



令和8年度 串間市生涯学習講座 受講生募集



10月下旬から市内各所にて、生涯学習講座(後期)がスタートします！たくさんのご参加をお待ちしております☆



◆申込期間 : ①9月30日(水)～10月15日(木) ※土日祝を除く9時～16時
②QRコードをご利用の方は9月30日(水)14時から申し込み可能となります。

◆申込方法 : ①中央公民館及び各支所・北方農村環境改善センターに配置してある「申込書」に必要事項を記入のうえ、材料費を添えて、『直接』中央公民館または各支所にお申し込みください(北方農村環境改善センターでは受付できません)。
②右にあるQRコードからも申し込み可能ですが、材料費は10月23日(金)16時までに、必ず中央公民館又は支所に持参してください。※申し込み期間と材料費の支払い期間が異なりますのでご注意ください。
③材料費の支払い期間は、9月30日(水)～10月23日(金)の土日祝を除く9時～16時です。

◆お問合せ先: 中央公民館(72-4412)・各支所(大東支所:71-2011)(都井支所:71-4011)(本城支所:71-3011)(市木支所:71-5011)

◆注意事項 : ①定員に達し次第メ切ます。(申込メ切の日まで、キャンセル待ち登録はいたします)
②材料費は、材料の事前準備に使用するため、原則返還いたしません。
③申込状況(申込者が少ないなど)により、講座が開設されない場合があります。
④活動状況の写真を広報用として撮影・使用する場合がありますので、予めご了承ください。なお、差支えがある場合は、事前にお申し出ください。



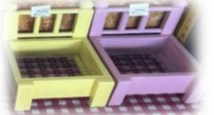
【1. ちょっとトライ=ちょこトラ講座】

講座番号	講座名	実施日	時間	場 所	内 容	材料費等(円)	定 員	講師(敬称略)	その他(持参物など)
1	御崎馬のかわいい表情を撮ろう！	11月7日(土)	9:00～15:00	都井岬～中央公民館(研修室)	「ほっこり笑顔になる瞬間 御崎馬の写真展」の写真家さんと一緒に、都井岬で御崎馬の写真を撮るコツを習い、現地で昼食を食べ、公民館に戻りお互いの写真を鑑賞しあう一日となります。 ※中央公民館前に集合、9時にバスで移動(時間厳守)	1,000	10	すえながまさふみ	スマートフォン 日除け出来て動きやすい服装、タオル、昼食・飲み物ほか
2	おやおや?! JAPAN	11月11日(水) 11月18日(水) 11月25日(水) ※全3回	18:00～19:30	道の駅くしま多目的室	たくさんの情報があふれる現代で、意外と知らない日本の文化を再発見できる多文化交流の時間です。日本人でも驚く「知らなかった!」、海外の方が感じた「どうして?」、みんなの「おやおや?!」を楽しみましょう! (登録日本語教員の綾乃先生が「やさしい日本語」で対応します)	500(3回分)	20	福島綾乃	筆記用具
3	心地よい暮らしの見学会	11月8日(日)	13:30～15:30	市内講師宅(上郡元)	テレビでも紹介された整理収納アドバイザーのお宅を大公開!すぐに真似したくなる収納やインテリアの工夫を楽しく見学します。 心ほどけるティータイム付き ※講座の開催場所について別途配布文書あり	お茶代各500	各6	清水美樹	筆記用具
4		11月9日(月)							
5	DJと一緒に楽しもう!	11月25日(水)	13:30～15:00	串間市文化会館ギャラリー	串間市(大東)出身DJの楽しい音楽やおしゃべりに合わせて、みんなで歌ったり体を動かしたりして思い切り楽しい時間を過ごしてみませんか? 懐かしく親しみのある曲もありますので、どなたでも気軽に楽しめます。	—	30	smaty_rom 大塚鉾史	タオルかハンカチ 飲み物

【2. 中央地区】

講座番号	講座名	実施日	時間	場 所	内 容	材料費等(円)	定 員	講師(敬称略)	その他(持参物など)
6	やさしいスマホ教室Ⅱ①	11月17日(火)	12:30～15:30	中央公民館 研修室	スマホ教室なのにスマホがいらない?端末の貸し出しがあるので、安心♪操作に慣れない方や、スマホをお持ちでない方でも参加できます! 今さら聞けない・・・インターネットでの検索の仕方、音声操作ってどうやるの?気になるアプリの入れ方・使い方などの「インターネットとアプリ編」と、スマホ決済を使ってみよう「スマホ決済編」との二本立てです!!	—	各25	ソフトバンク派遣講師	筆記用具
7	やさしいスマホ教室Ⅱ②	12月8日(火)	12:30～15:30	中央公民館 研修室	こちらも端末の貸し出しをいたします♪よく耳にする「生成AI」を使ってみたいけど、操作の方法がわからない!そもそも「生成AI」とは?本当に安全なの?初めて「生成AI」に触れてみたい方必見です!!				
8	身体が喜ぶ酵素作り	11月14日(土)	13:30～15:00	総合保健福祉センター2F調理室	美容と健康に代謝アップやデトックス効果も期待される、果物を使った酵素を作りませんか?酵素を実際に使ったお料理のアイディアも♪目からうろこの知識が満載!うれしい試食付き ※前期と同じ内容です	1,000	15	吉松三代	エプロン、三角巾 筆記用具
9	寄せ植え	12月15日(火)	10:00～11:30	中央公民館 研修室	冬の玄関やお部屋を可愛く・華やかに彩る素敵な寄せ植えを作ってみませんか?季節の花を使って長く楽しむためのお手入れ方法などをお伝えします。	3,000	20	花ようび 福田建	軍手、移植ごて
10	レッツトライ!YouTube	11月19日(木)	13:30～15:00	中央公民館 会議室	簡単♪簡単♪超初心者向けのYouTube講座です。楽しさを知ったら、やめられない、止まらない・・・になりますよ～!	—	12	「何処でもランチ」YouTuber 達脇義雄	スマートフォン 筆記用具
11	羊毛フェルトでブローチ作り	11月25日(水) 12月16日(水)	18:00～19:30	中央公民館 会議室	羊毛フェルトをチクチクつついて、オリジナルのブローチを作ります。どんな組み合わせにするかを考える時間も楽しいです。※2回で完成します。	500(2回分)	12	樽野千明	軍手・はさみ
12	ハーブ調味料作りとお料理(全2回)	11月2日(月)	10:00～11:30	中央公民館 研修室	ハーブの香りや特徴を楽しく学びながら、彩り美しい卓上オイルと香り豊かなハーブソルトを手作りします。知る楽しさ、作る楽しさが詰まった手作り調味料をお持ち帰りください。	1,200	15	山下由佳子	筆記用具 マスク
		11月16日(月)	10:00～11:30	総合保健福祉センター2F調理室	1回目で作ったハーブの調味料を使って、食卓が楽しくなるアレンジレシピを作りましょう♪ 香りと彩りを添える小さな工夫で、いつものメニューがちょっと特別な一皿。	※11/2に徴収		樽野千明	エプロン 三角巾
13	お正月飾りを作ろう	12月11日(金)	18:00～19:30	中央公民館 会議室	ちりめん布とスチロール球を使って、一輪挿しサイズの可愛いお正月飾りを作りませんか? 様々な色・柄から選べるので、自分だけの飾りが作れます	500	15	樽野千明	布切りハサミ 定規 ラジオペンチ ピンセット 細部が見えない方はメガネ
14	作ってみたいハレの日ご飯♪ ークリスマスー	12月19日(土)	13:30～15:30	総合保健福祉センター2F調理室	今年のクリスマスディナーのメニューはお決まりですか?元家庭科教諭が教える、映えるハレの日に作ってみたい料理の講座です。	1,500	15	樽野千明	エプロン 筆記用具 持ち帰り用の保冷バッグ

【3. 大東・北方地区】

講座番号	講座名	実施日	時間	場 所	内 容	材料費等 (円)	定員	講師 (敬称略)	その他 (持参物など)
15	ノルディックウォーキング	12月 4日(金)	9:00～12:00	Jamホール 駐車場集合	専用のポールを使って膝や腰の負担を軽減し、往復3.2kmの瀧山神社までマイナスイオンを浴びながら楽しく散策しませんか？9時にバスで移動（時間厳守）＊ポールを持っていない方は500円でレンタル可（現地支払い）	—	15	谷口由利子	ポール（レンタル可）、動きやすい服装、飲み物、タオル、防寒対策
16	折り紙で遊ぼう	12月14日(月)	9:00～10:30	大東小学校	指先を使うことで集中力UPや創造性、脳トレにもなる折り紙。懐かしい折り紙で新しい世界を発見してみませんか？クリスマスバージョンの飾りを作成します。	200	10	谷口恵子	飲み物
17	ドングリクラフト	12月21日(月)	9:00～10:30	大東小学校	ドングリの形や大きさを活かしてジブリ風の自分だけの  かわいいオリジナル作品を作ってみませんか？	200	10	石川智恵	飲み物
18	パーソナルカラー診断	11月 6日(金)	10:30～12:00	北方農村環境改善センター	前期講座で人気の講座です。肌や瞳、髪の色から自分を引き立ててくれる色を導き出します。知らなかった一面を見つけてみませんか？	500	8	Glow up 川路舞子	筆記用具
19	オリジナルのプランターを作ろう☆彗	11月16日(月)	13:30～15:00	北方農村環境改善センター	ちょっと長めの木材を組み合わせて木工用ボンドで張り合わせ、ステンシルで好きな文字や模様を描いて出来上がり！世界に一つだけの作品を作りましょう。 	1,000	7	西村しのぶ	汚れてよい服装、飲み物
20		12月12日(土)	10:00～11:30		小さなチェアー型のプランターをDIYしてみませんか？最後はかわいくステンシルで仕上げます。お子さんとの参加も大歓迎♪部屋のインテリアにもgood！ 	1,500	7		汚れてよい服装、飲み物、金づち
21	寄せ植え	12月 2日(水)	10:00～11:30	北方農村環境改善センター	冬の玄関やお部屋を可愛く・華やかに彩る素敵寄せ植えを作ってみませんか？季節の花を使って長く楽しむためのお手入れ方法などをお伝えします。	3,000	15	花ようび 福田建	軍手、移植ごて
22	ロースイーツ作り	11月20日(金)	18:00～19:30	北方農村環境改善センター	植物の恵みをそのままに小麦粉や卵・乳製品を使わない為、アレルギーに配慮でき、腸活にもよいとされ罪悪感ゼロの心と体にやさしいスイーツです。新しいお菓子作りの世界に1歩踏み出してみませんか？ ＊No.22と23は同じ内容の講座です。＊今回はナッツを使いますのでナッツアレルギーの方は不可	2,000	8	吉田里奈	エプロン、筆記用具、飲み物、ブレンダーをお持ちの方は持参してください。
23		12月 2日(水)	13:30～15:00			2,000	8		
24	お正月飾りを作ろう	12月18日(金)	10:00～11:30	北方農村環境改善センター	ちりめん布とスチロール球を使って、一輪挿しサイズの可愛いお正月飾りを作りませんか♡様々な色・柄から選べるので、自分だけの飾りが作れます♪ ＊No.13と同じ内容です。	500	15	樽野千明	布切りハサミ 定規 ラジオペンチ ピンセット 細部が見えない方はメガネ

【4. 都井地区】

講座番号	講座名	実施日	時間	場 所	内 容	材料費等 (円)	定員	講師 (敬称略)	その他 (持参物など)
25	ひらめき★脳活タイム	12月17日(木) 1月14日(木)	14:00～15:30	都井地区コミュニティセンター (旧都井中)	日頃は使われない脳細胞もフル回転させ、数種類の問題にチャレンジ。今回は一般の方の川柳穴埋め問題に取組んだ後・・・みなさんと新たな爆笑川柳も詠みます。	—	20	生涯学習 専門指導員	筆記用具
26	幸運を呼ぶ2027年手帳作り	10月30日(金)	10:00～11:30	都井地区コミュニティセンター (旧都井中)	来年の暦をひと足早く覗いてみませんか？二十四節季や新月・満月、日本に伝わる開運日を楽しく学び、手帳にラッキーデーを書き込みます。素敵なシールも添えて、チャンスを先取りしちゃいましょう。	600	8	山下由佳子	筆記用具
27	音楽レクリエーション	11月 9日(月) 11月30日(月) 12月21日(月)	10:00～11:30	都井地区コミュニティセンター (旧都井中)	昭和の懐かしい歌、季節の唱歌などを歌ったり、頭の体操や手遊び等による脳の活性化を図り、笑顔あふれるメニューで元気で長生き、人生100歳時代へ向かいます！	100 (3回分)	15	鎌田竜一	筆記用具、ノート、飲み物

【5. 本城地区】

講座番号	講座名	実施日	時間	場 所	内 容	材料費等 (円)	定員	講師 (敬称略)	その他 (持参物など)
28	特撰！京都トリップ	12月 9日(水)	18:00～19:30	本城公民館	京都出身の福島綾乃さんがおすすめする、地元の人を楽しむ京都の遊び方をご紹介します！意外と知られていない「洛：らく」に込められた意味とは？地元で愛されるお茶、観光するならこのルート！地元ならではの視点から京都を厳選してお届けする盛り沢山な90分です。	—	10	福島綾乃	筆記用具
29	パーソナルカラー診断	11月 5日(木)	10:30～12:00	本城公民館	前期講座で人気の講座です。肌や瞳、髪の色から自分を引き立ててくれる色を導き出します。知らなかった一面を見つけてみませんか？ ＊No.18と同じ内容です。	500	8	Glow up 川路舞子	筆記用具
30	デコパージュで鉢作り（ミニ多肉寄植あり）	12月 7日(月) 12月14日(月) ※全2回	10:00～11:30	本城公民館	紙ナプキンを使った「デコパージュ」でいつもの鉢がときめくインテリアに変身します。お好きな柄を選んで世界に一つだけの植木鉢作り。仕上げにちょっとだけ多肉植物を寄せ植えてお持ち帰りください。	1,500 (2回分)	8	Hana×Hana 立本定子	鉢に色を塗るための筆、ハサミ、ピンセット
31	幸運を呼ぶ2027年手帳作り	10月30日(金)	18:00～19:30	本城公民館	来年の暦をひと足早く覗いてみませんか？二十四節季や新月・満月、日本に伝わる開運日を楽しく学び、手帳にラッキーデーを書き込みます。素敵なシールも添えて、チャンスを先取りしちゃいましょう。＊No.26と同じ内容です。	600	8	山下由佳子	筆記用具

【6. 市木地区】

講座番号	講座名	実施日	時間	場 所	内 容	材料費等 (円)	定員	講師 (敬称略)	その他 (持参物など)
32	特撰！京都トリップ	12月 2日(水)	13:30～15:00	市木支所	京都出身の福島綾乃さんがおすすめする、地元の人を楽しむ京都の遊び方をご紹介します！意外と知られていない「洛：らく」に込められた意味とは？地元で愛されるお茶、観光するならこのルート！地元ならではの視点から京都を厳選してお届けする盛り沢山な90分です。	—	10	福島綾乃	筆記用具
33	デコパージュで鉢作り（ミニ多肉寄植あり）	12月 7日(月) 12月14日(月) ※全2回	14:30～16:00	市木支所	紙ナプキンを使った「デコパージュ」でいつもの鉢がときめくインテリアに変身します。お好きな柄を選んで世界に一つだけの植木鉢作り。仕上げにちょっとだけ多肉植物を寄せ植えてお持ち帰りください。＊No.30と同じ内容です。	1,500 (2回分)	8	Hana×Hana 立本定子	鉢に色を塗るための筆、ハサミ、ピンセット
34	幸運を呼ぶ2027年手帳作り	11月 4日(水)	14:30～16:00	市木支所	来年の暦をひと足早く覗いてみませんか？二十四節季や新月・満月、日本に伝わる開運日を楽しく学び、手帳にラッキーデーを書き込みます。素敵なシールも添えて、チャンスを先取りしちゃいましょう。＊No.26と同じ内容です。	600	8	山下由佳子	筆記用具