

串間市立図書館新刊情報

一般書

4月号



				
<p>【内容紹介】 1924年、画家ゴッホへの憧れを胸に裸一貫で青森から上京した棟方志功。しかし、絵を教えてくれる師も、画材を買うお金もなく…。棟方と苦楽を共にし支えた妻・チヤの無尽の愛と激動の時代を描くアート小説。</p>	<p>【内容紹介】 同衾するほど愛しいピカチュウのぬいぐるみや、すくすくと育つ観葉植物との日々、EXILE一族に対する深い愛…。三浦しをんの沼にどっぷりハマる爆笑エッセイ集。『BAILA』連載他に書き下ろしを加えて単行本化。</p>	<p>【内容紹介】 浦和医大法医学教室に、餓死した女性のミイラ化死体が運び込まれた。女性は20年以上引きこもっていたという。解剖を行った光崎教授は、空っぽであるはずの胃から意外なものを見つけ…。『小説NON』連載を加筆・修正。</p>	<p>【内容紹介】 溢れかえる洋服、本、フィギュア、溜め込んだ非常食、密かに隠した写真に手紙…。これは、捨てる! あれも…捨てる? 身内の身の回りを“断捨離”しようと右往左往する人たちの連作小説。『小説幻冬』連載を単行本化。</p>	<p>【内容紹介】 とある高校の喫茶部。それぞれ好みのおやつを持ち寄る4人は、「うまい棒1本で、世界の秘密がわかるらしい」という不思議な噂を耳にして…。おもしろく、ときどき切ない5つの物語。『オール讀物』掲載を単行本化。</p>
				
<p>【内容紹介】 離婚を機にアメリカから帰国し、東京都下でひとり暮らしを始めた沙希が出会ったのは、この地に縁のある一風変わった人々で…。町なかの四季やおいしいごはんを描く長編小説。『小説すばる』連載を単行本化。</p>	<p>【内容紹介】 調理時間約15分で誰でも毎日続けられる! ビストロシェフが、鶏むね肉・卵・豆腐・ブロッコリー・魚介の5つの食材をメインにした高タンパク料理のレシピを紹介する。スイーツレシピも収録。</p>	<p>【内容紹介】 ストレスや忙しさを少しでも解消したい、毎日続くごはん作りをきげんよく楽しみたい…。働きものの道具とともに、台所時間を充実させてみませんか? 整理収納コンサルタントや料理研究者ら6人が愛用の台所道具を紹介します。</p>	<p>【内容紹介】 牛乳がダメでもスイーツをあきらめなくてOK! 豆乳ホイップクリーム&豆乳クリームチーズの作り方と、それらを使ったスイーツレシピを53品紹介する。Q&Aも掲載。</p>	<p>【内容紹介】 健康診断の検査結果の読み方、異常値が出たときに考えられる病気、生活習慣病のしくみとその予防方法について解説する。運動が高血圧症の改善につながるといった最新研究も紹介する。</p>
				
<p>【内容紹介】 酒、ギャンブル、SNS…。ワクワクする新しい習慣を身につければ人をダメにするやめられない習慣から脱け出せる! 6万人の患者を診療してきた医師が、「やめられない」を「やめる」テクニックを診療事例とともに解説する。</p>	<p>【内容紹介】 食事、家事、暮らしの知恵や工夫、日々のお楽しみ、小さな悩みや不安など、72歳でひとり暮らしの著者が自身の生活をありのままに綴る。人生の新しいステージで前を向くためのヒントが満載。</p>	<p>【内容紹介】 口さけ女はいなかった。恐怖の大王は来なかった。でも疫病が流行し、今日も戦争は続いている。オカルト、宗教、デマ、噂…。誰もが何かを信じたいこの世界で、信じることの意味を問う長篇小説。『週刊新潮』連載に加筆修正。</p>	<p>【内容紹介】 実務直結のExcelの知識を、最小限の時間でマスターできるよう、Excel作業についての効率化の発想と原則に重点を置いて、マンガとともにわかりやすく解説する。作業をラクに済ませる仕組みの作り方なども紹介する。</p>	<p>【内容紹介】 不足している栄養素、摂りすぎている栄養素を見直すと、しっかり食べてもやせることができる! 50代ならではの悩みを解決する食べ方や、コンビニ食材でつくれる簡単レシピを紹介する。</p>