



# くしま

お知らせ版/Information

No.877  
毎月2回1日・15日発行  
December 2010

## お知らせ

### 年末年始の施設開放

●開放施設(有料) 市民総合体育館別館(本館は改修中のため使用不可)、市総合運動公園(陸上競技場は除く)

●期間 12月29日(水)～平成23年1月3日(月)

※各種施設のほか陸上競技場についても、1月4日から平常通り利用できます。

●利用時間 午前9時～午後5時

●申込方法 電話予約を受け付けますが、体育館事務所で申し込み手続きが必要です(申込責任者は市内の方に限る)。

※年末年始の施設利用者へのお願い 後片付け、コート整備は個人の責任で実施すること。グラウンドコンディションが不良の場合は絶対に使用しないこと。大会などでの使用はしないこと。1回の申し込みで3時間程度の使用を限度とすること。使用料は1月7日までに納入すること。トイレなど公衆衛生面について注意を払うこと。その他、管理者の指示に従うこと。

●問い合わせ先 串間市民スポーツセンター ☎72-52662

### 市役所の年末年始業務のお知らせ

市役所は12月29日から1月3日まで一部を除き業務を行います。この期間中の死亡届および火葬については、市役所警備員が受け付けます(警備員 ☎72-1111)。受付場所は庁舎北側にある宿直室です。なお、ごみ収集・処理およびし尿処理についての連絡先は下表施設へ、水道管破損などについては市役所警備員または水道修理当番業者へお問い合わせください。

### ●水道修理工番業者

12月29日(水)	九電工 ☎72-0125	野辺建設 ☎74-2410
12月30日(木)	剣工務店 ☎72-1624	河野水道工事店 ☎75-1735
12月31日(金)	吉野建築 ☎72-2508	北川設備 ☎72-4733
1月1日(土)	橋川設備 ☎74-2863	大洋建設 ☎72-5920
1月2日(日)	大王工業 ☎72-6787	畑山商事 ☎74-2547
1月3日(月)	増田正建設 ☎72-2325	三協 ☎72-0428
1月4日(火)	増田工業 ☎72-0170	大日電工 ☎72-1290

月日	12月											1月			
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
曜日	(火)	(水)	(木) 祝日	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)
じん芥処理場直接搬入 可燃ごみの受入れ	○	×	○	○	×	○	○	○	×	○	×	×	×	×	○
じん芥処理場直接搬入 資源ごみの受入れ	×	○	×	×	×	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×
じん芥処理場直接搬入 粗大ごみの受入れ	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○
黒潮環境センター直接搬入(不燃・資源ごみ)	○	○	×	○	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○
可燃ごみ収集業務	○	×	○	○	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×	○
不燃・危険ごみ収集業務	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
粗大ごみ収集業務	○	○	×	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○
資源ごみ収集業務	○	○	×	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	コンテナ配布	○
生ごみ収集業務(事業所分)	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	午前中	×	午前中	×	○
エコクリーンセンター(エコ肥料引替)	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	○
葬斎場運転業務(火葬)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
火葬等受付	○	○	警備受付	○	警備受付	警備受付	○	○	警備受付	警備受付	警備受付	警備受付	警備受付	警備受付	警備受付

※12月25日まで、および1月4日以降は通常通りの業務になります。

受入時間 じん芥処理場受入時間 午前9時～正午 午後1時～4時半  
黒潮環境センター 午前9時～11時半 午後1時～4時半

### ●施設電話番号(問い合わせ先)

施設名	電話番号
じん芥処理場	☎ 72-1193
葬斎場	☎ 72-3000
エコクリーンセンター	☎ 72-0196
黒潮環境センター	☎ 68-1560

### 【凡例】

○	業務日
×	休業日
■	土曜・日曜・祝日
□	仕事納め後の役所休業日
○	警備受付

### 納期と口座振替日のお知らせ

12月27日は固定資産税(4期)、国民健康保険税(7期)、介護保険料(5期)、後期高齢者医療保険料(6期)納期です。忘れずに納期内に納めましょう。

### 口座振替ご利用の皆さんへ

口座振替日ご利用の皆さんは残高の確認をお願いします。

●問い合わせ先 税務課 ☎内線 215・216・218

### 毎月20日は 県内一斉消毒の日です

今年4月20日、県内で口蹄疫が発生し、約29万頭が殺処分されるなど、甚大な被害を及ぼしました。今後、2度と口蹄疫を発生させないため、毎月20日を「県内一斉消毒の日」としました。家畜の病気などの予防のため、毎月20日は畜舎などの消毒を徹底しましょう

- ①畜舎入口への石灰散布
- ②踏み込み消毒槽の設置
- ③空畜舎の消毒

伝染病から家畜の命を守るのはあなた自身です。口蹄疫の教訓を生かし、日本一安全・安心な畜産を目指しましょう。

●問い合わせ先 農林水産課 畜産係 ☎内線 422

### 医師、歯科医師などの皆さまへお知らせです

医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師および歯科衛生士、歯科技工士の皆さまにお知らせです。今年度は、医師法、薬剤師法などに定められた2年に1度の届け出の年です。所定の届出票に記入して、住所または従業地の保健所に提出してください。

●医師、歯科医師、薬剤師の方  
 必要書類を揃えて届出してください。

●保健師、助産師、看護師、准看護師および歯科衛生士、歯科技工士の方  
 必要書類を揃えて届出してください。

●届出期間 平成23年1月4日(火)～1月17日(月)

●問い合わせ先 最寄りの保健所または県医療薬務課 ☎0985-26-7055

### 不動産公売のお知らせ

不動産の公売を実施します。参加を希望する方は、税務課収納係までお問い合わせください。

●公売日時 平成23年1月21日(金) 午前9時半より受け付け

●公売場所 串間市役所1階A会議室

●公売方法 入札

●物件場所 串間市大字西方字下郡本5462番イ

●物件地目 宅地

●物件面積 446.28㎡

※いずれも公簿表示での現況渡しとします。また、公売中止となる場合もありますのでご了承ください。

●市税(料) 滞納者、国税徴収法第92条および第108条に規定する人は、買受人になることはできません。

●問い合わせ先 税務課収納係 ☎内線 214・215

●ボート免許取得・更新・失効・紛失講習のお知らせ

●日時 平成23年1月9日(日) 午前10時

●会場 串間市アクティブセンター

●受講料 更新 117,500円 失効 17,500円

※写真は会場で撮影(無料)

●1級小型船舶 ボート免許取得講習

●学科日時 平成23年1月21日(金)、22日(土)、23日(日)、28日(金)、29日(土)

### ◎休日在宅医

月日	医療機関	診療科	電話
1月1日	英医院	内科	74-1187
1月2日	中島医院	内科・小児科	72-5202
1月3日	のだ小児科医院	小児科・アレルギー科	71-1112
1月9日	谷村内科医院	内科	72-4786
1月10日	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
1月16日	県南病院	神・精・内科	72-0224
1月23日	みつとめ眼科	眼科	72-7000
1月30日	のだ小児科医院	小児科・アレルギー科	71-1112

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)で必ずご確認ください。

### ◎日曜給油店

月日	給油店名
1月9日	片平本町店・坂元串間店・井上大東店・坂元本城店・井手都井店
1月16日	酒井串間店・津曲北方店・坂元本城店・富山都井店
1月23日	井上仲町店・井手産商串間店・坂元本城店・井手都井店
1月30日	谷口本町店・三協西小路店・井上大東店・坂元本城店・富山都井店

なみと 田中 波都くん (平成22年7月31日生)

### スクスクのびのび



マタニティクラスでは、小児科の先生の病気や予防接種についての話が参考になりました。3人目の出産だったので、これまでの経験がとても役に立ちました。毎日バタバタですが、夫が子育てと一緒に頑張ってくれているので助かっています。波都には、みんなの愛情をもらって元気に明るく育ってほしいです。

田中新悟・美紀さんの二男 (本城地区・中千野)

(金曜日および土曜日) 午後6時〜、(日曜日) 午後1時〜  
 ・実技日時 1月23日(日) 午前中  
 ・会場 串間市アクティブセンター

● 2級小型船舶  
 ・講習料 147、000円  
 ・学科日時 1月21日(金)、22日(土)、23日(日)  
 (金曜日および土曜日) 午後6時〜、(日曜日) 午後1時〜  
 ・実技日時 1月23日(日) 午前中

● 水上バイク  
 ・学科日時 1月22日(土) 午後6時〜9時、23日(日) 午後1時〜4時  
 ・実技日時 1月23日(日) 午前中の2時間  
 ・講習料 74、000円  
 ・会場 串間市アクティブセンター

● 進級講習料 43、000円  
 ● 問い合わせ先 マリンスクール 鹿屋海技重信海事事務所 ☎0994-43-2853

**串間市地域安全・交通安全市民大会のお知らせ**

この大会は、串間市の「安全・

安心」をスローガンに2年に1度実施しているものです。大会第3部ではお楽しみ抽選会を予定していますので、多くの市民の方の来場をお待ちしています。

・日時 平成23年1月22日(土) 午後2時〜(午後1時30分から受付)  
 ・場所 文化会館小ホール

・内容  
 第1部 式典(大会宣言、功労者表彰など)  
 第2部 アトラクション  
 第3部 お楽しみ抽選会

● 問い合わせ先 市民生活課 生活係 ☎内線255  
**クリスマス会のお知らせ**  
 親子リズム子育ての会によるクリスマス会を開催します。  
 ・日時 12月23日(木) 午後1時〜3時  
 ・場所 串間市アクティブセンター

● 問い合わせ先 親子リズム子育ての会 児玉良子 ☎72-2230

**着物のリフォーム始めてみませんか**

日南高等職業訓練校では、着物リフォーム科初級コースの訓練生を募集します。たんに眠

っている着物をリフォームしてみませんか。  
 ・講座期間 平成23年1月22日(土)、2月26日(土)、3月26日(土)  
 ・時間 午前9時〜午後4時  
 ・内容 プラウス、ベスト、部屋着作成など

・定員 10人(5人以上で開校) 定員になり次第締め切ります。  
 ・受講料 12、000円(教材費込)  
 ※材料費は別途必要です。

● 問い合わせ先 日南高等職業訓練校 ☎22-2633  
**水道未普及地域への補助事業を計画しています**  
 公衆衛生の向上と民生生活改善のため、市内の水道未普及地において、飲料水の確保が必要と認められる2戸以上世帯に水道施設を新設する場合、来年度より補助金の助成を行うことを計画しています。ただし、議会において補助金の予算案が可決されなければ事業は実施されません。

● 対象事業者 飲料水の確保が必要と認められる世帯が2戸以上で給水人口が100人未満の団体など。  
 ● 補助内容 井戸、貯水池、取水ポンプ、滅菌装置、その他の必要な施設。ただし給水管は除く。

● 補助率および補助額 補助対象経費の2分の1以内とし、補助金は100万円を限度とする。ただし、補助対象経費は10万円以上とする。

● 市内の水道未普及対象地域  
 ・大東地区 射場地野、大矢取、三ヶ平、三幸ヶ野、堂園、烏帽子野、奈留  
 ・本城地区 居城田、樋口、口広、遍保ヶ野  
 ・都井地区 黒井、宮原、大納、名谷、岬

● 問い合わせ先 市民生活課 環境係 ☎内線253  
**無料相談**

**無料相談**

- ① 人権相談 平成23年1月17日(月) 午前10時〜午後3時 市役所1階B会議室
- ② 行政相談 平成23年1月24日(月) 午前10時〜午後3時 市役所1階B会議室
- ③ 年金相談 平成23年1月6日

(木) 午前10時〜午後3時(午前8時半〜受け付け) ・市役所3階大会議室  
 ※持参するものを事前に都城年金事務所へ電話確認することをお勧めします(相談に必要なものは年金手帳・年金証書など内容によって異なります)。

● 補助率および補助額 補助対象経費の2分の1以内とし、補助金は100万円を限度とする。ただし、補助対象経費は10万円以上とする。

● 市内の水道未普及対象地域  
 ・大東地区 射場地野、大矢取、三ヶ平、三幸ヶ野、堂園、烏帽子野、奈留  
 ・本城地区 居城田、樋口、口広、遍保ヶ野  
 ・都井地区 黒井、宮原、大納、名谷、岬

● 問い合わせ先 市民生活課 環境係 ☎内線253  
**無料相談**

- ④ 法律相談 平成23年1月17日(水) 午後1時〜3時(要予約) ・串間市総合保健福祉センター
- ⑤ 夜間法律相談 平成23年1月12日(水) 午後5時半〜7時半 ・串間市総合保健福祉センター 会議室(要予約)
- 問い合わせ先 ①②⑤ 市民生活課 生活係 ☎内線255、③ 同市民係 ☎内線225・226、都城年金事務所 ☎0986-23-2571、④ 社会福祉協議会 ☎72-6943

# じやがじやが

## 健康通信



じやがじやが

幸島じやが夫

### 体を芯から温める入浴法

北風が吹き一年で一番寒い季節がやって来ました。そんな日は、あつーいお風呂に入って寝るのが一番！でも、この「熱いお風呂」本当に体を温めるのでしょうか？

実は、体を温めるのに最適なのは「熱いお風呂」ではなく「ぬるめのお風呂」なんです。ぬるめのお湯にみぞおちまでつかり、じつくり入るのが力ギ。これを半身浴といいます。熱いお湯は長くつかることができません。そればかりか、熱いお湯の刺激で体の表面近くの細い血管（毛細血管）が縮んで血液の流れが悪くなります。お風呂から上がったあと体が真っ赤になっっているのはそのため、皮膚の表面だけが温められるせいです。

ぬるめのお湯はつかっているとき、湯船のふたを開けて浴室を十分暖め寒さを感じないようにすることが大事です。それでも肩などが冷える時はタオルを肩にかけてたり、湯船のふたを半分かけて温かい湯気をこもらせたりするといいです。

うのは、時間にと約20分が目安。ただし、この半身浴のポイントは浴室の温度です。半身浴の時に浴室が寒いと逆に体を冷やしてしまいます。お湯につかるときは、湯船のふたを開けて浴室を十分暖め寒さを感じないようにすることが大事です。それでも肩などが冷える時はタオルを肩にかけてたり、湯船のふたを半分かけて温かい湯気をこもらせたりするといいです。

また、冬至の「ゆず湯」は体を冷えにくくする働きがあります。ゆずの果汁の成分中に皮膚を守るバリアの働きがあり、湯ざめしにくくなります。そのため、ゆずは果汁がでるよう半分に切つて湯船に浮かべると効果バツチリ。これからの寒い季節は芯から温める入浴法で冷えを防ぎ、風邪やインフルエンザとさよならです。じやがじやが。

●問い合わせ先 福祉保健課 健康増進係 ☎72-0333 (内線505)

●問い合わせ先 市民生活課 環境保全係 ☎内線254

# 地球のメッセージ



### 森林を守る①

「FSC」マークがついている紙製品を見たことがありますか？ 材料の木が適切に管理された森林から切り出され、加工・流通したことを示す認証マークです。

FSCはドイツに本部を置く森林管理協議会の略で「環境保全・社会的利益にかなない、経済的にも継続可能な森林管理の推進」が目的です。認証マークは紙製品のほか木製インテリアグッズや建築関連にも用いられ、宮崎県では王子製紙や諸塚村のしいたけ原木関連で取得されています。

森林は温暖化防止や生物多様性の維持に大きな役割を果たしています。生産者はFSC認証を受けることで、消費者は認証商品を選んで購入することで、森林を守り地球を守っているのです。

このテーマは次号に続きます。それではよいお年を！

●問い合わせ先 市民生活課 環境保全係 ☎内線254

# 放送大学 学生募集のお知らせ

放送大学は、テレビなどの放送で授業を行う通信制の大学です。

### ●教養学部

入学試験はなく15歳以上ならばどなたでも選科履修生・科目履修生として入学でき、約300科目の中から好きな科目を、1科目から選べます。また、18歳以上で大学入学資格をお持ちの方はどなたでも全科履修生として入学でき、卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。また、「放送大学エキスパート」では心理学基礎プラン、健康福祉プラン、など全23プランを実施。認証条件を満たされた方には認証状が交付されます。

### ●募集期間

教養学部、大学院のいずれも平成23年2月28日(月)まで(必着)

※詳細につきましてはお問い合わせください。

●問い合わせ先 放送大学宮崎学習センター ☎883-8510 日向市本町11-11 ☎0982-531893 (月・祝日休)

●問い合わせ先 市民生活課 環境保全係 ☎内線254

●入学料 22,000円  
授業料  
いずれも1科目(2単位) 11,000円(テキスト代込)

### ●大学院

18歳以上ならばどなたでも修士選科生、修士科目生として入学でき、約70科目の中から好きな科目を1科目から選べます。

### ●修士科目生

●6カ月在学し、希望する科目を履修  
●入学料 12,000円

### ●修士選科生

●1年間在学し、希望する科目を履修  
●入学料 16,000円

### ●授業料

●1科目(2単位) 22,000円(テキスト代込)

●全科履修生  
●4年以上在学し、卒業を目指す