

献立予定表

令和3年10月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 フルーチェ	2 牛乳 ポーロ
昼食					ポークビーンズ ひじきとチーズのサラダ りんご	コーンラーメン キャベツの土佐和え
午後					ミルク なし クラッカー	牛乳 クリームパン
午前	4 牛乳 ウエハース	5 牛乳 なし	6 牛乳 クラッカー	7 牛乳 バナナ	8 牛乳 乾パン	9 ヨーグルト
昼食	白菜のクリーム煮 マッシュサラダ	魚のみそ煮 かき玉汁	いり豆腐 きゅうりとタコのりんご酢	ひれカツ レタスの中華風スープ	チャブチェ えのきのすまし汁	けんちんうどん きゅうりのたたき
午後	ミルク 野菜キッシュ	牛乳 バナナ	お茶 とうもろこしの炊き込みご飯	ミルク うぐいすケーキ	ミルク さつま芋パイ	牛乳 メロンパン
午前	11 牛乳 ビスケット	12 お茶 かりかりいりこ	13 チーズ オレンジ	14 牛乳 ウエハース	15 牛乳 ポーロ	16 お茶 せんべい
昼食	パンプキンポタージュ スパゲティサラダ	五目煮豆 三色和え	鮭の梅みそ焼き ほうれん草スープ	肉じゃが キャベツのみそ汁	煮込みハンバーグ 野菜スープ	カレー肉みそめん ブロッコリーのおかか和え
午後	人参ゼリー せんべい	お茶 牛乳もち	ミルク きな粉クッキー	ヨーグルト 乾パン	牛乳 揚げパン	牛乳 クッキー
午前	18 牛乳 ポーロ	19 牛乳 なし	20 フルーチェ	21 牛乳 バナナ	22 牛乳 クラッカー	23 チーズ オレンジ
昼食	骨っ子カレー ゴマじゃこサラダ	八宝菜 煮豆	野菜のかき揚げ もやしとニラのスープ	魚の照焼き 豚汁 オレンジ	マーボーきのこ 白菜の昆布和え	のこのこスパゲティ たまごスープ
午後	牛乳 バナナ	お茶 白玉豆腐団子	牛乳 酒まんじゅう	ミルク マカロニのきな粉和え	ミルク アメリカンドッグ	牛乳 あんパン
午前	25 牛乳 かりかりいりこ	26 牛乳 ビスケット	27 牛乳 ウエハース	28 牛乳 乾パン	29 牛乳 りんご	30 ヨーグルト
昼食	ポークカレー 大根サラダ	豆腐のツナバーグ 玉ねぎと大豆のスープ	チキン南蛮 コーンスープ	ぶり大根 さつま汁	豚肉のマーマレード焼き にぎやかみそ汁 なし	チャンボン みかん
午後	ミルク 芋天ぷら	みかん チーズ	プリン せんべい	お茶 じゃこと菜っ葉のおにぎり	お茶 ぜんざい	牛乳 ジャムパン