

# 12 がつ

## 新刊情報

### 一般の本



【目的別でわかるDIYでリフォーム&修繕】

部屋、トイレ、家具・収納…。DIYでおこなうリフォーム&修繕の方法を、目的別にプロセス写真で徹底解説。随所に「作業のコツ」を掲載する。DIYの基本も紹介。



【要するに】って言わないで】  
尹 雄大／著

自分でも気づかなかった心と身体の声を聴き取り、自分自身とフェアに向き合うことから癒しが始まる。-。インタビューの達人が、対話を軸としたセルフケアの方法を紹介する。



【足のむくみをとる本】  
川嶋 朗／著

足のむくみの原因は様々。たいていのむくみはセルフケアで解消できます。むくみの正体と原因を解説し、気軽にできるケアや、特に辛い日のケア、むくみを予防する運動などを紹介します。



【お弁当デイズ】  
たかぎ なおこ／著

朝の時間は、夫と娘のお弁当作りで大忙し。きれいな黄色の卵焼きが焼けるようになつて、娘の食べられる量も増えてきて…。実用ネタもたっぷりのお弁当コミックエッセイ。『CREA WEB』連載に描きおろしを加え書籍化。



【いちばんうつくしい王冠】  
荻堂 頭／著



【魔法律学校の麗人執事 2】  
門賀 美央子／著

孤独は不幸じゃないが、孤立は不幸の呼び水となる。い方に孤立を回避して、孤独でも幸せな老後を送るためにはどうしたら良いのかを提案するエッセイ。『COLORFUL』連載を書籍化。



【ウロボロスの環】  
小池 真理子／著

前の夫を若くして亡くし、必死で幼い娘を育ててきた彩和。俊輔との再婚は、人生の安泰が約束された幸福な瞬間だった。だが夫には秘密が…。廻り続ける「生」への不安を克明に描いた長編小説。『小説すばる』連載を単行本化。



【少弐】  
帚木 蓬生／著

少弐の名は鎌倉時代初期、源頼朝の家人になった武藤資頼が「太宰少弐」に任命されたことに由来する。平安末期から戦国時代までの360年にわたり、北部九州に君臨した名家はなぜ歴史に埋もれてしまったのか？ 大河歴史小説。



【目立った傷や汚れなし】  
児玉 雨子／著



【私労働小説】  
ブレイディみかこ／著

フロアスタッフ、激安量販店の店員、屋敷の掃除人、ローンの督促人、「底辺託児所」の保育士…。著者が経験した数多のシット・ジョブを軸に、「私労働」の日々を描く自伝的連作短編集。『小説幻冬』掲載を改題、加筆・修正。



【レンジス別おしゃ可愛いヘアカタログ】

人類に割り当てられた幸せの総量は、あらかじめ定められている。神様は誰に幸せを配分するかを決めるにあたり、ごく一部の野良猫を調査員に任命し、人間を観察させて…。『小説幻冬』掲載を改題、加筆・修正。



【年収300万円で心の大富豪】  
八木 真澄／著

タブレットがあれば2LDKで充分、最高の立地は自分が決める、個人事業主は小規模企業共済に入るべし…。ファイナンシャルプランナーでもある芸人が、日頃から実践しているお金の「考え方」「使い方」を75個紹介する。