

すこやかひろば

〒888-0001
 串間市大字西方 9365 番地 8
 串間市総合保健福祉センター2階
 「すこやかひろば」
 串間市福祉事務所 子育て支援係
 TEL 0987-72-8701 (直通)

令和6年5月発行

青空が広がる爽やかな季節となりました。空を見上げるとこのぼりが気持ちよさそうに泳いでいます。天気の良い日は外気浴を楽しむのも良いですね。日差しが強くなってきましたので帽子を忘れずに！！



お誕生日おめでとう

ハーフバースデー



3歳になりました～

1歳になりました～



体遊び・手遊びを楽しもう

パネルシアターを楽しもう



このぼり・バスに乗ってなど、みんなで楽しみました。



いもむしさんがチョウチョになったよ～



寝姿アート

母の日のプレゼント作り

お母さんの折り紙 このぼりを作ろう



母の日のプレゼント製作中～



チュウリップが咲いたよ～



可愛い金太郎さんができました。



春のお花に囲まれてハイ！ポーズ

今月のワンポイント

『早寝早起き』

私たちが眠っている間には、成長ホルモンがさかんに分泌されています。「寝る子は育つ」は本当で、この成長ホルモンは骨や筋肉の発達を促す役目をしています。また、睡眠リズムが崩れると、午前中にボーっとしたり疲れやすくなります。早寝早起きを心がけましょう。