

献立予定表

令和3年12月分

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳 ポーロ	2	牛乳 乾パン	3	お茶 せんべい	4	フルーチェ
昼食					卵入りうの花 里芋と大根のみそ汁		すき焼き風煮 わかめときゅうりの酢の物		おでん きゅうりのたたき		焼きそば わかめスープ みかん	
午後					牛乳 プルーンスコーン		お茶 きな粉団子		ミルク 酒まんじゅう		牛乳 スティックパン	
午前	6	牛乳 クッキー	7	牛乳 クラッカー	8	牛乳 ビスケット	9	牛乳 バナナ	10	オレンジ チーズ	11	牛乳 丸ポーロ
昼食	冬野菜カレー フルーツサラダ		ぶりのみそマヨ焼き 春雨スープ オレンジ		揚げ出し豆腐肉みそあんかけ かき玉汁		豚肉のしょうが焼き じゃが芋のみそ汁		五目野菜つくね なめこのみそ汁		みそラーメン ブロッコリーのおかか和え	
午後	ミルク バナナチョコレートケーキ		お茶 赤米のおにぎり		ミルク りんご チーズ		ミルク アメリカンドッグ		ミルク 焼き芋		牛乳 あんパン	
午前	13	牛乳 りんご	14	お茶 かりかりいりこ	15	牛乳 ウエハース	16	牛乳 乾パン	17	牛乳 クラッカー	18	牛乳 せんべい
昼食	白菜のクリーム煮 しらす干しの酢の物		魚のピザ風 きのこスープ みかん		酢豚 レタスの中華風スープ		いそ煮 さつま汁 りんご		八宝菜 煮豆		ナポリタン 玉子スープ	
午後	ミルク ごまじゃこドーナツ		ヨーグルト せんべい		ミルク 野菜キッシュ		お茶 牛乳もち		牛乳 バナナ		牛乳 メロンパン	
午前	20	オレンジ チーズ	21	牛乳 クッキー	22	牛乳 バナナ	23	かりかりいりこ お茶	24	牛乳 丸ポーロ	25	ヨーグルト
昼食	骨っ子カレー マカロニサラダ		ぶり大根 ほうれん草サラダ		豆腐の磯辺揚げ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁		キャベツバーグ 野菜スープ		手羽元の唐揚げ 合わせ野菜 アメリカンコーンスープ		野菜たっぷりカレーうどん もやしときゅうりのナムル	
午後	牛乳 フレンチトースト		牛乳 大学芋		お茶 焼きライス		お茶 ぜんざい		プリンアラモード		牛乳 チョコレートパン	
午前	27	牛乳 りんご	28	ウエハース 牛乳								
昼食	ハヤシライス ブロッコリーの和風マヨネーズ みかん		鮭のごま焼き キャベツ しめじとほうれん草柚香和え									
午後	ミルク きな粉クッキー		みかん せんべい									