



『良い加減』を知って
もらうための
魔法の言葉「そーっと」。
ぜひ使ってください。

福祉事務所子育て支援係
とどろき かずひろ
轟 和宏さん

子どもを変えるのではない、 環境を変える その③

問/福祉事務所子育て支援係 ☎72-1123(内線505)

環境を変える支援の第3弾。
今回は発達凸凹の子どもたちが
苦手とする『加減』について
考えていきます。

生活の中には、『加減』を必要
とする場面がたびたびあります。
例えば、火加減、お湯加減、焼
き加減、力加減などなど。

発達凸凹のお子さんは、その
『良い加減』の感覚をつかむこと
が難しいようです。

大好きなお友達に背後から声
を掛けるとき、勢い余ってドー
ンと押してしまった、あるいは、
お勉強に集中するあまり筆
圧が強くなって、鉛筆の芯が頻
繁に折れてしまったり、掃除の
際、バケツに水を溢れるほど入
れてしまつていつも床が水浸し
になったり。

『良い加減』が分からないと、
トラブルや叱られる場面も多
くなることは想像できます。そ
れでは、どうすれば『良い加減』
を分かってもらえるのでしょ
うか。叱ったり注意するばかりで
は、逆にパニックになってしま
ったり、自分に自信を持てなくな
ってしまいます。大事なことは、
叱ることではなく、『良い加減』
を知ってもらうための工夫をす
ることです。

その一つに「そーっと」とい

う魔法の言葉があります。

「お友達に声を掛けるときは、
いきなり声を掛けるとびつくり
するから、『そーっと』トント
ン肩を叩くのよ」

「コップに注ぐ時は『そーっと』
注いでね」

という具合に。『そーっと』とい
う単語を生活の中で頻繁に使う
ことによって、その調整の感覚
をつかんでもらうことが大事で
す。同時に、人や物は「大事で
大切な存在」であることを分か
ってもらふのです。

他にも、『良い加減』が、目印
のような基準になるもので示す
ことができれば、目に見える形
で示してあげましょう。

「バケツに水を入れるときはこ
の赤線の位置まで入れてね」

「お友達との距離は、腕を伸ば
してその間隔を確認してね」
という具合に。

『良い加減』の調整は、自分で
自分の行動をコントロールでき
る力になります。失敗する場面
が多かったら、叱る前に「なぜ
何度も失敗するんだらう?どう
すれば失敗を減らせるかな?」
と考えてみてください。もしか
するとちよつとした言葉掛けや
環境の工夫で、失敗の数を減ら
すことができるかもしれません。

子育て info

●5月10日(水)1歳6カ月児健診

●5月17日(水)乳児健診

それぞれ対象児には、個別に案内していますので
ご確認ください。

●「麻しん風しん予防接種」

1歳児のお子さん、年長児(5～6歳)のお子さん
は早めに接種しましょう。

●「子ども発達相談室」が開設

言葉など発達に関して気になるお子さんへの支援
やその周りの大人への関わり方の助言をします。
気になることがありましたら、どうぞご相談くだ
さい。予約制で一人ずつ対応させていただきます。

対象児:未就学児

日 時:毎週木曜日 午前中

場 所:市総合保健福祉センター2階 すこやかひろば

ハッピー スマイル

たてもと えな
立本 恵菜ちゃん

平成28年7月29日生

りゅうま みか
立本竜馬さん・美華さんの長女
(福島地区・有明2区)



一人目と比べると夜泣きなどもしないので、あまり手
が掛からず、お利口さんです。2歳のお兄ちゃんが
大好きで、よく一緒に遊んでいます。二人の子育ては
大変ですが、成長過程を見るのが楽しいです。これか
らもう兄妹仲良く、健康で元気に育ってほしいです。

Happy Smile

病気のお子さんを 保育します

問/福祉事務所こども政策係 ☎72-1123(内線506)

すくすく のびのび

子育て支援情報

保育の内容

対象児童

0歳児から小学校6年生までの児童

利用料

1日 1,500円

施設によって減額などがありますので、
各施設にご確認ください。

「子どもが急に発熱…。でも、
どうしても休めない仕事が入っ
ている」
「子どもが病気で保育所に行け
ない…。でも、面倒を見てくれ
る人が見つからない」
子育て中のお父さん、お母さ
ん。このように、病気のお子さ
んの看病と仕事のはざまに悩ん
だことはありませんか。
病児保育は、お子さんが病気
になったときに仕事などで、ど
うしても看病ができない緊急の
場合に一時的に利用できる保育
です。

緊急時に、病気などで集団生活が
困難なお子さんを一時的に保育します。

利用の流れ

病院・診療所



病気発症

医師の診察を受け、医師連
絡票を発行してもらって下
さい。

②医療機関受診

③医師連絡票発行

利用者



①事前登録

緊急連絡先・かかりつけ医
療機関などを記載した登録
申請書を提出してください。
※事前登録申請書は、福祉事務
所こども政策係への提出も可能
です。

④事前予約

利用日前日までに、電話予
約してください。症状など
の聞き取りをしますので、
医師連絡票を手元にご準備
ください。

⑤利 用

利用申請書、医師連絡票、
利用料、着替えなど、保育
に必要な物を持参して施設
に来所してください。

病児保育施設



ご注意ください!

医師の診断により、家庭での療養と
なった場合は、緊急時でも受け入れら
れません。

安心です!

●病児保育施設の職員は保育士と
看護師ですので、安心してお子
さんを預けることができます。

●事前登録をしているだけで、い
ざという時に備えることができ
ます。

病児保育 施設



串間市病児保育センター
(串間市委託事業)
☎71-1577



チャイルドケアさくら
(自主事業)
☎080-8360-8683