています。有害なサイトにアクセスできないよう、子どもに携帯電話機を与える場合には、必ず有害サイトへのアクセス

自分だまされないと思っていないませんか？

オレオレ詐欺、還付金詐欺、金融商品等取引詐欺などの特殊詐欺の被害が一向に減少しません。電話の相手は本当に身内の人ですか？不安をおおる内容ではありませんか？うまいもうけ話ではありませんか？多額なお金を用意させようとしていませんか？お金を宅配便で送らせようとしていませんか？代理人がお金を受け取りに行くと言っていますか？

このような場合は、特殊詐欺だと疑ってください。少しでもおかしいと思われるような電話がかかってきたときは、必ず警察に相談してください。