



〒888-0001
 串間市大字西方 9365 番地 8
 串間市総合保健福祉センター2 階
 「すこやかひろば」
 串間市福祉事務所 こども家庭センター
 子育て支援係
 TEL 0987-72-8701
 令和8年8月発行

いよいよ夏到来！ギラギラ照り付ける太陽が、まぶしい季節となりました。子どもは大人より体温が高く暑がりです。真夏に出かけるときは、いつも以上にこまめに様子をチェックしましょう。水分は出かける前にとり、途中でも水分補給を忘れずにしましょう。また、ベビーカーや抱っこ紐に熱がこもるのも要注意。乳幼児用の保冷剤を使うのも熱中症予防に効果的ですよ。



七夕飾りをみんなで作ろう

七夕まつり会



七夕のブラックシアター
 を見ました。天の川見える
 といいね

願い事が叶いますように

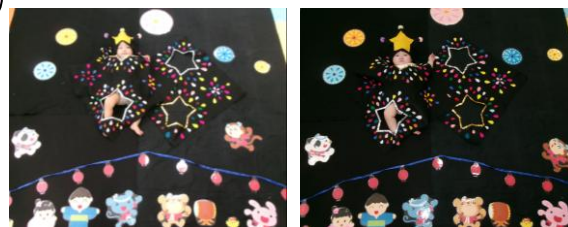
地域の方々と一緒に七夕飾りを作りました。
 それぞれオリジナルの笹が可愛いく仕上がりました

ハーバースデー 6か月になりました～



さくらサロン 交流会

寝姿アート



夜空に咲いた花火だよ～

消防署による救急法講習



消防署の職員の方に心肺
 蘇生法の仕方やAEDの
 使い方など、実践を交え
 て教えてもらいました



季節の歌やパネルシア
 ター、手遊び体遊びを楽
 しみました



ヒマワリに囲まれてハイ！ポーズ

赤ちゃんマッサージ



気持ちいいな～

今月のワンポイント 熱中症予防 4 つのポイント

高温多湿の環境は、熱中症になりやすい環境と言えます。予防の知識と正しいケアの方法をマスターして、子どもを熱中症から守りましょう。

- ① 長時間の外あそびをするときは、日差しの強い時間帯（10～15時頃）は控えて、こまめに休憩しましょう。
- ② 水分・塩分を補給しましょう。
- ③ 炎天下での外遊びや活動では、帽子を着用しましょう。
- ④ 通気性・吸湿性のよい服を選び、熱がこもるのを防ぎましょう。