

広報

くしま

お知らせ版/Information

No.891
毎月2回1日・15日発行
July 2011

お知らせ

納期と口座振替日のお知らせ

口座振替ご利用の皆さんへ

8月1日は、国民健康保険税(2期)、後期高齢者医療保険料(1期)の口座振替日です。
残高の確認をお願いします。

●問い合わせ先 税務課 内線 215・216

毎月20日は

県内一斉消毒の日です

昨年4月20日、県内で口蹄疫が発生し約29万頭が殺処分されるなど、甚大な被害を及ぼしました。今後二度と口蹄疫などを発生させないため、毎月20日を「県内一斉消毒の日」としました。

毎月20日は畜舎などの消毒を徹底しましょう。

●消毒方法

- 農場出入口に消石灰を散布する
- 畜舎入口に設置してある踏み込み消毒槽の消毒液を必ず入れ替える
- 畜舎(特に空舎)内の噴霧

消毒をする
・畜舎や周辺の清掃や除草を行う

日ごろから飼養衛生管理基準を守り、異常家畜を発見したらすぐに獣医師または家畜保健衛生所に連絡しましょう。
※伝染病から家畜の命を守るのにはあなた自身です。口蹄疫の教訓を生かし、日本一安全・安心な家畜を目指しましょう。

●問い合わせ先 宮崎家畜保健衛生所 ☎0985-73-1377、農林水産課農畜産係 ☎内線423

原子爆弾被爆者がん検診

被爆者健康手帳および健康診断受診者証をお持ちの皆さんを対象とした平成23年度がん検診を県内9機関で実施します。受診料は無料ですので、健康管理のために受診をお薦めします。

なお、検診日は各機関により異なりますので、あらかじめ近くの保健所にお問い合わせください。

- 実施期間 8月～12月
- 実施機関 宮崎・延岡・日南の各県立病院、都城健康

サービスマンセンター、小林市立病院、済生会日向病院、高千穂町国民健康保険病院、串間市民病院、国立病院機構宮崎病院

●問い合わせ先 宮崎県庁健康増進課 ☎0985-26-7079 または各保健所

原爆被爆者2世健康診断

●対象者 両親のどちらかが被爆者健康手帳を所持し、原爆投下後に生まれた者(胎児被爆者は除く)で、健康診断受診を希望する者
※受診希望者が多数の場合は、未受診者、異常を訴える者を優先する

●申込方法

任意の様式に「被爆者2世健診申込」と書き、次の内容を明記し、封書にて申し込んでください。

- ①本人の氏名(フリガナ)、性別、生年月日、住所、電話番号、過去の受診歴(年数および受診結果を記入)
- ②親の氏名、住所、電話番号、被爆者健康手帳の番号
- 申込期間 8月1日(月)～9月2日(金) 必着
- 健診期間 9月から(予定)

●受診料 無料

●申込・問い合わせ先 宮崎県庁健康増進課疾病対策担当 ☎880-8501 宮崎市橋通東2丁目10番1号 ☎0985-26-7079

国保ドックの募集を締め切ります

5月16日(月)から募集を開始した平成23年度国保ドック、「1泊2日ドック」はご好評につき、定員に達しました。「脳ドック」についてはまだ募集枠が残っています。7月29日(金)をもって募集を締め切ります。

なお受診希望の方は、医療介護課医療保険係までご連絡ください。

●問い合わせ先 医療介護課 医療保険係 ☎72-0333 (内線517)

海外渡航予定高校2年生の麻しん風しん予防接種を受けてください

麻しん風しんの予防接種については、平成20年度から24年度までの5年間の措置として、高校3年生相当の年齢の方を対象とした定期接種(第4期)を実施しています。

今回、予防接種法施行令が改正され、平成23年5月20日から平成24年3月31日までの間、麻しん風しんの定期接種（第4期）の対象者に高校2年生相当の年齢の方が追加されました。

これは、日本から海外へ修学旅行や研修などに行く高校生による、麻しん風しんの海外への持ち出しおよび海外からの持ち込みなどを防止するために講じられた措置です。対象となる方は接種を行ってください。

なお特段の事情がない場合は、高校3年生に相当する年齢に接種を受けてください。

※今回の措置に基づき、高校2年生相当の年齢で定期接種を受けた場合は、高校3年生に相当する年齢になったときに再度定期接種を受ける必要はありません。

●**対象者** 平成6年4月2日から平成7年4月1日生まれで、修学旅行や研修旅行など学校行事で海外に行くなど、特段の事情のある方

●**接種期間** 平成24年3月31日まで

●**申込方法** 総合保健福祉センター1番窓口で申し込ん

てください

※申込受付後、接種の際に必要な予診票を郵送しますので、早めの申し込みをお願いします

●**接種方法** 希望される医療機関で予約し接種してください

●**必要なもの** 市から郵送された予診票（保護者が同伴できない場合は裏面の同意書に記入したもの）、母子手帳、保険証など住所が分かるもの

●**接種費用** 無料

●**問い合わせ先** 福祉保健課 子育て支援係 ☎72-1033 3（内線503）

夏休みはスポーツランドに参加してみませんか

いきいきスポーツランドを、夏休み期間中、4回の予定で開催します。小学生から高齢者の方まで参加できますので、ぜひ参加してみてください。

●**開催日および実施種目**

・7月27日（水） ぺタンク、ミニテニス、キャッチザステイック

・8月3日（水） レクリエーションダンス、フットベー

スボール

・8月10日（水） ティーボール、風船バレー

・8月17日（水） キッズサッカー、フライングディスク ※ただし内容が変更になる場合もあります

●**会場** 串間市民総合体育館

●**時間** 午後1時半～3時半

●**参加料** 小学生600円、大人800円、親子ペア1,200円（すべて4回分）

※4回参加できない場合も同じ料金です

●**募集人数** 30人程度

●**申込方法** 電話にてお申し込みください

●**申込締切** 7月22日（金）

●**持ってくるもの** タオル、体育館シューズ、飲み物

●**問い合わせ先** 串間市体育指導委員協議会（串間市教育委員会内） ☎内線379

第2回6次産業化意見交換会を開催します

串間市の6次産業化の意見交換会を6月28日に開催致しましたところ、多数の個人、団体、起業家の参加をいただき、多くの意見を賜ったところでございます。

つきましては、第2回目の

スボール

◎休日在宅医

月日	医療機関	診療科	電話
8月7日	英医院	内科	74-1187
8月14日	島田外科医院	外科	72-5636
8月21日	本城診療所	内科	75-1234
8月28日	谷村内科医院	内科	72-4786

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス（☎23-9999）にて必ずご確認ください。

◎日曜給油店

月日	給油店名
8月7日	谷口本町店・井上仲町店・井手産商串間店・坂元本城店・富山都井店
8月21日	片平本町店・坂元串間店・井上大束店・坂元本城店・井手都井店
8月28日	酒井串間店・三協西小路店・津曲北方店・坂元本城店・富山都井店

谷口 晴樹 くん
（平成22年12月27日生）

スクスク
のびのび



初めての出産だったので、先輩ママとのお話会でのアドバイスが参考になりました。主人はおむつを替えたり、ミルクを飲ませてくれたりと育児にとても積極的。夫婦2人で育児を楽しむ毎日です。息子には、健康で素直にすくすくと育ってほしいですね。

谷口正樹・さとみさんの長男
（福島地区・上町）

意見交換会を開催致しますので、市民の皆さまの参加をご案内致します。

●日時 7月26日(火) 午後7時

●場所 IIアクティブセンター
●問い合わせ先 II農政企画課
農政企画係 ☎内線428

米トレーサビリティが始まりました

7月1日からお米の産地伝達が必要となる米トレーサビリティ法が施行されました。これは、米穀事業者に対し、米穀などの記録、保存および産地情報の伝達を義務付けることにより、食品としての安全性を欠くものの流通を防止し、表示の適正化を図ります。同時に、産地情報の提供を促進し、これらのことにより、国民の健康の保護、消費者の利益の増進と、農業およびその関連産業の健全な発展を図ることを目的としています。

なお産地伝達は、7月1日以降に生産者から譲り渡された米穀が対象となります。

●対象者 II米、米加工品の生産、販売、提供などにかかわる事業者

※詳細はお問い合わせください

●問い合わせ先 II九州農政局
宮崎農政事務所消費流通課
☎0985-225806

5つの里でお菓子作りに挑戦

串間温泉いこいの里で、元の食材を生かしたお菓子を作ってみませんか。利用を希望するグループの皆さまを募集しています。なお、利用希望者が多数の場合は利用時間などの調整をさせていただきます。

●利用可能時間

- ・月、水、金曜日 II 早朝(開始時間については要相談) 午後9時
- ・火、木、土曜日 II 正午～午後9時
- ※毎月第三水曜日は休館日のため利用できません

●利用料金 II 1回あたり1,000～1,500円(利用時間により異なります)

※蒸気ボイラー用の灯油は利用者負担です

※電気・水道は原則無料です(使用量が多い場合は要相談)

●設備内容

- ・加熱用蒸気ボイラー
- ・回転式蒸気釜
- ・練り器

- ・食品脱水機
- ・フライヤー
- ・ガス炊飯器
- ・ガスコンロ
- ・電子コンベック
- ・大型冷凍、冷蔵庫
- ・卓上型自動真空包装機
- ・製粉、粉碎機
- ・食品乾燥機

※調理設備の下見などは必要に応じて申し込んでください

●問い合わせ先 II 串間温泉いこいの里 ☎75-2000

就職説明会が開催されます

宮崎県では、県内企業就職希望者や来春学校卒業予定者(高校卒業予定者を除く)と県内の企業との出会いの場として、宮崎県就職説明会を開催します。

参加は無料で、事前手続きは必要ありません。

●会場 II 宮崎県南地域新地場産業創出センター(テクノセンター)

●日時 II 8月4日(木) 午後1時から受付

※詳細についてはお問い合わせください

●問い合わせ先 II 宮崎県労働政策課地域雇用対策室
雇用対策担当 ☎0985-26-

7109

無料・日曜相談所 開設のお知らせ

8月7日(日) 午前10時～午後4時まで、日南市の日南公証役場で法律相談所が開設されます。内容は、遺言、相続、高齢者などの財産管理などです。無料で相談が受けられますので、気軽にご利用ください。

なお、予約制になっていないので、平日に事前の電話予約が必要です。

●受付時間 II 午前8時半～午後5時

●問い合わせ先 II 日南公証役場 ☎23-5430

無料相談

①人権相談 II 8月8日(月) 午前10時～午後3時・市役所1階B会議室

②行政相談 II 8月22日(月) II 午前10時～午後3時・市役所1階B会議室

③年金相談 II 8月4日(木) 午前10時～午後3時(午前8時半～受け付け)・市役所3階大会議室

※持参するものを事前に都城

年金事務所へ電話確認することを勧めます(相談に必要なものは年金手帳・年金証書など内容によって異なります)。本人以外の方が代理相談する時は依頼状が必要です。依頼状は便せんなどに代理人の氏名、住所、本人との関係、依頼する方の基礎年金番号、氏名、住所、生年月日、依頼する内容を記入、押印してください。この場合、代理の方の身分確認(免許証、保険証などの確認)をさせていただきます。

④法律相談 II 8月15日(月) 午後1時～3時・串間市総合保健福祉センター(要予約)

⑤夜間法律相談 II 8月10日(水) 午後5時半～7時半・串間市総合保健福祉センター会議室(要予約)

●問い合わせ先 II ①総合政策課協働推進係 ☎内線381、②市民生活課生活係 ☎内線255、③同市民係 ☎内線225・226、都城年金事務所 ☎0986-23-2571、④社会福祉協議会 ☎72-6943

じやがじやが

健康通信



すっかりかんで食べていますか？

先月号でむし歯予防のお話をしましたが、今回は歯の重要な働きである「かむ力」についてお話ししたいと思います。

皆さんは食事のとき、何回くらいかんでいますか？
今からさかのぼること弥生時代。卑弥呼がいた時代はどれくらいかんでいたかというところ、なんと今の約6倍の3990回もかんでいたそうです。そのため食事時間が1時間近くかかっていただけといわれています（ちなみに現在は620回で11分）。さすがに卑弥呼の時代と今を比べると、食べる物も生活も違い過ぎますが、その後のものと比べてみても食べる回数、時間ともに減少しています。

これには食生活、生活習慣の変化などさまざまな要因が考えられますが、一般的に減るとよくないとされています。かむ回数が減ることによって肥満につながりやすくなったり、味覚、言葉、脳の発達を妨げてしまうといわれています。

特に子どもたちのかむ力が低下しているといわれています。やわらかいものばかり食べさせていると、固い食べ物が苦手になってしまいます。

いろいろな食感の料理や食材を食べてかむ習慣を身に付けましょう。

食べる食材や年齢により多少違いはありますが、今は1口30回かむことが理想とされています。

小さいころからしっかりと力を鍛えて健康な歯と体を保ちましょう！

●問い合わせ先 福祉保健課 子育て支援係 ☎72-0333 (内線504)

地球のメッセージ

夏の軽装

東日本大震災から4カ月。この夏懸念される電力不足に備え環境省では、これまでの「クールビズ」よりも一層の軽装での出勤などを認める「スーパークールビズ」を始めました。

そもそもクールビズとは地球温暖化の防止を目的に、環境省が2005年から提唱、実施しているキャンペーンです。クールビズの広がりによって軽装の人が増えてきましたが、まだまだ冷房の効き過ぎている場所があるのも事実です。

せっかくクールビズを実行している、そういった場所に行くことがあると逆に体調を崩す心配も考えられます。体調管理にも気遣いしつつ、環境に対する取り組みを行っていきましょう。

●問い合わせ先 市民生活課 環境保全係 ☎内線254

自治会連合会からのお知らせ

平成23年度串間市自治会連合会総会が4月27日に開催され、役員が以下のとおり決定しました。

- 会長 立本伊佐男 (福島地区・東金谷自治会)
- 筆頭副会長 川崎永伯 (市木地区・八ヶ谷自治会)
- 副会長 村上正勝 (大東地区・奈留自治会)
- 副会長 林藤男 (本城地区・港自治会)
- 副会長 金丸友重 (北方地区・前田自治会)
- 副会長 小田原基義 (都井地区・迫自治会)
- 書記・会計 河野日出男 (福島地区・西小路2区自治会)

自治会長会を開催

5月11日から24日にかけて、市内6地区において平成23年度自治会長会を開催しました。行政連絡として、共助を担う自治会の役割や行政組織の変更について説明があり、意見交換会(陳情・要望を除く)では、串

間市の防災体制や自治会と行政の関係についての意見が交わされました。

また、長年にわたり自治会長として貢献された2人の方に対して、市長から感謝状が贈られました。この表彰は、平成元年度以降に8年間自治会長として貢献された方に対し行われます。

- 受賞者
・鈴木壽公 (西塩町自治会)
・村上正勝 (奈留自治会)
- 問い合わせ先 総合政策課 協働推進係 ☎内線381



感謝状贈呈の様