

献立予定表

令和3年11月

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前	1	牛乳 クラッカー	2	牛乳 バナナ	3	文化の日		4	牛乳 ウエハース	5	牛乳 ポーロ	6	牛乳 せんべい	
昼食	親子カレー 和風サラダ		鯖のごま風味和え もやしと揚げのみそ汁					鶏の唐揚げ 春雨スープ		里芋のうま煮 えのきのみそ汁		肉うどん もやしとなめたけの和え物		
午後	牛乳 あんパン		焼きライス ジョア					牛乳 マーブルむしパン		なし クラッカー		牛乳 クッキー		
午前	8	牛乳 乾パン	9	牛乳 りんご	10	チーズ オレンジ	11	牛乳 クッキー	12	牛乳 ウエハース	13	牛乳 クラッカー		
昼食	パンプキンポタージュ マカロニサラダ		鮭のチーズフライタルソース コンスープ		いそ煮 里芋と大根のみそ汁		ハンバーグ 野菜スープ		魚の照焼き 豚汁		コーンラーメン キャベツの土佐和え			
午後	牛乳 シュガーラスク		牛乳 冷やしぜんざい		牛乳 さつま芋の揚げ団子		牛乳 バナナ		牛乳 アップルパンケーキ		牛乳 メロンパン			
午前	15	牛乳 ビスケット	16	牛乳 ポーロ	17	お茶 かりかりいりこ	18	牛乳 りんご	19	牛乳 乾パン	20	牛乳 クッキー		
昼食	秋野菜カレー こぎつねサラダ		いかミンチフライ ほうれん草のすまし汁		ポークビーンズ ごぼうサラダ		豚肉のしょうが焼き にぎやかみそ汁		チキンカツ 豆腐とワカメのみそ汁		クリームスープパグティ オレンジ			
午後	牛乳 ごまじゃこドーナツ		みかん チーズ		牛乳 ケチャップ玉子サンド		ヨーグルト ブルーンスコーン		牛乳 焼き芋		牛乳 せんべい			
午前	22	牛乳 ウエハース	23	勤労感謝の日		24	牛乳 せんべい	25	牛乳 ポーロ	26	オレンジ チーズ	27	牛乳 クラッカー	
昼食	ハヤシライス ヨーグルトサラダ					豆腐ステーキ さつま汁		チャブチェ きのこスープ		八宝菜 煮豆		野菜たっぷりカレーうどん りんご		
午後	牛乳 ホットケーキ					お茶 わかめおにぎり		牛乳 バナナ		牛乳 甘辛団子		牛乳 ジャムパン		
午前	29	牛乳 クッキー	30	牛乳 バナナ										
昼食	クリームシチュー スパゲティサラダ		煮魚 青菜のみそ汁											
午後	牛乳 小倉蒸しパン		プリン クッキー											