

～みんなで考え、みんなで決めて、みんなで作る～

あかり会通信

発行：都井地区あかり会
第9号令和5年9月1日

防災訓練（防災さんぽ）を行いました！

8月20日（日）、宮ノ浦地区で地震・津波を想定した防災訓練を行いました。防災無線による呼びかけを行い、それぞれ近くの高台に避難をしました。その後、宮ノ浦公民館にて、防災士と危機管理課より「地震・津波から命を守るためにはどのように行動したらよいのか」映像等を観ながら話を聞きました。とても暑い中でしたが地域住民40名の方々に参加していただきました。

防災訓練の様子



宮ノ浦公民館にて防災講話



防災士川崎さん

- ・地震が来たらまず揺れが収まってから行動しましょう。
- ・避難する時には、最低3日分の食糧を準備しましょう。
- ・家の中や周辺に危険な場所はないか、日頃から点検をしておきましょう。
- ・避難所では、住民同士の協力が必要になってきます。自主防災組織を今一度見直してみましょう。
- ・「自分の命は自分で守る」という気持ちで、災害に備えましょう。



危機管理課瀬尾さん

「いざという時のために」

「いざ」という時、頼れるのはご近所さんです。普段から声をかけあっておきましょう。日頃のお付き合いが災害の備えになります！

救急救命講習

串間市消防本部から講師を招いて、AEDを使った救急救命の講習会を行いました。

救急車到着までに時間を要す都井では、いかに早く心肺蘇生を行うことが大切になります。突然の心停止は中高年に多く発生し、自宅での発生が多いことから、誰でもが救命処置をできるようになる必要があります。

＜救急車が来るまでにできること＞

- ① 周囲の安全確保
- ② 反応を確認する（意識があるか）
- ③ 応援を呼ぶ
- ④ 呼吸の確認（10秒以内）
- ⑤ 胸骨圧迫（心臓マッサージ）
- ⑥ 人工呼吸（軽く2回入れる）
- ⑦ AED（音声の指示に従う）



都井地域内で
AEDどこにあるか
知っていますか？

都井支所 都井小学校 JA 都井支所
観光交流館パカラパカ

現在「都井地区あかり会」では

移動支援・お助けボランティアをおこなっています！

☆買い物や病院など、移動に困難のある高齢者の方々に「あかり会」のドライバーが送迎いたします。現在、8名の高齢者の方が利用されています。

「よかバス」が運行していない時間帯や運休日など、都井地区内での用事にも対応しています。



☆日常生活の中での困り事がある高齢者宅の支援として、草刈りや庭木の剪定、ゴミの分別などのボランティアをおこなっています。高所や危険な場所での作業は、お断りする事があるかもしれませんが、困りごとがある方は、「あかり会」事務局までご連絡ください。

「都井地区あかり会」都井支所内

担当：井手

☎71-4011

☎050-5896-9854