

毎月2回1日・15日発行

広報

# くしま

7

July.2012  
No.914



串間市管工事協同組合青年部の皆さん  
～笹祇小学校にて～

special feature



- 特集1 病気のお子さんを保育します
- 特集2 よかむん味だより～夏の便～
- 特集3 節儉アクション!わたしたちにできること



頑張ってるお母さん、忙しいお父さんに代わって

# 病気のお子さんを保育します



～串間市病児保育センター～

## 1 知って安心 その こんな設備があります

定員は3人なので、部屋も3室準備しています。急性期の子ども用の隔離室が1室と、比較的病状が安定して回復期にある子ども用の静養室が2室です。静養室は扉を開ければ広く1室としても使え、子どもの病状を見ながらの柔軟な対応が可能です。また、どんな症状にも対応できるようぜんそくのための吸入器や痰の吸引器も備えています。



## 2 知って安心 その 子どもの安全を第一に

隔離室には24時間抗菌対応のプラズマクラスターイオン発生器を完備しています。センターは自宅とは違い、毎日利用者が変わります。次に預かる子どもを守るため、職員用のシャワー室も備えるなど、感染症対策には万全を期しています。

隔離室・静養室はともに転倒に備えた低反発マットを敷き、事務室に面するよう設計も変更。常に職員が目が行き届くようにしています。また雨天時には病気の子どもの濡らすことのないよう、玄関に屋根付きの車寄せを設けています。



## 3 知って安心 その 快適に過ごせる工夫も

病気の子どもは睡眠が取れていないことが多いので、ゆっくり休んでもらえるよう環境を整えています。寝付きやすく、また熟睡できるよう隔離室にはシャッターを設置。またベッドも乳幼児から小学生まで充分に対応できるよう、体格別に3種類を用意しています。お手洗いは子ども用と職員用はもちろん別にし、子ども用は病状に応じて使い分けられるよう2カ所に設置。また、男の子用と女の子用を別に設けています。



## 4 知って安心 その 医師との連携強化でしっかり看病

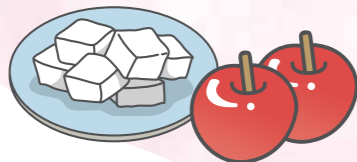
当センターでは病気の急性期にある子どもを看病するため、看護師の職員はセンター指導医である小児科医のもとで1カ月半の研修を行いました。連携が深まり、互いに話がしやすい環境になりました。

看護師がさまざまな病状の子どもを看することで、大きな気づきを得ました。それは「子どもの容体は急変する」ということ。安定しているように見えても、いつどのように変化するか分からないということを常に心に留め、注意深く子どもを見守ります。そして、医師と連絡を取りながらしっかりと看病します。



## 5 知って安心 その 食事は遠慮なくご相談を

当センターでは画一的な給食の提供をしていません。なぜなら、病気の際は消化能力も食欲も落ちるからです。だからといってお弁当のような手のかかるものを用意する必要はありません。体調の負担を考え、そのときに子どもが食べられるものを持ってきてください。例えば、とうふやうどん、りんごやヨーグルトなども十分です。食材を持参すれば、子どもの体調に応じた調理をして提供します。とにかく、遠慮なくご相談ください。



## 6 知って安心 その すべての子どものために

当センターは串間市に住むすべての子どものためにあります。子をもつすべての親御さんが安心して働けるよう支援していきたいと思っています。

また、センターの職員3人はすべて子育て経験者。預ける保護者の気持ちが十分に理解できます。それでも、保護者の方にとっては心配もあることでしょう。一度ぜひ、どんな施設なのか見学にいらしてください。職員一同お待ちしております。



病児・病後児保育施設は、緊急時に病気のお子さんを一時的に保育する機関です。

## 今年度、市内2カ所に病児・病後児の保育施設が誕生しました。

今年度開所した2つの施設を今月・来月と2カ月連載で皆さんに詳しくご紹介。今回は串間市病児保育センターに密着。知って安心の情報満載でお届けします。

\*来月はチャイルドケアさくらをご紹介します。



安心してご利用下さい。



串間市病児保育センター 所長 宮本康英さん

数年前、子どもの看病で仕事を長く休み「クビになるかも…」と小児科で泣いていたお母さんがいました。そういった状況の人を1人でも助けたいとかねてから思っていました。病児保育は、市民の安心・安全を守る消防や警察と同じくらい重要だと思っています。安心して駆け込んでほしいですね。働く皆さんの悩みを1つでも解消できればと思っています。

- 定員=3名(急性期～回復期)
- 料金=1,500円(1日)
- 職員=看護師2名・保育士1名
- 事業費=8,307,000円(市の委託事業)
- 問い合わせ先=☎71-1577



ふるさとの味がする



「黄金の瀬セット」かんばちカマ塩麹干とイカミリン

今年も恒例の「串間のよかむん味だより・夏の便」の申し込み受付を始めました。ふるさと「南国・串間」の香りを目いっぱい詰め込んだ「味だより」。遠く離れたあなたの方にお届けして、つながりを感じてみませんか。

今夏のセットは、4つのタイプをご用意。あの人の顔を思い浮かべながら、お好みのセットをお選びください。

味だよりは、全国どちらへ送っても送料込みの1セット5,500円（税込み）。お得なセットで贈り物に最適です。

お中元に、お礼代わりに、そして季節のお便りに、どうぞ幅広くご利用ください。

ふれあいを大切に  
串間のよかむん  
をお届けします。

「夏の便」大好評受付中。

串間の特産品「よかむん味だより」

## 幸島セット

- お茶 西谷園、川島茶園、葉香園  
串間産新米ミルキークイーン 喜多米穀店  
イタリアン蒲鉾 マルケイ川畑蒲鉾店  
あくまき 江藤米穀店  
鶏・炭火焼 (有)クシマフーズ  
地鶏くんせい 権代ファーム  
かつおみそ まるき商店  
松尾の無添加合わせみそ 松尾醸造場  
日向夏マンゴーゼリー ミドリヤ菓子舗  
おいもちゃん・ふかし芋 玉味製菓(有)



旬のものから懐かしいものまでを詰め合わせました。ふるさと串間を感じられるセットです。

## 都井岬セット

- お茶 西谷園、川島茶園、葉香園  
串間産新米こしひかり 江藤米穀店  
中巻かまぼこ マルケイ川畑蒲鉾店  
マヨかま 内野蒲鉾店  
ちりめん 猪塚水産  
完熟マンゴージャム たいき食品  
オクラのまるき漬 まるき商店  
地鶏炭火焼 権代ファーム  
夢の塩 (有)大田商店  
イリコ餅 山下製菓堂



串間産の新米と個性豊かな商品を詰め合わせました。串間の食彩豊かなセットです。

## 恋ヶ浦セット

- お茶 西谷園、川島茶園、葉香園  
串間産新米こしひかり 喜多米穀店  
ミニうす巻かまぼこ 内野蒲鉾店  
マンゴードリンク 宮崎果汁(株)  
鶏・炭火焼 (有)クシマフーズ  
いりこビーナツ たいき食品  
ちりめん 猪塚水産  
魔法の玉ねぎドレッシング 松尾醸造場  
焼きドーナツ ミドリヤ菓子舗  
形菓子 山下製菓堂



南国串間ならではの商品を詰め合わせました。子どもから大人まで楽しめるセットです。

## 黄金の瀬セット

- イカミリン (有)内野水産  
かんばちカマ塩麹干 (有)内野水産  
旬の一品(届いてのお楽しみ) (有)内野水産  
粒うにあわび漬 (有)磯田物産  
あんなん餃子 餃子専門店あんなん  
お家でギョウザ飯バーガー 餃子専門店あんなん  
お家で揚げ立てカレーパン (有)はとや  
串間の芋餅どら焼 (有)はとや  
生クリーム大福 玉味製菓(有)  
お芋と黒ゴマのタルト dolce&cafe木の美



地元の特産物を中心に詰め合わせました。お魚、お肉、どちらも好きな方にはたまらないセットです。

◎料金=1セット5,500円(税・送料込み)  
◎注文方法=商工会議所、市役所(商工観光スポーツランド推進課)、各支所、岬の駅「都井岬」、チャレンジくしまアンテナショップ宮崎に備え付けてある注文書に必要事項をご記入の上、お持ちいただくファックスにてお申込みください。

◎申込締切=7月27日(金)  
◎発送日=8月3日(金)  
申込・問い合わせ先  
〒888-0001 宮崎県串間市大字西方5657  
串間商工会議所内串間市地場産業振興対策協議会  
TEL・FAX 0987(72)0506



# ✓チェックリスト

～事業者の皆さまへ～

使っていない照明を消したり  
簡単な事から  
取り組んでいこうかな



●基本アクション	
照明	店舗の照明を半分程度間引きする。 使用していないエリア（事務室、休憩室など）や不要な場所（看板、外部照明など）の消灯を徹底する。
空調	店舗の室内温度を28℃とする（または、風通しなど室内環境に配慮しつつ、28℃より若干引き上げる）。
冷凍・冷蔵	業務用冷凍・冷蔵庫の台数を限定、冷凍・冷蔵ショーケースの消灯、凝縮器の洗浄を行う。 庫内は詰め込み過ぎず、整理を行うとともに、温度調節などを実施する。
●節電効果の大きなアクション	
空調	室内のCO2濃度の基準範囲内で、換気ファンの一定時間の停止、または間欠運転によって外気取り入れ量を調整する（外気導入による負荷を減らすため）。
その他	ピーク時間を避けるため、営業時間や営業日を短縮・シフトする。 （系列店舗間で輪番休業または営業時間を短縮する）
●メンテナンスや日々の節電努力	
照明	従来型蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する。
空調	日射を遮るためにブラインド、遮熱フィルム、ひさし、すだれを活用する。
	フィルターを定期的に清掃する（2週間に一度程度が目安です）。
	室外機周辺の障害物を取り除くとともに直射日光を避ける。
	搬入口やバックヤードの扉を必ず閉め、売場の冷気流出を防止する。 電気以外の方式（ガスなど）の空調熱源を保有している場合はそちらを優先運転する。
冷凍冷蔵	冷凍・冷蔵ショーケースの吸い込み口と吹き出し口には商品を置かないようにするとともに定期的に清掃する。 業務用冷蔵庫のドアの開閉回数や時間を低減し、オープン型の冷凍・冷蔵ショーケースに冷気流出防止用ビニールカーテンを設置する。 調理器具、業務用冷凍・冷蔵庫の設定温度の見直しを行う。
厨房	調理機器の設定温度の見直しを行う。
コンセント 動力	使用していない機器（調理機器、温水洗浄便座、エアタオルなど）のプラグを抜く。 自動販売機の管理者の協力のもと、冷却停止時間の延長などを行う。
その他	デマンド監視装置を導入し警報発生時にあらかじめ決めておいた節電対策を実施する。
	コージェネレーション設備を設置している場合は発電優先で運転する。 需給調整契約（料金インセンティブ）に基づくピーク調整、自家発電機の活用など。
●従業員への節電啓発	
節電啓発	店舗全体の節電目標と具体的アクションについて、従業員へ理解と協力を求める。
	節電担当者を決め、責任者（店長）と関係する全部門の出席するフォローアップ会議や節電パトロールを実施する。
	従業員に対して、家庭での節電の必要性・方法について情報提供を行う。



定期的な  
エアコンの  
掃除！

# わたしたちにもできる

昨年よりも厳しい電力需給が予想される今年の夏。  
ご家庭や職場でできる節電対策をしてみましよう。

設定温度を  
28℃  
にする

グリーン  
カーテンを  
つくる

照明を  
LEDに

使っていない  
照明を  
消す

使用しない  
コンセントを  
抜く

昨年の東日本大震災による福島第一原発の事故以降、日本国内の原子力発電所が相次いで運転を停止しました。全国で電力需給が非常に厳しい状況となっています。  
特にエアコンなどの家電製品を使用する機会が増える夏場には、大幅な電力不足が懸念されます。例年どおりの使用を続けると、計画停電や電気料金の値上げの恐れもあります。九州電力管内でもこういった事態を避けるため、以下のような節電の要請を行っています。

## 期間

7月2日（月）～9月7日（金）の平日  
（お盆の8月13日から15日を除く）

## 時間帯

平日午前9時～午後8時

## 数値目標

昨夏比10%以上：午後1時～5時  
（電力需要ピーク時）  
昨夏並み以上：その他の時間帯

節電に向けて  
まずは身近なことから始めてみましょう。ご家庭や職場での簡単な取り組みが節電につながります。使用していない家電製品のコンセントを抜く。電力需要のピーク時を避けて家事をする。小さな努力の積み重ねで、地域全体の電力不足を解消できます。  
まずは、次ページからのチェックリストで、自分のできる節電対策を探してみてください。今年の夏は、地域みんなで節電に取り組みましょう。

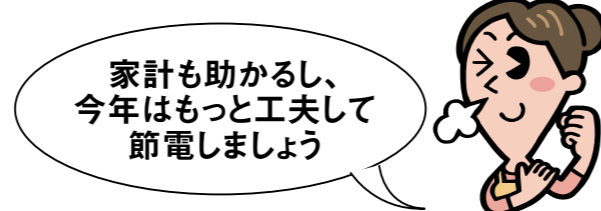
●問い合わせ先=九州電力日南営業所 ☎0120-986-706

# 家庭でできる節電メニュー

「節電メニュー」の中から、それぞれのご家庭で実施できるものをチェックしてみましょう。

## ✓チェックリスト

～ご家庭の皆さまへ～



エアコン	室温28℃を心がける。	
	『すだれ』や『よしず』などで窓からの日差しを和らげる。	
	フィルターを定期的（2週間に1回程度）に掃除する。	
	2部屋で使用している場合は、1部屋での使用を心がける。	
冷蔵庫	無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。 ※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加につながる場合があります。	
	冷蔵庫の設定を『強』から『中』に変える。	
	扉を開ける時間を減らす。	
	食品を詰め込み過ぎない。	
照明	壁との間に適切な感覚を空けて設置する。	
	日中は不要な照明を消す。	
テレビ	省エネモードに設定する。	
	画面の輝度を下げる。	
炊飯器	早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊き、冷蔵庫に保存する。	
電気ポット	お湯はできる限りコンロで沸かす。	
洗濯機	容量の80%程度を目安に、まとめ洗いをする。	
パソコン	ノートパソコンの場合、短時間であれば日中は電源を抜いて使用する。	
	省電力設定を活用する。	
掃除機	紙パック式の場合は、こまめにパックを交換する。	
	日中はモップやほうきを使う。	
温水洗浄便座	温水のオフ、タイマー節電機能を利用する。	
家電製品の待機電力	本体の主電源を切る。	
	長期間使わない機器のコンセントを抜く。	
ライフスタイル	節電のための家事スケジュールを立てる。	
	日中（特に午後1時～4時）を避けて電化製品を使用する。	
その他	外出や旅行による節電。	
	契約電力の見直し（節電料金メニュー、適切なアンペア設定など） 電力会社のウェブサイトに登録し、消費電力を『見える化』する。	

- ✓ 家庭には、他にも消費電力の大きな家電製品があります。
- ✓ 平日の日中（午後1時～4時）を避けてのご使用、または使用時間帯が重ならないように工夫してください。  
アイロン、電子レンジ、ホットプレート、ドライヤー、トースター、IHクッキングヒーター、食器洗い機、浴室乾燥機、掃除機
- ✓ 熱中症にご注意ください。  
屋内でも熱中症にかかる場合があります。適切な室温管理につとめ、水分をこまめに取るなど十分な対策をお願いします。  
特に高齢者や体調に不安のある方はお気をつけください。

●問い合わせ先=九州電力日南営業所 ☎0120-986-706

ON

# わたしたちのアクション

OFF

毎日の生活の中のちょっとした行動でできる節電があります。  
今日からさっそく始めませんか？



# 串間の料理、作ってみませんか 皆さんの食卓で、地産地消を。

THE SLOW FOOD

17ページで紹介する、串間市食

生活改善推進協議会の皆さんが作成したレシピ集『串間の料理集』。その中から今回は、夏に向けたあっさりメニューをご紹介します。会長の井上久美代さんにお話を聞きました。

主食は『あっさりずし』。みょう

がとちりめんじゃこが散りばめられています。副菜には『ホウレンソウの卵巻き』を用意。ニンジンとホウレンソウを卵で捲いたシンプルな一品。汁物は『すり身団子のすまし汁』。さっぱりした味です。最後に、デザート『ニンジンゼリー』を食べれば暑さも吹き飛びます。



成したこのレシピ集。作成



串間市食生活改善推進協議会 会長  
井上久美代さん(68歳)  
メンバー全員で作りました。今後は若い人が作りやすいものやお年寄り向けのメニューも考えたいですね。

時の話を聞くと「メンバー全員が主婦の達人。みんなで教え合いながら楽しく作りました」と井上さん。「串間の皆さんの食生活の改善。それが目標です。でもこのレシピ集から一品でも作って、みんなが『おいしい』と笑顔で食べてくれる。それだけでわたしたちは嬉しいです」。



## 「串間の料理集」こぼれ話

ここでは取材中にお聞きした、今回のメニューの秘密をご紹介します。

- あっさりずし  
風味を出すために、お米を炊く前に昆布だしを入れるのが秘訣。みょうがが利いていますが、子どもにも食べやすい味です。
- ほうれん草の卵巻き  
白身を減らすことで卵の黄色が鮮やかになります。ザルで

こすとさらによいとのこと。

- すり身団子のすまし汁  
このお団子、なんとゆで卵が入っています。この不思議な組み合わせは、余った食材を足し合わせて生まれました。
- ニンジンゼリー  
ニンジンの味を活かしつつ、オレンジジュース、レモン汁を追加。子どもが喜ぶ健康メニューです。



【三戸サツエ先生を偲ぶ会】  
◎日時=8月5日(日)  
◎場所=市木地区・幸島前海岸  
◎内容  
・海岸清掃(午前10時) ・水戸先生の生涯(紹介)  
・三戸先生の思い出を語る会  
・講話「三戸先生からわたしたちがもらったもの。そして引き継ぐもの」

・串間太鼓「神童」、仲良し子どもベンチャーズによる演奏(11時~)  
◎自由参加による自然見学会  
・幸島周遊コース(有料)  
・幸島への瀬渡しコース(有料)  
\*料金は未定。通常より安価で提供。  
◎その他=参加費は無料。どなたでも参加可能。  
◎問い合わせ先=三戸サツエ先生を偲ぶ会実行委員会 会長・吉田さん ☎74-1976

今から8年前の2004年冬ごろの三戸サツエさん。幸島にて。銀髪をなでる冷たい海風にさえ心地よさそうに微笑む。

## 幸島の母、三戸サツエさんを偲ぶ 三戸さんが自然から学んだ大切なもの。その思いを引き継いでいきたい。

「ほかになにもなかったから、とみそ汁の具にりんごを入れるような人でした」と話すのは吉田宗充さん(大東地区・清水)。吉田さんが語る冒頭の『人』とは今年4月に97歳で亡くなった三戸サツエさんのこと。三戸さんは市木地区・石波に住み、半世紀にわたり幸島のサルを研究。平成11年に藍綬褒章(自然保護功績)を受章し、著書「幸島のサル」ではサンケイ児童出版文化賞、吉川英治文学賞を受賞するなど霊長類学に大きく貢献しました。そんな三戸さんを慕う人は数多く、吉田さんもまさにその1人。三戸さんを「気さくでざつくばらん。だれのことも受け入れ人だった」と述懐します。



三戸サツエ先生を偲ぶ会 実行委員会 会長  
吉田宗充さん(51歳)  
日程は夏休み期間中なので、ぜひ多くの子どもたちに来てほしいですね。幸島の自然を満喫してほしいです。

により実行委員会を立ち上げました。吉田さんは同会発起人の一人であり、また会長も務めています。「三戸さんの本を通して、また本人とのふれ合いの中で感銘を受けた方は子どもから年配者までたくさんいます。そんな人たちの思いを汲むためにも何かできないか」とこの会を企画しました」と吉田さん。また「自然と平和を愛し保護活動が続けた三戸さんの想い、そして三戸さんが愛し守ってきた自然たちを多くの皆さんに感じてほしい。ぜひ家族みんなで参加してもらえたらうれしい」と話します。



THE SLOW LIFE



## 県民総合スポーツ祭で串間市選手団が健闘

6月9・10日をメインに県内各地でみやぎき県民総合スポーツ祭が開催されました。6月1日には大会に先立ち、串間市選手団結団式が行われ、選手たちが健闘を誓いました。串間市からは19競技31種目に380人の役員・選手団が参加、陸上競技やフライングディスク競技などで個人優勝するなど、選手団の活躍が光りました。



結団式ではバレーボール競技男子1部の武田佳太選手が選手宣誓。



My Town Topics

# まちの話題

市内の話題や出来事などを写真を交えて紹介します。

Scene 6

## 水道週間に水飲み場寄贈



5月29日、串間市管工事協同組合青年部（池島健一部長・7人）が笠祇小学校に水飲み場を設置・寄贈しました。この取り組みは、毎年6月に実施している水道週間の一環で、今年で10基目の寄贈となりました。設置にかかる資材は部員の皆さんがすべて負担。レンガやビー玉などで飾りつけられた水飲み場に児童は「かわいい。大切に使いたい」と話していました。



INTERVIEW

### すごく可愛い

笠祇小学校 6年生  
野辺美玖さん

ハートの踏み台や動物型の蛇口があってとっても可愛いです。短い時間で出来上がったので、作った人たちはすごいと思います。出てきた水も冷たくておいしかったです。運動した後はみんなで取り合いになってけんかしてしまいそうです。

Scene 5

## 人権について学びました



5月28日、総合保健福祉センターで串間市人権啓発推進協議会主催の講演会がありました。フリーパーソナリティーの松本久美子さんが『傷つける言葉、勇気づける言葉』と題して講演しました。自身のアナウンサー時代に上司の言葉に傷つけられたエピソードや、自分の発言で人を傷つけてしまった経験を紹介。「何か一つ、自分の心の糧になる言葉を持ってほしい」と呼びかけました。



INTERVIEW

### 良いきっかけ

福島地区・鍛冶屋  
河野恒子さん  
本城地区・仲  
森永和子さん

講演会にはよく参加します。講師1人1人の意見が違うので、何か一つでも吸収できたらと思っています。今回は自分の言葉に気を付ける良い機会になりました。たった一言で相手を傷つけることもあるのだと改めて実感した講演会でした。

Scene 4

## 津波に備えて避難訓練を



5月27日、石波地区で津波防災訓練が実施されました。10メートルの津波を想定して行われ、4カ所の高台に住民およそ120人が集まりました。講習会では消防本部が「大災害時には地域の皆さんで助け合うことが必要です」と説明。洋服を使った応急タンカの作り方などを学びました。避難が完了した家庭は赤い避難旗を門に掲げるなど、実践的な訓練でした。



INTERVIEW

### 大津波の怖さ

市木小学校 5年生  
東濱佳奈さん

津波のニュースはすごく怖かったです。毎日寝る前に、いつでも避難できるように荷物を準備しています。市木小は海が近いので、友だちとも逃げる場所の話をしつづけます。津波が来たら、真剣に走って避難しないとイケないと思いました。

Scene 3

## 串間市を駆け抜けました



5月27日、第1回ツール・ド・にちなん・くしまが行われました。県内外の小学生から70歳代までの355人が参加。日南市と串間市を結ぶ3コースをカラフルな自転車が駆け抜けました。沿道からは多くの声援。休憩所では地元食材を使った料理。選手からは、串間市の『おもてなし』に満足したという声が多く聞かれました。市民総出で盛り上げた1日でした。



INTERVIEW

### 最高のコース

宮崎市  
有馬逸さんと  
チームの皆さん

宮崎市からチームで参加。県外の大会にもみんな出場しています。起伏に富んで、とても魅力的なコースで満足しています。都井岬は絶景ですが、走行中はゆっくり楽しむ余裕がなかったですね（笑）。南郷までの風景は楽しみたいです。

Scene 2

## おいしいお茶の楽しみ方



5月25日、串間市茶業振興会が、福島小学校でおいしいお茶の入れ方教室を開きました。川島道広会長が新茶を贈呈し「ペットボトルとは違うお茶の味を知って欲しい」とあいさつ。児童は市職員や振興会から串間のお茶についての説明に興味深く聞いていました。その後児童は、グループに分かれアドバイスを受けながら、慣れない手つきでお茶を入れていました。



INTERVIEW

### 甘かったです

福島小学校 5年生  
山下純佳さん

お茶は家でもよく飲みます。おじいちゃんとおしゃべりしながら飲むことが多いです。今日は友だちに入れてもらって、家で飲むのと同じくらいおいしかったです。最初は苦かったけど、後からは甘みが出てきたのが面白かったです。

Scene 1

## 九州の若手窯元がずらり



5月25日から27日にかけて、旧吉松家住宅で第5回九州窯元行列が行われました。今回は仲町商店街での「夜市」も開催され、3日間で約3,000人が訪れました。窯元からは「こういう場所での市はめったになく雰囲気がすごく良い。座ってお話をされるお客さんも多くて楽しい」という声も。多くの人々が畳の上での窯元や陶器との出会いを楽しんでいました。



INTERVIEW

### 雰囲気が最高

静岡市  
清水美智代さん  
日南市  
本田チエさん

50年来のペンフレンドです。静岡と宮崎で、会うのは2回目。都井岬なども見えました。陶器市にはよく行きますが、重要文化財での陶器市はとても珍しいですね。建物の雰囲気が陶器とすごく合っていて、見ているだけで楽しかったです。



- ①高松海水浴場海開き
  - 日時 7月14日(土) 8月19日(日)
  - 14日は午前10時よりイベントが開催されます。
  - 午前10時半 海開き太鼓
  - かき氷早食い競争
  - 午前11時 宝探し
  - 午前11時半 料理ふるまい(海鮮汁など)
- ②赤池キャンプ場開き
  - 日時 7月21日(土) 8月31日(金)
  - 21日は午前10時半よりイベントが開催されます。
  - 午前10時半 クラシックのミニコンサート
- ③福島港花火大会
  - 日時 8月12日(日)
  - 夕方 太鼓演奏などのイベント
  - 花火の打ち上げ
- ④都井岬火まつり
  - 日時 8月24日(金)、25日(土)

# 夏の串間を満喫しよう

海で、山で。串間の夏は楽しいイベント盛りだくさん。

- ⑤トビウオすくい
  - 日時 6月～10月
  - 出航時間 午後7時半(6～8月)、午後7時(9～10月)
  - 場所 立字津港・宮之浦港
  - 時間 1時間
  - 料金 1万円(1隻チャーターで1～5名まで)
- 問い合わせ先
  - ① 串間市観光協会 ☎72-1047
  - ② 串間市 9、③ 串間市活性化委員会 ☎72-10053、④ 遊漁船組合(小田原) 090-83397-950
  - ⑤ 4(6～8月)、同組合(川崎) 090-7292-8176 (9～10月)



## 子育て支援

### 心強い育児の相談役に

平成24年4月から、串間市では赤ちゃんが誕生したすべての家庭に母子保健推進員が訪問する「こんにちは 赤ちゃん」訪問事業が始まりました。

母子保健推進員は、育児の相談役として、また市役所と地域のパイプ役として、市長が委嘱しています。

現在、10人の母子保健推進員がそれぞれに担当地区を持ち、活動しています。担当の母子保健推進員は、母子健康手帳を交付する際に写真入りのカードで紹介しています。

この訪問では、市役所などが実施している子育て支援情報をお届けするほか、「出産おめでとう」の気持ちを込めて、お子さまの形・足型をとり、プレゼントいたします。

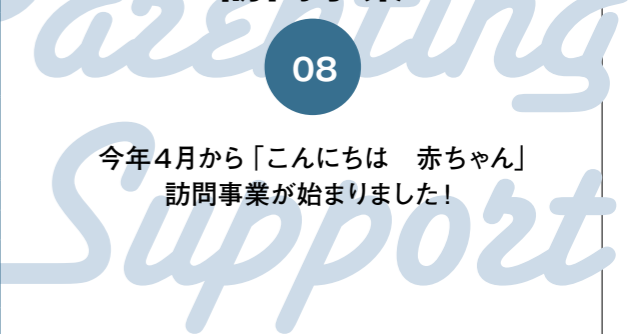
あらかじめご連絡のうえお問い合わせしますので、ご都合の良い日をお知らせください。

● 問い合わせ先 福祉保健課子育て支援係 ☎72-11111 (内線504)

### 【母子保健推進員名簿と担当地区一覧】

氏名	担当地区
日高 千穂	桂原、穂佐ヶ原、上町、桜ヶ丘、城山、霧島、天神、上郡元、西郡元、上小路、小路、仲町
山内 リツ	松尾、西小路1区・2区、泉町、本町1丁目・2丁目
蓑輪 光乃	寺里、上塩、鍛冶屋、大島、西・東下弓田、東・西・北金谷、南金谷
山口 すが子	下・上田口、東・中・西本西方、鹿谷、古竹、笠祇、奴久見、木代、有明1区・2区、西・東塩町、七ツ橋、西・東・南今町、高松
吉田 恵子	清水、上・中・下新町、石木田、徳山、小山、白坂、市ノ瀬1・2・3・4区、井牟田、射馬地野、一氏、三ヶ平、三幸ヶ野、真萱、大重野、矢床、上大矢取、赤池
谷口 美津江	奈留、仲別府、古大内、長野、堂園、烏帽子野、西ノ園、平原、上下園田、風野、片野、広野、大平、田ノ野、中原、胡桃ヶ野、高則、揚原
川崎 千哉子	本城全地区
中村 敏子	都井全地区
野田 弦子	鯛取、倉掛、秋山、小城久保、徳間、東西上池、下池、串間、初田、田淵、谷ノ口、屋治、古川、羽ヶ瀬、前田、越ヶ谷
仁田 アキノ	市木全地区

## 子育て支援情報 「こんにちは 赤ちゃん」 訪問事業



今年4月から「こんにちは 赤ちゃん」訪問事業が始まりました!

### 母子保健推進員の皆さん



日高千穂さん



山内リツさん



蓑輪光乃さん



山口すが子さん



吉田恵子さん



谷口美津江さん



川崎千哉子さん



中村敏子さん



野田弦子さん



仁田アキノさん



平成3年4月に誕生したボランティア団体『串間市食生活改善推進協議会』（井上久美代会長・34人）。食の欧米化による生活習慣病への影響やライフスタイルの変化による孤食など、現代の食の問題を改善しようと、さまざまな活動を続けてきました。

そんな皆さんが3年前、協議会発足20周年に向け、活動をより広く知ってもらおうと一念発起。串間の料理集発行に向け、推進員11人によるプロジェクトメンバーを結成しました。掲げたテーマは『地産地消』と『だれでも簡単にできる料理』。

3年間の時を経て生まれたレシピには試作を重ね磨き上げた1品もあれば、思いもよらぬ偶然から生まれた1品も。自然豊かな串間市で手に入る食材を存分に生かし、主婦歴数十年という達人の知恵と工夫が凝縮された料理集です。

# 『串間の料理集』完成しました

ボランティア団体『串間市食生活改善推進協議会』の皆さんが、串間の豊かな食材を使った『簡単おいしい』料理集を発行しました。

レシピは主食・主菜・副菜・汁物・デザートの特集。マごとに全64品をすべてカラーで掲載。「今日の夕飯は何にしよう…」と迷ったら、ぜひ料理集を開いてみてください。手元にある食材で作れるレシピがきっと見つかるはず。

また、お弁当に活用できるレシピも多数掲載。あなたの家事を助ける強い味方になるでしょう。ぜひ、ご活用ください。

「どんなレシピが掲載しているのかぜひ知りたい」



という方のために、本紙10ページ『スローフード』のコーナーで一部をご紹介します。併せてご覧ください。

## 料理集の受け取り方法

- ◎場所Ⅱ福祉保健課健康増進係（串間市総合保健福祉センター内）②番窓口
- ◎発行部数Ⅱ300冊限定
- \*配布は、お1人1冊に限らせていただきます。
- ◎料金Ⅱ無料
- ◎配布開始日Ⅱ7月2日（月）
- ◎その他Ⅱ窓口に来られる方にのみお渡しいたします。
- 問い合わせ先Ⅱ福祉保健課健康増進係 ☎72-10333



5月23日、くしま市民活動交流センター「パナップ」がオープンしました。NPO法人くしま商道芸人が串間市から委託を受けて運営しています。

## 「パナップ」って？

パナップとは協働を意味する『パートナーシップ』を短縮した、センターの愛称です。センターは昨年度、串間市民協働推進センター設立準備事務所としてさまざまな活動をしてきました。

## これまでの活動

行政とNPO法人や地域づくり団体との出会いの場である『協働商談会』。市民と行政を対象にした『市民協働研修会』。これらの活動を通して、市内の『協働』意識の向上を目指してきました。また、地域づくり団体への指導・アドバイスをはじめ、映画『今日、恋をはじめます』ロケでは各団体の調整役として活躍。センターが積極的に動くことで市民活動の活性化に貢献してきました。

## 「パナップ」の役割

センターの目的は市民活動の活性化です。センターの働きは大きく分けて4つあります。

### 広める 啓発・推進

- ・これから何かを始めたい人へ
  - 市民活動のきっかけになるイベントを開催します。
  - 地域を活性化したい人へ
    - 団体・イベント情報を発信します。（ホームページ・メーリングリストの活用）



### 支える 直接的な支援

- ・市民活動を行っている人へ
  - 団体の立ち上げを支援します。（NPO設立講座の開催）
  - 団体の運営を支援します。（労務、会計などのサポート講座の開催、会議スペースの提供など）



### つなげる 交流・コーディネート・協働

- ・活動を広げたい人へ
  - 出会いと交流を促進します。（団体の交流会やイベントの開催）



### はたらく 主催事業・協働事業

- ・センター自ら働きます。
  - 人材の発掘・育成を行います。（人材バンクの整備）
  - 調査・研究・提案を行います。（アンケート調査や先進事例の紹介など）

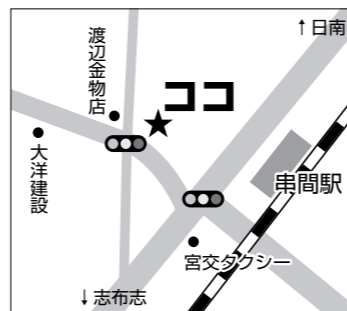


## みんなに利用して欲しい。

だれでも気軽に利用して欲しいですね。高校生が放課後におしゃべりに来てほしいし、おばあちゃんたちがお茶を飲みに来てほしい。ここに来ればいろんな人と出会える。そういう場所にしてほしいです。『市民協働』って、本当はすごく簡単なこと。みんなが話をして、同じ気持ちで何かに取り組む。これだけなんです。串間の未来を語る場所になって欲しいですね。



くしま市民活動交流センターセンター長 岩下大次さん



●問い合わせ先●  
くしま市民活動交流センター  
☎ 27-3075

# くしま市民活動交流センター「パナップ」がオープンしました

串間市の市民活動を応援するために誕生した「パナップ」皆さんも気軽に立ち寄ってみてください。







こんにちは、福島高校です！

# 魅力ある福島高校の取り組み 〜自ら学び 表現力ある福高生〜

今回は一年生の取り組みについてお伝えしたいと思います。



福島高校3年生 生徒会長  
前門充徒くん

皆さんこんにちは。前門です。今回で投稿も4回目になりました。よろしくお祈りします。

今年4月、新入生98人が入学しました。1年生は高校生活の基礎を確立していく期間です。我が福島高校の1年生も4月に入学した当初に比べ、ぐっと大人の顔つきになってきました。

さて、福島高校では入学したらすぐに宿泊研修が行われます。宿泊研修の内容は、校歌コンクールやキャンドルファイヤー、野外でのカレー作り、上級生も合流しての歓迎遠足などです。

この宿泊研修で、福島高校生の合言葉である「あいそじつこふ」を徹底し高校生としての自覚を培うと同時に、友だちや先生との関係作りができます。

『福島高校ならではの』1年生の取り組みについて、1年3組の副担任・坂元麻衣先生に話を聞きました。

## 坂元麻衣先生のコメント

福島高校では1年次から「けやきタイム」があり、生徒は週3回のこの時間、自分の選択する講座を受講します。同じ志を持った仲間たちと教え合い、競い合うことができる環境が1年次から設定されていることは福島高校ならではの魅力と言えます。

福島高校は1人ひとりがきらりと光る学校です。中にはまだ原石の人

もいるかもしれません。しかし、生徒も先生も一緒になって磨きあげ、3年後にはきらきら光る福島高校生を送り出したいと思っています。

## 新学期が始まり感じたこと

新入生98人が福島高校生となり、新年度がスタートしました。人と同じことをしては、自分を高めることはできない。そんなことを実感させられた新学期のスタートでした。入学式では新入生に向け、福島高校の校歌にある『我ら愛す 我が学舎を』という歌詞を紹介。「学校を盛り上げ、学校を愛せる環境にするにはわたしたち生徒が主体でなければいけない」と挨拶しました。これからも、生徒が中心となって、魅力ある福島高校を作り上げていきたいと思っています。

## インタビュー



1年1組  
たかのり  
島田貴教さん

僕が福島高校に進学した理由は、高校を卒業したら就職をしたいからです。しかし、今では、そんな心配もなくなりました。友達もたくさんでき、高校生活がとても楽しいです。これからは部活動の剣道と勉強を両立させ、将来の夢を叶えたいです。福島高校は、人数が少ない分先生と生徒の距離が近く学習環境が整っているところが魅力だと思います。

私が福島高校に進学した理由は、高校を卒業したら就職をしたいからです。その中で僕は情報ビジネスコースに進学する予定です。僕は将来、自衛官になりたいと思っています。もし災害が起きたときになどに災害派遣で社会に貢献したいからです。そのために、放課後のけやきタイムなど、課外で公務員対策を選択しています。福島高校に入学するまでは、先輩とコミュニケーションがとれるか、友だちができるかなど、たくさんの不安がありました。

## 胸焼けはしませんか？

仲間市民の皆さん、はじめまして！わたしは今年の4月から仲間市民病院に赴任しました、平田昌子と申します。

皆さんには内科の外来や健康診断の胃カメラ、救急外来などでお会いすることと想います。ごひざゆるしくお願ひいたします。

## 胸やけはしませんか？

さて、突然ですが、みなさん胸焼けはしませんか？あるいは、口に酸っぱいものが上がってきませんか？心当たりがある方は、もしかすると逆流性食道炎かもしれません。

## 逆流性食道炎とは

逆流性食道炎って？という方も、テレビなどでよくご存じの方も、とりあえず次のアンケートをやってみてください。それぞれ症状がなければ0点、まれにあるときは1点、ときどきあるが2点、しばしば3点、いつもあるときは4点です。

- ① 胸焼けがしますか？
- ② おなかのはるごころがありますか？
- ③ 食事をしたあとに胃がもたれるごころありますか？
- ④ 思わず手のひらで胸をこすってしまっごころがありますか？

⑤ 食べた後気持ちが悪くなるごころがありますか？

⑥ 食後に胸焼けが起こりますか？

⑦ のどの違和感(ヒリヒリ感)はありますか？

⑧ 食事の途中で満腹になってしまいか？

⑨ ものを飲み込むと、つかえてしまいか？

⑩ 苦い水(胃酸)が上がってきませんか？

⑪ ゲップがよく出ますか？

⑫ 前かがみすると胸焼けがしますか？

合計点が8点以上で、逆流性食道炎の可能性が高くなります。逆流性食道炎とは、胃酸が食道に上がってくることにより起る病気で、胃酸は胃で作られますが、胃自体は胃酸から身を守る粘液を自ら作っているため、酸で胃が溶けることはありません。ところが、食道はそのような粘液を作らないので、胃酸が上がってくると食道に傷がついてしまいます。傷がついていると、酸をかけられるので、ひりひりして、胸焼けがすることになります。

胃腸が弱ると胃酸が逆流しにくく、食道と胃の間には胃酸が逆流しにくいように筋肉がついていて、ところが、脂っこいものをたくさん食べた時、ストレスが多か

## 胃カメラは怖くない！

胃カメラという、あのどろろを通るごころの不快感、おなかの張るような感じを思い出してそれだけで「絶対いや」と思ってしまう方も多いかと思ひます。しかし、胃カメラを少しでも楽に受けていただくための工夫が、最近はいっぱいあります。

たとえば、経鼻内視鏡というご鼻から細い内視鏡を挿入して行う方法や、少しおぼろげにするお薬を注射して行う方法もあります。はじめての胃カメラで恐怖感がある方も、ご相談いただければ、いろいろ方法を試すことができます。

ごひざゆるしく胃カメラをお勧めするかと、胸焼けをきつかけに胃カメラを試してみても、他の病気が見つかった方もいらっしゃるごころです。また一度も胃カメラを体験したごころがない方も、昔体験して、もう二度と受けたくないと思われた方も、ぜひご相談にみえてください！

著：仲間市民病院 内科  
医師 平田 昌子

Syoko Hirata



参加ご希望の方は図書館まで!

図書館では夏休みイベントを開催します!

戦争講話第2回「語り継ぐ〜戦争と平和について今、考えること〜」
日時=7月27日(金)
午後1時半~2時半(講話)、午後2時半~3時半(座談会)
戦争体験者の語りをお聞きする貴重な機会。ぜひご参加ください。

Kushima Library

●串間市立図書館 ☎72-1177 ●開館=午前10時~午後6時 ●休館日=毎週月曜日 http://www.kushima-lib.jp/

●各自治会・施設・団体を対象にした移動図書館の巡回先を募集中
移動図書館車で巡回し、その場で本を選んでいただき、本の貸し出しや返却を行います。土日可。



父は蒸発、母はうつ、妹は文句ばかり。貴美は高校に通いながら、喫茶店のアルバイトでなんとか一家を支えていた。大学の医学部に進学したい、そんな夢を応援してくれたのは、幼なじみの優太郎だった...



ロビンに弟が生まれました。名まえは、ベンジャミン。「大きくなったらサッカーをしようね」ロビンは楽しみにです。でも、ベンジャミンは遠くの空へ旅立ってしまいます。ロビンが体験した、家族の再生の物語。



夏季オリンピックが7月27日から8月12日までイギリスのロンドンで開催されます。そこで、オリンピック関連の本や、開催地であるイギリス関連の本を特集して展示します。4年に1度の熱い夏。トップアスリートの活躍を楽しみましょう。

とうへんばくで、ばかったれ(朝倉かすみ) 神渡し(犬飼六岐) 夜の国のクーパー(伊坂幸太郎) ラブソファに、ひとり(石田衣良) ダブルトーン(梶尾真治) 勝ち逃げの女王(垣根涼介) 笑う娘道成寺(統一郎) 鳥のうた、魚のうた(小島水青) 漏洩(笹本稜平) 身を捨ててこそ(白川道) 刻命(末浦広海) 尋ね人(谷村志穂) 御隠居忍法しのぶ恋(高橋義夫) 衆(堂場瞬一) 悲鳴伝(西

尾 維新) 彼女の存在、その破片(野中柊) 日御子(帚木蓬生) 金貸しから物書きまで(広小路尚祈) 言霊たちの夜(深水黎一郎) 武曲(藤沢周) 平清盛(藤本有紀) 燃焼のための習作(堀江敏幸) 窓の向こうのガーシュウィン(宮下奈都) ダンス・ウィズ・ドラゴン(村山由佳) 黒猫の接吻あるいは最終講義(森晶麿) 実験的経験(森博嗣) 信長死すべし(山本兼一) 幼少の帝国(阿部和重)

交流員レポート/第8代国際交流員ジュリアンの日本体験記

ボアタールジ(こん)にちは!
5月23日~31日まで姉妹都市交流でブラジルに行かせていただきました。今回は姉妹都市締結25周年にイビウナ市最大の祭り「サン・セバスチャン祭り」に招待され、串間市使節団の一員として訪問させていただきました。
イビウナ市はブラジル最大の都市サンパウロから車で40分ほど離れた所にあります。とはいえ日本からの距離は凄まじいものです。今回の経路は宮崎→福岡→韓国インcheon空港→アメリカ・ロサンゼルス空港→ブラジル・サンパウロ。世界の裏側は遠いです。
串間市からの合計移動時間は36時間。ノンストップです。
やっとの思いでブラジルに到着してからはノンストップで仕事。初日からスケジュールは分刻みで新聞社を回ったり、宮崎県人会の歓迎会に出席したりで旅の疲れを気にする暇さえありませんでした。
3日目はメインイベントのサン・セバスチャン祭り。これが予想を遥かに超えるものでした。サン・セバスチャンとはイ



サン・セバスチャン祭りにて

今月の表現
This month's expression
〇〇は賑やか
〇〇 is lively
ブラジルは賑やか
Brazil is lively

7月は障害基礎年金受給者の所得状況届提出月です

「(20歳前の傷病による) 障害基礎年金(年金コード6350または2650)」を受給中の方は、ハガキによる所得状況届をご提出ください。郵送での提出も可能です。

この障害基礎年金は所得状況の届出をする必要があります。所得の確認ができないと支給停止されることもあり、市民税の申告をお願いいたします。
国民年金保険料の納め忘れがある皆さまへ
昨年8月10日に公布された年金確保支援法では、国民年金に関して時効によって納付できなくなった一定期間の保険料を本人の希望により納付することを可能とする

取り扱いが盛り込まれています。この取り扱いは、今年10月1日から3年間に限り、過去2年分だけでなく過去10年分までさかのぼって保険料を納めることができます。
この保険料の後納ができるのは、時効によって納付することができない期間分(2年以上前の期間分)の保険料に限られます。3年以上さかのぼって保険料を納付する際は、加算金がかかります。

すでに老齢基礎年金を受給している人は対象となりません。また、今年8月10日より、第3号被保険者とされていた人に新たな年金記録が見つかり、必要な届け出がされていないために受け取れなかった老齢基礎年金、障害基礎年金などが受給できるようになる場合があります。
問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎内線225・226、都城年金事務所 ☎0986-2312571

乳幼児フッ素塗布のご案内

フッ素は歯の質を強化します。乳幼児を対象にしたフッ素塗布を次のとおり実施します。
日時 8月22日(水)
午後1時~1時半
場所 II 串間市総合保健福祉センター 2階 『すこやか広場』

その他 II 個別に通知はいたしません。年3回になるようフッ素塗布を受けると、効果があります。
問い合わせ先 II 福祉保健課子育て支援係 ☎72-0333 (内線504)

むし歯ゼロのお友だち

14の笑顔が輝いています
4月11日に行われた3歳児健康診査で、むし歯がなかったお友だちを紹介いたします。

Grid of children's photos with names: 世田透くん, 川口滯希ん, 瀬ノ口大和くん, 渡邊夢里ちゃん, 神村誠斗くん, 前田紋歌ちゃん, 森屋翔太郎くん, 鶴田康心くん, 江藤悠斗くん, 森田誠斗くん, 小城久保ちゃん, 神村誠斗くん, 前田紋歌ちゃん, 森屋翔太郎くん, 鶴田康心くん, 江藤悠斗くん, 瀬ノ口大和くん, 川口滯希ん, 瀬ノ口大和くん, 渡邊夢里ちゃん, 神村誠斗くん, 前田紋歌ちゃん, 森屋翔太郎くん, 鶴田康心くん, 江藤悠斗くん, 瀬ノ口大和くん, 川口滯希ん, 瀬ノ口大和くん, 渡邊夢里ちゃん, 神村誠斗くん, 前田紋歌ちゃん, 森屋翔太郎くん, 鶴田康心くん, 江藤悠斗くん.



# お知らせのページ



市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

## お知らせ

### 第24回串間市消防操法大会

7月8日(日)午前9時、蔵元河川敷親水公園で第24回串間市消防操法大会を開催します。今回は市内5分団から6チームが出場。小型ポンプ積載車操法の正確さとスピードを競います。1チームは4名編成でそれぞれ筒先やポンプの担当が決まっており、63m先にある標的を放水で倒す競技です。選手の皆さんは仕事が終わった後、暗い中、発電機で照明を灯し練習をしてきました。地域を守るため疲れた体に鞭を打って頑張っています。選手にとりまして皆さまの応援が最も励みになります。

多数の方の見学と応援をお待ちしております。  
\*小雨決行。大雨などの場合は15日(日)に延期いたします。

◎問い合わせ先=消防本部消防係 ☎72-4151

### 住民基本台帳法の一部が改正されます

7月9日に住民基本台帳法の一部が改正されます。改正に伴い手続きなどに変更が生じます。  
外国人住民の方にも住民票が作成されます

外国人と日本人の両方がいる世帯についても、世帯全員が記載された住民票の写しを発行できるようになります。他の市区町村へ引

越し(転出)される場合は、旧住所地・新住所地両方の役所で手続きが必要になります。

### 住民基本台帳カード(住基カード)の継続利用が可能になります

これまでは市外に転出すると住基カードは失効していましたが、法改正後は転出入の際の手続きにより、継続的に利用できます。

\*住基カード継続利用者が串間市へ転入される場合、市役所本庁のみでの受付です。

\*転入手続きをする際に住基カードの暗証番号入力が必要です。

\*電子証明書は継続利用の非対象です。

◎問い合わせ先=市民生活課市民係 ☎内線222・223

### 金婚(結婚50周年)を迎えられる方へ

串間市では平成24年度の金婚式祝賀事業の実施を10月に予定しています。そこで平成24年中に金婚を迎えられる方の調査を行っています。次に該当される方は、医療介護課または各支所までご連絡ください。

#### ◎対象者

- ①市内在住で婚歴50周年を迎えられるご夫婦(昭和37年1月1日~同12月31日の間に婚姻されたご夫婦)
- ②婚歴50周年を迎えられ、前年までに金婚祝賀の申し込みをされていないご夫婦

◎問い合わせ先=医療介護課高齢者支援係 ☎72-0023(内線523)

### 介護保険料の減免について

介護保険料の負担が困難な方で、下記の要件すべてに該当する方はご相談ください。

- ◎要件=①申請者の世帯員全員に市民税が課せられていない②市民税課税者に扶養されていない③自宅以外に処分可能資産を所有していない④1人世帯で年間収入額が48万円以下、世帯員1人増ごとに38万5千円を加算した額以下⑤預貯金が(1人世帯)50

万円以下、(2人世帯以上)100万円以下

◎減免される額=申請日の属する年度分の保険料額を第1段階の保険料額の2分の1に減免

◎問い合わせ先=税務課国保・介護賦課係 ☎内線263・264

### 重度心身障害者(児)医療費受給資格者証の更新手続きについて

重度心身障害者(児)医療費受給資格者証の交付を受けている方は、有効期限が7月31日となっておりますので、更新の手続きをしてください。また、受給資格のある方で受給者証の交付を受けていない方も手続きをしてください。

◎対象者=①身体障害者手帳1級、2級の交付を受けた方②療育手帳Aの交付を受けた方③身体障害者手帳3級と療育手帳B-1両方の交付を受けた方

\*所得制限があるため所得状況によっては該当しない場合あり。

◎更新手続き期間=7月2日~8月31日(土・日曜日、祝日を除く)

◎必要なもの=①印鑑(認め可)②身体障害者手帳または療育手帳③健康保険証④現在お持ちの受給資格者証

\*ただし、平成24年1月1日現在の住所が市外にあった場合のみ、本人または扶養義務者の所得証明書が必要。

◎問い合わせ先=福祉保健課自立支援係 ☎72-0333(内線511)

### 介護サービス利用料の軽減負担限度額について

#### 社会福祉法人等

#### 介護保険利用者の負担軽減

次の要件すべてに該当する方の利用者負担を軽減します。

- ◎要件=①申請者の世帯員全員に市民税が課せられていない②市民税課税者に扶養されていない③自宅以外に処分可能な資産を所有していない④年間収入金額が(1人世帯)150万円以下、世

帯員1人増ごとに50万円を加算した額以下⑤預貯金が(1人世帯)350万円以下、世帯員1人増ごとに100万円を加算した額以下⑥保険料を滞納していない

◎軽減対象サービス=社会福祉法人が提供する訪問介護、通所介護、短期入所生活介護および介護福祉施設サービス

◎軽減の程度=軽減対象サービス利用者負担・食費・居住費の25%(老齢福祉年金受給者は50%)を軽減

◎認定期間=申請月から平成25年6月末まで

#### 負担限度額認定

居住費や食費は、利用者と施設との契約によることが原則となりますが、世帯状況・収入状況により負担額が軽減されます。

◎対象サービス=介護福祉施設サービスおよび短期入所生活介護、短期入所療養介護

◎認定期間=申請月から平成25年6月末まで

◎問い合わせ先=医療介護課介護保険係 ☎72-0333(内線515・516)

### 宮崎県地域防災士養成研修

どなたでも参加できます。特に自主防災組織のリーダーはぜひご参加ください

◎日時=7月21日(土)・22日(日)\*両日とも午前9時半~

#### ◎研修内容(基礎コース)

- ・1日目=気象の仕組み、災害図上訓練(DIG)など
- ・2日目=地域防災力、自主防災組織の実際、救急救命実技講習

◎場所=総合保健福祉センター

◎定員=50人

\*定員になり次第、締め切ります。

◎受講料=無料

◎申込方法=県ホームページ防災危機管理情報から申込用紙をダウンロード。または、串間市役所総務課にて受付。

◎申込期限=7月13日(金)

◎問い合わせ先=総務課危機管理係 ☎72-4560

### 「第3回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」串間市代表選手候補者募集

標記候補者を募集します。なお、第3回大会の要項が正式決定されていないため、今後区間などが増えた場合は、選手を追加募集などいたします。また、代表選手は選考会を経て決定する予定です。

◎大会日時=平成25年1月14日(月・成人の日)

◎コース=宮崎県庁を発着とする宮崎市内周回コース(39.6km)

◎募集選手=第1区(1.7km)小学生男子、第2区(2.3km)50歳以上、第3区(5.0km)高校生、第4区(2.6km)40歳以上~49歳以下、第5区(2.8km)中学生、第6区(4.8km)一般、第7区(3.4km)中学生、第8区(1.1km)小学生女子、第9区(1.5km)小学生男子、第10区(7.4km)一般、第11区(1.2km)小学生女子、第12区(5.8km)高校生  
\*年齢はいずれも大会当日の満年齢。区間および距離は昨年の大会要項を参考。

◎参加資格=市内在住・在勤者、および市外在住の串間市出身者。  
\*詳細はお問い合わせください。

◎募集受付=7月2日(月)~

◎申込・問い合わせ先=生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線380

### 第12回ビーチバレー大会 inクシマ実行委員参加チーム募集

◎日時=8月26日(日)

\*午前7時半受付開始

◎場所=今町浜特設会場

◎参加資格=高校生以上。4~8名(監督・女性1名以上を含む)。

◎参加料=1チーム6,000円

◎申込方法=申込書に参加料を添えて現金書留にて郵送。

◎申込期限=8月3日(金)必着

◎定数=60チーム

◎申し込み先=生涯学習課(担当:長友) ☎内線379

◎問い合わせ先=同実行委員会事務局長堀口 ☎090-8398-0945

### グリムの素話会

夜のお寺で本物のグリム童話を「語り」でお楽しみください。

◎日時=7月21日(土)午後7時

◎場所=正国寺

◎問い合わせ先=ゴーシュの会(加藤さん) ☎72-8567

### 「男女共同参画功労賞」「宮崎県女性のチャレンジ賞」候補者募集

#### 「男女共同参画功労賞」

◎対象=男女共同参画社会づくりに功労のあった県内の個人・団体、雇用の場における男女共同参画づくりに功労のあった事業者

#### 「女性のチャレンジ賞」

◎対象=起業、NPO法人での活動、地域活動などへのチャレンジで輝いている女性個人・団体

◎応募書類=総合政策課協働推進係内に設置。または県庁ホームページからダウンロード可。

◎受付締切=7月31日(火)

◎その他=自薦・他薦不問。

◎申込・問い合わせ先=総合政策課協働推進係 ☎内線335

### 第62回社会を明るくする運動

7月は『社会を明るくする運動』の強調月間です。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くために実施されるものです。

◎行動目標=「犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう」ほか

◎重点目標=「立ち直りを支える取組についての理解促進」ほか

◎問い合わせ先=市民生活課生活係 ☎内線255





このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。

### 夫婦の楽しみ

●クビドさん

年 ながら年中仕事をしていると、何のために生きているかと、ふと思った。子どもから誘いを受け、食事、見物、初めて自然のすこさに元気をもらい、本当にありがたかった。

よかと言えば、畑でトマトとか育ててくれるのを楽しみにしていたわとしたが、子どもも育つて、外に出ていつてからというところ、第二の人生と見える夫婦の過ごし方がわかってきたかと思う。

本当、人の親切が身にしみるところになりましたね。これからはワイワイとして、明日に向かつて頑張りたいと思います。

### みんなで地域活性化を

●Kさん

いつも楽しく広報を読んで、串間市の人口が目に留まりました。いつも2万人は切らないで、と思っていたらついに現実になっていました。3月は移動の季節というけど、このまま続いたらこの町はどうなるのだろうか。いろいろ町の活性化を

しているのは分かるけど、人口の増加には結びつかない感じがします。もっと人口増加につながるようなことを、官民力を

合わせていきたいと思います。

串間市の厳しい現状への意見がありありがとうございます。行政だけで地域の課題を解決することが難しくなっています。市民の皆さんの知恵を貸していただけたらと思います。

### いい思い出になりました

●荒川厚子さん・由紀さん

先日は「広報くしま」を早速送っていただき、本当にありがとうございます。金環日食は雨のため見れず残念でしたが、こんなにいい思い出を作ったいただき、母子とも「いい記念になったね」と喜んでおります。その後の旅行も肥の町、鶴戸神宮と、初めての二人旅、楽しく過ごしました。「また今度きつと晴れた日の都井岬に行こうね」と心に決めました。本当にありがとうございます。

先月号のまちの話題で取材に答えていただいたお二人からのお手紙です。仲良さげな姿が思い出されます。お二人の思い出の一部になれたと

たら、これも『広報実利』に尽きます。ぜひ晴れた都井岬にいらしてくださいね。

### より良い工夫を

●鎌田政行さん

広報くしま5月号、拝読しました。本市居住2年目を迎えます。誌面については色彩の活用など工夫され、見やすい構成になっているのではと思います。本市に勤務してつくりするとともに工夫されていると感じたのは、市保健福祉センターでの健康診断結果が受診者1人1人に手帳の形で交付されることです。継続して自分自身の変化を確認できる点で、とても良い工夫だと思います。課題としては、本市の発展に向けて市内在住の主婦である方々の視点を取り入れはどうか？

広報紙へのお褒めの言葉、ありがとうございます。今後も見易い紙面作りに努めていきます。手帳について、福祉保健課から回答いたします。健康手帳を活用していた

だき、ありがとうございます。鎌田さんのように毎年の記録を記入し、活用されている手帳を目にする、わたしどもも非常に嬉しく思います。これからもよろしくお願いします。健康手帳は40歳以上の方に配布しています。活用したい方は、総合保健福祉センター②番窓口までお越しください。

### 子どもは見えています

●急がば廻れさん

5 月1日号の紅玉りんごさんにあやかり、わたしからもお願いします。りんごさんの言われたように、本当に串間市はごみが散乱しています。公園などが多いですね。いつも清掃されている自治会長さん、地域の方のご苦労が伝わってきます。わたし自身の子どもはあ

る程度大きくなり、今ではごみの分別、処理方法、完璧ではありませんが少しずつ勉強しています。時々一緒にごみ拾いもしています。もちろん、自分の家で分別し収集日に出しています。今では娘(小2)が「お母さんごみ重いから私も手伝うね」と言ってくれて、ごみ袋のひもを1

つずつ持つて集積所まで運んでくれます。子どもは『必ず』大人を見えています。あと、コンビニなどであからさまに家庭からのごみを捨てている人がいますよね。子どもも来店します。車の中からも見えています。いずれ真似しますね。コンビニの管理者もごみ箱を設置しないなどの対策を検討してほしいですが、これから日本を支えていく子どもたちだからこそ、わたしたち大人が、常識ある、人に優しい立派な大人に育てましょかね。

大人としての責任。子どもは地域のみんなまで育てているという自覚が必要かもしれせんね。

### 市民に支えられた10年

●岡留久幸さん

串 間太鼓神童は今年結成10周年を迎えることができました。これまでの市民の皆さまや各団体のご理解とご協力に心から感謝いたします。おかげさまで5月5日、イルカランド野外ステージをお借りして記念イベントを無事終了することができました。ゲストに

多くの皆さんの応援出演もいただき、たくさんのお客様を迎えることができました。また当イベントを開催するに当たりさまざまな形で協力いただいた皆さま。この場をお借りしてお礼申し上げます。これまで活動のご支援や演奏後のたくさんの方の拍手で元気づけられたからだと思います。支えていただいた多くの皆さま方に感謝しつつ、これからも微力ながら串間市の活性化のため、ふるさと応援隊として力強い太鼓を打ち鳴らしていきたいと思えます。10年間誠にありがとうございます。(紙面の都合上、ゲスト・協力者の名称を省略させていただきます)

岡留さんの感謝の気持ち伝わってきます。今後も20年、30年と串間市に太鼓の音を響き渡らせてください。

### おかげさまで1周年

●平山達也さん

昨 年7月10日にオープンしたイルカランドも早1年が過ぎようとしております。宮

崎県と鹿児島県の県境に立地している関係で、鹿児島・宮崎ナンバーがたくさんです。心より感謝いたします。イルカランドはイルカだけではなくペンギンやポニー、ウサギにウミガメなどの動物もたくさんいて、ただ見るだけではないふれあい体験、釣り体験などができるのが好評のようです。また、志布志湾獲れの鮮魚販売やお食事、お子さんには嬉しい広々とした芝生の広場もあります。このスペースは無料ゾーンなのでいつでも、毎日でもどうぞお越しください。7月15、16日には1周年感謝イベントも計画しています。

わたしは北方出身です。大好きな串間を盛り上げたい！皆さんは「大黒のイルカランド」って思いませんか？胸を張って「串間にはイルカランドがあるよ！」って市外の方に自慢してください。わが町の宝になれるよう今後も精進していきます。みなさん！わたしに会いに来てくださいね。待ちますよ！

楽しいイルカランドの光景が目に見えますね。また行ってみたいくなりました。

## メッセージ・写真投稿コーナー

お誕生のお祝いや、感謝の気持ちをメッセージにして贈りませんか。また、あなたが撮影した写真(人・風景・ペットなんでも可)もぜひ、お送りください。

都井岬でGWに撮影しました。



まるでカップル?? それとも双子?!  
とにかく仲が良さそうですね☆  
\*kino\*さん

### お便り・投稿募集しています。

下記QRコードをご利用ください(紙面に限りがあるので、すべての投稿を掲載することができないことがあります。あらかじめご了承ください)。

- ①名前(ペンネーム可) ②連絡先
- ③コメントを必ず添えてください。
- ◎Eメールアドレス  
info@city.kushima.lg.jp



お便りお待ちしております。

◎伝言メッセージ例

じいじ・ばあばへ

じいじ、ばあば、いつもありがとうございます。たくさんたくさん長生きして、一緒に遊んでね。

アビちゃん



# 故郷を想う



昭和63年11月に開催された「第19回青年祭」の様子。「新たなる出逢いと感動を求めて」をテーマに全員が真剣に取り組んだ。

**地**元福島高校を卒業し、農業大学校に進み就農した。無我夢中に働き、大いに遊んだ20代。

『食とは何か』を学び大地が酸素と食料を生産し、農業のもつ多面的機能を十分に認識し、農業とは命を育む産業だと信じ誇りを持って自分たちの主張を訴えた30代。先祖が苦勞して拓いた大地にその魂を感じ、その想いを次の世代に伝えることが使命だと考え、それぞれの立場で串間を想い争いあった——そんな30代でもあった。

そして子どもたちが進学するたびに自分の人生設計の甘さを反省。現在、必死に子育て中の40代のわたしです。そんな人生の中で、串間の人口は激減してきました。何が原因なのか、大型企業を誘致して人口が増えれば市民は幸せになれたのか？わたしには分かりません。ただ、自分たちで幸せを探求し、串間の活性化を模索しなければならぬと思います。市民それぞれが串間を想い行動することが今、必要かもしれない。

では何をやる??

わたしたち一人ひとりにはあまりにも無力です。でも、一人ひとりの想いとアイデアを集めれば、その可能性は無限大に広がるでしょう。市はわたしたちの小さな声を少しずつ集め、その中から活路を拓いてもらいたいと願います。

# 想

随想



Profile

やまぐちじゅんいち (48歳)

大東地区・一氏在住。大東青年団会長、串間市青年団会長～顧問、大東農協青年部部長～参与、大東小学校PTA会長、福島高校PTA会長～顧問を歴任。現在、西村徳文串間応援団理事、大東農協同組合監事などを務め、まちおこしを模索中。

## 「岬の駅」都井岬 イベント情報

### サマーファミリーバイキング

昨年から大好評！「岬の駅」バイキングを7月と8月で合計9回開催いたします。女子会・ファミリー・親子会・企業の慰労会などでも大活躍のバイキングです。

今年度も充実した料理の品数。「岬の駅」が力を入れている料理をぜひ、お試しあれ！1日にお受けできる定員は76名。団体様で80名を超える場合はご相談ください。

#### ◎バイキング開催日

7月＝20日(金)・21(土)・27(金)・28日(土)

8月＝3日(金)・4日(土)・10日(金)・17日(金)・18日(土)

#### ◎会場＝「岬の駅」都井岬2Fレストラン

#### ◎料金

・前売券料金＝大人 2,500円(中学生以上)  
小学生 1,500円

幼児 500円  
・通常料金＝大人 3,000円(中学生以上)  
小学生 2,000円  
幼児 500円

※前売券またはご予約の方は通常料金よりお得になります。

◎飲料料金＝8名以上の団体に限り飲み放題1,000円

※8名未満は通常料金です。

◎送迎＝基本的に串間駅から送迎いたします(定員24人)。

※「岬の駅」到着は午後6時半、出発は午後8時15分

※要予約。定員になり次第終了いたします。

※8名以上の団体に限り、自宅近辺への送迎。

◎申込方法＝前売券と予約で受け付けます。

※日時をご指定ください。

※ただ今、好評販売中です。

misakistation toimisaki  
**「岬の駅」都井岬**  
TEL 0987-76-1111

**読者プレゼント**  
お便りをくださった方の中から抽選で2名様に「レストランお食事券(春駒松花堂弁当)」をプレゼント。  
※応募締切は7月31日00時当日消印有効です。

### 串間市管工事協同組合青年部の皆さん



平成14年に発足した串間市管工事協同組合青年部(池島健一郎長・7人)の皆さん。発足2年目から「社会貢献で何か形に残るものを作ろう」と6月の水道週間に合わせ毎年、小学校に水飲み場を設置・寄贈しています。来年は大平小への水飲み場寄贈を予定。同時に市内全小学校への寄贈が完了します。このほか、市内13カ所の簡易水道配水地の草刈りや新工法の技術講習会を開くなど活動も盛ん。わたしたちの快適な生活はこうした皆さんの活動に支えられているのです。

#### 市民憲章

- わたしたちは、
1. 豊かな自然を大切に、これをいかしましょう。
  1. お互いを信じ、心をあわせ、平和で明るいまちをつくりましょう。
  1. 健康で働くことに誇りを持ち、豊かな住みよいまちをつくりましょう。
  1. だれにも親切にし老人をいたわり、子どもに夢と、しあわせをあたえましょう。
  1. 教養を高め文化のまちをつくりましょう。

◎市の木/そてつ◎市の花/かんな  
◎市の鳥/めじろ◎市の花木/山桜  
◎人口 19,914人 (前月比-13人)  
男9,201人 女10,713人  
世帯数8,373世帯

(平成24年6月1日現在)  
\*平成22年度国勢調査からの推計人口です。

#### FROM EDITOR'S

**よ**かむん味だよりの特集。美味しそうな写真を撮るのに一苦労した。商品の並べ方に四苦八苦したり、休日に七輪で焼いたブリとイカ相手に何十枚も写真撮影。広報の永遠の命題である「見せ方」をとことん考えた6月だった(シ)

**故**三戸サツエさんの本紙写真。幸島をともに歩いた当時、海風と戯れるがごとく見せた少女のような表情に思わずシャッターを切った。幸島を愛して止まない思いが全身にあふれ、三戸さんも幸島の海も美しかった(サ)

### おたよりお待ちしております

◎この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、医療講座に関する質問、串間市への思い、あなたの身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。

↓点線に沿って切り取り、官製葉書に貼り付けてお使いください。

888-8555

**串間市役所総合政策課  
情報政策係 行**

(No.914/2012.7)

◎ご氏名

フリガナ

年齢 / 歳 性別 / 男・女

◎ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所

電話 ( )





2012年7月1日発行 (毎月2回1日・15日発行)

発行/串間市役所

編集/総合政策課情報政策係

〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地

TEL 0987-72-1111 FAX 0987-72-6727

http://www.city.kushima.lg.jp/

Eメール: info@city.kushima.lg.jp

印刷/有志布志新生社印刷串間支店



美しい白波と海岸線(都井・恋ヶ浦にて)

### 「短歌」

串間短歌会選

少しづつ日脚ののびて来る季を命延びゆく如くよろこぶ  
上中園 鍋倉 文子

ピロッドのやうなつるばら咲き初めぬ朝夕父の愛でにしかたみ  
西小路 区 矢野 笛美

孫七人ひ孫十人現役の農夫たる父米寿を迎ふ  
霧島 清水 しづ子

伯母よりの手作りちまき届いたり夫に供える端午の節句  
桂原 淵脇 桂子

ぼっかりと稲田剥けたる災ひは誰か放置のジャンボの田螺  
古川 野辺 俊子

### うた

### ごよみ

### 「俳句」

あさひ俳句会選

苦を笑ふ娘逞し濃あじさろ  
仲町 木島 幸子

賑やかな見等の下校や衣替ころもがえ  
春日 水元 栄子

五月闇父は戦後を語らざる  
上町 又木 順子

ほととぎす葬りの空に研して  
上小路 本田 ハズエ

濃紫陽花我が人生の色を問ふ  
仲町 原里 歌

\*短歌、俳句の投稿は

■短歌 野辺 俊子さん (☎72-3300)

■俳句 本田 幾男さん (☎72-5280)