

献立予定表

令和3年6月

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	牛乳 かりかりいりこ	2	牛乳 バナナ	3	牛乳 せんべい	4	牛乳 クラッカー	5	牛乳 ビスケット
昼食			魚のピザ風 ポイルブロッコリー 玉ねぎと大豆のスープ オレンジ		豆腐のツナバーグ レタスの中華風スープ		鶏しその天ぷら ソーメンすまし汁		ポークビーンズ 三色和え		焼きビーフン わかめスープ	
午後			お茶 カルシウムおにぎり		牛乳 カテージチーズサラダパン		ミルク メロン クラッカー		お茶 牛乳もち		牛乳 あんぱん	
午前	7	オレンジ チーズ	8	牛乳 メロン	9	牛乳 乾パン	10	牛乳 ポーロ	11	牛乳 ウエハース	12	ヨーグルト
昼食	肉団子スープ しらす干しの酢の物		魚の南蛮漬 呉汁		いり豆腐 きゅうりとタコのりんご酢		ハンバーグ コーンスープ りんご		いかの甘辛煮 お豆のサラダ バナナ		冷やし中華 オレンジ	
午後	牛乳 野菜キッシュ		ヨーグルト せんべい		ミルク ココアクリームサンドイッチ		お茶 おかかおにぎり		ミルク 酒まんじゅう		牛乳 ジャムパン	
午前	14	オレンジ チーズ	15	牛乳 メロン	16	牛乳 かりかりいりこ	17	牛乳 せんべい	18	牛乳 ビスケット	19	牛乳 ポーロ
昼食	ポークカレー フルーツサラダ		ぶりのみそマヨ焼き にぎやか味噌汁		豆腐のよせ揚げ えのきの味噌汁 オレンジ		冷しゃぶのごまだれ じゃが芋と玉ねぎの味噌汁		麻婆茄子 ごぼうサラダ		野菜たっぷりカレーうどん きゅうりのたたき	
午後	ミルク バナナ		牛乳 コーンブレッド		お茶 きな粉団子		プリン クッキー		牛乳 アメリカンドッグ		牛乳 バナナ	
午前	21	牛乳 かりかりいりこ	22	牛乳 バナナ	23	牛乳 乾パン	24	牛乳 クラッカー	25	牛乳 メロン	26	牛乳 クッキー
昼食	ハヤシライス ポテトサラダ		鯖と野菜の甘酢あんかけ かぼちゃの味噌汁		いそ煮 なすの味噌汁		肉じゃが 切り干し大根のさっぱりサラダ りんご		バンサンスー 鶏レバーの甘辛煮		なすのミートスパゲティー 卵スープ	
午後	お茶 わかめおにぎり		チーズ オレンジ		牛乳 ポンポンドーナツ		ミルク プルーンスコーン		ミルク とうもろこし		牛乳 メロンパン	
午前	28	牛乳 バナナ	29	牛乳 ウエハース	30	ヨーグルト						
昼食	とびきりカレー きゅうりのレモン和え		野菜のかき揚げ ブロッコリーのおかか和え なめこのみそ汁		卵入りうの花 さつま汁							
午後	牛乳 きな粉クッキー		カラフルカップ		ミルク レモンラスク							