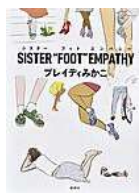




くしましりつとしょかん

新刊情報



【SISTER "FOOT" EMPATHY】
ブレイティミカ／著

無駄に分断されず、共に地べたに足をつけてつながる。コロナ禍以降の社会の動きを鋭く見つめ、これからの女性たちの生き方を考えた、前に進むための力が湧くエッセイ39編を収録。『SPUR』連載を加筆修正し単行本化。



【脳と生きる】
中野 信子／著

なぜ苦しみや葛藤を抱えて生きるのか？失敗が怖い、恋ができない…。ままならない人生の悩みを脳科学者が根源から解明する。俳優、アナウンサーら6人との対面人生相談も収録。『週刊文春WOMAN』掲載を加筆修正。



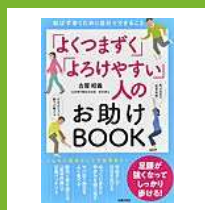
【10分でできる体ととのえ朝ごはん】
大島 菊枝／著

脳と体にスイッチが入り、1日のパフォーマンスが向上！糖質とたんぱく質などの栄養がとれる、簡単に作れて無理なく続けられる朝ごはんのレシピを紹介する。ちょっと元気がない日のいたわり朝ごはんも掲載。



【パン職人が教える3日間ふわふわが続くパン】
大野 有里奈／著

ゆっくり発酵させることで、気泡がたくさんでき、ふんわり焼き上がる！パン職人がお店で実際にやっている、簡単でラクできる4種類の生地で焼く極上パンと、アレンジパンの作り方を紹介する。パン作りQ&Aも掲載。



【よくつまずく「よろけやすい」人のお助けBOOK】
古賀 昭義／著

何もないところでつまずく、突然よろけてヒヤリとする…。足腰の衰えを感じる人に向けて、簡単なのに効果抜群の「筋骨体操」骨も筋肉も強くする食事の工夫、足腰を鍛える日常生活のコツなど、幅広く紹介します。



【繋がりがわからない】
門賀 美央子／著

孤独は不幸じゃないが、孤立は不幸の呼び水となる。いかに孤立を回避して、孤独でも幸せな老後を送るためにはどうしたら良いのかを提案するエッセイ。『COLORFUL』連載を書籍化。



【エビクロスの処方箋】
夏川 草介／著

大学病院で将来を嘱望されながらも、母を亡くし一人になった甥のために地域病院で働く内科医の雄町哲郎。ある日、哲郎の力量に惚れ込む大学准教授の花垣から、難しい症例が持ち込まれ…。『スピノザの診察室』の続編。



【ハレーション】
森沢 明夫／著

離島に暮らす小学生の拓海は、同級生・涼子の飼い猫が海に転落したのを目撃する。拓海が助けを求めた親友・風太の父は、海に飛び込んで帰らぬ人に。成長した拓海は島を出て働いていたが…。『小説野性時代』連載を単行本化。



【神さまショッピング】
角田 光代／著

夫にも内緒でスリランカへ向かった美津紀。善き願いも悪しき願いも叶えてくれる神さまに祈るのは、誰にも言えないあのこと…。『神さまに会いに行く』など、今の時代の神さまを描く8編を収録。『新潮』掲載を書籍化。



【きみは悪口を言わない】
真下 みこと／著

小学3年生のあきらのお母さんは、登下校時間の通学路に立ち児童の安全を守る「見守り隊」の隊長になった。しがしある朝、お母さんの目の前で、同級生の達哉くんが自転車に轢かれてしまい…。『小説宝石』掲載を改稿し書籍化。



【このノラ猫、幸せ調査員にて】
伊兼 源太郎／著

人類に割り当てられた幸せの総量は、あらかじめ定められている。神様は誰に幸せを配分するかを決めるにあたり、ごく一部の野良猫を調査員に任命し、人間を観察させていて…。『小説幻冬』掲載を改題、加筆・修正。



【総理にされた男 2】
中山 七里／著

素人ながらも国民に寄り添った政治姿勢で世論を味方につけてきた「替え玉総理」加納慎策に、不況、パンデミックなどの難局が…。ポリティカル・エンターテインメント小説。WEB『NHK出版 本がひらく』連載を書籍化。