



生きていく、軽やかごはん

山脇 リコ／著



日々の料理を「道具ひとつ」で軽やかにギアチェンジする52レシピと、人生後半を生きていく大人に寄りそうエッセイを収録する。

脳と体を整える体内時計のトリセツ

遠藤 求／著



最高のパフォーマンスを引き出す「体内時計」の取扱説明書。面白くてタメになる科学の旅へご案内します。

知らないで大損する相続対策

大村 大次郎／著



“普通”の家庭”に向けて、元国税調査官が失敗しないための相続対策をイラストとともにわかりやすく解説する。

韓国怪物大全

クァク ジェシク／著



著者が長年丁寧に収集した韓国の「怪談」とそこに登場する320の怪物を図鑑形式で紹介。

湾

宮本 輝／著



舞鶴湾に降り注ぐ光は、家族の記憶と人生の航路を時代を超えて照らし続ける。美しく幸福な傑作長篇小説。

江崎クリーニング店の娘

鈴木 るりか／著



「帰る家」など、市井の人々の哀歓を、瑞々しい文体で描く全7編を収録する短編集。

女じまい

阿川 佐和子、伊藤 比呂美／著



ガマンを卒業したら、歳をとって面白い。阿川佐和子と伊藤比呂美がリアルな70代を語り合う。

ChatGPT&Copilot入社1年目の教科書

リブワークス／著



文章作成、情報収集、アイデア出し、資料作成…。ChatGPTとCopilotの基本的な知識と業務での活用法を解説する。

絶対に見たことがあるアレの正体、聞いてみた

井上 マサキ／著



ファミレスで店員さんと呼ぶボタン、保育園児がたくさん運ばれているカート…。作ってる会社に聞きに行ったら、スゴかった!!!!

雛鳥は夜に羽ばたく

新堂 冬樹／著



大切なものを奪った女を地獄に引きずり下ろすため、銀座のクラブでの戦いが幕を開ける……。

21時の空洞の魚

標野 風／著



静けさが心を包み込む、「時」をめぐる24のショートストーリーズ。

氷河期のゴミ

櫛木 理宇／著



「もっといい時代に生まれていたら」社会の理不尽に苦しんだことのある、すべての人へ。