



【月収】
原田 ひ香／著

年金暮らしで月収4万円の66歳から、株や投資信託で月収300万円ある52歳まで、それぞれの月収に見合う生活を送る6人が織りなす、お金をテーマにした人間ドラマ。『婦人公論』連載を加筆修正。



【アレアレ!】
パリュスあや子／著

還暦を過ぎ、妻に捨てられ突如ひとり身になった進。途方に暮れる彼は、「自分を変えたい」と一念発起しフランスへ飛ぶ。伝説の自転車イベントで1200kmを走り切り、もう一度妻に会いに行こうと決意し…。



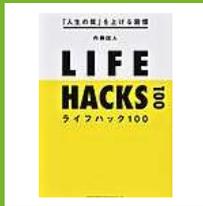
【年金暮らしひとり老後のお金と手続き】

ひとりでは入院できない？ 老後資金はいくら必要？ 身元保証は誰に頼む？ 孤独死をさける死後事務委任の手続きは？ 税理士・社労士が、ひとり老後のお金と手続きについてQ&A形式で解説する。



【めんの本】
有元 葉子／著

有元葉子のめん料理の集大成。またけ天ぷらそば、卵とじうどん、焼きなすのにゅうめん、冷やし中華、あんかけ焼きそば、ベトナム風ビーフンなど、一年中役立つレシピを多数紹介する。



【ライフハック100】
内藤 諄人／著

目標達成、効率化、時短、ダイエット、勉強、仕事、メンタルヘルス…。ハーバード大学、シカゴ大学、スタンフォード大学などの学術研究で明らかになった、さまざまなシーンで役に立つ100のライフハックを紹介する。



【月とアマリリス】
町田 そのこ／著

北九州市の山で一部白骨化した遺体が発見され、そのポケットの中に「みちる」という名前が書かれたメモが入っていた。ライターの飯塚みちるは、遺体の背景を追うが…。『STORY BOX』連載を大幅に加筆・改稿。



【逃亡者は北へ向かう】
袖月 裕子／著

3月の東北。震災直後に殺人を犯してしまった真柴亮は、一通の手紙を手に北へ向かう途中、家族とはぐれた子供と出会う。一方、刑事の陣内康介は、津波で娘を失いながらも真柴を追い…。『週刊新潮』連載を加筆・修正。



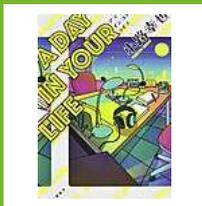
【じんわり押し活】
崎田 ミナ／著

コリをほぐす「トリガーポイント」体の不調をやわらげる「ツボ」疲れ顔にハリを作る「リガメント」…。人体のポイントを押して体をいたわるセルフケア方法をくわしく図解する。ポイントを押す道具なども掲載。



【リペアラー】
大沢 在昌／著

六本木のビルの屋上で見つかった男性の遺体。警察は事件性もなく、身許不明の「行旅死亡人」として処理するが、想一らが調べると、ある奇妙な人物に行き着き…。学芸通信社の配信により各紙にて掲載したものに加筆修正。



【A DAY IN YOUR LIFE】
小路 幸也／著

読者から寄せられる奇跡のような一日の体験談を、物語に仕立てて読むラジオ番組。パーソナリティーの小説家は、子どもの頃、誘拐されたときに犯人から聞かされた不可思議な話が気になって…。『読楽』連載を加筆し書籍化。



【アサイラム】
畑野 智美／著

大学時代に友人から性暴力にあったスミレは、心が限界に達し、困難な状況にある人をケアするために、行政が作り上げた街で暮らすことに。暴力を受けてきた人々と関わりながら、生き方を模索していくが…。痛みと再生の物語。



【つなぎごはん】
新谷 友里江／著

野菜のみそチーズディップ、バナナジュース、おかがじゃがバター、コーン蒸しパン、ジャムチーズサンド…。パパッと作れて栄養たっぷり。晩ごはんまでの時間をつなぐ、子育てお助けレシピを紹介します。