



がっ

しんかんじょうほう

新刊情報



一般の本

60歳すぎたら持っておきたい 100のもの



暮らし上手なその道のプロや60歳をすぎても楽しく豊かに暮らす人たちが、実際に使ってみてそのよさを実感した「これは絶対、おすすめ!」なものを紹介する。

クックパッドmaron 10分で本格 味のやみつきうちごはん

青木 ゆかり / 著



人気レシピ作者が、主菜から副菜、スープ、デザートまで、時短テクニックを駆使した、ごちそう感満載のレシピを紹介します。

和田式脳メンテ

和田 秀樹 / 著



「脳の生活習慣病」である認知症を遠ざける、前頭葉刺激、身体管理など3つの生活習慣を紹介。

50歳からのからだとおしゃれ 計画

堀川 波 / 著



更年期のリアルな悩みと解決策、今の体型に合うおしゃれ提案、美容医療への挑戦、ひとりごはんの工夫。人生後半からの自分を心地よく整える48のヒント。

永遠の記憶

東野 圭吾 / 著



内海薫が刺された。犯人は70歳ほどの老人。湯川と草薙は、老人の“ある持ち物”を手掛かりに、「忘れてはいけない謎」の扉を開き…。ガリレオ、最後の謎。

今夜も、ぼっち飯



ひとりぼっちの食事、ぼっち飯。何気ない毎日、特別な日に、たったひとり、様々な思いに耽りながら食を楽しむひととき…。9人の作家による「食」アンソロジー。

おとなりさんなんて怖くない

田中 兆子 / 著



実家で暮らす卒婚女性、失職した若者と老人たち…。遠くて近い、近くて遠い。小さなコミュニティで巻き起こる、人間関係の悲喜こもごもを描く。

王国

湊 かなえ / 著



生まれ故郷の海を愛する母と、国際協力事業団で海を守る仕事に就く父を見て育った浜崎朔也。海洋学部で学び旅行代理店を経て、ウェルネス・ツーリズムの会社「海の王国」を興すが…。

むしろ映えてる日々

小林 聡美 / 著



どうってことのない一日にも、驚きと感動がいっぱい! 事務所からの独立、仕事と暮らし、60代の日々を軽やかに綴る、俳優・小林聡美のエッセイ集。

鋼鉄のレガシー

堂場 瞬一 / 著



無限に広がる“堂場ユニバース”を1冊に凝縮! 主要シリーズオールスター、待望の豪華初競演デビュー25周年記念、書き下ろし長編警察小説!

おにがわらう

畠中 恵 / 著



最近の異変はすべて狐のせいと妙な噂が流れた。凶事続きの通町に本物の鬼まで現れ「江戸を支配する」と言い出した!?

夜想い

住野 よる / 著



中学生の始は、夜「星空中毒」という珍しい病気にかかった、遠山先輩と出会う。始は、遠山先輩の友人・に勧誘され、星空中毒を観察する「空想研究会」へ入ることに…。