

令和4年度串間市公民館

定期講座 募集

大東公民館 ☎71-2011(大東支所)								
講座名	期日	開催時間	開催場所	内容	材料代など	定員	講師	
11 塩麴・醤油麴を含む調味料づくり	毎月第1水曜日(全4回) ※初回6月1日	午前9時半～午前11時半	大東公民館	塩麴・醤油麴で簡単家庭料理を作ってみましょう。	材料代 2,600円	8名	徳重 範子	
12 楽しい竹細工	毎月第1・3金曜日(全8回) ※初回6月3日	午後1時半～午後3時半	大東公民館	竹細工の基本を楽しく学びましょう。	材料代 初回500円以降その都度	8名	前田 義盛	
13 書道	毎月第2・4木曜日(全10回) ※初回6月9日	午後1時半～午後3時	大東公民館	基礎を身につけて書道を楽しみましょう。	無料	10名	谷口 弘之	
14 パッチワーク	毎月第2・4月曜日(全6回) ※初回6月13日	午前9時半～午前11時半	大東公民館	パッチワークで楽しいひとときを。	材料代 初回2,000円以降その都度	10名	泥谷 かずこ	
15 ヨガセラピー	毎月第2・4月曜日(全8回) ※初回6月13日	午後1時～午後2時半	大東公民館	コロナに負けない「免疫力」を高めましょう。	無料	10名	蒲生 奈保子	

本城公民館 ☎71-3011(本城支所)								
講座名	期日	開催時間	開催場所	内容	材料代など	定員	講師	
16 体と心をゆるめるヨガ	毎月第1・3金曜日(全10回) ※初回6月3日	午後1時半～午後3時	本城公民館	忙しい日常をリセット。呼吸を感じながら動きをふっとゆるめましょう。	無料	8名	水野 千乃	
17 パッチワーク	毎月第1・3月曜日(全6回) ※初回6月6日	午後1時半～午後3時半	本城公民館	パッチワークで楽しいひとときを。	材料代 初回2,000円以降その都度	10名	泥谷 かずこ	
18 楽しい竹細工	毎月第2・4金曜日(全8回) ※初回6月10日	午後1時半～午後3時半	本城公民館	竹細工の基礎を楽しく学びましょう。	材料代 初回500円以降その都度	8名	前田 義盛	
19 アロマと童謡セラピー	毎月第3木曜日(全6回) ※初回6月16日	午前9時半～午前11時	本城公民館	アロマの香りの中で童謡を取り入れたセラピーを行います。	材料代 初回500円以降その都度	15名	鈴木 康子	

◆予告

- ①夏には、主に市内の小中学生を対象とした「夏休みチャレンジ講座」を実施します。7月中旬に募集を開始予定。
- ②秋には、多彩なラインナップでお届けする「特別講座」を実施します。9月下旬に募集を開始予定。
- ③冬(2月中旬)には、生涯学習成果作品展・発表会を実施予定。このような生涯学習活動を体験した後は、公民館での自主的なサークル活動につなげて、楽しく、有意義な串間ライフを送りましょう☆

◆公民館自主サークル

市内の各公民館では、約50の自主サークルが活動しています。パソコン、物づくり、歌、陶芸、裁縫、レクリエーション体操、学習活動などなど、自分に合ったスタイルでさまざまな活動を行っています。

お気軽に中央公民館にお問い合わせください！

《重要なお知らせ》

長年ご利用いただいております、市総合体育館横の中央公民館(分館)につきましては、令和4年3月末をもちまして、老朽化のため、用途廃止となりました。これまでのご愛顧に感謝申し上げます。

令和3年度より旧アクティブセンターが『中央公民館(☎72-4412)』になっております。

また、市文化会館の『楽屋・展示室・ホワイエ・ロビー』は、生涯学習・公民館活動(サークル含む)を行う場合には、公民館使用料と同じ料金で利用できるようになりました！

詳しくは、中央公民館(☎72-4412)まで、お気軽にお問い合わせください📞

毎年、春から秋にかけて実施する『定期講座』。

今年も新たなメニューが加わり、楽しく、ためになる講座が盛りだくさん！皆さまのお申し込みを心よりお待ちしております。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止に配慮しながらのご参加・運営にご協力ください。

◆申し込み方法……中央・各地区公民館または各支所に材料費などを添えて、お申し込みください。

◆問い合わせ先……各公民館・支所

◆申込期間……4月18日(月)～5月13日(金)

※1) 先着順・定員になり次第締め切らせていただきます。

※2) 各講座とも初受講の方を優先受け付けとします。また、申込者が5名未満(スポーツなど保険が必要な講座は10名未満)の講座は実施いたしません。

※3) 活動状況の写真を広報用に使用場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、差し支えがある場合は、事前にお申し出ください。

申込書は各公民館・支所にもあります！

中央公民館 ☎72-4412 ※開催場所をよくご確認ください！								
講座名	期日	開催時間	開催場所	内容	材料代など	定員	講師	
1 卓球教室	毎月第1・3火曜日(全8回) ※初回6月7日	午後1時半～午後3時半	市総合体育館別館	卓球愛好者が増えています。気持ちよい汗を流して、健康生活を送りましょう。	200円 保険代他	12名	井手 聖子	
2 南国くしまdeウクレレ入門(初心者編)	毎月第2・4水曜日(全6回) ※初回6月8日	午後6時半～午後8時	中央公民館(旧アクティブセンター)	少しずつ弾けるようになる快感を一緒に味わいませんか☆あなたの一芸に！	無料	6名	長友 和裕	
3 太極拳	毎月第2木曜日(全4回) ※初回6月9日	午後1時半～午後3時	中央公民館(旧アクティブセンター)	呼吸を意識してゆっくりとした動作で体幹を整えてみませんか。	無料	10名	石井 三輪	
4 ステンドグラスアクセサリ	毎月第2・4金曜日(全4回) ※初回6月10日	午後1時半～午後3時半	道の駅くしま	ステンドグラスの基礎を学んで視野を広げましょう。まずは簡単なアクセサリから。	材料代 初回1,000円以降その都度	10名	鎌重 とよ子	
5 実用英会話	毎週土曜日(全10回) ※初回6月11日	午後1時半～午後3時半	道の駅くしま	クラシック映画を参考に簡単な表現を楽しみながら学びませんか。初心者の方でもOKです。	無料	10名	高巢 良	
6 リフレッシュヨガ	毎月第2・4月曜日(全6回) ※初回6月13日	①昼の部 午後1時半～午後3時 ②夜の部 午後6時半～午後8時	中央公民館(旧アクティブセンター)	呼吸に合わせた流れる動きが心と体を整えます。	無料	①8名 ②8名	三島 真理子	
7 クラフトテープ基礎教室	毎月第1・3金曜日(全10回) ※初回6月17日	午後1時半～午後3時半	道の駅くしま	クラフトテープを使った小物づくりを体験しませんか。	初回のみ 1,000円	10名	菊永 和代	
8 塩麴・醤油麴を含む調味料づくり(簡単家庭料理)	毎月第3または第4月曜日(全4回) ※初回6月20日	午前9時半～午前11時半	市総合保健福祉センター	塩麴、醤油麴作りとそれを使ったおいしいエコな家庭料理に挑戦しましょう。	2,600円	10名	徳重 範子	
9 竹灯籠づくり	毎月第1・4月曜日(全5回) ※初回7月4日	午前10時～午前11時半	道の駅くしま	癒やしのインテリア、オリジナルの竹灯籠を作ってみませんか。	材料代他 1,000円	10名	鎌田 芳徳	
10 陶芸基礎講座	毎月第2土曜日(全5回) ※初回6月11日	午前10時～正午	中央公民館(旧アクティブセンター)	世界に1つだけのオリジナル作品を作ってみませんか。愛着が湧くこと間違いなし！	材料代 初回500円以降その都度	10名	吉田 珠美 岩切 祐子	