



くしましりつとしょかん

# 新刊情報



## 一般の本



### 【パリおしゃれスナップ251人】

パリのマダムやムッシュたちはなぜおしゃれなのか? 好きどこだわりを大切にし、自分流にファッショントを楽しむパリのおしゃれな251人のスナップを収録する。『ku:nei』掲載記事を抜粋・編集。



### 【元力士櫻流絶品ちゃんこ】 櫻 正行/著

「日本一のちゃんこ長」と言われた高田川部屋の元力士・櫻正行が、長年作り続けた本物の「ちゃんこ」を紹介。最後の一滴まで楽しめるアレンジのアイディア、一品料理のレシピなども掲載する。



### 【人と人とのんまりする話】

愚かに見えた人が、じつは賢かったり、怠け者も成功を収めたり。「打たずの太鼓」「三年寝坊太郎」「せんとくの金」など、「人生何が幸いするかわからぬ」と思われる100の昔ばなしを、共通語で収録する。



### 【24時間が変わる朝の30分】 吉武 麻子/著

4000人の「時間」を指導してきた著者が、「自分を取り戻す」「見通しを立てる」「集中する」といったテーマに分けて、朝の30分の具体的な使い方を紹介する。チェック欄あり。



### 【すぐ動けない人のための思考を放つ100項】 浜田 陽介/著

思考が固まって問題解決の糸口が見えない人に向けて、科学、哲学、歴史、マーケティングなどの分野からの100の問い合わせ視点を変え、柔らかく世界を捉え直して発想するコツを教える。100冊プチブックガイド付き。



### 【成瀬は都を駆け抜ける】 宮島 未奈/著

達磨研究会なるサークル、簿記YouTuber。京大生となつた成瀬は新たな仲間たちと出会い、京都の街をひた走る。一方、東京の大学に進学した島崎のもとに、ある知らせが…。『小説新潮』掲載に書き下ろしを加え書籍化。



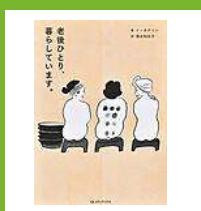
### 【かえる生活】 群 ようこ/著

茶道、庭の手入れ、マスカラ、スイカゲーム、スマホの買い替え、知らない電車。まことにち少しずつ、生活を変えていく。「小さな新しい挑戦」を楽しみたくなるエッセイ集。



### 【食べる瞑想】 山下 明子/著

「何を食べるか」ではなく「どのように食べるか」を意識するだけ。6万人の生活習慣病患者を診てきた医師がたどりついた、たった一口でストレスを手放す画期的なメソッドを紹介する。音声ガイドが聴けるQRコード付き。



### 【老後ひとり、暮らしています】 イ オクソン/著

76歳。そう、私は今、人生最高の時をすごしている。子供は立派に巣立ち、2年前には夫を亡くして寂しい老後…と思いきや、ひとりがこんなに気楽だなんて。将来への不安と焦りが消える痛快エッセイ。



### 【蜂蜜パイ】 村上 春樹/著

淳平は36歳の小説家。親友・高槻と小夜子が結婚して娘の沙羅が生まれ、離婚してがらも4人は疑似家族のように毎週会っていた。そこに阪神淡路大震災が起こり…。村上春樹の名短篇とイラストを合わせたアートブック。



### 【暁星】 渢 かなえ/著

現役の文部科学大臣で文壇の大御所作家でもある清水義之が、男に刺されて死亡した。逮捕された男・永瀬暁は週刊誌に手記を発表しはじめる。そこには、清水が深く関わっているとされる新興宗教に対する恨みが綴られていて…。



### 【とどけチャイコフスキイ】 中山 七里/著

文化的鎖国状態のロシアで、「他国の音楽は不要」と主張するモスクワ音楽院の学部長が殺された。海外巡業中の日本人ピアニスト・岬だけが気づいた事件の真相とは-。「岬洋介」シリーズ。電子書籍を書籍化。