

# 献立予定表

令和2年10月

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	28		29		30		1	かりかりいりこ	2	牛乳 乾パン	3	せんべい
昼								鶏しその天ぷら ひじきのいり煮		卵入りうの花 にぎやか味噌汁		チャンポン オレンジ
午後								白玉豆腐団子		ミルク お好み焼き		牛乳 ジャムパン
午前	5	牛乳 ウエハース	6	牛乳 なし	7	牛乳 クッキー	8	牛乳 ポーロ	9	チーズ 朴ツ	10	フルーツムース
昼		パンプキンポタージュ シーチキンサラダ		魚の味噌煮 三色和え		おからハンバーグ ふわふわスープ 朴ツ		いり豆腐 トマトコンソメスープ		ひれかつ なめこの味噌汁		五目ソーメン りんご
午後		ミルク レーズンクッキー		ヨーグルト クッキー		赤米のおにぎり		ミルク なし 乾パン		野菜キッシュ		牛乳 クリームパン
午前	12	せんべい	13	牛乳 クラッカー	14	牛乳 バナナ	15	牛乳 ビスケット	16	牛乳 ポーロ	17	牛乳 りんご
昼		野菜のトマト炒め煮込み ごぼうサラダ		肉じゃが えのきの味噌汁		鮭のチーズフライ コーンスープ リンゴ		五目煮豆 豆腐のおすまし		いかの甘辛 きゅうりの味噌和え		肉うどん キャベツの土佐和え
午後		ミルク 芋天ぷら		ぜんざい		ミルク マカヒのきなこ和え		牛乳 バナナ		ココアクリームサンド イチ		牛乳 メロンパン
午前	19	かりかりいりこ	20	チーズ オレンジ	21	牛乳 乾パン	22	せんべい	23	牛乳 なし	24	牛乳 クッキー
昼		ポークカレー 大根サラダ		ぶりのみそマヨ焼き 春雨スープ		野菜のかき揚げ かぼちゃの味噌汁		豚肉のしょうが焼き 玉ねぎと大豆のスープ		麻婆きのこ ポテトサラダ		パリパリ皿うどん きゅうりのたたき
午後		ミルク なし		牛乳 酒まんじゅう		牛乳 バナナ		プリン せんべい		とうもろこしごはん		牛乳 あんパン
午前	26	牛乳 ビスケット	27	牛乳 クッキー	28	牛乳 バナナ	29	牛乳 ウエハース	30	ヨーグルト	31	牛乳 りんご
昼		えびカレー パゲティサラダ		手羽元と卵の煮物 ほうれん草スープ		酢豚 ソーメン汁		八宝菜 煮豆		魚の照り焼き 小松菜の味噌汁		パゲティ～んばすパゲティ 卵スープ
午後		牛乳 カラカップ		ミルク なし		まさごもち		甘辛団子		せんべい みかん		牛乳 チョコレートパン