様式F106

献立予定表

令和４年１月分

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		4 牛乳　せんべい	5 牛乳　丸ボーロ	6 牛乳　クラッカー	7 牛乳　バナナ	8 牛乳　ウエハース
昼食		ポークカレー スパゲティサラダ	豆腐の磯辺揚げ　キャベツ 豚汁　りんご	肉団子スープ　お豆サラダ	すき焼き風煮 しらす干しの酢の物	コーンラーメン ブロッコリーのおかか和え
午後		みかん　チーズ	牛乳 黒豆スイートポテト	プリン　せんべい	お茶　七草粥	牛乳　クリームパン
午前	10 成人の日	11 牛乳　ボーロ	12 お茶 かりかりいりこ	13 クッキー　牛乳	14 牛乳　乾パン	15 牛乳　ビスケット
昼食		ぶりの照り焼き 大根の酢の物 なめこのみそ汁　オレンジ	卵入りうの花 里芋と大根のみそ汁	鶏しその天ぷら しめじとほうれん草の柚香和え もやしとニラのスープ	おでん　きゅうりのたたき	スパゲティミートソース コーンスープ
午後		お茶　ぜんざい	牛乳　ホットケーキ	きな粉クッキー　牛乳	牛乳　バナナ	牛乳　ジャムパン
午前	17 牛乳　せんべい	18 牛乳　丸ボーロ	19 牛乳　クラッカー	20 牛乳　バナナ	21 牛乳　ウエハース	22 牛乳　ボーロ
昼食	鶏のクリーム煮 マカロニサラダ	イカミンチフライ きのこスープ	五目煮豆　大根サラダ	手羽元と卵のこってり煮 ほうれん草のスープ	かぼちゃのひき肉かけ 和風サラダ	親子うどん　りんご
午後	お茶　お好み焼き	牛乳　焼き芋	牛乳 ケチャップ卵サンド	ヨーグルト　クッキー	お茶 チーズおかかおにぎり	牛乳　あんパン
午前	24 お茶 かりかりいりこ	25 牛乳　クッキー	26 牛乳　乾パン	27 牛乳　ビスケット	28 牛乳　せんべい	29 牛乳　丸ボーロ
昼食	ハヤシライス ポテトサラダ	魚のみそ煮　かき玉汁	豆腐のよせ揚げ にぎやかみそ汁	ロールキャベツ もやしとなめたけの和え物	ひれカツ 豆腐とわかめのみそ汁	チャンポン　オレンジ
午後	お茶　甘辛団子	牛乳　アメリカンドッグ	りんご　牛乳	お茶　酒まんじゅう	牛乳　マーブルむしパン	牛乳　せんべい
午前	31 牛乳　クラッカー					
昼食	パンプキンポタージュ シーチキンサラダ					
午後	牛乳　フルーツサンド					