

# 献立予定表

令和3年7月

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
午前							1	牛乳 せんべい	2	牛乳 クラッカー	3	牛乳 ビスケット		
昼食							旨煮 もやしと揚げのみそ汁		豚肉のしょうが焼き 卵の中華スープ		カレー肉みそめん きゅうりのたたき			
午後							アイスクリーム		牛乳 手作り丸ポーロ		牛乳 あんぱん			
午前	5	牛乳 乾パン	6	牛乳 ポーロ	7	牛乳 ウェハース	8	牛乳 バナナ	9	牛乳 クッキー	10	お茶 せんべい		
昼食	えびカレー ちりめんサラダ		鮭のマリネ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 オレンジ		焼肉 星の子スープ		揚げのとじ煮 きんぴらごぼう		酢鶏 もやしとニラのスープ りんご		ポンポコうどん オレンジ			
午後	オレンジ かりかりいりこ		お茶 しそおにぎり		牛乳 ゆでとうもろこし		牛乳 芋のピーナッツまぶし		お茶 冷やしぜんざい		牛乳 ジャムパン			
午前	12	牛乳 クラッカー	13	オレンジ チーズ	14	お茶 丸ポーロ	15	牛乳 ビスケット	16	牛乳 乾パン	17	牛乳 ウェハース		
昼食	ハヤシライス フルーツサラダ		ぶりのみそマヨ焼き 野菜スープ		豆腐の磯辺揚げ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁		回鍋肉 コーンスープ		きびなごの天ぷら さつま汁		ナポリタン ごぼうサラダ			
午後	牛乳 酒まんじゅう		牛乳 レーズンクッキー		牛乳 ピザトースト		ヨーグルト りんご		牛乳 ホットケーキ		牛乳 クリームパン			
午前	19	牛乳 バナナ	20	牛乳 クッキー	21	お茶 せんべい	22	海の日	23	スポーツの日	24	牛乳 ポーロ		
昼食	とびきりカレー しらす干しの酢の物		オランダ揚げ ふわふわスープ		おからハンバーグ きのこスープ						サラダソーメン すいか			
午後	黄桃のヨーグルトかけ		アイスクリーム		お茶 フルーツポンチ						牛乳 チョコレートパン			
午前	26	オレンジ チーズ	27	牛乳 ビスケット	28	お茶 かりかりいりこ	29	牛乳 ウェハース	30	ヨーグルト	31	牛乳 乾パン		
昼食	豆まめキーマカレー シーチキンサラダ		鮭のごま焼き オクラのおひたし 豚汁		卵入りうの花 なすのみそ汁		鶏肉の涼味漬け えのきのみそ汁 オレンジ		ハンサンスー 鶏レバーの甘辛煮		焼きそば オクラとわかめのサラダ			
午後	プリン クッキー		牛乳 マカロニのきな粉あえ		牛乳 手作りジャムサンド		メロン クラッカー		お茶 とうもろこしの炊き込みご飯		牛乳 メロンパン			