

献立予定表

令和3年8月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳 バナナ	3 牛乳 ウエハース	4 お茶 せんべい	5 フルーチェ	6 牛乳 ボーロ	7 牛乳 乾パン
昼食	親子カレー お豆サラダ	鯖のごま風味和え 豚汁	豆腐と青菜のちゃんぷるー 麩のすまし汁 オレンジ	冷しゃぶのごまだれ サンラータンスープ	かぼちゃのひき肉かけ にぎやかみそ汁	冷やし中華 オクラのおひたし
午後	牛乳 コーンブレッド	ヨーグルト せんべい	フルーツポンチ	お茶 カルシウムおにぎり	牛乳 揚げパン	牛乳 バナナ
午前	9	10 オレンジ チーズ	11 牛乳 クッキー	12 お茶 かりかりいりこ	13 牛乳 バナナ	14 ヨーグルト
昼食	振替休日	魚の南蛮漬 キャベツのみそ汁	ポークビーンズ かむかむサラダ	麻婆茄子 にぎやかサラダ	干切り大根煮物 かぼちゃのみそ汁 りんご	五目ソーメン もやしのゆかり和え
午後		ミルク 野菜キッシュ	すいか クラッカー	アイスクリーム	お茶 冷やしぜんざい	牛乳 メロンパン
午前	16 牛乳 せんべい	17 牛乳 りんご	18 牛乳 ウエハース	19 牛乳 クッキー	20 お茶 クラッカー	21 オレンジ チーズ
昼食	ポークカレー はるさめ酢の物	魚のムニエルタルタルソース キャベツ ほっこりミネストローネ	豆腐とツナの卵とし 小松菜のみそ汁	チキン南蛮 コーンスープ	チャプチェ オクラとトマトのスープ	なすのミートスパゲティー わかめスープ
午後	牛乳 手作り丸ボーロ	ミルク メロン クラッカー	牛乳 ゆでとうもろこし	牛乳 きな粉団子	フルーツムース 乾パン	牛乳 あんパン
午前	23 牛乳 ビスケット	24 牛乳 バナナ	25 牛乳 クラッカー	26 牛乳 ウエハース	27 牛乳 メロン	28 お茶 せんべい
昼食	ビーフカレー フルーツサラダ	魚のピザ風 豆腐ともやしのみそ汁	五目煮豆 五色和え	ハワイアンハンバーグ レタスの中華風スープ	バンサンスー 鶏レバーの甘辛煮	パリパリ皿うどん きゅうりのおかか和え
午後	牛乳 うぐいすケーキ	ミルク ベジタブルドーナツ	牛乳 キッシュ風オムレツ	アイスクリーム	バナナ ミルク	牛乳 クリームパン
午前	30 牛乳 ボーロ	31 フルーチェ				
昼食	とびきりカレー 海藻サラダ	鯖と野菜の甘酢あんかけ 煮豆				
午後	すいか	牛乳 レモンラスク				