

## おっぱいハウス池田助産院 産後ケアのご案内

### 【宿泊型】

個室が2部屋になります。

対象：生後6か月までの母子（それ以降は、個別にご相談下さい。）

パートナーやきょうだい同伴の希望に関して個別にご相談下さい。

準備物：母子手帳・利用券・ミルク・オムツ・おしりふき

母親の衣類・洗面用具（洗濯はこちらで行います）

食事について

飲み物は温かいお茶があります。箸・コップなど不要です。

お食事の内容は、産後の心身の回復のための食事になりますのでアレルギーや苦手なものをお知らせ下さい。

赤ちゃんの状態の観察・沐浴などはこちらで行います。見学希望なら一緒に行います。

夜間は、母親の希望があればお手伝いします。

食事の時間が8時・12時18時、21時が消灯になります。それ以外に特に決まりはありません。

シャワーの時間帯も決めてないので母親の都合になります。

### 【通所型】

#### 半日型

来所の時間は、特に決めておりません。

乳房のケア・体重測定・育児相談など行います。きょうだいの同伴可能です。

生後3か月くらいまでは、希望があれば沐浴も行っています。

#### 1日型

午前中に来所していただきます。

乳房のケア・体重測定・育児相談・沐浴など行います。

昼食付になります。アレルギー・苦手なものをお知らせください。

お昼寝してお帰りになります。帰りの時間は特に決めていません。昼食後帰る方は13時頃、お昼寝して帰る方は15時頃となっております。

### 【連絡先】

〒889-2533

宮崎県日南市星倉 4418

TEL0987-25-5545

