

献立予定表

令和3年5月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 せんべい 牛乳
昼食						親子うどん きゅうりのたたき
午後						クリームパン 牛乳
午前	3	4	5	6 牛乳 ウエハース	7 牛乳 クッキー	8 卵ボーロ 牛乳
昼食				タンドリーチキン 卵の中華スープ	五目野菜つくね もやしとニラのスープ	チャンポン オレンジ
午後				大学芋 牛乳	牛乳 バナナ	牛乳 チョコレートパン
午前	10 牛乳 バナナ	11 牛乳 クラッカー	12 お茶 かりかりいりこ	13 牛乳 せんべい	14 牛乳 丸ボーロ	15 牛乳 ウエハース
昼食	骨つきカレー 切り干し大根のサラダ	鯖のごま風味和え 豚汁	卵入りうの花 筍とワカメの味噌汁	すき焼き風煮 もやしと胡瓜のナムル	根菜のごま炒め きゅうりとしらすの酢の物	スパゲティナポリタン 卵スープ
午後	お茶 冷やしぜんざい	ホットケーキ 牛乳	とうもろこしの炊き込み ご飯 お茶	プリン 牛乳	お茶 白玉豆腐団子	牛乳 あんぱん
午前	17 牛乳 バナナ	18 牛乳 カンパン	19 牛乳 卵ボーロ	20 お茶 かりかりいりこ	21 牛乳 カルシウムせんべい	22 牛乳 クラッカー
昼食	コーンシチュー シーチキンサラダ	鮭のムニエル 菜の花ソースかけ 春雨スープ	豆腐の磯辺揚げ さつま汁	豚肉のマーマレード焼き にぎやか味噌汁	マーボー豆腐 かむかむサラダ	五目ソーメン ブロッコリーのおかか和え
午後	お茶 お好み焼き	牛乳 さつま芋の揚げ団子	牛乳 手作りジャムサンド	ヨーグルト クッキー	オレンジ チーズ	牛乳 メロンパン
午前	24 牛乳 せんべい	25 オレンジ チーズ	26 牛乳 卵ボーロ	27 牛乳 クッキー	28 牛乳 ウエハース	29 牛乳 カンパン
昼食	ハヤシライス ヨーグルトサラダ	魚の照焼き 豆腐とワカメの味噌汁	ひじきのいり煮 えのきの味噌汁	ささ身フライ せんきゃべつ 野菜スープ	伴三糸 鶏レバーの甘辛煮	肉うどん もやしのゆかり和え
午後	牛乳 コーンブレッド	牛乳 ごまじゃこドーナツ	お茶 たけのこのおにぎり	牛乳 酒まんじゅう	お茶 黒みつ団子	牛乳 ジャムパン
午前	31 牛乳 ビスケット					
昼食	親子カレー 和風サラダ					
午後	人参ゼリー クラッカー					