

毎月2回1日・15日発行

広報

# くしま

6

June.2012  
No.912



串間空手塾「緑勝会」のみなさん  
～福島地区・仲町の道場にて～

special feature



**特集1** 宮崎県ドクターヘリ就航

**特集2** がん検診の季節がやってきました



# 宮崎県ドクターヘリ就航

今年4月、宮崎県救急医療の核となる  
救命救急センターの開所に続き、ドクターヘリが就航。  
救命率の向上や後遺症の軽減に大きな期待がかかります。



転院搬送には車で90分を要して  
ました。重篤な患者さんにとって  
は、搬送されている時間が大きな  
ストレスになります。わたしたち  
医師もそのことを考えると、送り  
出すのにもどかしい思いがありま  
した。ところが、ドクターヘリな  
ら約15分に短縮。しかもヘリには  
医師が搭乗するので、現場に着い  
た瞬間から治療を始められるとい  
う大きな利点があります」

## ヘリ要請は消防機関

このような転院搬送にも貢献す  
るドクターヘリ。さらに大きな期  
待がかかるのは一刻を争う交通外  
傷や急病などの緊急時です。現場  
に最も早く駆けつける消防の救急  
隊。ドクターヘリの出動要請は救  
急隊の判断に委ねられています。  
救急隊を抱える串間市消防本部の  
井上雄次消防長に話を聞きました。  
「ドクターヘリの要請には一定の

基準がありますが、実態より重症  
とみなすオーバートリアージを導  
入しています。軽症に見えるよう  
でも、かくされた重篤なものがあ  
るかもしれない。だからこそ、**1人でも多くの命を救おう**という考  
えです」と井上消防長。市民の命  
を最前線で守ってきた救急隊に『ド  
クターヘリ』という新たな選択肢  
が増えたことで、さらに大きな利  
点を感じています。井上消防長は  
「要請から約15分で現場に医師が  
来ることで早期に、しかも最適な  
治療が施されます。処置が早いだ  
け、患者の回復も早い。というこ  
とは、その方が早く社会復帰でき  
るわけです。命を救う以外にも大  
きな意味があるのです」と期待感  
をにじませます。

## Interview

### もしもに備え訓練しました

ドクターヘリ就航に先がけ串間市では3月30日、実際にヘリを出動要請  
しての連携訓練を行いました。福島川の河川敷で交通傷害が発生したと  
の想定です。訓練では、119番通報により消防隊が現場に急行。患者を  
収容後にドクターヘリを要請するという流れです。ヘリ到着後、救急隊と医  
師が連携してどう医療を開始するのか、また周囲の安全を確保する支援隊  
との連携はどうか。想定と実際に要する時間のタイムラグはどうかなどを把握  
するうえでも有意義な訓練でした。訓練に臨んで改めて感じたのは、ヘリ  
の音が大きいということ、離着陸時には風じんがすごいということ。市民の  
皆さんにはこのような影響があるということをあらかじめご理解いただきたいと  
思っています。



串間市消防本部  
井上雄次消防長



4月9日、宮崎市にある宮崎大  
学医学部付属病院救急部に『救命  
救急センター』が開設されました。  
さらに同病院を基地病院として同  
月18日、宮崎県ドクターヘリが運  
行を開始。県内の市町村から同病  
院までの搬送時間は大幅に短縮さ  
れました。

## ドクターヘリの利点

ドクターヘリは、救急専用の医  
療機器を備え、医師や看護師が搭  
乗して救命医療を行う専用のヘリ  
コプター。このヘリは、宮崎大学  
医学部附属病院に常駐し、消防機  
関からの出動要請により救急現場  
に向かいます。



串間市民病院内科  
早川学医師

ドクターヘリの導入によって医  
療現場はどう変わるのか、宮崎大  
学医学部地域医療学講座に所属し  
地域医療の充実に貢献された串間  
市民病院内科医師の早川学先生に  
話を聞きました。  
「これまで、当院から付属病院への





特に胃がんにかかる男性が多い串間市。  
もうあなたは予約しましたか？  
油断しているあなた！大丈夫ですか？

【胃がん・大腸がん検診日程表】

地区	検診日		会場
	日	曜日	
福島	6月 7日	木	串間市総合保健福祉センター
	6月 8日	金	塩屋原公民館
	6月24日	日	串間市総合保健福祉センター★
	7月 4日	水	上町（南那珂共済組合）
	7月12日	木	串間市総合保健福祉センター
	7月13日	金	串間市アクティブセンター
	7月17日	火	今町公民館 金谷公民館
	7月25日	水	串間市総合保健福祉センター
	8月 1日	水	桂原研修センター
	8月 7日	火	高松公民館
	8月28日	火	串間市総合保健福祉センター
	9月 4日	火	スーパーほりぐち西浜店
	9月11日	火	串間市総合保健福祉センター
北方	9月14日	金	笠祇公民館 鹿谷公民館
	9月16日	日	串間市総合保健福祉センター★
	7月31日	火	秋山公民館
	8月19日	日	農村環境改善センター★
大東	9月26日	水	農村環境改善センター
	6月27日	水	J A大東大平支所
	7月15日	日	大東公民館★
本城	8月10日	金	大重野公民館 真萱（花田三博様宅）
	8月24日	金	大東小学校体育館
	9月20日	木	古大内公民館
都井	9月27日	木	大東公民館
	6月21日	木	本城公民館
市木	9月13日	木	いこいの里
	7月24日	火	宮原公民館
市木	8月30日	木	大納研修センター 宮ノ浦大橋
	9月18日	火	都井地区基幹集落センター
	6月12日	火	石波公民館 藤公民館
	9月 6日	木	市木公民館

★=まとめて検診

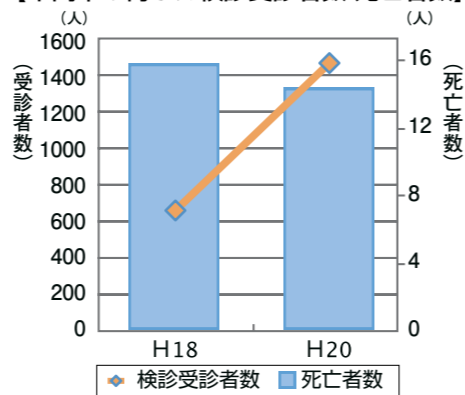
41歳の方はすべての検診が無料になります

今年度41歳になる方にお得な情報です。なんとすべての検診が無料になるお得なクーポン券をお送りしています。すべての検診が無料になるのは41歳の方だけ。働き盛りの今だからこそ受診して欲しい！何事も元気な体が基本です。元気にお仕事を続けるためにも1年に一度は検診を受診し、ご自分の健康チェックを行ってください。



●申込・問い合わせ先=福祉保健課健康増進係 ☎72-0333内線506

【串間市の胃がん検診受診者数・死亡者数】



大きくなればなるほど治療も難しくなるため早期発見し、治療することが重要です。だから、毎年の受診をお勧めしているのです。「平成24年度健診ガイド」を各世帯に送付しています。詳しい日程、受診方法は健診ガイドをご覧ください。ご家族そろって受診をお願いします。

便利な『まとめて検診』スタート 平日忙しい方にぜひお勧めしたいのが休日の『まとめて検診』です。昨年度までは胃がん検診と大腸がん検診のみの実施でしたが、なんと今年度より「特定健診」も一緒に受診できるようになりました。平日は病院に行く暇がなかなかないというあな

た、検診は一度に済ませたいというあなたにぜひ受診をお勧めします。さらに便利になった『まとめて検診』をこの機会に受診してみませんか？すべての検診は完全予約制。お待たせすることなく受診できます。まずはお電話を。

串間市は胃がんによる死亡率がとても高く、国や県と比べると約2倍となっています。市の胃がん検診でも毎年約3人の方に早期の胃がんが発見されています。2人に1人は何らかのがんにかかると言われていた時代ですが、医学の進歩もあり、不治の病ではなくなっています。特に胃がんは早期発見、早期治療ができれば90%以上の方が治る病気です。「何も症状がないから」「忙しいから」と受診していない方は要注意です。胃がんは初期症状がほとんどありません。自覚症状を感じたときには既に進行していたという場合、命を落としかねない恐ろしい病気です。

早期の胃がんは血液検査や一般的なレントゲン撮影で見つけることは困難です。早期発見するために一番有効なのは『胃がん検診』を毎年受診することです。串間市でも、胃がん検診の受診者が増加したことで胃がんによる死亡者数が減少しています。また、なぜ毎年受診しなければならぬのか？それは、がん細胞の成長速度に関係しています。がん細胞が1cmの大きさになるまでには個人差はありますが何年もかかります。しかし、1cmのがん細胞が2cm大になるのに要する期間は1年足らず。1cmを超すとあつという間にがん細胞は成長してしまいます。

# がん検診の季節が やつてきました！

谷口忠浩さん・明美さんご夫妻



もちろん今年も受診します。

「自分の体のこと。検診を受けるのは当たり前」と素敵な笑顔で話す谷口さんご夫妻。毎年ご夫婦一緒に受診しています。「自営業だから体が基本。家族のためにも病気になってほしくない。元気でないと良い笑顔で過ごせません！」幼いころに

身内をがんで亡くした経験があり、健康でいなければという意識があるそうです。「検診の結果も全部保管して、昨年と比べて悪くなっていけば生活を変えるようにしています。もちろん今年も受診しますよ。皆さんも自分のため、家族のためにも受診を！」



# おもてなしのための『ウニめし』

おいしい「おもてなし」が笑顔が何よりの喜び

殻を器にごはんをつめ、軽く焦げ目をつけたウニめし。香ばしい香りと豪快な風貌、そして何より期待を裏切らないおいしきは五感で楽しめる逸品です。そんなウニめしは、おもてなし料理にぴったり。今月はウニめしで『もてなし歴20年』の鎌田芳徳さん（本城地区・下南）にお話を聞きました。

昔、偶然ウニを手に入れた芳徳さんはウニめしをこしらえ、地域の集いで振る舞いました。するとこれが大好評。以来、集会やイベントなど機会あるごとに振る舞っています。「みんなウニめしを見て驚き、食べると笑顔がほこ



よしのり  
鎌田芳徳さん(64歳)  
ウニめしは炭で焼くとさらに香り高くおいしいです。家庭で簡単に楽しむには魚焼き用グリルが便利です。

ろぶ。それがうれしくて。ただ、このウニめしもウニを採ってくれる人がいるからできること」と話す芳徳さん。振る舞いをすると言えはウニを採り、提供してくれる濱里正行さん（崎田地区・下南）に感謝します。「濱里さんはいつもウニを無償で提供してくれる。本当に濱里さんあってのウニめし」と続けます。その濱里さんはこう語ります。「何か社会に貢献できないかと思って、漁業を営む自分にできるのは喜んでくれる人のためにウニを採ることだと思っています」。

そんな思いで託されたウニは芳徳さんが新鮮なうちに下ごしらえ。1つ1つ殻に穴を開けてはピンセットで丁寧に内臓を取り除いていきます。素材を調達する人がいて、料理をする人がいる。多くの手間を経てできあがるウニめし。『喜んでくれる人のために』との思いがたっぷりつまった最高のおもてなし料理です。



智和さんこだわりのお庭。子どもの遊び場、バーベキュー場、色んな顔を持っています。木製のバーカウンターが完成したばかり。



【シラヒゲウニ】  
棘皮動物門ウニ綱サンショウウニ目ラッコウニ科シラヒゲウニ属の棘皮動物。紀伊半島以南の南日本に生息している。殻の色は黒く、棘は白色のほか橙色や赤色をしているものもある。

## How to cook



ウニめし  
◎材料（2カップ分）  
・ウニ（殻つきのもの）……適宜  
・ごはん……適宜  
・薄口しょうゆ……適宜

◎作り方  
①ウニの殻に穴をあけ、内臓を出し中を洗う（殻に張り付いた身は外さず、そのままにしておく）。  
②ごはんを殻に押しつけるようにしてつめる。  
\*裏返して焼くときにこぼれたり、網に焦げつかないようごはんは思い切ってつめるのがコツ。  
③魚焼き用グリルでごはんを軽く焦げ目がつくまで焼く。  
④ごはんを薄口しょうゆを回しかけ、裏返してさらに10分ほど焼く。

# みんなの居場所をつくりたい

田舎暮らしの「気持ち」聞きました

「毎日学ぶことばかりです」。こう話すのは都井地区・大納で民宿を営む宮本智和さん・アリスさんご夫妻です。お二人は平成23年4月に東京都から移住。大好きなサーフィンや農業を中心に田舎暮らしを満喫しています。二人がこの場所ので教わったこととは何なのでしょう。



東京ではバーを経営していた智和さん。今でも変わらないこだわりの「そこ」があります。「そこにいる人みんなが楽しめる空間をつくりたいんです」と智和さん。自身でデザインしていたバーに替わって、現在は民宿の庭づくりで没頭する毎日。割ったかわらを敷き詰めた地面、子どもが遊ぶブランコ、すべて智和さんの手作りです。居るだけで心地よい場所にとの思いから、手入れにも自然と力が入ってしまいます。「少しでも楽しんでほしい。そう思うと、ついつい

サービスし過ぎちゃうんですよね」。二人で顔を見合せて笑う姿が印象的でした。

そんな二人の毎日は、地元の人たちの『気持ち』に支えられています。つわぶきを育てる畑、風呂たき用の薪やテーブルの材料：すべて無償で提供していたのだいもの。「ここで学んだことは、気持ちには気持ちで返すこと。それ以外は望んでない人ばかりです」。アリスさんはこう続けます。「わたしたちは自然に教わったことを自然にやっているだけなんです」。

そう話す二人の笑顔は、すっかり『地元の人』そのものでした。



宮本智和さん(46歳)  
アリスさん(28歳)  
毎日小さなことにも感動しています。夏にはお客さんに混ぜてカブト虫やホタルもやってきて大忙しの日々です。

THE SLOW LIFE



## 都井小でジャズコンサート

平成9年4月、都井小学校ホールでビル・ワトラスさんのジャズコンサートが開かれ、地元の小中学生が一流の演奏を楽しみました。ビルさんは世界で活動するプロのトロンボーン奏者。現在、CMやテレビ番組で楽曲が起用されるなど活躍中の同地区出身シンガーソングライター井手綾香さんの母方の祖父です。～平成9年6月発行・広報くしまから～



トロンボーンを演奏するビル・ワトラスさん



My Town Topics

# まちの話題

市内の話題や出来事などを写真を交えて紹介します。

Scene 6

### 金環日食に沸いた2日間



5月21日、県内ではおよそ300年ぶりに観測された金環日食。当日は残念ながら天候に恵まれず、絶好のポイントであった都井岬では日食を観測することができませんでした。しかし「大自然の中で日食を観たい」と県内外から約1,000人が都井岬を訪れました。『金柑』にちなんだ限定商品の販売や前夜祭が行われ、会場は大盛況を見せました。



INTERVIEW

#### 雨で残念です

北九州市  
荒川厚子さん(左)  
由紀さん(右)

バスツアーを利用しての母娘2人旅です。朝4時半に着きました。金環日食を見られなくて残念でした。でもおいしい金柑アイスも食べられて良い記念です。初めて都井岬に来ましたが、素晴らしい景色なので晴れた日にまた来たいですね。

Scene 5

### 防災用かまどベンチ製作



5月20日、北方中学校で同校野球部員10人が防災用かまどベンチを作りました。同ベンチはレンガ製で天板を外せばかまどとして使える便利品。防災意識の向上を図ろうと教育委員会が主催しました。技術指導には建築士会仲間支部青年部の皆さんがボランティアで協力。同校中邑順一郎校長先生は「教育や防災のほか体験学習にも役立てたい」と話していました。



INTERVIEW

#### 作る喜び実感

北方中学校3年  
野球部主将  
江藤祐貴くん

作業は思ったよりもたいへんでした。特にレンガを水平に積んでいく作業が難しかったです。でも、日ごろのチームワークを生かし、みなが協力して完成させることができたのでうれしいです。1つのものを作り上げる喜びを実感しました。

Scene 4

### リフト付福祉車両を寄贈



5月18日、ホンダカーズ仲間橋保男社長が高齢者総合福祉施設『望洋の郷』に福祉車両1台を寄贈しました。車両は車イス1台を含め6人が乗用できるワンボックスタイプで、後部には車イス乗降用のリフトが装備されています。同施設井手明利施設長は「入所者の方の生活支援に役立てたい。墓参りや美容院などに連れて行ってあげたいです」と話していました。



INTERVIEW

#### 社会に貢献を

ホンダカーズ仲間  
代表取締役社長  
橋保男さん

社訓に社会貢献を掲げており、これまでビーチバレー大会前の清掃やその他活動に参加してきました。今回、入所者の生活支援には種々あると知り、その用途の広さに驚いています。思っていた以上に喜んでいただけてうれしく思っています。

Scene 3

### 幸島の母三戸さんを偲ぶ



幸島の自然とサルをこよなく愛し、霊長類学に偉大な貢献をした三戸サツエさん。縁ある人たちが5月11日『三戸サツエ先生を偲ぶ会実行委員会』を設立しました(吉田宗充実行委員長)。委員会では三戸さんを追憶するイベントを企画。海浜清掃や三戸さんの思い出を語る会を計画しています。期日は8月5日(日)、場所は石波海岸に決定。随時情報を発信していきます。



INTERVIEW

#### 皆で思い綴る

三戸サツエ先生を偲ぶ  
会実行委員会 委員長  
吉田宗充さん

三戸さんの葬儀に出席しましたが、この弔いの儀式に参加できない人も数多くいました。みな三戸さんには色んな思いがあるはずです。そんな思いを綴れる偲ぶ会にしたいですね。そして三戸さんの思いを引き継いでいきたいと思っています。

Scene 2

### 早く高い所に避難します



5月11日、有明小学校で津波避難訓練がありました。想定では授業中に地震が発生。津波警報が発令されるという流れ。訓練では地震が発生すると児童は落下物から実を守るため机の下で待機。その後、先生の指示で屋外へ退避し集まった学年ごとに学校近くの高台を目指しました。みな真剣な表情で訓練に臨み目標の10分より早い7分11秒で避難完了しました。



INTERVIEW

#### 命を守るため

有明小学校6年  
牧野海吹さん

今日の避難訓練は、長い坂道を走ったので少し疲れました。でも、自分の命を守るためなので頑張って走りました。本当に地震が起きたときもきちんと避難できそうです。今日は家に帰ったら、どこへ逃げたいか家族で話をしたいです。

Scene 1

### 社会福祉への貢献を誇る



4月25日、総合保健福祉センターで社会福祉功労者等表彰式がありました。表彰されたのは、高齢者クラブ関係功労者部門7人(井黒昭典さん、渡會敬俊さん、川崎浩平さん、谷口秀光さん、田中エツ子さん、松田政則さん、岡村善三郎さん)と家庭介護功労者部門2人(轟修さん、松下絹枝さん)の計9人。式では出席者を代表し、谷口秀光さんが謝辞を述べました。



INTERVIEW

#### 活動続けたい

高齢者クラブ関係功労者  
本城地区・下平  
井黒昭典さん

地区の高齢者クラブ『新生クラブ』の会長を10年間務めました。クラブでは公園の清掃や施設の管理などに取り組み、得た報酬で日帰り旅行や遠足などに行きました。高齢者クラブも少なくなりましたが、今後も活動を続けていきたいですね。





# 大切な命を守るために

災害への備えは万全ですか。  
前兆を見逃さず、早めの避難を。

## 津波から身を守るために

海岸付近で強い揺れに襲われたとき、一番恐ろしいのは津波です。避難の指示や勧告を待つことなく安全な近くの高台を目指しましょう。近くに高台がない場合は3階建て以上の建物を目指し、3階より上になります。津波は繰り返し襲ってきて、第一波の後にさらに高い波が来ることもあります。いったん波が引いても警報や避難勧告・指示が解除されるまで絶対に戻ってはいけません。

## 川の近くにいたときの対応

津波は川をさかのぼります。上流へ逃げても津波は追いかけてきます。流れに対して垂直方向に素早く避難しましょう。

## 高層ビルの確認を

3月2日、串間市は津波災害時の一時避難先として、市内6カ所にある高層建築物を『津波避難ビル』に指定しました。指定されたビルは次のとおりです。本町かんな住宅(本町)、寺里住宅2棟(寺里)、メゾン谷口(泉

町)・シティプラザエクセレントビル(泉町)、ビッグプリンス3000(東町)の6棟です。

**家具転倒を防ぐには**  
家屋内で家具が倒れると逃げ道までふさがれてしまいます。もう一度家の中を確認し、L型金具や突っ張り棒などを利用して家具の転倒を防ぎましょう。

## 風水害への備え

梅雨、台風時期には風水害のおそれが強まります。以下の点に注意して正しい対策を取りましょう。

- ① 屋根のかわらやトタンのはがれ、ずれなどを確認する。
- ② アンテナを固定する。
- ③ 雨どいは継ぎ目のはずれや、落ち葉や土砂が詰まっていないか確認する。
- ④ 窓ガラスのひび割れや窓枠のがたつきがあれば補強し、台風の接近が予測されるときは飛来物や強風で割れないように雨戸を閉める。
- ⑤ ベランダには鉢植えや物干し竿などはなるべく置かない。
- ⑥ 屋外にあるプロパンガスボンベはしっかりと固定する。

## 土砂災害への備え

土砂災害は突発的に発生し、大規模な被害をもたらします。土砂災害

模な被害をもたらします。土砂災害に備えるため、豪雨や長雨の際に次のような前兆現象に気付いたらすぐに避難しましょう。土砂災害警戒情報が発表されると地元消防団が広報・警戒にあたります。

土砂災害の種類	前兆現象
地すべり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 山鳴りがする</li> <li>・ 雨が降り続けているのに川の水位が下がる</li> <li>・ 川の水が濁り、流木が混ざりはじめる</li> <li>・ 腐った土のにおいがする</li> </ul>
がけ崩れ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ がけから水がわき出る</li> <li>・ 地下水やわき水が止まる</li> <li>・ がけにひび割れが起きる</li> <li>・ 小石がバラバラ落ちてくる</li> </ul>
土石流	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地面にひび割れが起きる</li> <li>・ 井戸や沢の水が濁る</li> <li>・ がけや斜面から水が噴き出す</li> <li>・ 家や擁壁に亀裂が入る</li> </ul>

## 竜巻から身を守る

5月6日に茨城県を中心として竜巻が発生し、大きな被害を出しました。竜巻は発達した積乱雲に伴って発生する激しい渦巻きです。台風や寒冷前線、低気圧に伴い発生します。『竜巻注意情報』が発表されたら、早めの安全確保をお願いします。

**竜巻発生の兆し**

- ・ 黒い雲が近づき、周囲が暗くなる。
- ・ 雷鳴が聞こえ、雷光が見える。

・ 冷たい風が吹き雨やひょうが降る。  
**竜巻発生時の対策**  
屋内では：

- ・ 家の中心に近い窓のない部屋に移動する。
- ・ 窓、雨戸を閉めカーテンを引く。
- ・ 頑丈な机などの下に入り、頭と首を守りましょう。
- ・ 屋外では：

- ・ 頑丈な建物の中へ避難する。
- ・ 屋根瓦などの飛来物に注意する。
- ・ 避難できない場合は物陰や側溝などのくぼみに身を伏せる。
- ・ 物置や車庫、プレハブ(仮設建築物)への避難は避ける。

## 自主防災組織の結成を

大規模災害が発生した場合に役立つ

つのが自主防災組織。地域住民が協力しあつて防災活動に取り組み、被害を最小限にとどめる活動を行います。災害時には、まず消防などの公共機関が応急対策に取り組みます。しかし、道路の寸断、建物の倒壊、断水や電力の供給停止、火災などの二次災害により想定外の被害を受ける恐れがあり、行政のみでは十分な対応ができない場合もあります。このような場合、個人や家庭単位ではらばらに行動しても効果は小さく、場合によっては混乱をもたらすこともあります。自主防災組織の存在が、住民の命を救うことにつながります。串間市内でも153自治会のうち110自治会が自主防災組織を

結成しています。ぜひ積極的な取り組みをお願いします。

## 防災・防犯情報メールサービス

遠くから消防車のサイレンが聞こえて「どこが火事だろう」と不安になった経験はありませんか。そんなとき便利なのが防災・防犯情報メールサービスです。携帯電話に「○○地区において○○火災発生…」などの情報が飛び込んできます。火災情報はもちろん、防犯情報や自然災害情報などもお知らせするサービスです。また、災害時の避難勧告・指示などの避難情報、災害対策本部設置に関する情報、市職員の召集情報なども流れてきます。多くの方が申し込むことで安全で安心な暮らしに貢献

献できます。

● 申込方法Ⅱバーコード読み取り機能が付いている携帯電話をお持ちの方は、以下のQRコードをご利用ください。また、宮崎県のホームページ中の「災害情報」(<http://www.pref.miyazaki.jp>)からも登録できます。



【QRコード】  
<https://www.fastalarm.jp/miyazaki/htdocs/index.php>

※メールの受け取りに必要なパッケージ料は利用者負担となります。

● 問い合わせ先Ⅱ総務課危機管理係  
☎内線316

## 指定避難場所

避難場所の確認を  
しておきましょう

### ◎風水害時・一時避難場所

**福島地区**  
高松公民館、有明小学校、福島高校、福島小学校、串間市役所、正国寺、福島中学校、市総合体育館、市中央公民館、桂原地区研修センター、松尾集落センター、穂佐ヶ原研修施設、霧島地区集落センター、笠祇小学校、金谷小学校、下弓田公民館

**北方地区**  
北方農村研修センター、西上池公民館、東上池集落センター、秋山小学校、北方中学校、北方小学校

**大東地区**  
三幸ヶ野集落センター、三ヶ平公民館、一氏公民館、大重野集落センター、大平小学校、大東中学校、井牟田公民館、広野集落センター、高則集落センター、市ノ瀬公民館、大平集落センター、中原営農研修施設、揚原集落センター、赤池活性化センター、上大矢取公民館、石木田集落センター、大東地区中央公民館、下園田研修施設、烏帽子野公民館、虎溪寺、小山集落センター、上園田集落センター、西ノ園集落センター、仲別府営農研修施設、堂園集落センター、徳山公民館、白坂公民館

**本城地区**  
永田公民館、崎田多目的集会施設、本城中学校、本城公民館、本城小学校、下千野集落センター、中園公民館、居城田公民館、口広公民館、港公民館、小田代公民館、中千野集落センター、道場公民館、遍保ヶ野公民館

**都井地区**  
大納小学校、岬公民館、都井基幹集落センター、都井小学校、都井中学校、黒井公民館

**市木地区**  
市木中学校、市木小学校、市木地区中央公民館、市木支所、海北公民館、郡司部公民館、石原公民館、石波公民館、築島集会所、藤公民館、内ノ畑集落センター、漁民研修センター

### ◎地震災害時・広域避難場所

笠祇小学校、秋山小学校、北方中学校、福島中学校、福島高校、福島小学校、市総合運動公園、市総合体育館、市中央公民館、望洋の郷、本城小学校、本城中学校、赤池活性化センター、大平小学校、大東小学校、大東中学校、市木小学校、市木中学校、都井中学校、串間市総合保健福祉センター、りんぼかん保育園、都井支所

### ◎避難に関する情報

	発令時の状況	とるべき行動
避難準備情報	人的被害が発生する可能性が高まった状況。避難するのに時間がかかる高齢者などの援護者が避難をはじめる段階です。	・ 避難に時間がかかる要援護者は決められた避難所へ避難します。・ 家族など要援護者のサポートをします。・ 通常の避難行動のできる人は家族との連絡、非常持ち出し品の用意などの避難準備を始めます。
避難勧告	人的被害の発生する可能性が高まった状況。すべての住民が避難を始めなければならぬ段階です。	すべての住民は決められた避難所へ避難します。
避難指示	人的被害の発生する可能性が非常に高いと判断された状況、または人的被害が発生した状況。すべての住民が避難行動を完了していなければならない段階です。	避難中の住民は直ちに避難を完了します。



「生涯学習だより」

子どもからお年寄りまで、仲間と一緒にいろいろなことを学んだり楽しんだり、生涯学習にチャレンジしましょう。

今回は、大東公民館での講座などについてお知らせいたします。



紙芝居を作るう

串間に伝わる民話と伝説を題材に紙芝居を手作りします。オリジナルの紙芝居を保育園、学校、施設などで披露してみませんか。

- 内容 紙芝居作り
●日時 6月～翌3月(毎月第2木曜日、全10回) 午後1時半～3時半
●定員 10名
●参加料 無料
●申込締め切り 6月13日(水)

地産地消料理教室

串間市の豊かな自然の中で育った食材を使って楽しく調理します。調理を通して食の大切さや自然の恵みを再認識してみませんか。

- 内容 食についての学習および調理実習
●日時 6月～翌3月(毎月第1金曜日、全10回) 午前10時～正午
●定員 10名
●参加料 無料
●申込締め切り 6月15日(金)

ボランティア教室

踊りや歌などさまざまなことを学んで施設で披露するなどの社会貢献をします。一緒に参加しませんか。

- 日時 6月～翌3月(毎月第4火曜日、全10回) 午後1時半～3時半
●内容 踊りなどの実技・学習
●定員 10名
●参加料 無料
●申込締め切り 6月22日(金)
●全講座共通
●場所 大東公民館(大東支所)
●問い合わせ先 大東支所 ☎71-2011

串間市《成人式》実行委員大募集!

串間市は成人者を祝う事業について実行委員会を組織し、その企画から運営までを行いたいと考えています。一生に一度の成人式。成人者自らの手で盛り上げてみませんか? 素敵な思い出をみんなで作りましょう。また市民の力で、市の将来を担う若者の門出をお祝いしましょう。

- 応募資格 平成24年度に成人を迎えられる方(平成4年4月2日～平成5年4月1日生) および串間市に在住・在勤または在学し、成人者を祝う活動に積極的に参加し

たい方。

- 募集期間 6月5日(火)～7月30日(月)まで
●内容 実行委員会により成人式関連行事などの企画・運営を行う。
●募集人数
●平成24年度新成人者 10名
●串間市在住者など 若干名

- 問い合わせ先 串間市教育委員会 生涯学習課 ☎内線379

夏休みいきいきスポーツランド

本年度も子どもと大人が一緒に楽しめるニュースポーツを中心とした「夏休みいきいきスポーツランド」を計画しています。開催日は7月下旬から8月上旬までです。

詳細については、後日チラシなどにてお知らせいたします。皆さまの参加をお待ちしております。



昨年のいきいきスポーツランド

- 問い合わせ先 串間市スポーツ推進委員協議会(串間市教育委員会内) ☎内線380

- 申込方法 開催日の20日前までに申込書をご提出ください。
●申込書は生涯学習課または各支所にあり。

- 対象 原則として市内に住・在勤、または在学するおおよね10人以上の団体など。

- 開催時間 午前9時～午後9時までの2時間以内(祝日・土・日曜日、年末年始は除く)。
●場所 市内限定(申込者の自宅などでも可)。

- \*講座により日時・場所に制限あり。
●講師料 無料。
●会場の手配や使用料、講座に必要な材料などは主催者負担のこと。

次の場合は受付できません

- 公の秩序を乱し、または善良な風習を阻害するおそれのあるもの
●政治・宗教、または営利を目的とした催しなどを行うおそれのあるもの
●その他、出前講座開設の趣旨に反しているもの

- 申込・問い合わせ先 教育委員会生涯学習課 ☎内線379

Table with 4 columns: 番号 (Number), 講座名 (Lecture Name), 内容 (Content), 担当課 (Responsible Department). It lists 33 different courses such as 'みんな元気なまちづくり!', '防災教室', '市民協働で新たな公共サービス!', etc.

平成24年度いけいけ出前講座

いけいけ出前講座は市職員が講師となつて市民の皆さんのもとへ出向き、各種講座を開きます。



『人権』と聞いて皆さんは何を思い浮かべるでしょう。都井小学校3年生の石上空さん（8歳）にとつては『友だち』だったそうです。空さんの描いた作品が、

人権カレンダーを持ってニコリ



## 友だちとの思い出が一番です

色鮮やかに描きました。

品から選ばれた6作品が採用されます。「仲良しのお友だちと海で遊んでいるところを描きました」と空さん。右が空さんと左がお友だちです。二人がとても楽しそうだったのか、魚もたくさん寄ってきて楽しく水遊びをしたそうです。

小さいころから絵を描くことが大好きだったと話す空さん。3歳のときにも受賞した経験があるそうです。そのときは大好きなおじいちゃんとおばあちゃんの絵を描いたとのこと。「みんなを描くのが一番楽しい」と話します。

紙面では伝わりづらいですが、作品は非常に多くの色を使って描かれています。きつと空さんの思い出もカラフルに彩られているでしょう。

空さんの絵は『宮崎県人権ホームページ』をご覧ください。

### 子育て支援情報

## 病気のお子さんを保育します

緊急時に病気のお子さんを一時的に保育する病児・病後児保育が始まります。

子育て中のお父さん、お母さん。病気のお子さんの看病と仕事のはざまで悩んだことはありませんか。病児・病後児保育は、お子さんが病気になったときに仕事などで、どうしても看病ができない場合に利用できる保育です。

- 対象児＝0歳児～9歳児（小学3年生）
- 利用時間＝午前8時半～午後5時15分  
\*チャイルドケアさくらは、土曜日は午後1時まで
- 利用料＝1日1,500円  
\*支払いはご利用の当日です。

### 利用の流れ

- ①事前登録 → ②病気発症 → ③病院受診 → ④事前予約 → ⑤利用

- ①緊急連絡先・かかりつけ医療機関などを記載した登録申請書を提出。
- ③医師の診察を受け、医師連絡票発行。
- ④利用前日の午後5時までに事前に電話予約（病名などの聞き取りを行います）。
- ⑤利用申請書、医師連絡票、着替えなど保育に必要な物を持参して施設来所。

### ●注意点

- ・看病する保護者などがいない場合など緊急時のみの利用となります。
- ・事前予約の前に医師の診断を受け、医師連絡票を記入してもらってください。
- ・病気のお子さんを必ず受け入れられるものではありません。
- ・医師の診断で家庭での療養となった場合は、緊急時でも受け入れられません。

### ●該当施設

- 申間市病児保育センター ☎71-1577
- チャイルドケアさくら ☎080-8360-8683
- 問い合わせ先＝福祉保健課子育て支援係 ☎72-0333（内線502）

# 健康マメちしき

## 妊婦さんの健康を守るための法律

当院に通院中の妊婦さんから、こんな話を聞くことがあります。「仕事が忙しくて妊婦健診に行く暇がありません」「おなか張ってしんどいのですが、仕事を休ませてもらえません」「あんまり仕事を休むと、解雇されそうで…」などなど。果たして、そんなことが許されるのでしょうか？ 答えは「ノー」です。女性が働きながら安心して出産できるように、数々の法律が制定されています。今日はその一部をご紹介します。

### 労働基準法

本法律は昭和22年に制定されましたが、次世代を担う子どもを産み育てる母親の健康を労働の影響から保護するための条項が定められています。その内容としては「妊婦の請求により産前6週間、産後8週間は働かせてはならない（66条）」は有名だと思いますが、そのほかにも「妊婦が請求した場合は軽い業務に転換させなければならぬ（同）」「妊娠・出産・哺育に有害な業務（重労働なども）に就かせてはならない（64条）」「妊婦が請求した場合は時間外・休日・深夜労働をさせてはならない（66条）」「1歳未満の子を育てる女性は1日2回、少なくとも各30分の育児時間を請求できる（67条）」などです。

## 男女雇用機会均等法

本法律は昭和47年に施行された勤労婦人福祉法をもとに昭和61年に制定され、正式名称は「雇用の分野における男女の均等な機会および待遇の確保に関する法律」といいます。男女平等の理念に基づき、雇用の分野においても男女の均等な機会および待遇の確保を図るとともに、女性労働者の妊娠中および出産後の健康を確保する事を目的としています。

妊娠中の女性労働者が適切な健康管理ができるように「事業主」は必要な措置を講じなければならないことが定められています。その内容は「婚姻、妊娠、出産またはそれに伴う産前・産後休業を理由に解雇してはならない（8条）」「妊婦が保健指導または妊婦健診を受けるために必要な時間を確保しなければならない（22条）」：特に異常がなく、順調に経過している妊婦さんでも妊娠23週までは4週に1回、妊娠35週までは2週に1回、出産までは毎週、合計で14回の妊婦健診を受ける必要があります。妊婦さんの状態によってはそれより回数が増えることもあります。「妊産婦が医師などの指導を受けた場合には、その指導事項を守る」とができるように、勤務時間の変更、勤務の軽減をしなければならない（23条）などです。このような措置が講じられず、事業主が是正指導にも応じない場合は企

業名公表の対象となり、紛争が生じた場合は調停などの紛争解決援助の申し出を行うこともできます。

### 育児休業法

本法律は昭和50年に施行されましたが、当初は特定職種の女性公務員（教職員や看護師など）だけが対象でした。平成4年の改正（育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律）によって民間も含め、父親にも認められるようになりました。現行法では子が1歳に達するまでの間（場合によっては1歳6カ月まで）、事業主に申し出ることにより父親、母親のいずれでも育児休業をとることができます。また、子が3歳未満の場合は短時間勤務制度（1日6時間）の利用や所定外労働（いわゆる残業）の免除を受けることができます。

### おわりに

これらの法律は「雇用されている労働者」が対象ですが、妊婦さんの中には自営業を手伝っている人も数多くいます。農作業や畜産業などで重労働を強いられる妊婦さんもみかけます。妊婦が重労働を続けると胎児の発育が遅れたり、早産になる場合があります。少子高齢化が進む申間市において、子どもを産み育てる女性は「申間市の宝」です。家族は言うまでもなく、社会全体で妊婦さんの健康を守っていきましょう。

著：申間市民病院 産婦人科 医師 河崎 良和

Yoshikazu Kawasaki



「今月の新刊」

さよなら  
クリストファー・ロビン  
高橋 源一郎 / 著



いつの間にかいつものように暗闇の中  
ではお話の中に入りこんでいる。パ  
パのお話の中にはいつもぼくのいる場  
所があるような気がする。子どもたち  
のために書かれた物語をめぐる新しい冒  
険。『新潮』掲載を書籍化。



GO! GO!  
アリゲーターズ  
山本 幸久 / 著

ダメ夫と離婚後、息子連れ地元  
帰った茜。再就職先は、成績も経営  
も低迷中の地方球団アリゲーターズ  
だった。個性的すぎるスタッフや選手と  
の悪戦奮闘の日々が幕を開ける!『青  
春と読書』連載の加筆修訂書籍化。



6月のテーマ展示  
「古事記」

古事記は今年、編さん1300年を迎え  
ます。それを記念して、ゆかりの土地を  
巡るツアーやイベントが多数企画され  
ています。図書館でも関連本を展示し  
ました。わが県が舞台とされる多数の  
神話の世界をぜひお楽しみ下さい。

図書館では  
雑誌や新聞を読  
むほか、インターネッ  
トをするなど週3日は利  
用しています。読みたい  
本は仕入れてもらえるほ  
か、県立図書館から取り  
寄せていただくなど最大  
限に活用しています。

図書館に  
来ました

福島地区・南今町  
渡邊 円さん  
まどか



Kushima Library

●串間市立図書館 ☎72-1177 ●開館=午前10時~午後6時 ●休館日=毎週月曜日 http://www.kushima-lib.jp/

年金

老齢基礎年金額が変わります

平成24年度の老齢基礎年金の満  
額は、786,500円に改定(0.  
3%引き下げ)されます。6月15  
日に振込まれる年金額(4月およ  
び5月分)が以前より月額200  
円ほど引き下げとなります。また、  
日本年金機構より改定金額が記載

された「改定通知書」が送付され  
てきます。これは、年金の受給額  
の証明となりますので大切に保管  
してください。

平成24年度の一般免除申請受付は7  
月からです。(免除承認期間は平成  
24年7月~平成25年6月まで)

国民年金には、経済的な理由な  
どで保険料を納めることが困難な  
場合、申請して承認されると保険  
料の納付を免除される申請免除制  
度があります。申請免除制度には、  
保険料の全額が免除される全額免

除と保険料の一部を納付し、残り  
の保険料が免除される一部納付が  
あります。一部納付には、4分の  
1納付、半額納付、4分の3納付  
の3種類があります。

本人・配偶者・世帯主の前年の  
所得が一定額以下の場合、全額免  
除または一部納付が承認されます。  
また退職(失業)を理由とした特  
例免除制度もあります。特例免除  
は、申請する年度または前年度に  
おいて退職(失業)の事実がある  
場合に対象となり、失業された方

の所得を除外して免除の審査を行  
ないます。なお、免除承認は前年  
の所得によって審査されます。未  
申告の方は申請されても免除承認  
却下となるので、市民税の申告を  
お願いします。一般免除申請は市  
町村の年金窓口もしくは都城年金  
事務所窓口で手続きできます。

●問い合わせ先 市民生活課市民  
係 ☎内線 225・226、都城  
年金事務所 ☎0986-2312  
571

むし歯のお友だち

17の笑顔が輝いています。

2月8日の3歳児健康診査で、  
むし歯がなかったお友だちです。  
乳幼児フッ素塗布のご案内

フッ素は歯の質を強化します。

●日時 6月20日(水) 午後1時~  
1時半

●場所 串間市総合保健福祉セン

ター2階すこやか広場  
※通知はいたしません。年3回に  
なるように受けると効果があり  
ます。

●問い合わせ先 福祉保健課子育て  
支援係 ☎72-0333 (内線 5  
04)



Grid of children's photos with names and addresses. Includes a small illustration of a smiling face with glasses.

交流員レポート / 第8代国際交流員ジュリアンの日本体験記

串間に来て本当の日本食を食  
べるようになってから好物が増  
えました。その中でも『鶏のた  
たき』は好物です。とは言  
え、最初からそうではありませ  
んでした。外国の人にとっては  
かなりインパクトのある一品で  
す。海外では生の鳥肉 病院送  
り、というイメージがあるから  
です。生の鶏肉や卵にはサルモ  
ネラ菌という菌が入っている事  
が多く、これにあたると入院、  
ひどい場合は死ぬことすらあり  
ます。自分も以前、ちゃんと火  
が通っていない鶏肉を誤って食  
べてしまい3日間入院したこと  
があります。地獄を見て帰って  
きたと思うほど辛い当たりくじ  
です。なので、日本で鶏刺しや  
鶏のたたきを最初見たときは目  
を疑いました。

今月の表現  
This month's expression  
○○は最高!  
○○ are the bomb!  
生ものは最高!  
Raw foods are the bomb!



大好きな鶏のたたき

でもたたきには出来る訳ではない  
のです。日本の技術と商品に  
かける手間暇のおかげで、こん  
なおいしい物が食べられると  
知り感動しました。海外では  
「生」で肉や魚を食べることは  
ほとんどありません。最近では  
お寿司ブームなどで少しずつ生  
の魚を食べられるお店が増えて  
きましたが、やはり「生」と聞  
くとためらう人が多いです。  
ニュージーランドの友達にも鶏  
のたたきを食べてもらいたいの  
ですが、難しいかもしれません  
: 日本に来てもらうしかないで  
すね!



# お知らせのページ



市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

## お知らせ

### 回覧板、古くなっていませんか

市では回覧板のバインダーを無償で配布しています。厚みの異なる2種類(約1cmと2cm)があります。



「回覧板が古くなったので取り替えたい」「回覧板の数を増やしたい」といった場合は、自治会長を通じて希望の種類と数量をご連絡ください。直近の行政連絡文書と一緒にお届けします。お急ぎの場合は市役所または各支所まで取りに来ていただくことも可能です。

◎問い合わせ先=総合政策課協働推進係 ☎内線335

### 道路・歩道に張り出した木の枝などの除去について

大雨や台風が到来する季節となりました。樹木を所有する皆さまには、管理にご配慮いただいているところですが、雨や強風の影響により県の管理する道路・歩道上に木の枝などが張り出している箇所

も見受けられます。通行に支障がある部分については、所有者の皆さまに除去していただく必要がありますので、定期的な管理をお願いします。

ただし緊急に除去する必要がある場合は、申間土木事務所にて除去させていただくこともあります。皆さまのご理解とご協力をよろしくをお願いします。

◎問い合わせ先=申間土木事務所 総務課管理担当 ☎72-0134

### 申間温泉いこいの里 多目的広場のご利用について

現在、申間温泉いこいの里はレジオネラ菌の検出に伴い、全面休館としています。多目的広場(グラウンドゴルフ場・ゲートボール場)だけでも早期の利用再開を望む声を多くいただき、利用を再開することとしました。

広場の利用料金については温泉が利用できない状況にあることを考慮し、申間温泉いこいの里条例第14条の規定により、温泉施設が再開されるまで利用料金を無料とします。

◎問い合わせ先=商工観光スポーツランド推進課 ☎内線268・269、本城支所 ☎71-3011

### 『申間情報ガイド』掲載情報の訂正について

4月に発行した申間市の総合情報紙『ゆうゆう田舎暮らし(申間情報ガイド)』に、下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- ・16ページ『いるかつボ整体倶楽部』(誤)090-2399→(正)090-2339
- ・27ページ『申間警察署・都井派出所』(誤)76-5969→(正)76-1110
- ・27ページ『申間市総合保健福祉センター』(誤)72-1111→(正)72-0333
- ・74ページ『花みずき』(誤)72

-1181→(正)72-1188  
文字の誤りについては、冊子に添付の訂正表をご覧ください。

◎問い合わせ先=くしま移住者ネットワーク(蓮尾) ☎75-1666

### 6月は外国人労働者問題 啓発月間です

『We are the one ～ともに働ける社会へ～』外国人を雇用している・雇用をお考えの企業の皆さんは『外国人指針』に基づく外国人労働者の適切な雇用管理をお願いします。主な内容は以下のとおりです。

#### ◎外国人雇用状況届出制度

雇用保険の被保険者であるなしに関係なく、外国人の雇入れおよび離職の際には管轄のハローワークに氏名、在留資格などを届け出なければなりません。

#### ◎外国人指針に基づく

##### 適正な雇用管理

遵守すべき法令や労働・社会保険への加入など、外国人の雇用管理においての留意事項が外国人指針に盛り込まれています。

詳しい内容は厚生労働省ホームページの『外国人雇用対策』欄をご覧ください。

◎問い合わせ先=宮崎労働局職業安定部職業安定課 ☎0985-38-8823、ハローワーク日南 ☎23-8609

### 申間市ミニテニス教室 交流大会

◎日時=6月24日(日)午前8時より受付、8時半～12時

◎会場=申間市民総合体育館

#### ◎実施内容

##### ミニテニス教室

- ・初心者向けの講習 ※道具などは主催者で準備。
- ・ルールの確認
- ・審判要領の講習

#### 年代別のダブルス個人戦(交流大会)

ペアは1試合ごとに変わる方式で行います。

59歳以下、60～64歳、65～69歳、70～74歳、75歳以上 ※参加状況で変更する場合があります。

◎表彰=種目別の1位、2位、3位、飛賞、ブービー賞のほか全員に参加賞

◎参加資格=申間市民

◎参加費=1人300円(参加申込書に添えて支払い)

◎申込締切=6月17日(日)

#### ◎その他

- ・参加者はゼッケンを胸部に付けること。
- ・必ずスポーツ安全保険などの傷害保険に加入しておくこと。
- ・飲み物などは各自で準備し、ゴミは各自で持ち帰ること。

◎問い合わせ先=申間市ミニテニス協会(河野善和) ☎72-3825、090-5087-8483(携帯)、申間市体育協会事務局(河野) ☎内線380

### ボート免許取得 船免許更新・失効講習会

#### 更新・失効講習

◎日時=6月21日(木)

\*午後6時半～(午後1時半受付)

◎場所=申間市アクティブセンター研修室

◎必要なもの=船の免許証

◎更新料=8,900円

◎失効料=17,500円

\*写真は会場で撮ります(写真代サービス)。

#### ボート免許取得(試験免除)

●1級小型船舶講習(4日間)

・学科=6月29日(金)午後6時～、6月30日(土)午後1時～、7月1日(日)午前9時～、7月2日(月)午後6時～

・実技=6月30日(土)午前

・受講料=147,000円(ペア割引で139,650円)

●2級小型船舶講習(2日間)

・学科=6月30日(土)午後6時～、7月1日(日)9時～  
・実技=1級講習と同じ

・受講料=124,000円(ペア割引117,800円)

●特殊小型(水上バイク)講習

・学科=6月30日(土)午後6時～、7月1日(日)午後1時～

・実技=7月1日(日)午前

・受講料=74,000円(ペア割引70,300円)

●1級小型船舶進級

・学科=6月30日(土)午後6時～、7月1日(日)午前9時～、

・受講料=43,000円(ペア割引40,850円)

\*実技講習はありません。ただし、旧4級小型船舶または2級小型船舶を所有している方に限ります。\*会場は申間市内を予定しています。開講が決定し次第、受講者にお伝えします。

●問い合わせ先=鹿屋海技事務所 ☎0994-43-2853

### 夜間簿記科3級コース 受講生募集

◎目標=簿記の基礎を学習し経営管理能力を身につけ、技能を高めるとともに日商簿記3級の受験を目指します。

◎期間=7月9日(月)～11月5日(月)午後7時半～9時半

\*毎週月曜・木曜(祝祭日除く)このうち30日間

◎受講料=38,000円(税、教材費込み)\*入校時に納入

◎募集人員=5名以上で開講

◎募集締め切り=7月2日(月)

◎備考=講座修了後、日商簿記3級の検定を受けることができます(検定料は個人負担)。

◎問い合わせ先=日南高等職業訓練校 ☎22-2633

### 着物リフォーム科初級コース 訓練生募集

タンスに眠っている着物をリフォームしてブラウス・ベスト・部屋着を作ってみませんか。

◎講座期間=7月28日、8月25日、9月22日午前9時～午後4時\*

毎月第4土曜日

◎内容=ブラウス・ベスト・部屋着作成など

◎定員=10名(5名以上で開講)定員になり次第締め切り

◎受講料=12,000円(教材費込み)\*材料費別、裁縫道具は各自で用意してください。

◎場所=日南高等職業訓練校

◎募集締め切り=7月13日(金)

◎問い合わせ先=日南高等職業訓練校 ☎22-2633

### 廃油キャンドル作製教室

キャンドルナイト in くしま実行委員会では、家庭から出る廃油を使ってロウソクをつくる廃油キャンドル作製教室を開きます。だれでも簡単に作れますので、参加してみませんか?作ったロウソクは、7月6日開催予定のキャンドルナイトで使用。また、材料となる使用済みもしくは賞味期限切れの植物性食用油と1リットル以上のペットボトルの提供を皆さまにお願いいたします。6月末まで受け付けておりますので、提供していただける方は、事前に市民生活課環境保全係までご連絡のうえ窓口までお持ちください。

\*油は網などで濾してペットボトルに詰めてお持ちください。

\*事業所からの提供は受け付けておりません。なお、必要な量が集まった時点で提供を締め切らせていただきます。

◎日時=6月17日(日)、7月1日(日)ともに午前9時半～11時半

◎場所=中央公民館料理教室

\*変更の場合もあるため、詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ先=市民生活課環境保全係 ☎内線252、キャンドルナイト in くしま実行委員会代表 河野幸子 ☎090-1199-5496

お知らせのページに掲載を希望するかたは、希望する発行日の20日前までには情報政策係にお送りください。





このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。

### 心温まる手づくり お絵かき帳に大喜び

●M・Tさん

5 月のある日、千種保育所に保護司女性会の皆さまから「プレゼントを届けます」と1本の電話がありました。そして、チラシやカレンダーなどを利用して作った『手づくりのお絵かき帳』を100冊も届けてくださいました。



お金では買えない温かいプレゼントに子どもたちからも

声があがり「ありがとう」の言葉が飛び出しました。いろいろなボランティア活動をしていたら、これからの串間のために頑張ってください。串間の子どもたちも温かい志に触れきつと良い成長を見せてくれることと思います。

手作りのお絵かき帳…本当に心のこもった贈り物ですね。さて、このお絵かき帳の表紙の花火はどこか目にしたような…。実は平成20年9月に発行した『広報くしま』です。お絵かき帳の表紙に使っていただけとは感激です。それがめぐりめぐって広報担当へ情報として寄せられるとは…。感慨深いものがあります。

す。『広報買利に尽きる』とはこのようなことをいうのだと思いました。

### 広報くしまに感謝

●富山憲昭さん

東 京新宿に宮崎の店「こんね」があります。桜が満開の日曜に行って焼酎・日向夏・ムカデのりを買って広報くしまをいただきました。

昨年10月、あれから50年の中学校同窓会が「いこの里」でありました。懐かしかったです。そして串間居住の4人の婦人方が遠くから帰ってきたわたしたちのために「晩泊して思い出話をしてくれ、本当に感激しました。」

学校まで歩いて1時間以上かかる道のりで、空腹と疲労で勉強どころではなかったと聞かされたわたしは驚きと感動と笑いでいっぱいでした。『おたよりを待っています』を見て書きました。広報くしまに感謝します。

富山さん、おたよりありがとうございました。こちらこそ感謝の気持ちでいっぱい

匿名希望さん、お便りありがとうございました。ご苦言の件：真摯に受け止めたと思います。このお便りについて総務課から回答いたします。

### 総務課からの回答

職員のマナー違反に対する行為について、大変遺憾であり、申し訳ありませんでした。公務員は公務内外を問わず、全体の奉仕者として節度ある行動をする必要があります。今後、こうしたことのないよう指導を徹底して参ります。

### 青年団に入りませんか？

●石上雄士さん

4 月27日に串間市青年団協議会の総会を開きました。今年度も子どもを対象にしたイベントなど楽しい活動を予定しています。みんなが楽しめるイベントにするには、まず自分たちが楽しむことが大切だと考えています。青年団の一番の自慢はメンバーの仲の良さ。いろいろな職種・年代の人たちと交流できることも魅力です。いつでも入団歓迎なので、一緒に串間を盛り上げましょう！



いかにも楽しそう♪本当に仲が良さそうですね。青年団のメンバーは職業も個性もさまざまで、まさに『人材』の宝庫。皆さんも異業種交流してみませんか？新しい自分に出会えるかも！

### 残された人生の四半期 楽しく元気に過ごしたい

●市木の姉さん

春 の晴れは3日なしとよく言われるが、いまちようどの言葉が似合っている。窓から見えるつつじたち、つい先日までわれもわれもと咲き誇り美しさを競っていたはなびらも1日1日茶色と色あせ、静かに振る雨が花の終わりを洗い流しているかのよ

す。地場産品とともに広報くしまを手にお取りくださった富山さん。郷里串間を大切に思っておられるお気持ちがひしひしと伝わってきました。

### 市職員のマナー違反残念

●匿名希望さん

いつも「広報くしま」を届けていただき楽しみにしている愛読者の1人です。久しぶりに便りを出すのですが、今回だけは匿名にしてください。そうでないとなんか思っていること、言いたいことが言えないような気がします。

店を開店して3年目が過ぎようとしております。ようやく地元をはじめ、今は全国区までに名前が広がっているようでとてもうれしく思い、つくづく串間に根を下ろして本当に正解だったのではないかと最近思います。実は先日、市の公務員の方が2人お店に来られました。

いつもお世話になっている方なので、たぶんこの『広報くしま』もご覧になっている方も、お顔見知りの方も数多くいらっしゃると思います。

2時間くらい歌を歌ったりして過ごされて、いい雰囲気です。帰って行かれました。それまでは良かったのですが、後かたづけしたときにごく然としました。なんとそこには、食器を灰皿にして3本のタバコの吸い殻がありました。

それは、わたしの店は店内禁煙にしておりませんし、どうしてもタバコを吸いたい方にはちゃんと喫煙室まで用意しております。それなのに本当に残念で仕方ありません。今までの店内でタバコを吸おうとされた方が何人いらっしゃいましたか？その度、喫煙室に案内し、皆さんに理解していただいた次第です。

まあ、残念というのは市役所の方はどちらかというと皆さま方の模範になっていかなければならぬ立場。その方々がルール違反を行ったということが本当に残念です。

## メッセージ・写真投稿コーナー

お誕生のお祝いや、感謝の気持ちをメッセージにして贈りませんか。また、あなたが撮影した写真（人・風景・ペットなんでも可）もぜひ、お送りください。



串間の小さな生き物  
～ニホンアマガエル～  
【ニホンアマガエル】  
Hyla japonica  
無尾目  
アマガエル科

カエルと言えば、体が緑色で手に吸盤があるアマガエルを思い浮かべる場合が多いのではないだろうか。体長は3～4cm程度で、蛾や蚊の仲間などの小型の昆虫やクモ類を捕食する。また、鳥類やベビなどの動物の食物にもなっており、小さい生き物ではあるが、生態系には欠かせない存在である。本種は、皮膚から毒を分泌しており、触る程度なら問題ないが、そのままの手で目や口などを触るのは避けた方が良い。

●投稿者：生物写真家 山下啓さん

## お便り・投稿募集しています。

下記QRコードをご利用ください（紙面に限りがあるので、すべての投稿を掲載することができないことがあります。あらかじめご了承ください）。

- ①名前（ペンネーム可）②連絡先
- ③コメントを必ず添えてください。
- ◎Eメールアドレス  
info@city.kushima.lg.jp



### ◎伝言メッセージ例

じいじ・ばあばへ  
じいじ、ばあば、いつもありがとう。たくさんたくさん長生きして、一緒に遊んでね。

アビちゃん

お便りお待ちしています。



都井岬フォトコンテスト

都井岬の自然風景・野生馬・植物・昆虫の写真などを、お1人様2枚まで受け付けます。

- 応募締切=7月10日(火)\*消印有効
  - 結果発表=7月20日(金)午前10時に「岬の駅」都井岬ホームページにて発表。
  - 表彰式=7月29日(日)午前11時半～、岬の駅都井岬にて
  - 表彰=最優秀賞1点(レストランのペアお食事券)、優秀賞3点(レストランのお食事券)
  - 応募形態
    - ・作品はすべて印画紙(銀塩タイプ・インクジェット両方可)によるプリント。
    - ・サイズはA4サイズ・2Lサイズのみ。
    - ・カラー、モノクロ両方可。
    - ・単写真のみ(組写真は不可)
    - ・4月29日以降に撮影されたものに限る。
- \*作品の裏面に、住所・氏名・年齢・連絡先・撮影場所・作品のタイトルをご記入したものを貼付してください。

- 送付先=〒888-0221 串間市大字大納字御崎 42-3 「岬の駅」都井岬、都井岬フォトコンテスト係
- 問い合わせ先=「岬の駅」都井岬TEL 76-1111



**読者プレゼント**  
 お便りをくださった方の中から抽選で2名様に「レストランお食事券(春駒松花堂弁当)」をプレゼント。  
 ※応募締切は6月30日(出当日消印有効です。)

想  
随想



**Profile**  
 さかくちたつろう (60歳)  
 上町在住。鹿児島県曾於市産の60歳です。自衛官の父と家族4人、九州や東京・5年余の北海道等を転居後、大阪のハウス食品での食品開発や保健所の食品衛生指導員等、様々な経験と多くの人物に恵まれた34年間でした。5年前に県南病院に招聘され、仕事や人との出合いを大切に串間人の修行中です。



英会話教室の仲間たちと。

◎坂口達朗  
**関西人から串間人への変貌の記**

何て南国らしい海や木々なんだ!— 34年間勤務した大阪から都府の両親宅へ移動し、県南病院からの迎いの車で串間に初めて赴任した平成19年9月16日、台風明けのダグリ〜 ホテル大黒を臨む雄大な海岸線で心踊りました。今までの経歴が、400名余を擁する病院で通用できるか、無我夢中の5年でした。総務部⇒経理人事部と、実務を重ねる中で自分らしさを発揮しつつ少しは貢献できてきたのか?と考える昨今です。

単身赴任であり、飲み友達発掘のために当初、駅前をウロウロして『焼き鳥一尺』を発見して以来、さまざまな祭や国際交流協会・英会話・「よかむん市」・市の文化施設や会合なども奏効して、豊かな輪が広がっています。結果、ミュージシャンや落語家・アメリカ帰り・アフリカ帰り・アフリカ武者修行の老剣道家・ダンサー・美容師・政治家・自衛官・警察官・元芸大教授・設計事務所主宰・ホテル業主・医師・酒造業主・画廊主宰・船長・諸外国人・新聞社支局長・建築業主・住職など、多士済々な珍友が雪ダルマ式に増え、今日の自分が出来上がってしまいました。串間市が誇る旧吉松家住宅が、国の重要文化財に認定されたことを契機に、市の「にぎわい創出事業」の一環として、『吉松邸落語会』を有志とともに立ち上げて3年間。三遊亭円楽一門の真打ち

の落語家や、多彩で華やかなショーを織り交ぜた寄席形式が、小学校や医療施設を含めた皆さまの温かい応援に支えられて定着し、心から楽しんでいただける本物のイベントに成長した手応えを感じています。

大阪では見られなかった満天の星々の見事な瞬き、碧空を映し込んだ美しい海を遥か南方まで見渡せる都井岬の絶景、翠の山々を浮き立たせるクリスタルな空気などに囲まれて、串間の自然は正に宝物であります。市が存続し、子どもたちや子孫にかけがえない故郷を残していくためには、一過性の観光地ではなく、利便性のある市の住宅政策を頂き、暮らしやすい環境が整って定住する市内外の若者や家族が増えるよう、確かな活性化の気運を生み出すことが要諦と考えます。

私は、(戦国大名)毛利元就の故事「三本の矢」を挙げたい。即ち、①都井岬エリア(観光・イベント)～②本城エリア(温泉・宿泊・落語会などのイベント):戦術的要です。～③市街地(赤レンガ館などの創設による港湾エリア開拓・旧吉松家住宅・飲食街など)を志ある人の力を集中して強力に連携させるとともに、雇用促進できるよう、施設を増設し医療機関との密な連携下で広く国内外の利用者を招来して、当地を医療・福祉大国化することも一考に備えたいと考えます。今後とも微力を尽くし、真の串間人を目指したい。

串間空手塾緑勝会のみなさん  
 ～福島地区・仲町の道場にて～



日々空手で鍛錬を積む串間空手塾緑勝会(平田慎也塾長・21人)の皆さん。今回、宮崎県少年少女空手道選手権大会で2人が優勝、2人が3位入賞と大活躍。大会は学年・性別に行われ、優勝したのは河野鉄笙くん(福島小・1年)黒木星矢くん(有明小・2年)、3位入賞したのは中島桃香さん(福島小・5年)岩本祐翔くん(大東小・6年)の4人です。優勝した2人は8月に日本武道館で行われる全国大会に出場。「上位入賞を目指します」と気合十分でした。

**市民憲章**

わたしたちは、

1. 豊かな自然を大切に、これをいかしましょう。
1. お互いを信じ、心をあわせ、平和で明るいまちをつくりましょう。
1. 健康で働くことに誇りをもち、豊かな住みよいまちをつくりましょう。
1. だれにも親切にし老人をいたわり、子どもに夢と、しあわせをあたえましょう。
1. 教養を高め文化のまちをつくりましょう。

◎市の木/そてつ◎市の花/かんな  
 ◎市の鳥/めじろ◎市の花木/山桜  
 ◎人口 19,927人(前月比-38人)  
 男9,203人 女10,724人  
 世帯数8,369世帯

(平成24年5月1日現在)  
 \*平成22年度国勢調査からの推計人口です。

**FROM EDITOR'S**

5月はイベントづくしだった。取材や写真の練習で休日はカメラ片手にあちこちへ。御崎馬や太平洋、串間には最高の被写体が多くてシャッターを切る楽しさに自覚めてしまった。いつマイカメラを買うのか、自分でも怖い。(シ)

文章表現は適切、不適切の程度はあれど、これという正解はない。むしろ無数に存在する。だから困る。毎月の記事は乏しい語彙力を駆使しながら推敲を重ね、妥協と理想の間で頭を悩ます。加減乗除がうらやましい今日この頃(サ)

**おたよりお待ちしております**  
 ◎この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、医療講座に関する質問、串間市への思い、あなたの身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。

↓点線に沿って切り取り、官製葉書に貼り付けてお使い下さい。

**888-8555**  
**串間市役所総合政策課**  
**情報政策係 行**  
 (No.912/2012.6)

◎ご氏名  
フリガナ \_\_\_\_\_

年齢/ \_\_\_\_\_ 歳 性別/ \_\_\_\_\_ 男・女

◎ペンネームまたはイニシャル \_\_\_\_\_

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所

電話 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_





2012年6月1日発行 (毎月2回1日・15日発行)

発行/申間市役所

編集/総合政策課情報政策係

〒888-8555 宮崎県申間市大字西方5550番地

TEL 0987-72-1111 FAX 0987-72-6727

http://www.city.kushima.lg.jp/

Eメール: info@city.kushima.lg.jp

印刷/有志布志新生社印刷申間支店



春の陽気に誘われてハチの姿も。本城・おにつか農園にて

## 「短歌」

申間短歌会選

万緑の山に映えたる白鷺の舞い飛ぶ姿まこと麗し

巻きのぼり椎の上枝に山藤のうす紫は風に波立つ

星ひとつを誘ふごとく舟に似た三日月ありて春の夜の夢

三人目の孫の兆しと便りあり四月一日桜満開

ゆつくりと理由を思い出す我は昨日も海を見た気がしている

下中園…森 本 リ ツ

上中園…国 府 須 賀 子

堂 園…吉 田 良 子

上小路…吉 開 美 穂

南今町…渡 邊 円

## うた

## ごよみ

### 「俳句」あさひ俳句会選

味わへる十割そばや河鹿鳴く

移りやすきこが心や四葩咲く

病窓を飽かず見てをり五月晴れ

原発のある世の暗さ蟻地獄

春暁や静寂飛び舞ふ鶯の声

仲 町…藤 原 淑 子

寺 里…谷 口 秀 子

上 町…神 戸 和 子

八ヶ谷…川 崎 永 伯

申 間…島 田 眞 佐

\*短歌、俳句の投稿は

■短歌 野辺 俊子さん (☎72-3300)

■俳句 本田 幾男さん (☎72-5280)