



1 赤池溪谷

赤池溪谷の起源は、約 2 万 5000 年前におきた、始良大噴火で発生した、入戸（いと）火砕流に遡ります。その時の始良溶結凝灰岩が川の浸食などによって、滝や錨穴（おうけつ）、柱状節理の川壁ができました。



2 錨穴

始良溶結凝灰岩が川の浸食や石塊が長い年月回転することにより凹みができるもので、気の遠くなるような年月をかけてできた不思議な自然の彫刻を見ることができます。



3 大矢取林木遺産資源保存林

江戸時代初期に植栽された樹齢 350 年以上と推定されるクスノキの巨木が約 200 本見られます。その他にもイチイガシやコジイなどの照葉樹も見られます。ふかふかした腐葉土の遊歩道の上を、森林浴を楽しみながら散策すれば心身ともにリフレッシュ！



丁寧に教えてもらえます



今年も開催！しめ縄作り！

赤池自治会の方を講師に迎え、しめ縄作りの体験を行います。毎年、参加者から好評を得ているイベントです。

赤池自治会の方がこの日のために準備してくださった貴重なわらでしめ縄を作り、新年を迎えてはいかがでしょうか？うどんなどの振る舞いもあります。

日時 12月23日（土）
10時～13時（受付9時半～）
場所 赤池活性化センター横・芝生広場
参加料 1人500円（保険料・材料費）
定員 20名
※定員になり次第締め切ります

申込・問い合わせ先
串間市観光物産協会 ☎72-0479

まだまだ知らない串間がたくさん！

くしま再発見

まだまだ見られる美しい紅葉や赤池地区の見どころをご紹介します。赤池地区は赤池キャンプ場など夏のイメージがありますが、紅葉の美しいこの時期も魅力的なところですよ。今回は赤池溪谷や、近隣の見どころをご紹介します。

●クリスチャン プロフィール●

アメリカ・ノースカロライナ州出身/25歳（5月20日生まれ）/O型/
3人兄弟（兄・クリス・妹）/趣味：バスケット・カラオケ/好きな食べ物：かつ丼・マグロ

それいけ！
クリスチャン
体当たり取材
奮闘記

第8回

「逮捕術」に初挑戦!!

国際交流員クリスチャン・ウォルトンが毎月いろいろなことに挑戦する企画『それいけ！クリスチャン』。8回目の今回は串間警察署で『逮捕術』を体験してきました。逮捕術とは、与えるダメージを最小限にして相手を制圧し、逮捕することを目的とした警察独自の格闘術。武器を持たない徒手、警棒、警杖などでの打撃を行います。逮捕術はもちろん初体験のクリスチャン。現場で働く警察官の強さを肌で感じることはできたか？



串間警察署の皆さん
ありがとうございました。

練習後の感想

一つ一つの訓練が楽しく、僕のために時間を割いて指導していただきとても嬉しく思いました。逮捕術で気付いたことが2つありました。1つは、気を抜いたら怪我しやすいということです。組手で殴られた瞬間にすぐ感じました。殴られて闘志が湧いてきて、せめて1回でも一本取ってやるという気持ちになりましたが、相手がとても上手で取れませんでした。やっぱり言うは易く行うは難しということですね(笑)。2つ目は、実際に役に立つということ。この訓練は刃物や何らかの武器を振り回す相手に対応するのが前提で、いざという時に今回学んだことが役に立つかなと思いました。8月号の柔道に続き、警察署で2度目の練習会に参加させていただき感謝です。

日高親弘さんから一言

最後の組手是一本こそ取れなかったけど、動きがすごくよかったです。ポイントを押さえて練習すればもっと強くなると思っていますね。またぜひ練習に来てほしいですね。



スタート！

防具を付け、実践開始

早速、防具を身に付け、基本の打ち込み練習に入ります。



構えはこうッ！



早速、打撃練習!!

まずは拳による突きや蹴りでの打撃練習。指導員の日高さんから指導を受け、相手に突きや蹴りを入れていきます。



でも、どこかへっぴり腰のクリスチャン

武器も使いパワーアップ!!

次は警棒に見立てた短い竹刀による打撃練習。肩や胸に打ち込みを行います。もちろん蹴りもあります。



おは、小手だー！

慣れを見せ始めたクリスチャン

警杖による打撃練習も行いました。警杖はとても硬く、攻撃されると相当に痛いようです。



警察官を制圧できるか？

最後は武器なしでの組手。果敢に攻めるものの、経験の差は大きく一本は取れませんでした。

渾身の一撃！



……が、カウンターも食らう！

やられた～