

特定健診は、40～74歳の串間市国保に 加入する皆様を対象です

※期間中 75歳になられる方は、誕生日の前日まで

◎健康が気になる今だからこそ、毎年の健診は必ず受けてください

今年から
無料

無償化と、健診を受けるメリット3つ

より受けやすく、続けやすくするため、
健診内容はそのままに、受診料を無償化。
無料で医師に相談するチャンスでもあります。
このチャンスを逃さないでください！

① 約10,000円の健診が0円に

通常1万円相当の検査を、今年度から、串間市国保が全額補助を出しています。

② 未来の自分に、無料でできる自己投資！

いざ病気になったら、通院・入院にどのくらいの時間がかかるでしょう。家族団らんや趣味の時間も当然削られます。失うかもしれない時間に比べて、健診の時間はほんのわずか。健診で異常が見つければ、早めの対処ができ、生活習慣を改善するだけで済みます。

③ 医療費が抑制できる

皆様が生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、ご自身の医療費を抑えられるだけでなく、串間市国保が負担する医療費も削減できます。これは、毎年の保険税の値上りを抑制することにもつながります。

これだけの検査を受けることができます

血液検査

血圧測定

尿検査

身体測定

診察・問診

心電図

【分かる病気】

- 糖尿病
- 動脈硬化
- 脂肪肝
- 高血圧症
- 肝硬変
- 慢性腎不全
- アルコール性肝炎など

特定健診受診までの流れ

受診期間 令和4年6月1日(水)から
令和4年11月30日(水)まで

個別健診

ご希望の医療機関を
裏面よりお選びください。

Step2 ☎電話で申し込む

医療機関に直接電話で
お申し込みください。

集団健診

同封の【平日、健診に行けない方必見！「まとめて健診」】をご覧ください。

【当日の持ち物】

健診費用：無料

①受診券(同封) ②保険証 ③健康手帳(任意)

※①③の再発行をご希望の方は 72-0333 にご連絡ください。

ご注意

※こんな方は、この健診を受けられません。

- ・国民健康保険の資格がなくなった方
- ・今年度国保日帰りドックを受診(予約)された方

※健診は年に1度です。二重受診された場合は、2回目は全額自己負担となりますのでご注意ください。

※通院治療中の方も健診の対象者です。(情報提供事業のご利用も可能です ※同封のちらし参照)

※健診前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。(※検査結果に影響を及ぼします)

※健診前10時間以内は水以外の飲食物を摂取しないようにしてください。ただし、血圧等のお薬は医師と相談のうえ、できるだけ少量の水で服薬してください。

※国保加入者のうち勤務先で定期健診(事業主健診)を受けられた方は、その健診結果(結果票・問診票のコピー)を医療保険係にご提出ください。ご協力をお願いします。

《下記の医療機関に直接お電話ください》

【串間市内】

アイレ HD クリニック串間	55-8181
市木診療所	77-0349
岡村クリニック	72-7710
串間市民病院	72-1234
串間中央クリニック	27-3181
県南病院	72-0224

吾社クリニック	71-3411
とめのファミリークリニック	76-1425
にいな内科・循環器科 (土曜不可)	71-1711 (予約不要)
はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	74-1187
ゆうゆうの森クリニック	55-9111

【日南市内】

愛泉会日南病院	23-3131
あげた内科クリニック	21-2311
新木医院	55-4101
井手胃腸科・肛門科	32-0811
えとう循環器科・内科	23-1125
大井外科医院	25-2100
おび中央病院	25-2525
かわにし脳神経外科	27-3330
河野医院	23-4155
北村胃腸科眼科	23-0086
きよひで内科クリニック	22-5111
猿渡医院	64-2225

島田内科胃腸科	23-2233
春光会記念病院	22-2324
シロアム内科医院	23-2187
戸倉医院	23-1700
長友医院	55-3522
にちなんファミリークリニック	55-1121
日南市立中部病院	27-1111
福岡医院	32-1711
藤浦循環器科内科クリニック	23-3188
百瀬病院	64-0305
山口内科クリニック	31-1081
山元クリニック	22-2552
山元病院	23-4815

医療機関や健診会場では、
換気や消毒でしっかり感染防止対策をしています

- ☑受診の前に：体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。
- ☑帰宅したら：手洗いなどの感染対策をしっかりしましょう。
予防接種を受けた日も、お風呂に入れます。
- ※健康に不安があるときは、かかりつけ医・医療機関に相談しましょう。

- 新型コロナウイルス感染症の発生状況により、健診を変更・中止する場合がございます。
- 個別健診の受診については、新型コロナウイルス感染症の動向を踏まえ、医療機関等と十分ご相談の上、お決めいただきますようお願いいたします。

知らないうちに、拡めちゃうから。



(厚生労働省コロナ啓発チラシ一部抜粋)

お問い合わせ
串間市役所 医療介護課 医療保険係 ☎72-0333(内線513・515)

いつも病院で検査している方 必見！

「情報提供事業（みなし健診）」のご案内

Q. 病院で定期的に検査をしているから、特定健診は受けなくていい？

A. いいえ、特定健診の対象者です。ぜひ受診しましょう。

Q. 毎月病院で検査しているのに特定健診を受けると、月に2回も同じ検査をする事になるんじゃない？

A. いいえ、受診は1回で大丈夫！

いつもの病院検査を、『特定健診を受診した』とみなすことができます。（※情報提供事業）

情報提供事業とは
一度の採血で「診療」と
「健診」に！！

日頃、かかりつけ医で検査を受けている方が、その検査結果を医療機関を通して市にご提出いただくことで、特定健診を受診されたとみなされる制度です。ぜひご利用ください。

ご利用方法はこちら！

◆このチラシを病院に見せて相談してください。

◆情報提供事業にかかる自己負担は0円※1 通常の診療代の自己負担は発生します。

◆病院があなたの「情報提供票」と「問診票」を作成し、『特定健診を受診した』と見なされます。

◆診察の際に実施されている検査が、特定健診の検査項目に足りていない場合は、通院日に不足分の検査を受けていただくことになります。（足りていない検査の費用は市が負担します。）

【当日の持ち物】

①国保の保険証 ②特定健康診査受診券（同封のもの） ③このチラシ（本紙）

■ ご注意いただきたいこと ■

※1 普段の診療の内容等によっては、通常の特定健診を勧められる場合もあります。

自己負担額等についても、事前に病院とお打ち合わせください。

例1：普段の診療・検査において特定健診に該当する項目が少ない方。

例2：検査結果を基に投薬や治療をする際、総合的に見て特定健診の方が望ましい場合等。

※2 特定健診の受診は年に1回までです。情報提供事業を利用して特定健診を受診したとみなされた方が、その後に通常の特定健診を受診された場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。

※3 通常の特定健診は11月末までですが、情報提供事業は、令和5年3月31日までご利用いただけます。

お問い合わせ先 串間市医療介護課 医療保険係 72-0333（内線513・515）

平日 健診に行けない方 必見！

「日曜日に受けられる！まとめて健診【集団健診】」のご案内



- ◆特定健診とがん検診（胃・大腸）をセットで受診できます。
- ◆3つの健（検）診が、半日で終わります。
- ◆平日お休みの取りにくい方でも、気軽に受診できます。
- ◆結果は後日、郵送で届きます。

予約制



□健（検）診内容

特定健診 + 胃がん検診（バリウム）・大腸がん検診

□健（検）診料金 **【通常価格よりも、低価格で受けられます】**

	特定健診	胃がん検診	大腸がん検診	自己負担額
通常価格	約 10,000 円	約 5,000 円	約 2,000 円	約 17,000 円
40歳～69歳	無料	1,200円	800円	2,000円
70歳～74歳	無料	400円	200円	600円

申込期間 6月1日(水)朝9時 ～ 受診日の前々日まで

STEP1

日程を選ぶ

会 場	検診日
串間市総合保健福祉センター [当日受付時間] ①8:30～9:00 / ②9:00～9:30 ③9:30～10:00 / ④10:00～10:30 ⑤10:30～11:00	6月26日(日)
	7月31日(日)
	9月9日(金)
	11月20日(日)
	12月18日(日)

STEP2

電話で申し込む

健康増進係 ☎ **0987-72-0333** [平日 8:30～17:15]

【健（検）診時に持参するもの】

- 特定健診……受診券（同封のもの）・保険証・健康手帳(任意)
- 胃がん……自己負担金・がん検診受診券（別途通知）・健康手帳(任意)
- 大腸がん……自己負担金・がん検診受診券（別途通知）・健康手帳(任意)
大腸がん容器セット（予約された方へ郵送します）