

参加者募集！

第4回 くしま市民講座

健康・美肌につながる
腸イイ話が盛りだくさん！

<講座名>

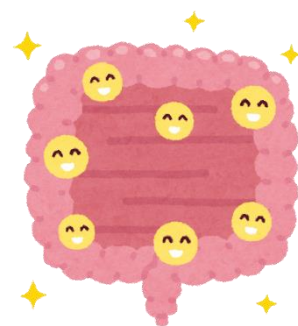
『知って得する「腸活ライフ」』

開催日 10月13日（金）

時 間 13時30分～

会 場 中央公民館 研修室

講 師 都城ヤクルト（株） 栄養士 小栗 眞弓 氏



～くしま市民講座とは～

市内外のスペシャルな講師を招き、
人生がきらめく市民講座です。

「くしま」を好きになる。

「くしま」の良さを語れる。

「くしま」の人が輝く☆彡

そして皆さんが“心ときめく”時間が過ごせる
市民講座を目指します。

<申込先>

生涯学習課

0987-55-1161

公式サイトで
年間予定を
Check!➡

