

発行者

まちづくり協議会「チーム本城」

串間市役所本城支所内

電話 0987-71-3011

電話 050-5896-8129

info.teamhonjo@gmail.com

第53号

発行日

2025年(令和7年)

8月15日金曜日

チーム本城



心臓マッサージの実践、皆さん真剣です

日赤奉仕団研修
7月12日、崎田地区のごんべえ@ななしるーむでの研修には、崎田、永田地区の自治会長の皆さんや地区の方々を中心に多数の人が参加。日赤奉仕団県支部の森田マヤ様を講師に、心臓マッサージやAEDの操作方法などの救急法や、炊かずにご飯ができるハイゼックス炊飯の実践、また暖めたタオルを使った避難所等での緊張緩和の方法を学びました。

3回の防災訓練が開かれました

日赤奉仕団本城支部と本城地区自治会の防災訓練・研修が開かれました



お米を研がずに作れるハイゼックス炊飯

いづれも実践を伴った講習とあつて、皆さんも真剣に受講されていて、森田マヤ様も研修後に、「こんなに真面目に取り

組まれた研修は珍しい」と受講者の態度を褒めていただきました。主催された日赤奉仕団本城支部、サポートされた串間市社協の皆さまありがとうございました。

自治会研修

7月14日、第3回自治会総会として開かれたのが、串間市危機管理課と消防署による防災講話（応急手当実習）と串間市社協による災害時個別避難計画の共有についての提案でした。応急手当の実習では、骨折時に役立つ簡易的な添え木の実践や毛布を使った

簡易担架活用を学びました。尚、この出前講座は各自治会単位で受講できます。次に串間市社協からは、危機管理課で作製された新しい個別避難計画書の様式が報告され、自治会作製の個別避難計画書と共有できればと提案がありました。



段ボールを添え木に活用して患部に

当面の本城地区の行事予定表	
8月15日（金）	本城防災無線クラブワッチタイム
8月21日（木）	道場サロン会・いきいき元気教室
8月26日（火）	上千野サロン会
8月28日（木）	千野棒おどり練習
8月29日（金）	ナイトレンジャー
8月30日（土）	コスモスひまわり播種
9月1日（月）	大敬老会申込締め切り日 上平サロン会 本城防災無線クラブワッチタイム
9月2日（火）	下千野サロン会
9月4日（木）	崎田サロン会 中園いきいき元気教室
9月11日（木）	千野棒おどり練習
9月15日（月）	本城地区大敬老会 本城防災無線クラブワッチタイム
9月18日（木）	道場サロン会・いきいき元気教室
9月23日（火）	上千野サロン会
9月25日（木）	下平サロン会 千野棒おどり練習
10月1日（水）	本城防災無線クラブワッチタイム
10月3日（金）	ナイトレンジャー
10月4日（土）	本城小学校運動会準備
10月5日（日）	本城小学校運動会
10月15日（水）	本城防災無線クラブワッチタイム
10月18日（土）	コスモスひまわり歩こう会
毎週月曜日	口広いきいき元気教室 上千野いきいき元気教室
毎週木曜日	下千野いきいき元気教室 中園いきいき元気教室
毎週金曜日	下平・上平いきいき元気教室

※状況により日程が変わる場合があります

※日程表に記載したい事業があれば事務局まで

買い物は地元のお店を利用しましょう

「チーム本城」は地元商店を応援しています



