

## 若年者(30代)健康診査受診券

若年者:自己負担 3,000円

2024年(令和6年)6月1日 交付

受診券整理番号	21100000000		
氏名	サンプルカナシメイ		
性別	1	生年月日	サンプル年(昭和11年)サンプル年月日
有効期限	2025年(令和7年)2月28日		

健診内容	実施形態	実施項目	窓口の自己負担			保険者負担上限額
			負担額	同時実施負担額	負担率	
基本項目	個別	○	3,000円	—	—	—
	集団	○	3,000円	—	—	—
若年者健診	貧血	個別	—	—	—	—
		集団	—	—	—	—
	心電図	個別	—	—	—	—
		集団	—	—	—	—
	眼底	個別	△	0円	—	—
		集団	△	0円	—	—
	血清クレアチニン	個別	—	—	—	—
		集団	—	—	—	—
若年者健診以外の項目	生活機能評価	生活機能チェック	個別	—	—	—
		生活機能チェック	集団	—	—	—
	追加健診	生活機能検査	個別	—	—	—
		生活機能検査	集団	—	—	—
追加健診	個別	△	0円	—	—	
追加健診	集団	△	0円	—	—	

注) △は、基本項目、生活機能チェックの結果及び、保険者の契約内容を確認し実施します

注) 生活機能評価を同時実施した場合は、同時実施負担額欄の自己負担額をお支払いください

保険者等	所在地	串間市大字西方9365番地8							
	電話番号	0987-72-0333							
	番号	0	0	4	5	0	0	7	2
	名称	串間市							

公印省略

〒111-1111

sample 住所 1sample 住所 2

サンプルカナシメイ 様

〒

—

修正  
記入  
欄

### 若年者健康診査受診上の注意事項

1. 上記の住所欄に変更がある場合、ご自宅の住所を自署してください。  
(若年者健康診査受診結果等の送付に用います。)
2. 若年者健康診査を受診するときには、受診券と被保険者証を窓口へ提出してください。  
どちらか一方だけでは受診できません。
3. 若年者健康診査は受診券に記載してある有効期限内に受診してください。
4. 特定健康診査受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに、保険者等において保存し、必要に応じ、保健指導等に活用しますので、ご了承の上、受診願います。また、この券で受診する追加項目、その他（人間ドック）健診についても同様です。
5. 被保険者の資格が無くなったときは、この券を使用する受診はできません。すみやかにこの券を保険者等にお返しく下さい。
6. 不正にこの券を使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けることもあります。
7. この券の記載事項に変更があった場合には、すぐに保険者等に差し出して訂正を受けてください。

注)△は、保険者の契約内容を確認し実施します

# 30～39歳の串間市国保に加入する皆様に 安価で受診できる若年者健診のご案内です。

## 若年者健診とは？

40歳から始まる生活習慣病の予防・早期発見を目的とした特定健診。それを働き盛り、子育て世代の皆様にもぜひ受けていただきたいと思い、串間市独自で実施しています。年に一度のメンテナンス、ぜひお受け下さい！

### ① 約10,000円の健診が3,000円に

通常1万円相当の検査を、皆様にお受けいただきたいので、串間市国保が補助を出しています。

### ② 日頃の不調を相談するチャンス

医師に日頃気になる小さな体調の変化を相談するいい機会として活用してみたいはいかがですか？

### ③ 医療費が抑制できる

皆様が生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、ご自身の医療費を抑えられるだけでなく、串間市国保が負担する医療費も削減できます。これは、毎年ご負担いただく保険料の値上りを抑制することにもつながります。

## これだけの検査を受けることができます

\*病院の混み具合によりますが、  
検査から問診まで半日ほどで終わります。

血液検査

血圧測定

尿検査

身体測定

診察・問診

心電図

### 【分かる病気】

- 糖尿病
- 動脈硬化
- 脂肪肝
- 高血圧症
- 肝硬変
- 慢性腎不全
- アルコール性肝炎など

## 若年者健診受診までの流れ

**受診期間** 令和6年6月1日(土)から  
令和7年2月28日(金)まで

### 個別健診で受ける場合

#### Step1 医療機関を選ぶ

ご希望の医療機関を  
裏面よりお選びください。

#### Step2 電話で申し込む

医療機関に直接電話で  
お申し込みください。

### 集団健診で受ける場合

同封の【平日、健診に行けない方必見！「まとめて健診」】をご覧ください。

### 【当日の持ち物】

**健診費用：3,000円**

①受診券(同封) ②保険証

※①の再発行をご希望の方は 72-0333 にご連絡ください。

## ご注意

- ※こんな方は、この健診を受けられません。
  - ・受診日に串間市国民健康保険の資格がない方
  - ・今年度国保日帰り人間ドックを受診(予約)された方
- ※健診は年に1度です。二重受診された場合は、2回目は全額自己負担となりますのでご注意ください。
- ※通院治療中の方も健診をお受けいただけます。
- ※健診前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。(※検査結果に影響を及ぼします)
- ※健診前10時間以内は水以外の飲食物を摂取しないようにしてください。ただし、血圧等のお薬は医師と相談のうえ、できるだけ少量の水で服薬してください。
- ※特定保健指導の対象となった方に、串間市の保健師がご連絡をさせて頂く場合がありますのでご協力、よろしくお願いたします。

「**下記の医療機関に「若年者健診を受けたい」と直接お電話ください**」

**【串間市内】**

アイレ HD クリニック串間	55-8181
市木診療所	77-0349
岡村クリニック	72-7710
串間市民病院	72-1235
串間中央クリニック	27-3181
県南病院	72-0224

とめのファミリークリニック	76-1425
にいな内科・循環器科 (土曜不可)	71-1711 (予約不要)
はなぶさ消化器・内視鏡 クリニック	74-1187
ゆうゆうの森クリニック	55-9111

**【日南市内】**

愛泉会日南病院	23-3131
あげた内科クリニック	21-2311
新木医院	55-4101
井手胃腸科・肛門科	32-0811
えとう循環器科・内科	23-1125
大井外科医院	25-2100
おび中央病院	25-2525
かわにし脳神経外科	27-3330
河野医院	23-4155
北村胃腸科眼科	23-0086
きよひで内科クリニック	22-5111
猿渡医院	64-2225
山元医院	23-4815

島田内科胃腸科	23-2233
春光会記念病院	22-2324
シロアム内科医院	23-2187
戸倉医院	23-1700
長友医院	55-3522
にちなんファミリークリニック	55-1121
日南市立中部病院	27-1111
福岡医院	32-1711
藤浦循環器科内科クリ ニック	23-3188
なんごう病院	64-0305
山口内科クリニック	31-1081
山元クリニック	22-2552
松田整形外科医院	23-1151

※医療機関での若年者健診と集団健診を二重で受診することはできません。二重に受診された場合は2回目が全額自己負担となります。

※受診券が届いた場合でも、国民健康保険の資格がなくなった方は若年者健診を受診することはできません。国民健康保険の資格喪失後に若年者健診を受診された場合は費用が全額自己負担となります。

医療機関や健診会場では、  
換気や消毒でしっかり感染防止対策をしています

- ☑受診の前に：体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。
- ☑帰宅したら：手洗いなどの感染対策をしっかりしましょう。
- ※健康に不安があるときは、かかりつけ医・医療機関に相談しましょう。

お問い合わせ  
串間市役所 医療介護課 医療保険係 ☎72-0333(内線511・514)

# 平日 健診に行けない方 必見！

## 「日曜日に受けられる！**集団健診**」のご案内

- ◆平日お休みの取りにくい方でも、気軽に受診できます。
- ◆結果は後日、郵送で届きます。

**予約制**



### STEP1 日程を選ぶ

**申込期間** 6月3日(月)朝9時 ~ 受診日の前々日まで

会場	健診日
串間市総合保健福祉センター [当日受付時間] ①8:30~9:00 / ②9:00~9:30 ③9:30~10:00 / ④10:00~10:30 ⑤10:30~11:00	7月7日(日)
	8月4日(日)
	9月6日(金)
	10月20日(日)
	12月8日(日)

### STEP2 電話又はLINEで予約する。

- ・電話での予約  
健康増進係 ☎ 0987-72-0333 [平日9:00~16:00]
- ・串間市公式LINEメインメニューからの予約

串間市公式LINE QRコードはこちら→



**【健(検)診時に持参するもの】**

受診券(同封のもの)・保険証・健康手帳(任意)



〒111-1111

sample 住所 1sample 住所 2

サンプルカナシメイ 様

【0】

自己負担 3,000 円で  
生活習慣病等の病気の早期発見に役立ちます。  
最近体重が気になっている  
あなた！中をチェックしてね！

串間局

料金後納  
郵便



sample

宮崎県国民健康保険  
イメージキャラクター「オレンジくん」

## 令和6年度

年に一度  
ぜひ受診しましょう



若年者(30代)健診受診券 在中

〒888-0001

宮崎県串間市大字西方 9365 番地 8

串間市総合保健福祉センター