

広報 くしま

DECEMBER.2010 No.876



西村徳文監督に串間市民栄誉賞を贈呈

西村徳文監督率いるプロ野球千葉ロッテマリーンズが見事プロ野球日本一に輝きました。
串間市ではその功績をたたえ、西村徳文監督に串間市初となる串間市民栄誉賞を贈呈しました。

12

特集 ◎P2-5 元氣と感動をありがとう!

西村徳文監督率いる千葉ロッテマリーンズが プロ野球日本一に!

THE SLOW FOOD / フェイジョア
くしまをあそぼう / 芸術に触れよう
学校へ行こう / 大東小学校

THE SLOW LIFE / 津曲 巖さん
なるほど! 医療講座 / 外傷の応急処置について
交流員レポート / 祭りじゃ!!



写真提供：千葉ロッテマリーンズ



写真提供：千葉ロッテマリーンズ

和

シーズン応援ありがとうございました。厳しい時も辛い時もありませんでしたが、故郷の皆さんの温かい応援ほど心強いものはありませんでした。今年はいろいろと応援していただき、日本シリーズ前には急なお願いにも関わらず、グラウンドを貸していただき、皆さんの協力の下、選手たちが練習できたことを本当に感謝しています。この感謝の気持ちはグラウンドで結果を出して、返すしかないと思っていました。そういう意味では日本一という最高の結果を出すことができてホッとしております。

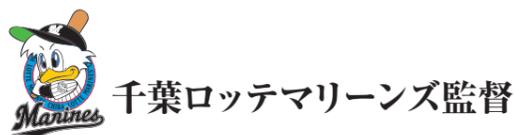
チームは和というスローガンの下、一年間、全員が気持ちを一つにして戦うことができました。嬉しいときはみんな嬉しむ、悔しいときはみんな悔しむ。その一つになった気持ちの球団よりも



強かったからこそ、この結果が生まれたのだと思います。

わたし個人的には尊敬をする伏見工業高校ラグビー総監督の山口良治監督から頂いた『信は力なり』という言葉をいつも胸に頂きながら試合に臨みました。選手を信じ、自分を信じ、これまでやってきた過程、練習を信じ采配を行ってきたつもりです。

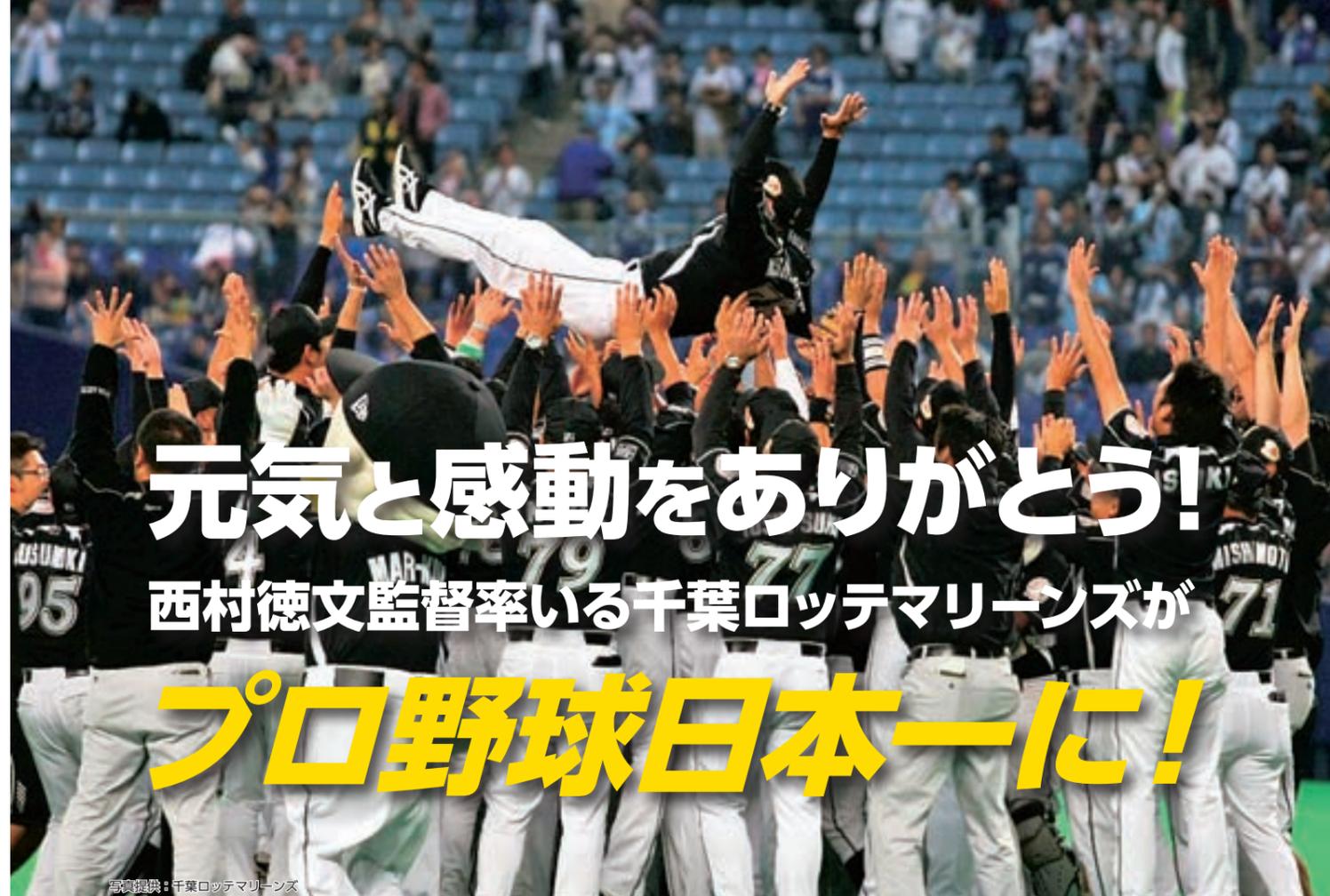
日本一という結果は信じていた選手たちの力によるもので、選手たちにも本当に感謝をしています。来年は他球団のマークも厳しくなり、またさらに難しいシーズンとなると思います。故郷の皆さんの応援がわたしの一番の支えとなりますので、来年もまた応援の程、よろしくお願ひします。



にしむらのりふみ 西村徳文

***78 NORIFUMI NISHIMURA**
プロ野球千葉ロッテマリーンズ監督
1960年1月9日生。宮崎県串間市出身。串間市立有明小学校、福島中学校卒業後、宮崎県立福島高校2年生時に夏の甲子園大会出場。卒業後、鹿児島鉄道管理局へ。1981年ドラフト5位でロッテに入団。盗塁王4回(4年連続)、首位打者1回、ベストナイン2回、ゴールデンクラブ賞2回獲得。1997年現役を引退後、1998年千葉ロッテマリーンズのコーチ就任。2004年ヘッドコーチ、2009年10月監督に就任。

写真提供：千葉ロッテマリーンズ



元気と感動をありがとう! 西村徳文監督率いる千葉ロッテマリーンズが プロ野球日本一に!

写真提供：千葉ロッテマリーンズ

■パ・リーグ ペナントレース成績

チーム	勝数	敗数	分数	勝率	差
1 ソフトバンク	76	63	5	.547	優勝
2 西武	78	65	1	.545	-
3 ロッテ	75	67	2	.528	2.5
4 日本ハム	74	67	3	.525	0.5
5 オリックス	69	71	4	.493	4.5
6 楽天	62	79	3	.440	7.5

■クライマックス・パ ファーストステージ成績

対戦相手	開催地	試合結果
第1戦 vs 西武ライオンズ	西武ドーム	○6-5
第2戦 vs 西武ライオンズ	西武ドーム	○5-4

■クライマックス・パ ファイナルステージ成績

対戦相手	開催地	試合結果
第1戦 vs ソフトバンクホークス	ヤフードーム	○3-1
第2戦 vs ソフトバンクホークス	ヤフードーム	●1-3
第3戦 vs ソフトバンクホークス	ヤフードーム	●0-1
第4戦 vs ソフトバンクホークス	ヤフードーム	○4-2
第5戦 vs ソフトバンクホークス	ヤフードーム	○5-2
第6戦 vs ソフトバンクホークス	ヤフードーム	○7-0

■日本シリーズ成績

対戦相手	開催地	試合結果
第1戦 vs 中日ドラゴンズ	ナゴヤドーム	○5-2
第2戦 vs 中日ドラゴンズ	ナゴヤドーム	●1-12
第3戦 vs 中日ドラゴンズ	千葉マリンスタジアム	○7-1
第4戦 vs 中日ドラゴンズ	千葉マリンスタジアム	●3-4
第5戦 vs 中日ドラゴンズ	千葉マリンスタジアム	○10-4
第6戦 vs 中日ドラゴンズ	ナゴヤドーム	2-2
第7戦 vs 中日ドラゴンズ	ナゴヤドーム	○8-7

■千葉ロッテマリーンズ (CHIBA LOTTE MARINES)
1949年創立。毎日オリオンズ、大毎オリオンズ、東京オリオンズ、ロッテオリオンズを経て1992年に現在の千葉ロッテマリーンズとなる。ホームタウンは千葉県、ホームスタジアムは千葉マリンスタジアム。日本一4回、リーグ優勝5回。

11月7日、プロ野球日本シリーズ第7戦。中日ドラゴンズとの対戦成績3勝2敗1分けでこの試合を迎えた串間市出身の西村徳文監督率いる千葉ロッテマリーンズは、息詰まる接戦を延長戦の末8対7で制し、見事、日本一に輝きました。

プロ野球千葉ロッテマリーンズに西村徳文監督が誕生したのは、昨年10月。入団以来28年間ロッテ一筋、球団生え抜きの監督誕生でした。

スローガンに「和」を掲げたチームはシーズン終盤、驚異的な粘りでクライマックスシリーズに進出。ファースト、ファイナル両ステージともに劇的勝利で勝ち進み、日本シリーズにおいても今

シーズンのチームを象徴するような粘りの全員野球で、日本一を勝ち取りました。串間市内では西村監督の同級生が中心となり「西村徳文串間応援団」を結成。看板やのぼり旗を設置するなど西村監督とチームを応援しました。日本シリーズ第4・6・7戦は大型テレビを設置して応援会を開催。大勢の市民が選手や西村監督に声援を送りました。そして第7戦、日本一が決まると会場では喜びが爆発。バンザイの音が響き渡りました。西村監督率いる千葉ロッテマリーンズの今シーズンの快進撃、その戦い方は、この串間市にたくさんの元気と感動を与えてくれたのです。

串間市出身の西村徳文監督率いる千葉ロッテマリーンズが、日本選手権シリーズ(通称・日本シリーズ)でセントラル・リーグ代表の中日ドラゴンズを下し、見事日本一に輝きました。

今シーズンの千葉ロッテマリーンズの快進撃に、多くの串間市民がたくさん元気と感動をもらいました。



日本一決定! 豊饒団長の音頭で歓喜の万歳!

西村徳文監督に串間市民栄誉賞を贈呈



串間市では千葉ロッテマリーンズ西村徳文監督に串間市初となる串間市民栄誉賞を贈ることを決定、11月19日に西村監督出席のもと贈呈式を串間市文化会館で行いました。串間市民栄誉賞は、市民または本市に縁故の深い者で、学術、芸術、スポーツなどの分野において広く市民に敬愛され、市民が郷土の誇りとする顕著な功績があった者に対し贈呈するものです。西村監督が率いる千葉ロッテマリーンズは2010プロ野球日本シリーズで見事日本一となり、串間市民に希望を与え、串間市の名声を高めた功績をたたえ、串間市民栄誉賞を贈呈しました。また贈呈式では、西村監督より串間市にご寄付を頂きました。ありがとうございました。

「和」というチームスローガンの下、千葉ロッテマリーンズは西村監督を中心に選手・スタッフ一丸となりシーズンを闘いました。その結果が日本一につながったということは、新聞紙面やテレビニュースでの西村監督や選手たちのコメントからも、わたしたちに伝わってきます。西村監督や選手たちが懸命に闘う姿に、わたしたちは一喜一憂。多くの串間市民がたくさんの元気と感動をもらい、野球少年たちには夢と希望を与えてもらいました。また、「西村徳文串間応援団」をはじめとする関係者の労を惜しまぬ活動も、市内の応援ムードを盛り上げ、「西村ロッテ」を応援する皆さんの市民の一体感を作り上げてくれました。西村徳文監督、選手の皆さん、皆さんの元気と感動をありがとうございました。来年も今年に負けない声援を、この串間から精一杯送ります。



市内にはチームを応援する看板も設置された



たくさんの市民が試合展開に一喜一憂した



日本一を祝う花火も打ち上げられた



西村徳文串間応援団長 豊饒隆彰さん

本当にすごい友だちです

同級生の西村監督を応援しようと「西村徳文串間応援団」を結成。家族や周りの方々の協力、そして千葉ロッテマリーンズの快進撃のおかげで串間が盛り上がる事ができました。監督になり、さらに日本一になり、本当にすごい友だちです。何より、今でも以前と変わらず接してくれることに感激しています。ノー二(西村監督)、日本一おめでとう。1年間お疲れさま。同級生に、少年たちに、串間みんなに夢と感動を与えてくれてありがとう。



西村徳文串間応援団 吉田利昭さん

日本一の瞬間は夢のようでした

千葉ロッテマリーンズが日本一になった瞬間は本当に夢のようでした。優勝したことも、シーズン終盤からの絶対に負けられない試合を勝ち続けたあの勝ち方も、いまだに信じられないような気持ちです。ノー二のおかげで同級生同士の結束力が高まりました。来年もノー二らしいやり方で活躍を期待しています。



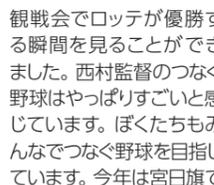
西村徳文串間応援団 中野浩光さん

誇りと感動をありがとう

小さいころから一緒だった同級生が日本一になって誇らしい気持ちです。こんなに感動したのは久しぶりです。今では家族みんなでロッテを応援しています。インタビューを聞くと昔のままの温和な話し方で、懐かしく感じていました。V2を目指して頑張ってください。応援団も力のかぎり応援していきます。



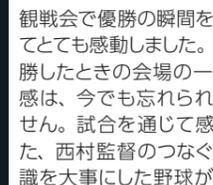
有明小学校 スポーツ少年団 野球部キャプテン 中村有登くん



観戦会でロッテが優勝する瞬間を見ることができました。西村監督のつなぐ野球はやっぱりすごいと感じています。ぼくたちもみんなでつなぐ野球を目指しています。今年は宮日旗で3位という結果を残すことができました。来年は県大会出場を目標にしています。来年も今年のようなつなぐ野球で頑張ってください。



福島中学校 野球部キャプテン 松尾優作くん



観戦会で優勝の瞬間を見ても感動しました。優勝したときの会場の一体感は、今でも忘れられません。試合を通じて感じた、西村監督のつなぐ意識を大事にした野球が心に残っています。来年の夏の大会で優勝して、県大会に出場することが今の目標です。来年も日本一を目指して頑張ってください。



福島高校 野球部キャプテン 瀬尾祐彦くん

同じブランドで練習していた方が、プロの監督として優勝されてとても感動しました。自分たちも偉大な先輩に負けにくいくらい頑張りたいです。今の目標は、西村監督も出場した甲子園にも野球を続けていきたいと思っています。来シーズンもぜひ日本一になってください。



西村徳文監督のお姉さん 武田文子さん

たくさんの応援に感動、感謝

ほとんど毎試合テレビ観戦しましたが、クライマックスシリーズ進出を決めた試合は特にうれしかったです。大勢の方が気にかけてくれて「感動した」という言葉をたくさんいただきました。一生懸命盛り上げてくれた応援団の皆さん、福高野球部OBの皆さん、応援していただいたたくさんの方に感謝、感謝しています。徳文が監督になったことも信じられないのに、日本一になって本当にうれしく思っています。一年間お疲れさまでした。



元福高高校野球部監督 浅野節良さん

これからも「和」を大切に

徳文、よくやった。徳文の活躍は市民に夢と光を与えてくれました。これ以上うれしいことはありません。徳文の意志の元、チームスローガンの「和」の通り、チーム一丸となってプレーした結果だと思えます。これからも体に気をつけて、「和」を大切にしながら、自分の信じる道を徹底してまい進してください。



西村徳文串間応援団 武田良治さん

最高のひと時をありがとう

クライマックスシリーズ、日本シリーズを家族でテレビ観戦し、試合内容に一喜一憂。家族一緒にこんなに熱のごもった応援をしたのは初めて。家族の絆が一層深まりました。ノー二のおかげで普段なかなか会えない同級生とも喜びを分かち合うことができました。最高のひと時をありがとうございました。感謝しています。ありがとう。

感動をありがとう! 西村徳文監督へのメッセージ。



春 夏秋冬、さまざまな顔を見せ、訪れる人を楽しませてくれる庭園。大東地区・田ノ野にお住まいの津曲巖さんの楽しみはそのような庭園を造ること。田ノ野橋のそば、川のほとりに美しい庭園を造っています。

津曲さんが庭園造りを始めたのは3年前。資材置き場として使っていた広場に水がわき出す場所があり、このきれいな水を使って池のある庭園を造りたいと以前から思っていました。それまでなかなか時間がとれず、考えだけにとどまっていたのですが、仕事を引退し、一念発起。庭園造りを始めました。

津曲さんがこだわったのは水車。わき出る水の流れを感じさせる造りにしたかったからです。しかし、庭園造りについてはまったくの素人だったので、岩を積み上げるのも一つ一つ確かめ、苦心しながらの作業の繰り返しでした。そのかいあって、今では池にコイや川魚が泳ぎ、悠然と水車が回る見事な庭園を造ることができました。

津曲さんは「地域の方がここでお花見をしたりする場所になってほしいと思っています」と笑顔で話してくれました。



こだわりの水車。きれいに回るような高さとなるように、周りの石垣を積み上げた自慢の作品です。



地域の方が楽しく過ごせる場所と
なってほしいと願っています。

つまがり 津曲 いわお 巖さん / (79歳)

【フェイジョア】

南米原産、フトモモ科の常緑低木。果実は丸形で長さ3〜7cmほどで、果肉は白色。比較的寒さに強く、手間もかからない。



トシ子さんのご自慢の
【フェイジョア】
地産地消

皆 さんはフェイジョアという果物をご存知でしょうか。南米原産のこの果物。高さ2〜3mほどの低木に、長さ3〜7cmほどの緑色をした、だ円形の果実が実ります。

この珍しい果物を栽培しているのは、北方地区・谷ノ口にお住まいの井上トシ子さん（68歳）。ピワや日向夏、マスカットにドラゴンフルーツなど、たくさん果物や野菜が植えられたトシ子さんの畑の一角にある2本のフェイジョアの木には、大小の果実がたわわに実っています。

トシ子さんがこの木を植えたのは20年前。植木市で苗木をもらい、植えてはみたものの詳しいことは分からず「珍しいものがあるね」と思っていました。そこで、本

簡単レシピ

フェイジョアとオクラのかつおぶし和え

生で食べてもおいしいフェイジョアですが、今回はトシ子さんオリジナルの料理を教えてくださいました。ご飯のおかずやおつまみにどうぞ。



- ◎材料
- ・フェイジョア……………適量
 - ・オクラ……………適量
 - ・かつおぶし……………適量
 - ・しょうゆ……………適量

- ◎作り方
- ①フェイジョアは半分切り果実をくり抜く。
 - ②オクラを薄くスライスする。
 - ③①を適当な大きさに切ったものと②を混ぜる。
 - ④③にかつおぶしとしょうゆを適量加えさらに混ぜ合わせ完成。

を買い調べて、ようやくフェイジョアがどんなものなのか分かったといいます。

8月ごろに赤くきれいな花が咲き、11月に入り実が熟すと、その実は自然に枝から落下。「畑仕事していると『ポトツ、ポトツ』と音がする」といいます。熟れた実を半分に切り、スプーンで果肉をすくって食べると「本にはパイナップルのような味があると書いてあるけど、わたしはマスカットに似た味に感じる」とトシ子さん。味見させてもらうと、確かにマスカットに似た甘く、かすかに酸味のある味わいが。そのまま生食するのももちろん、ジャムなどにも加工できます。

まだまだなじみの少ないフェイジョア。皆さんも一度、味わってみてください。

まちの話題

The topic of the town



地域の安全のための活動が表彰されました

10月20日、宮崎市のメデイキット県民文化センターにて開催された県民のつどいにおいて、九州地区防犯功労者の授賞式が行われ、串間市から3人の方が表彰されました。表彰を受けたのは、永友憲久さん、黒原純郎さん、實藤孝さんです。3人は防犯指導員などの活動を通じて地域の安心・安全の実現に貢献されてきたほか、防犯巡回活動や防犯啓発活動などの活動に積極的に協力し、長年にわたって地域の防犯意識の向上に努めてきました。これからは地域の安全のため、防犯活動に取り組んでいきます。



畳の上の陶器市が今年も開催されました

10月22日から24日にかけて、商工会議所青年部が主催する第3回九州窯元行列in串間が旧吉松家住宅と周辺の仲町通りにて開催されました。今回は九州各県から18の窯元が参加し、自慢の焼き物を展示。3日間の間に約4,000人が旧吉松家住宅を訪れました。来場者は、有田焼や伊万里焼などの焼き物の一つ一つ眺めたり、窯元との会話を楽しんだりしていました。また、最終日にはマグロの解体ショーや太鼓の演奏が披露されました。解体されたマグロは、集まった来場者に振る舞われ、新鮮な味に舌鼓を打っていました。



御崎馬たちの健康を願って馬追い

10月30日、都井岬で馬追いが行われました。例年は5月ごろ行われますが、今年は口蹄疫の影響のため、延期されていました。この日は都井御崎牧組合の組合員と宮崎大学農学部や市の新規採用職員などボランティア約60人が参加。手に竹の棒を持ち、御崎馬の群れを囲みながら柵へと追い込みました。この時期は食料を求め森の中に入っている群れも多く、作業は思うようにはかどりませんでした。それでも全1頭1頭の約半数を柵の中に追い込みました。31日には、馬たちのダニ駆除などの作業が行われました。



串間の秋を彩る市民秋まつり開催

11月3日、串間市の3大イベントの一つ、串間市民秋祭りが串間商工会議所前広場をメイン会場に開催されました。福島小学校からニシムタ前までを練り歩くパレードでは45団体、約1,200人が参加し、踊りやマーチング、仮装行列などで沿道の市民を楽しませました。メイン会場ではステージイベントや特産品の販売などが行われ、大勢の市民が秋の一日を楽しんでいました。また、地域生活支援センターの広場では健康福祉祭も開催されました。健康相談のコーナーや育児用品のバザーなどが行われ、多くの市民が利用していました。



串間の新たな観光地を目指します

11月3日、高松にある志布志湾海の駅イルカランド建設現場にて、起工式が行われました。自治体関係者や工事関係者など約100人が参加。式典では列席者により玉ぐしが奉納され、工事の安全を祈願しました。大黒グループの河本会長は「このイルカランドができることが、串間の町おこしにつながるように頑張りたいと思います」と話していました。なお、大黒グループでは海の駅で働く従業員を串間市から募集しています。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ先 海の駅開設準備室
☎099-472-3407



ろうそくの明かりで過ごす一夜

11月7日、市役所にてキャンドルナイトin串間が開催されました。このイベントは、電気の明かりを消して廃油キャンドルを灯し、地球温暖化への理解を深めてほしいとの理由から、毎年キャンドルナイト実行委員会が主催。今年は福島高校の生徒や市民の方などボランティア約100人が参加しました。使用したキャンドルは、市内から集められた廃油から作られたもので、市役所の駐車場には、廃油キャンドルで作られた串間市のマークの周りに、手作りの竹とうろうが並べられ幻想的な風景を浮かべていました。



南那珂の活性化のための道ができました

11月10日、福島地区・七ツ橋にて広域農道の竣工式が開催されました。この農道は南那珂地域の農業の発展と流通の効率化を目的に昭和55年に着工、平成21年度に工事が完了しました。七ツ橋を起点に日南市北郷町曾和田までを結び、総延長は43kmです。竣工式では神事のあと、橋のそばに建てられた記念碑の除幕式を実施。その後、東国原知事も出席され、中村荘にて竣工式典と祝賀会が開催されました。式典では知事より「県南地域の産業・観光などの波及効果を期待しています」とのあいさつがありました。



くしまを

◎芸術に触れよう

串間の魅力 再発見



68点が出展された。

あそぼう。

第15回串間市美術展が11月16日から21日まで開かれました。会場の串間市文化会館小ホールには出展された写真25点、絵画24点、書道19点、合計68点が展示されました。

各部門入賞者・作品

各部門の入賞者・作品は次のとおりです。

※敬称は省略しています。

【写真】

- ・特選Ⅱ黒木和也「荘厳」
- ・奨励賞Ⅱ深奥隆男「化粧 一心同体」／江崎利雄「捕獲」
- ・日高廣志「静寂」
- ・努力賞Ⅱ長田有司「赤亀の生態」
- ・新人賞Ⅱ井手保宏「絆」

【絵画】

- ・特選Ⅱ岩切満子「群泳」
- ・奨励賞Ⅱ黒岩憲人「我ら地球防衛軍」／城弘「海鷗」／西村幸子「壁の花」
- ・努力賞Ⅱ城敏「夏」
- ・新人賞Ⅱ佐伯育子「かりん」
- 【書道】
- ・特選Ⅱ鈴木美和子「歳暮述懐」
- ・奨励賞Ⅱ川崎忠康「涼州曲」

首(柳中庸詩)／野間拓耶
「草應物詩」／河野ヨシ子
「しのめの」
・努力賞Ⅱ長友優佳「陳有守詩」
・新人賞Ⅱ永友美季「臨傳山」



写真の部 特選
黒木和也「荘厳」



絵画の部 特選
岩切満子「群泳」



書道の部 特選
鈴木美和子「歳暮述懐」

審査員講評

審査員の先生方の講評は次のとおりです(一部を抜粋)。

●写真Ⅱ芥川仁先生
応募作品から自然の美しさを賛美する気持ちと野生の生命に対する愛情を感じた。自然豊かな串間市と深いかわりを持つ方々が応募されているからだとうれしく思う。応募作品全般で、

分かって欲しい気持ちが前面に出すぎて作者の感動が伝わらない。何に感動しているのかを自覚し、素直に撮影することで鑑賞者は感動を共有できる。

●絵画Ⅱ河辺一周先生
技法、表現、構成ともに質の高い版面に比べ、油彩・デザインに今一步の完成度がほしい。特選「群泳」は色が美しい。動きのある構図も気に入った。魚の鱗に銀を使用したところに生命感がある。

●書道Ⅱ陣軍陽先生

篆・隸・楷・行草・かな・調和体と、各体にわたり出品されていることは大変結構である。だが、出品者数の少ないのは残念。近くに指導者がいなければ、遠くまで出掛けて勉強する意欲を望みたい。書は白と黒(空間と字座)、文字の構成、潤濁、動と静による時間の流れ、気韻、精神性など多様な要素を持つ。まずはどれかひとつ古典を決めて学習の出発点として欲しい。

来年はぜひ挑戦を

今回の串間市美術展は新人の方の出品が多く見られました。皆さん、今からでもまだ遅くはありません。これから腕を磨いて、来年はぜひ写真・絵画、書道のいずれかの部門で、串間市美術展に出品してみませんか。

国民年金第1号被保険者 (自営業・学生など)の ための独自の給付

自営業・学生などの国民年金に加入している方は国民年金第1号被保険者です。第1号被保険者の遺族給付である遺族基礎年金は子どもがいる妻しか受給できません。そこで、寡婦年金と死亡一時金の2つの独自の給付があります。また、定額保険料に上乗せして付加保険料を納めると、付加年金が受けられます。

●寡婦年金

第1号被保険者(任意加入被保険者も含む)として保険料を納めた期間(免除期間を含む)が25年以上ある夫が何年も年金を受けないで亡くなった場合支給されます。

・受けとる人Ⅱ10年以上婚姻関係(事実婚も含む)のあった妻が60歳から65歳になるまで受けられます。

・寡婦年金額Ⅱ夫が受けることができた第1号被保険者にかかる老齢基礎年金の4分の3の額

※若年者納付猶予期間、学生納付特例期間は年金額には含まれません。

・支給の対象外となる場合Ⅱ亡くなった夫が、障害基礎年金

の受給権者であった場合や老齢基礎年金を受けたことがある場合。また妻が繰り上げ支給の老齢基礎年金を受けている場合。

●死亡一時金

3年(36月)以上第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)の保険料を納付(一部納付済も含む)した人が、老齢基礎年金・障害基礎年金のいずれも受けないうで死亡し、その遺族が遺族基礎年金を受けられない場合には、生計を同一にしていた遺族が受けられます。

・受けとる人の順位Ⅱ①配偶者

②子ども③父母④孫⑤祖父母

⑥兄弟姉妹

死亡一時金額は、第1号被保険者として保険料を納めた期間に応じ支給されます(付加年金

を3年以上納付していたときは、8、500円が加算されます)。一部納付は月数が変わります。死亡一時金を受ける権利は、2年間で時効となりますのでご注意ください。

●付加年金

支給の対象外となる場合Ⅱ遺族が、遺族基礎年金の支給を受けられないとき。寡婦年金を受けられる場合は、どちらか一方を選択します。

将来の生活設計にあわせて年金額をより高いものにしたいため、定額保険料に上乗せして付加保険料を納めると老齢基礎年金を受給するときに、上乗せの付加年金を受け出すことができます。

・付加保険料月額Ⅱ400円
・付加年金月額Ⅱ200円×

未支給年金請求の手続きは お済ですか？

納付月数 ※老齢基礎年金の繰上げまたは繰下げ支給を受けられた場合は、付加年金額も老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額された額になります。

年金受給者の方がお亡くなりになった場合、死亡日の属する月まで年金が支給されます。

まだ支給されていない年金がある場合、その家族は未支給年金の給付を請求することができます。請求書は年金の死亡届も兼ねていますので、お早めに手続きをお願いします。

なお、受けていた年金の種類によって提出先が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

国民年金の第1号被保険者の方は独自給付制度を利用することができます。

第1号被保険者のための 独自給付制度のお知らせ

●問い合わせ先Ⅱ都城年金事務所
所 ☎0986-23-2571、
市民生活課市民係 ☎内線225-2226

生涯学習だより



子どもからお年寄りまで、仲間と一緒に、いろいろなことを学んだり楽しんだり、生涯学習にチャレンジしましょう。

今回は、さわやか学級の移動研修の様子などをお知らせいたします。

さわやか学級移動研修を開催しました

串間市さわやか学級では、各地区の交流を目的に、年1回、日帰りの移動研修を実施しています。本年度は10月6日(水)に、120人の学級生の参加のもと、都城島津邸などを訪れました。都城島津邸では、邸宅と資料館を見学しました。国の有形文化財に指定されており、島津家に関わりのある資料や、昭和天皇が宿泊されたときの部屋などが展示されていました。参加者はガイドの案内を聞きながら、島津家の成り立ちや当時の様

子について学びました。その後、霧島酒造や道の駅すえよしを見学して帰路につきました。バスの中では、共に学ぶ友との再会と見学した施設について会話が弾みました。

来年度も楽しい移動研修を計画したいと思います。皆さんもぜひ、さわやか学級に参加してみませんか。

●問い合わせ先 串間市教育委員会事務局生涯いきいき係 ☎内線379・380

平成22年度串間市成人式を開催します

●日時 平成23年1月8日(土)

平成22年度

「青少年の声を聞く会」

児童生徒の皆さんが、日ごろの生活体験の中で何を感じ、何を考えているのか? 小学生11人、中学生6人、高校生2人が発表します。

ぜひ会場で、子どもたちのすばらしい発表に耳をかたむけてみませんか。

●日時 平成23年1月16日(日) 午後1時半～4時半

●会場 串間市文化会館(大

- 受付 午前10時半～11時20分
- オープニングアトラクション(スライド上映会) 午前11時半～正午
- 式典 正午～午後0時50分
- 抽選会 午後0時50分～1時
- 記念撮影 午後1時～2時
- 会場 串間市文化会館
- 対象者 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた方

- 発表者 市内小・中・高校生
- 主催 串間市青少年育成市民会議、串間市教育委員会
- 問い合わせ先 串間市教育委員会事務局生涯いきいき係 ☎内線379・380

生涯学習推進大会

出演者を募集します

市民それぞれが楽しく学び、生きがいを感じながら生活するためのヒントを見いだす機会として、毎年開催している生涯学習推進大会。

本年度は、平成23年2月20日(日)に開催する予定です。この大会では、踊りや音楽・各講座などの活動発表として、いくつかの団体に出演していただいています。

本年度の大会でも日ごろ活動されている成果を発表する場としてプログラムを設け、出演していただける団体を2～3団体ほど募集します。

参加をご希望される方は、平成22年12月24日(金)までに、教育委員会事務局生涯いきいき係まで、お申し込みください。お待ちしております。

●申込・問い合わせ先 串間市教育委員会事務局生涯いきいき係 ☎内線379・380

一人ひとりが心豊かで
生きがいのある
人生を送れるよう
支援することを目的とします。

「いたちみろかい!!」

くしまんスポーツフェスタ2010を開催しました

10月11日、体力づくりとニュースポーツの普及を目的に、「いたちみろかい!! くしまんスポーツ」



さわやか学級 (福島・本城・都井)



さわやか学級 (中央・北方)



さわやか学級 (大東・市木)

ツフェスタ2010」を串間市営球場で開催しました。フェスタには約60人の市民が参加し、グラウンドゴルフ、ペタンク、フライングディスクなどの競技を体験しました。

皆さん、初めて体験する競技

もあり、戸惑う様子も見られましたが、時間がたつにつれて楽しそうにプレーしていました。

第28回市民健康ウォークを開催しました

11月3日(木)に、集団で歩

く楽しさや仲間との連帯感、忍耐力の大切さを実感するとともに、運動の基本である足腰の強化を実践することで、健康・体力づくりを啓発することを目的として「第28回市民健康ウォーク」を開催しました。当日は80



いたちみろかい!! くしまんスポーツフェスタ2010



市民健康ウォーク

うたごよみ

*短歌、俳句の投稿は

- 短歌 坂本不二子さん (☎72-4602)
- 俳句 本田 幾男さん (☎72-5280)

「短歌」串間さざなみ歌会選

そばの花愛でて心の洗はるる秋の夜長の今宵の夢は
れんげ薔薇可憐な花を今日もまた心と和ます四季折々に
孫達の寝顔見つめて想い出す連休泊まりの秋の夜長に
山畑のひとつの空間黄に染めて泡立草の花は群れ咲く
世の中に国旗国歌を論じをりためらいもなく石けり飛ばす

- 東塩町…越中谷 祥子
- 本町…中野 良子
- 寺里…甲斐 勝子
- 寺里…山崎 百合子
- 寺里…谷村 教俊

「俳句」あさひ俳句会選

歳時記と辞書に取り組む夜長かな
射干かぢくに招かれてをり都井岬
天高く心になにも無かりけり
足袋つがぬ世となり淋し久女の忌
冬風の一点となる漁り船

- 上町三…川崎 忠康
- 串間…島田 ミネ子
- 上小路…木島 サイ子
- 寺里…谷口 秀子
- 上町一…神戸 和子



なるほど！医療講座

著：串間市民病院 整形外科医師
川添 浩史
かわ そえ ひろし

外傷の応急処置について

「足」をくじいた「指をついた」という場面には日常的に遭遇しますよね。今回はそのような場合の応急処置についてです。まず起こった出来事がどれくらい重症なのかということですが、くじいたときや打撲など強い力が体に加わった場合、そこには炎症が起きます。この炎症が重症度の目安になります。炎症が起ると4つの兆候が見られます。

- (1) 熱感＝患部がアツくなります
- (2) 痛み＝何もしなくても痛い、押さえると「ギヤツ」と言いたくなる
- (3) 腫張＝患部が腫れます
- (4) 発赤＝患部が赤くなることで、内出血とは違います

このうち発赤は、ばい菌がついたときなどの炎症によく見られ、外傷時の早い段階からはあまり出ませんが、以上の4つが基本です。

また、痛みは感じ方が違うので、全然たいしたことないのに死にそうに痛がる人もいれば（きつと周りに一人くらいいますよね）、大きなけがをしてもけろっとしている人もいて（鈍いのではないと思います）、あくまで痛みが強いのだと思います、必ずしも重症度と比例してはいませんが、しかし重症の場合まったく痛くない事は無く、やはり目安にはなりません。そして、腫張、熱感については、ごまかす事ができません。重症の場合かなり腫れますし、腫れるのに伴っ

てアツくなります。つまり、みるみる腫れてアツい外傷は本人がけろっとしていても、大きなダメージの可能性を疑うべきで、病院に行つた方がいいです。逆に、本人が「いてー、しぬー」と言っても、腫れないし熱くもないし、押さえても痛いところがどこなのかがはっきりしない場合、軽傷の疑いです。このような場合はしばらく、眺めていてもいいでしょう。ただし、痛みの訴えが長く続くときは、一度診察を受けた方がいいでしょう。

さて、次に応急処置についてです。4つの基本的な手技があり、これを英語にした時の頭文字をとって RICE といいます。

まず Rest、つまり休め、安静です。外傷では急性期に炎症が起きますがこのとき患部にできるだけ刺激を与えず、そっとしておく事が大切です。もんだりさすったり刺激を与えると炎症を強くし、余計な苦痛を与える事になります。安静のために動かさない事で、場合によっては副木で固定したり、三角きんでつたりする事が有効です。

次に Icing、つまり冷やす事です。先ほど外傷では熱くなると言いましたよね。体内の熱い場所には炎症の呼び水になる物質が集まってきます。炎症が炎症を呼ぶようなところがあって、この悪循環

を断ち切らなければなりません。このためしっかりと冷やす事です。湿布、コールドスプレーなどは無効です。よくテレビなんか見ているとシューッとかがやっていますね。あれはおまじないです。氷などを用いてしっかりと冷たくしてください。

3つ目は Elevation、挙上です。つまり患部を高くしなさいという事です。大切なのは心臓より患部が上になる事です。患部を心臓より上にすることで腫れがひどくなることを予防します。足を痛めた時、いすに座っていても足先は心臓より下なので、安静にはなっても挙上にはなりません。つまり、下肢の外傷では横になって、上肢の外傷の場合、手を挙げてください。

そして最後に Compression、つまり圧迫です。腫れるのは体の内側から外向きの力がかかるからです。外からそれを押さえてあげる事が腫れの予防には大切です。ただし、押さえすぎると血が通わなくなるので、「適度」が大切です。目安としては、例えばアイスバッグをずれないように包帯などでまいておく、この程度で患部には適度な圧迫がかかると思えます。

以上の4つの炎症の兆候、4つの基本手技、これを覚えておけば応急処置は完璧です。そして病院に受診しましょう。

学校へ行こう

毎日、笑顔が絶えません。



素直な子どもたちの集う学校

明るく元気なびのびとした子どもたちを育てています。

今回紹介するのは串間市立大東小学校（永友裕校長）。全校児童143人、職員15人とたくさんのお子さんが通う元気いっぱい学校です。

大東小学校では児童の自主性を伸ばす教育を目指しています。毎朝、校門では児童が道行く人にあいさつをしています。これは学校が決めたことではなく、児童が自ら率先して実施しています。このような自主的な取り組みが育つよう、学校全体で応援しています。

今年から読書活動にも力を入れています。以前までの図書室は、教室の半分ほどの広さのため利用しにくい環境でしたが、今年からは教室2つ分ほどの広さに生まれ変わりました。さらに児童が使いやすいように、リラックスして読書を楽しめるよう

うに工夫しています。また、児童が新しい本に興味を持ちやすくするために、先生たちの手によりハンガーを利用した本立ても製作。今では、休み時間になると児童たちが図書室を訪れ、楽しく本を読んでいます。

今年には児童が県の読書感想文コンクールで入賞するなど、児童の読書への関心が強くなりました。これからは図書室を充実させて、児童たちが読書を楽しめる環境を整えていくことが学校の目標の一つです。

「子どもたちはみんな明るく素直。その良さを大事にしながら、自主性を伸ばしてあげたいと思っています。そのためには愛情のこもった教育が一番大事です。これからは、子どもたちの心に届く、愛情のある教育を実践していきます」と永友校長は話してくれました。

甘しょ作りで地域と連携



甘しょ栽培

大東小学校では、地域の特産品である甘しょを、児童たちと保護者、地域の方が協力して育てています。運動場のそばにある畑は、地域の方の協力で耕しています。その畑で児童たちが甘しょを育て、10月には、児童と保護者、地域の方みんなの手で収穫します。12月にある学習発表会では、6年生が甘しょの成長記録を発表、その後、甘しょの出荷作業を保護者や地域の方と一緒に、最後は収穫した甘しょを味わいます。甘しょ作りを通じて、学校と地域が一つとなっています。

『今月の新刊』

抱擁

擁、あるいはハイスには塩を（江國香織）田舎の紳士服店のモデルの妻（宮下奈都）忍び外伝（乾緑郎）神の国に殉ず上・下（阿部牧郎）成り上がり（江上剛）鋼鉄の叫び（鈴木光司）ほのかなひかり（森浩美）喜嶋先生の静かな世界（森博嗣）死支度（勝目梓）機嫌のいい犬（川上弘美）還暦探偵（藤田宜永）ぎっちょんちゃん（群まよこ）ツナグ（辻村深月）流跡（朝吹真理子）幻視時代（西沢保彦）稲穂の海（熊谷達也）おいしい中国（楊逸）女騎手（蓮見恭子）PSYREN—サイレン—（岩代俊明）殺す手紙（ポール・アルテ）死の授業（新井満）コツまみ（笠原将弘）尖閣戦争（西尾幹一）クリスマスおはなし会

●日程 12月18日（土）

●時間 午前10時半～11時半

●参加費 無料

●内容 絵本の読み聞かせ／工作教室（大きな松ぼっくり作り）

※工作教室には申し込みが必要です。15人程度。参加される方は図書館までご連絡ください。

●問い合わせ先 串間市立図書館 ☎72-1177

●開館 午前10時～午後6時
●休館日 毎週月曜日

図書館に行こう

天女湯 おれん



諸田 玲子/著

文政12年、神田から発した大火が江戸の町を焼き尽くす。八丁堀の「天女」と慕われるおれんが働く湯屋も焼けてしまった。湯屋再建のため懸命に道を探るおれんの周りには、いつも人が、そして厄介者も集まってくる。

あかりの大研究



PHP研究所

わたしたちの生活に欠かせない「あかり」。たき火などに頼っていた時代から、日本特有の灯火具が次々と現われた時代、電気やLEDなどを使うようになった現在まで、魅力的なあかりの世界を紹介いたします。写真がたくさん載っています。

12月のテーマ展示 「クリスマス」



今年もクリスマスの本の特集をします。絵本はもちろん、パーティ料理、飾り、リース、うたの本などさまざまなジャンルの本を集めています。新刊も続々入荷中!! 今年はいつもと違うクリスマスを演出してみたいかたがてしょうか?

秋の叙勲を受章されました

叙勲

Bestowal of an order

平成22年秋の叙勲において、串間市から3人の方が受章されました。これは国家または公共に対し功労のある方で、公務などに長年従事し、顕著な成績をあげた方に贈られるものです。

島田文明さん（本城地区）は、警視庁の警察官として東京都の治安維持都民の生命と財産を守るために活躍されました。在職中には本富士警察署管内の銃砲安全協会などの防犯組織の結成に大きく寄与し、結成後は組織の育成と効果的な防犯活動の推進に尽力され、その功績が認められ瑞宝単光章を受章されました。



河野 幸光 さん



島田 文明 さん



田中 千房 さん

河野幸光さん（福島地区）は、昭和41年に串間市消防団第1分団（現中央分団）に入団。班長、部長、副分団長を歴任され、精力的に消防業務に従事し、団員の訓練には率先して指導にあたりました。また分団長就任後は幅広く消防団活動に尽力し、その功績が認められ瑞宝単光章を受章されました。

●問い合わせ先 総務課行政係 ☎内線314

祭りじゃ!!

第8代国際交流員ジュリアンの日本体験記

今年ももうすぐ終わりです。ね。本当にこの一年は早かったです。口蹄疫などいろいろあった年ですが楽しく終わりを迎え、新しい年に突入しよう！終わりに言うようなことを最初から言ってしまいました。が、レポートはこれからです。

11月3日の串間市民秋祭り。今年も国際交流協会とニュージーランドのブースを開きました。ニュージーランドのワイン、チーズとチョココレート。それとオーストラリアのビール。「あれ？オーストラリア？」と思うかもしれませんが、ニュージーランドではよくオーストラリアのビールを飲みます。それに今年オーストラリア出身、日南市の国際交流員のローラさんに来てもらったので、彼女もなじみのあるものを出しました。今回はニュージーランドの自分の故郷のクライストチャーチであった地震のことを皆さんに知ってもらおうと同時に、今回のブースで売っていた品物の売り上げのすべてをクライストチャーチへ送る事が目的でした。



秋祭りの国際交流協会ブース

交流員レポート

今年ももうすぐ終わりです。ね。本当にこの一年は早かったです。口蹄疫などいろいろあった年ですが楽しく終わりを迎え、新しい年に突入しよう！終わりに言うようなことを最初から言ってしまいました。が、レポートはこれからです。

This month's expression 今月の表現

○○ is right next to ○○.

○○は○○のすぐ横にある。

Example: Australia is right next to New Zealand.
例: オーストラリアはニュージーランドのすぐ横にある。

健康

Health

むし歯のお友だち

◎15の笑顔が輝いています。



8月11日実施の3歳児健康診査で、むし歯のなかったお友だちです。



小見門 凜ちゃん ◎寺里
松浪 りりちゃん ◎上小路
阿邊山 花澄ちゃん ◎霧島
瀬ノ口 紗瑛ちゃん ◎上新町
中村 凜花ちゃん ◎本町1丁目



黒木 優太くん ◎上小路
藤木 優羽ちゃん ◎中原
山下 梨夢ちゃん ◎大島
山田 唯愛ちゃん ◎大平
清本 春音ちゃん ◎北金谷



和田 夢叶くん ◎南金谷
田中 龍司くん ◎泉町
井元 胸心くん ◎天神
山本 悠翔くん ◎西今町
山下 高太くん ◎西本西方

乳幼児フッ素塗布のご案内
フッ素は歯の質を強化します。
●日時 12月15日（水）午後1時～1時半
●場所 串間市総合保健福祉センター2階すこやか広場
※通知はいたしません。年3回になるように受ける効果があります。
●問い合わせ先 福祉保健課子育て支援係 ☎72-0333（内線504）

お知らせのページ

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

お知らせ

高病原性鳥インフルエンザにご注意ください!

北海道で野生のカモのふんから強毒タイプのH5N1亜型の高病原性鳥インフルエンザウイルスが分離されました! 発生防止を図るため、改めて次の対策をお願いします。

- ①毎日鶏の健康チェックする。
- ②防鳥ネットの整備などにより野鳥の鶏舎への侵入を防止する。
- ③防鳥ネットに破れがないかなど野鳥などの侵入防止対策を点検する。
- ④飲み水には水道水を使用する。
- ⑤こまめに鶏舎の清掃・消毒を行う。
- ⑥鶏舎周囲に穀類などのえさや生ゴミなど野生動物を誘引するものを置かず、清潔に保つ。
- ⑦鶏の世話をしたあとは手洗い・うがいをする。

感染の拡大を防ぐためには、早期発見・早期対応が大変重要です。高病原性鳥インフルエンザの症状は、死亡率の上昇(続けて死亡する)、元気消失、神経症状、顔・鶏冠・脚の腫れおよび皮下出血、呼吸器症状、消化器症状(げり、食欲減退など)などです。異常に気付いたら直ちにご連絡ください。

◎問い合わせ先=宮崎家畜保健衛生所 ☎0985-73-1377

年末年始の地域安全運動

防犯協会では警察が実施する「年末・年始における特別警戒」と連携して関係機関・団体や地域の皆さんと一体となった地域安全運動を展開します。

運動の重点

- ①金融機関・コンビニなどを対象とした強盗事件などの犯罪防止
- ②ひったくり・自転車盗などの身近な犯罪防止
- ③少年の非行防止
- ④暴力追放
- ◎問い合わせ先=串間地区防犯協会(市民生活課内) ☎内線256

平成22年度いけいけ出前講座ヘルシークッキング参加団体募集

「肥満は万病のもと」といわれるように、太りすぎは生活習慣病を引き起こす原因となります。この機会に食生活を見直し健康の秘訣を手に入れてみませんか。料金は無料。地区のみなさん同士やスポーツ仲間、お友だちなどお誘いあわせのうえお申し込みください。

- ◎講座内容=健康体重と食生活について管理栄養士による講話(30分程度)の後に季節の食材を用いたヘルシーな料理を作り、食事会を行います。
- ◎対象=市内に在住、在勤されている40~65歳までの働き盛りの方
- ◎人数=10~20人程度でお申し込みください(10人に満たない場合はご相談ください)
- ◎日程=要相談(土日祝も対応可)
- ◎時間

- ・お昼の講座=午前10時~午後1時
- ・夕方の講座=午後6時~9時
- ※時間は調整可能です。
- ◎場所=串間市総合保健福祉センター、各地区公民館など(公民館の使用料が発生する場合はご負担願います。串間市総合保健福祉センターで実施する場合は無料です)
- ◎申込・問い合わせ先=福祉保健課健康増進係 ☎72-0333(内線508) 担当: 會本まで

Uターン・Iターンのための移住者ネットワークが誕生します

都会の雑踏、仕事の軋轢、暮らし

の疲れ...、そんな飛べないコウノトリから解放されましょう。青い海と空、緑の樹々に輝く砂浜、自然いっぱいの串間。今何をしてもらおうではなく、わたしは何がしてあげられるかしら...。そう思いたくなる新しくしま人の居場所を作りました。きっとおもしろい仲間に出会えます。「放っておいてください」という田舎暮らし満喫派の方も、当会の登録だけを呼びかけています。串間市の隠れた情報を「ガイドブック」にしてお届けします。

- ◎親睦交流会=年2回程度
- ◎問い合わせ先=移住者ネットワーク(蓮尾) ☎75-1666

食育講演会開催

~串間の皆さんに今、伝えたいこと~

- ◎期日=12月22日(水) 午後6時開場、午後6時半開演
- ◎会場=串間市文化会館大ホール
- ◎入場料=無料(入場整理券が必要。定員1,000人になり次第締め切り)
- ◎第1部=宮崎県知事特別講演「食と農を考える」/東国原英夫氏
- ◎第2部=「食育と子どもの健全育成」~一家だんらんの食事が育むもの~/竹下和男氏
- ◎問い合わせ先=教育委員会事務局教育総務係 ☎内線376

「第11回未来に残そう青い海・図画コンクール」受賞作品のお知らせ

海上保安庁では、海洋環境保全思想の普及・啓発活動の一環として「第11回未来に残そう青い海・図画コンクール」を実施しました。本図画コンクール審査の結果、串間市立福島小学校2年生の西山朋希くんが宮崎海上保安部長賞(宮崎県南地区表彰)を受賞したほか、串間地区から計7点が優秀作品に選ばれました。各受賞作品については宮崎海上保安部ホームページ(<http://www.kaiho.mlit.go.jp/10kanku/miyazaki/>)をご覧ください。

◎問い合わせ先=宮崎海上保安部警備

救難課 ☎22-3021

海技士(大型)免状更新・失効講習

大型免許講習は年1回。乗船履歴がある方は乗船履歴での更新が可能です。

- ◎講習日時=12月24日(金)
- ①海技士(航海)=午前9時より受け付け、9時半開始
- ・更新=航海1級~6級
- ・失効再交付=航海4級~6級までで失効して5年以内の方に限る
- ②海技士(機関)=午後1時より受け付け、1時半開始
- ・更新=機関1級~6級
- ・失効再交付=機関4級~6級までで失効して5年以内の方に限る
- ◎講習場所=宮崎県立高等水産研修所(日南市西町2-11-6)
- ◎必要なもの=海技免状
- ◎料金(写真代・郵送料込)
- ・更新=10,700円
- ・失効=17,000円
- ◎問い合わせ先=西岡海事事務所(南郷町、旧深川海事引継) ☎0120-76-5554(通話無料)

交通事故にあわれた方の無料相談

- ◎相談日=月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~正午、午後1時~5時(事前にご連絡ください)
- ◎弁護士相談=毎月第3木曜日、午後1時~4時(無料・予約制要面談)
- ◎問い合わせ先=社団法人日本損害保険協会宮崎自動車保険請求相談センター ☎0985-28-1199

宮崎県立産業技術専門学校高鍋校入校者募集

- ◎建築科(訓練期間1年)
- ・募集対象者
- ①新卒者=平成23年3月、中学校を卒業予定の方
- ②既卒者=中学校卒業後またはこれと同等以上の学力を有すると認められるおおむね35歳未満の方で、かつ建築の分野に就業しようとする意欲

のある方(離転職者も可)

- ・募集定員=新卒者は15人程度、既卒者は5人程度
- ◎塗装科(訓練期間1年)
- ・募集対象者
- ①新卒者=平成23年3月、中学校を卒業予定の方
- ②既卒者=中学校卒業後またはこれと同等以上の学力を有すると認められるおおむね35歳未満の方で、かつ塗装の分野に就業しようとする意欲のある方(離転職者も可)
- ・募集定員=新卒者は15人程度、既卒者は5人程度
- ◎願書受付期間=平成23年1月4日~1月26日(当日消印有効)
- ◎販売実務科(訓練期間1年)
- ・募集定員=10人
- ・応募手続=公共職業安定所長の受講指示が必要
- ・募集対象者
- ①中学校以上(平成23年3月に卒業見込みの方を含む)で、療育手帳を所持している方。または公共機関で同等と診断された方で、身辺処理が自立し自立通学ができ、集団生活および職業訓練を受講することに支障がないと認められる方。
- ②訓練への熱意と就労意欲があり、職業的自立が可能と認められる方。
- ③公共職業安定所に求職の申し込みを行っており、公共職業安定所長の受講指示が受けられる方。
- ◎願書受付期間=12月1日~12月17日(当日消印有効)
- ◎問い合わせ先=宮崎県立産業技術専門学校高鍋校 ☎0983-23-0523

宝くじ助成金で整備しました

助自治体総合センターでは、宝くじの収益を財源として地域コミュニティ活動に必要な施設、または設備の整備などに助成を行っています。平成22年度は古竹・奴久見・中本西方・郡司部自治会がこの助成金を受け、屋外放送設備を整備しました。宝くじの収益はこのように、自治会

活動などわたしたちの身近なところにも役立てられています。



◎問い合わせ先=総合政策課企画統計係 ☎内線333

串間市文化会館からのお知らせ

串間市文化会館では3月5日・6日に第4回串間市民音楽祭を開催します。地元アーティストやゲストステージに加え、屋外にてフリーマーケット、飲食物販売を計画しています。

12月より出演者および出展者の募集を行います。ご希望される方は串間市文化会館までお問い合わせください。

◎募集期間=12月1日~1月15日(先着順)

◎問い合わせ先=串間市文化会館 ☎72-6333

文化会館12月の行事予定

- ・口蹄疫復興チャリティーコンサート=12月25日(土)
- ※詳細はお問い合わせください。
- ◎問い合わせ先=串間市文化会館 ☎72-6333

口蹄疫義援金ありがとうございました

口蹄疫対策に役立ててほしいと仲町商店会、大東商店会、本城商興会より串間市に義援金をご寄付いただきました。ご善意、ありがとうございました。

休日在宅医変更のお知らせ

広報くしま11月15日号の休日在宅医コーナーで12月23日は中島医院となっていました。島田外科医院(☎72-5636)に変更となりましたのでお知らせいたします。

お知らせのページに掲載を希望するかたは、希望する発行日の20日前までには情報政策係にお送りください。

読者のページ 郵便くしまにあ



このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。

図書館で昔の新聞に 出会い感激

●年老いた松さん

新聞週間ということもあり、申間市施行当時（55年前）の世相などを調べてみたいと思い、図書館を訪ねてみたら、新聞は30年前より保管されていた。しかし、保管状況は極めて良好で、年度ごと月ごと日付ごととすぐに閲覧できる状況に感激した。55年前を見たいなら、県立図書館か宮日本社に行けば見ることができるとのこと。早速、こもつて昭和55年より閲覧を始めた。暗いニュースもあつたが、ほほえましいニュース、なつかしいニュース、写真もあり見ることに凝りこまっていた。特に日南、くしま版を見ていくと「みにミニ」も面白くて飛ばして見ることができず、全てのページを見てしまう結果となつた。宮日新聞社の申間担当の記者さんが、今まで本社の社長や報道部長など重要なポストに就任なされていることは、申間にはエリートコースの記者が派遣されているのだなど、真意が分かるような気がした。申間市が、シートベルト着用日本一を目指していること、また、石川県から担当職員の派遣要請がきたこと、中日ドラゴンズキャンプのこと、大隅開発のこと、原発のことなど懐かしい記事があつたが、わたしにはまだまだ30年間を見終わるにはかなりの月日がかかると思う。普通に見たい方や、新聞を楽しみに活用されている方には、各自の生まれた年や学校に入学した年など自分が見たい事を、年月を考えて検索したりコピーし保管したりするなどの楽しみがあると思う。近年は宮日だけでなく、読売やスポーツ新聞も保管

11時ごろに息絶え、天国へ旅立ちました。金魚と過ごした35日間忘れません。さようなら。金魚は水質の変化に弱い生き物ですので、なかなか元気に育てるのは難しいですね。でも、金魚と過ごしたことは大切な思い出として心に残ると思います。

子どものために一歩 踏み出す勇気を

●もつと早く行動すれば良かったと悔やんでいるママさん

広報10月号の「家庭児童相談員」。具体的でとても分かりやすい内容でした。

ところで、保育所や学校などの集団生活の中で、初めて自分の子どもに「ん？何か違うかも」と感じたり、保育士さんや先生から何かしらの説明があつたり・・・。「いやいや、うちの子は大丈夫。そんな気のせい」と思うのが親の本音ですよね。でもちよつと待ってください。本当は親が気付かないだけで、子どもは不安だつたり苦しかったりしているのだけど、それを上手に説明できないのだから？

周囲から指摘されるとつらいけれど、その時こそチャンス！対応が早ければ早いほど良いこ

なつた。宮日新聞社の申間担当

の記者さんが、今まで本社の社長や報道部長など重要なポストに就任なされていることは、申間にはエリートコースの記者が派遣されているのだなど、真意が分かるような気がした。

申間市が、シートベルト着用日本一を目指していること、また、石川県から担当職員の派遣要請がきたこと、中日ドラゴンズキャンプのこと、大隅開発のこと、原発のことなど懐かしい記事があつたが、わたしにはまだまだ30年間を見終わるにはかなりの月日がかかると思う。普通に見たい方や、新聞を楽しみに活用されている方には、各自の生まれた年や学校に入学した年など自分が見たい事を、年月を考えて検索したりコピーし保管したりするなどの楽しみがあると思う。近年は宮日だけでなく、読売やスポーツ新聞も保管

ともあります。相談することためらいがあるかもしれませんが、でも、勇気を出して自分と子どものために一歩を踏み出してみませんか？

子どもの健康はいつでも気になりますね。すぐに気付いてあげることができれば良いのですが、なかなか難しいことだと思います。そんな時こそ家庭児童相談員の方が適切な助言をしてくれるので、小さな悩みでもぜひ相談してみてください。

エコバッグの利用は 進んでいますか？

●中村晃一さん

費用対効果ということが言われています。市役所で言えば、補助金を使った効果を常に把握しておくことが必要でしょう。先に300万円以上の貴重な市費を投じて市内全戸に無料配布された「エコバッグ」の利用状況はまことにさびしく気になっています。

市の担当課はこのことに最後まで関心を持ち続け、定期的にその観察結果を公表するくらいのことにはされてしかるべきだと思います。いかかがでしょうか。

ご指摘のことについて、市民

されているので、喜びは倍増。

わたしも以前、図書館で新聞を見る機会がありました。きれいに分類されていて、見やすかつたことを覚えています。昔の新聞を読むと、当時のことを思い出して懐かしく感じますね。

ロッテから感動を もらいました

●串間好也さん

今朝、新聞を開きましたが、まだ昨夜のクライマックスシリーズファイナルステージの試合での優勝の興奮が冷めやらぬ状態です。

高校野球以外はほとんど見えないのですが、今回、久しぶりに応援で燃えました。素晴らしいかったです。感動しました。優勝インタビューでは監督の手柄が出ていて、チームの和が感

生活課から次のように回答をいただきました。

「申間市マイバッグ」に対する貴重なご意見ありがとうございます。現在、市では、イベントなどでのチラシの配布やマイバッグキャンペーンの実施を行い、啓発に努めているところで、先日行ったマイバッグキャンペーンでの店頭調査では、5店舗で1,025人の来客者に対し、164人の方がマイバッグを持参されておりました。マイバッグの持参率は店舗により異なり、1割から3割という結果でした。確かに、レジ袋は便利ですが、最終的にはごみと なってしまいます。買い物の際にマイバッグを持参し、レジ袋を断ることは、ごみの減量化、地球温暖化の防止、化石燃料の消費抑制につながります。また一人ひとりの取り組みの積み重ねが重要となります。

今後、申間を環境に優しいまち「エコくしま」にするため、マイバッグの推進に努めてまいりたいと思っておりますので、各事業所の方々、また、市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いたします。

このほかにも多くの方からお便りをいただきました。ありがとうございました。

じられました。何回テレビに出ているのを見て飽きないですね。監督が申間出身（そして福高の後輩）というだけで、こんなにテレビにかじりつけるものなのです。日本シリーズでもまた楽しませていただきます。今のままのチームでがんばってください。ロッテ、感動をありがとうございます！

ロッテの快進撃に感動するシリーズでした。その後の日本シリーズでは見事に日本一となり、2度目の感動を味わうことができました。来年も一緒に西村監督率いる千葉ロッテマリーンズを応援していきます。

忘れられない金婚式

●りっちゃんさん

10月13日、金婚祝賀会が開催されました。最近では病院に行くこと以外、外出することも少なくなつた父にも、ぜひ母と一緒に出席してほしいため、通知が来てから、ずっと体調のことを気をつけてきました。

当日はわたしも仕事を休み、何とか両親そろつて出席することができました。短い時間でしたが楽しい時間が過ごせたようで、家では、市長さんもあいさつに来てくだ

さつた、〇〇さんにも会えた、話ができたと話を聞かせてくれました。10日後には、当日撮影してくださった写真も届き、良い思い出ができた、また喜んでいるところです（市役所担当の方々ありがとうございました）。12月には両親にとつて初のひ孫も産まれる予定です。遠くにいる孫やひ孫に会えることを楽しみに、少しでも元気で長生きしてほしいと思っています。

ご両親の金婚式おめでとうでございます。金婚祝賀会でご両親にとつて楽しい思い出となつていただけて、うれしく思っています。これからも楽しい思い出をたくさん作ってくださいね。

金魚の35日間

●口蹄疫終息にガッツだぜさん

8月31日、志布志のアピアにて金魚すくいをしたところ、おまけで2匹頂き、家の玄関で飼っていました。しかし、3匹のうち2匹は死んでしまい、残り1匹だけは「ほかの2匹の分まで生きなきゃ」という気持ちがあつたらしく、毎日元気にしていました。えさや水を交換するたび「あなたいつも元気ね」と声かけをしていましたが、その1匹も10月5日の火曜日の朝

市民憲章

- わたしたちは、
1. 豊かな自然を大切に、これをいかしましょう。
 1. お互いを信じ、心をあわせ、平和で明るいまちをつくりましょう。
 1. 健康で働くことに誇りを持ち、豊かな住みよいまちをつくりましょう。
 1. だれにも親切にし老人をいたわり、子どもに夢と、しあわせをあたえましょう。
 1. 教養を高め文化のまちをつくりましょう。

◎市の木/そてつ ◎市の花/かんな
◎市の鳥/めじろ ◎市の花木/山桜
◎人口 20,352人（前月比 -45）
男 9,318人 女 11,034人
世帯数 8,772世帯
（平成22年11月1日現在）

おたより待っています

◎この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、医療講座に関する質問、申間市への思い、あなたの身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。

↓点線に沿って切り取ってください。（官製はがきでも可）

串間温泉いこいの里

〒888-0008 串間市大字本城987 TEL 0987-75-2000 FAX 0987-75-2280
 ■営業時間：午前10時～午後10時 ■定休日：毎月第3水曜日

イベントのお知らせ

全国うまいもの鍋まつり

宮崎の鶏（しゃん）鍋や熊本のキジ鍋、京風すき焼き、豆乳鍋、大阪のうどんすき、秋田のきりたんぼ鍋と6種類の鍋をそろえました。あったか鍋で、ちょっとぜいたくな忘年会・新年会をお楽しみください。

- ◎期 間＝平成23年1月31日まで
 ◎料 金＝お一人様3,000円より
- ・特典1 下見コースのお食事サービス（幹事2名様まで）
 - ・特典2 30名様以上は舞台付、カラオケ無料
 - ・特典3 送迎バス無料（10名様以上、応相談）
 - ・特典4 当温泉の割引券進呈
 - ・特典5 お飲物持ち込み無料

◎お得な飲み放題プラン
 10名様以上、3,000円（税込）以上のコースを頼まれたお客様に限り、プラス1,000円で2時間飲み放題ができます。



写真：キジ鍋

温泉の日

毎月第3日曜日は温泉の日。今月は12月19日です。
 ◎空くじなしの抽選会
 ◎レストランお一人様100円引

携帯メールマガジン配信開始!

いこいの里のイベント情報やお得な情報をお届けします。登録者の中から毎月宿泊券や食事券などをプレゼント！（登録無料）
 ・当選者はメールマガジンにて発表します。
 ・QRコード(<http://www.kushimaonsen.com/i/>)の携帯ホームページからお申し込みください。
 ※クリスマス前にはイルミネーションが楽しめます。お楽しみに！



FROM EDITOR'S

早いもので師走を迎える。元旦の“一年の計”はもとより、逐次の“くわだて”や“たくらみ”もことごとく計画倒れで、ほとんど達成できていない気がする。来年の話をすると鬼が笑うと言うから、今年残りわずかな期間を、精一杯努力しようと思う（ト）

小学校は野球少年、中学校はサッカー&陸上少年、高校はフツの少年、そして今はただのイケてない中年。もし僕が小学生のころに、今回の西村監督と千葉ロッテのような盛り上がりがあったら、もう少し野球を続けていたのかも…と、ふと思った（カ）

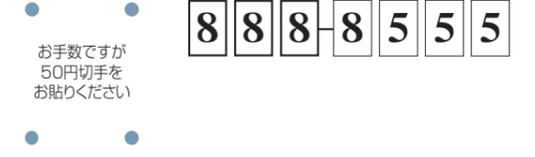
今年ももう師走の月。あつという間の1年であり、仕事でも私事でもいろいろなことあった1年でした。最後の1か月を乗り切り、良い形で来年を迎えたいと考える今日このごろ。そのためにも、目の前の仕事を全力で取り組みまねばと思うところです（ナ）

P R E S E N T S



お便りをくださった方から抽選で、「釜めし」と「豆乳鍋」セットのお食事券を10名様にプレゼント。
 応募締切は12月28日(火)当日消印有効です。

POST CARD



◎ご氏名
フリガナ _____

年齢 / _____ 歳 性別 / 男・女

◎ペンネームまたはイニシャル _____

※ 記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 □□□□□□□□ _____

串間市役所総合政策課
 情報政策係 行

(No.876/2010.12)

◎抽選で10名様にプレゼント致します。
 串間温泉いこいの里 お食事券

市

民の皆さん、お元気ですか。口蹄疫が発生した中の6月13日、第23回全国健康福祉祭「ねんりんピック石川2010」ゲートボール大会宮崎県予選が開催され、わたしたち串間チームが出場権を獲得しました。

ねんりんピック石川2010で準優勝

「ねんりんピック石川2010」は10月9日～12日の日程で24種目が開催されました。9日は雨の中、金沢市で常陸宮ご夫妻を迎え「光る汗！輝くいしかわ、笑顔の輪」をテーマに、総合開会式が行われ、約1万人が参加しました。10日～11日、小松ドームで162チームが出場しゲートボール大会が実施されました。1日目、4チームによるリンクリーグ戦は3戦全勝で突破しました。2日目、42チームによるトーナメント戦で4連勝し、決勝に進みました。決勝戦は終了7分前まで10対6と、優位に試合を進めていましたが、わたしの作戦ミスにより、相手に起死回生の一打を許してしまい逆転負け、準優勝となりました。

また今回、大会を通して宮崎県選手団全員（162人）が、ユニフォームに「がんばろう宮崎」のワッペンを付け、試合に臨みました。全国の皆さん方からワッペンの意味を聞かれ、「宮崎県が元気を取り戻すためにつけている」ことを説明しました。「試合で頑張ってください」と温かい励ましの言葉を受け元気が出ました。

「笑顔の輪」を広げることができた大会

本大会に参加した理由は第1に健康の維持・増進、第2は全国の参加者との交流、第3は地元の方との

広がった笑顔の輪

交流、第4は技・技術の追求、第5は充実感や生きがい味わう、第6は石川の観光、第7は大会での勝利でした。

実際に「ねんりんピック石川2010」に参加し、日ごろの練習の成果を十分に発揮することができました。また、全国で初めて開催された「前夜祭」をはじめ、「健康フェア」や「ふれあい広場」で行われたさまざまなイベントなど、数々の出会いや触れ合いを通して、大会のテーマである「笑顔の輪」を広げることができました。「ねんりんピック石川2010」は、いつまでも心に残る素晴らしい大会で感動しました。

健康で生きがいを持ち、有意義に暮らす

ゲートボールを続けていく上でのわたしの信念は、「全員が仲良く、楽しさの中に自分に厳しく」ということ。これをモットーとして、いつも心がけています。練習や試合を通して、お互いが声を出し合い、作戦などを考え頭脳を使うのでボケ防止に一番適しているスポーツだと思います。そして参加者が身体を動かし、喜怒哀楽を感じ、健康で生きがいを持つことが積極的に参加しながら、有意義に暮らしていけることを願っています。

皆さんも「絆」を大切にゲートボールを始めませんか。



Profile

いけだけんいち（71歳）／昭和14年2月生まれ。昭和32年福島高校卒業。昭和36年福岡大学卒業。同年4月に宮崎県教職員に採用され、五ヶ瀬町立三ヶ所中学校を皮切りに串間市立有明小学校を平成10年3月退職。趣味はゲートボール、家庭菜園に料理。



▲ねんりんピック石川2010 会場にて



随想 ◎池田 健一

今月のワンショットスマイル



津曲 善義・日支子さん ご夫妻

TSUMAGARI zenyoshi,hishiko

大東地区・広野にお住まいの津曲善義さん(76歳)、日支子さん(73歳)ご夫妻。自宅の生け垣には見事なコッポ(トッポともいう)が毎年実ります。コッポとは、正式にはムベトというあけびの仲間。地元の子もたちが味わえるようにと、30年前に植えたコッポは、今では地元の方の秋の楽しみとなっています。「子どもたちがコッポを取りにくるのが楽しみです」と話す日支子さん。善義さんは「毎年、地元の人にコッポを食べてもらえることがうれしいです」と話されていました。

広報 くしま No.876

2010年12月1日発行(毎月2回1日・15日発行)

<http://www.city.kushima.lg.jp/>
Eメール: info@city.kushima.lg.jp

発行/串間市役所 編集/総合政策課情報政策係
〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地
TEL 0987-72-1111 FAX 0987-72-6727
印刷/有志布志新生社印刷串間支店

R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています。

PRINTED WITH
SOYINKTM
Trademark of American Soybean Association