

## 献立予定表

令和4年4月分

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		土曜日	
午前											1	牛乳 クッキー	2	牛乳 乾パン	
昼食											魚のムニエル ほうれん草のスープ		肉うどん きゅうりのたたき		
午後											わかめおにぎり		牛乳 クリームパン		
午前	4	牛乳 ウェハース	5	牛乳 クラッカー	6	牛乳 りんご	7	牛乳 せんべい	8	牛乳 ボーロ	9	牛乳 クッキー			
昼食	ポークカレー スパゲティーサラダ		魚の照り焼き 里芋と大根のみそ汁		あげのとし煮 ポテトサラダ		五目野菜つくね かきたま汁		鶏のからあげ きのこスープ		焼きそば わかめスープ				
午後	日向夏 クラッカー		プリン せんべい		お茶 きな粉団子		牛乳 酒まんじゅう		牛乳 コッパ蒸しパン		牛乳 ジャムパン				
午前	11	お茶 かえり	12	牛乳 バナナ	13	牛乳 乾パン	14	牛乳 ウェハース	15	牛乳 クラッカー	16	牛乳 せんべい			
昼食	ハヤシライス かむかむサラダ		野菜のかき揚げ かぼちゃのみそ汁		マーボー豆腐 しらす干しの酢の物		肉じゃが キャベツのみそ汁		ハンバーグ なめたけの和え物		コーンラーメン ブロッコリーのおかか和え				
午後	オレンジ チーズ		牛乳 マカヒきな粉和え		牛乳 大学芋		ヨーグルト クッキー		牛乳 サンドイッチ		牛乳 あんぱん				
午前	18	牛乳 ビスケット	19	牛乳 りんご	20	牛乳 ボーロ	21	牛乳 クッキー	22	牛乳 かえり	23	牛乳 バナナ			
昼食	親子カレー フルーツサラダ		魚の味噌煮 ワカメと筍のおすまし		豆腐のかに玉焼き 豚汁		ささ身フライ 野菜スープ		かぼちゃのひき肉かけ お豆サラダ		ナポリタン たまごスープ				
午後	ゼリー せんべい		牛乳 かえり		牛乳 バナナ		日向夏 クラッカー		甘辛団子		牛乳 メロンパン				
午前	25	牛乳 乾パン	26	牛乳 クッキー	27	牛乳 せんべい	28	牛乳 クラッカー	昭和の日		30	フルーツムース			
昼食	肉団子スープ おからのサラダ		鮭のチーズフライ 玉ねぎと大豆のスープ		いそ煮 じゃが芋の味噌汁		豚肉のしょうが焼き にぎやか味噌汁				親子うどん ブロッコリーのおかか和え				
午後	牛乳 りんご		桃のヨーグルトかけ ビスケット		牛乳 バナナ		牛乳 ホットケーキ				牛乳 クッキー				