

# 30~39歳の串間市国保に加入する皆様に 安価で受診できる若年者健診のご案内です。

## 若年者健診とは？

40歳から始まる生活習慣病の予防・早期発見を目的とした特定健診。それを働き盛り、子育て世代の皆様にもぜひ受けていただきたいと思い、串間市独自で実施しています。年に一度のメンテナンス、ぜひお受け下さい！

### ① 約10,000円の健診が3,000円に

通常1万円相当の検査を、皆様にお受けいただきたいので、串間市国保が補助を出しています。

### ② 日頃の不調を相談するチャンス

医師に日頃気になる小さな体調の変化を相談するいい機会として活用してみたいはいかがですか？

### ③ 医療費が抑制できる

皆様が生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、ご自身の医療費を抑えられるだけでなく、串間市国保が負担する医療費も削減できます。これは、毎年ご負担いただく保険税の値上りを抑制することにもつながります。

## これだけの検査を受けることができます

\*病院の混み具合によりですが、検査から問診まで半日ほどで終わります。

血液検査

血圧測定

尿検査

身体測定

診察・問診

心電図

### 【分かる病気】

- 糖尿病
- 動脈硬化
- 脂肪肝
- 高血圧症
- 肝硬変
- 慢性腎不全
- アルコール性肝炎など

## 若年者健診受診までの流れ

**受診期間** 令和5年6月1日(木)から  
令和6年2月29日(木)まで

### 個別健診で受ける場合

#### Step1 医療機関を選ぶ

ご希望の医療機関を  
裏面よりお選びください。

#### Step2 電話で申し込む

医療機関に直接電話で  
お申し込みください。

### 集団健診で受ける場合

同封の【平日、健診に行けない方必見！「まとめて健診」】をご覧ください。

### 【当日の持ち物】

**健診費用：3,000円**

①受診券(同封) ②保険証

※①の再発行をご希望の方は72-0333にご連絡ください。

## ご注意

- ※こんな方は、この健診を受けられません。
  - ・受診日に串間市国民健康保険の資格がない方
  - ・今年度国保日帰り人間ドックを受診(予約)された方
- ※健診は年に1度です。二重受診された場合は、2回目は全額自己負担となりますのでご注意ください。
- ※通院治療中の方も健診をお受けいただけます。
- ※健診前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。(※検査結果に影響を及ぼします)
- ※健診前10時間以内は水以外の飲食物を摂取しないようにしてください。ただし、血圧等のお薬は医師と相談のうえ、できるだけ少量の水で服薬してください。
- ※特定保健指導の対象となった方に、串間市の保健師がご連絡をさせて頂く場合がありますのでご協力、よろしくお願いたします。

「若年者健診を受けたい」と直接お電話ください」

【串間市内】

アイレ HD クリニック串間	55-8181
市木診療所	77-0349
岡村クリニック	72-7710
串間市民病院	72-1235
串間中央クリニック	27-3181
県南病院	72-0224

とめのファミリークリニック	76-1425
いにいな内科・循環器科 (土曜不可)	71-1711 (予約不要)
はなぶさ消化器・内視鏡 クリニック	74-1187
ゆうゆうの森クリニック	55-9111

【日南市内】

※

愛泉会日南病院	23-3131
あげた内科クリニック	21-2311
新木医院	55-4101
井手胃腸科・肛門科	32-0811
えとう循環器科・内科	23-1125
大井外科医院	25-2100
おび中央病院	25-2525
かわにし脳神経外科	27-3330
河野医院	23-4155
北村胃腸科眼科	23-0086
きよひで内科クリニック	22-5111
猿渡医院	64-2225
山元医院	23-4815

島田内科胃腸科	23-2233
春光会記念病院	22-2324
シロアム内科医院	23-2187
戸倉医院	23-1700
長友医院	55-3522
にちなんファミリークリニック	55-1121
日南市立中部病院	27-1111
福岡医院	32-1711
藤浦循環器科内科クリ ニック	23-3188
なんごう病院	64-0305
山口内科クリニック	31-1081
山元クリニック	22-2552

医療機関での若年者健診と集団健診を二重で受診することはできません。二重に受診された場合は2回目が全額自己負担となります。

※受診券が届いた場合でも、国民健康保険の資格がなくなった方は若年者健診を受診することはできません。国民健康保険の資格喪失後に若年者健診を受診された場合は費用が全額自己負担となります。

医療機関や健診会場では、  
換気や消毒でしっかり感染防止対策をしています

- ☑受診の前に：体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。
- ☑帰宅したら：手洗いなどの感染対策をしっかりしましょう。
- ※健康に不安があるときは、かかりつけ医・医療機関に相談しましょう。

お問い合わせ

串間市役所 医療介護課 医療保険係 ☎72-0333(内線511・514)

# 平日 健診に行けない方 必見！

## 「日曜日に受けられる！**集団健診**」のご案内

- ◆平日お休みを取りにくい方でも、気軽に受診できます。
- ◆結果は後日、郵送で届きます。

**予約制**



### STEP1 日程を選ぶ

**申込期間** 6月1日(木)朝9時 ~ 受診日の前々日まで

会場	健診日
串間市総合保健福祉センター [当日受付時間] ①8:30~9:00 / ②9:00~9:30 ③9:30~10:00 / ④10:00~10:30 ⑤10:30~11:00	7月2日(日)
	7月30日(日)
	9月8日(金)
	11月26日(日)
	12月10日(日)

### STEP2 電話又はLINEで予約する。

- ・電話での予約  
健康増進係 ☎ **0987-72-0333** [平日9:00~17:00]
- ・串間市公式LINEメインメニューからの予約

串間市公式LINE QRコードはこちら→



**【健(検)診時に持参するもの】**

受診券(同封のもの)・保険証・健康手帳(任意)