

献立予定表

令和3年9月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
午前			1 牛乳 ウエハース	2 お茶 かりかりいりこ	3 牛乳 ビスケット	4 牛乳 乾パン		
昼食			豆腐とツナ卵とし えのきのみそ汁	冷しゃぶのごまだれ ソーメンのすまし汁	いそ煮 かぼちゃのみそ汁	ボンボコうどん オレンジ		
午後			酒まんじゅう 牛乳	牛乳 黒豆スイートポテト	牛乳 小倉蒸しパン	牛乳 クリームパン		
午前	6 牛乳 せんべい	7 牛乳 丸ポーロ	8 牛乳 クッキー	9 牛乳 ポーロ	10 牛乳 バナナ	11 牛乳 ウエハース		
昼食	秋野菜カレー 切り干し大根のさっぱりサラダ	鮭のマリネ オレンジ ふわふわスープ	ポークビーンズ にぎやかサラダ	酢豚 もやしとニラのスープ	ハンサンスー 鶏レバーの甘辛煮	クリームスープスパゲティー りんご		
午後	牛乳 手作り丸ポーロ	ヨーグルトトライフル	牛乳 ココア入り蒸しパン	牛乳 焼き芋	アイスクリーム	牛乳 ジャムパン		
午前	13 お茶 かりかりいりこ	14 牛乳 ビスケット	15 牛乳 乾パン	16 オレンジ チーズ	17 牛乳 カルシウムせんべい	18 牛乳 せんべい		
昼食	ハヤシライス マセドアンサラダ	鯖のカレー焼き ゴマじゃこサラダ じゃが芋のみそ汁	豆腐の磯辺揚げ オクラのおひたし 豚汁	八宝菜 煮豆	鶏の唐揚げ にぎやかみそ汁	カレー肉みそめん わかめスープ		
午後	フルーツポンチ	牛乳 ポンポンドーナツ	お茶 月見団子	ヨーグルト クッキー	牛乳 マカロニのきな粉あえ	牛乳 あんパン		
午前	20	21 牛乳 丸ポーロ	22 牛乳 クッキー	23	24 牛乳 ポーロ	25 牛乳 バナナ		
昼食	敬老の日		野菜のかき揚げ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	マーボーきのこ オクラの中華風サラダ	秋分の日		チキン南蛮 きのことスープ	冷やし中華 すいか
午後			アイスクリーム	お茶 じゃこと菜っ葉のおにぎり			牛乳 チーズおさつブレッド	牛乳 メロンパン
午前	27 牛乳 ウエハース	28 お茶 かりかりいりこ	29 牛乳 ビスケット	30 牛乳 りんご				
昼食	クリームシチュー ひじきとチーズのサラダ	魚の梅みそ焼き レタスの中華風スープ	チャプチェ コーンスープ	ハワイアンハンバーグ 野菜スープ				
午後	牛乳 マーブル蒸しパン	牛乳 レモンラスク	牛乳 まさごもち	なし チーズ				