

特定健診は、40～74歳の串間市国保に加入する皆様が対象です。

◎健康が気になる今だからこそ、毎年の健診は必ず受けてください



健診を受けるメリット3つ

より受けやすく、続けやすくするため、健診内容はそのままに、**受診料を無償化**。**無料で**医師に相談するチャンスでもあります。**このチャンスを逃さないでください!**

① 約10,000円の健診が0円に

通常1万円相当の検査を、串間市国保が全額補助を出しています。

② 未来の自分に、無料でできる自己投資!

いざ病気になったら、通院・入院にどのくらいの時間がかかるでしょう。家族団らんや趣味の時間も当然削られます。失うかもしれない時間に比べて、健診の時間はほんのわずか。健診で異常が見つければ、早めの対処ができます。

③ 医療費が抑制できる

皆様が生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、ご自身の医療費を抑えられるだけでなく、串間市国保が負担する医療費も削減できます。これは、毎年ご負担いただく保険税の値上りを抑制することにもつながります。

これだけの検査を受けることができます

血液検査

血圧測定

尿検査

身体測定

診察・問診

心電図

【分かる病気】

- 糖尿病
- 動脈硬化
- 脂肪肝
- 高血圧症
- 肝硬変
- 慢性腎不全
- アルコール性肝炎など

特定健診受診までの流れ

受診期間 令和5年6月1日(木)から
令和6年2月29日(木)まで

個別健診

Step1 医療機関を選ぶ

ご希望の医療機関を裏面よりお選びください。

Step2 電話で申し込む

医療機関に直接電話でお申し込みください。

集団健診

同封の【平日、健診に行けない方必見!「まとめて健診」】をご覧の上、お申し込みください。

【当日の持ち物】

健診費用：無料

①受診券(同封) ②保険証 ③健康手帳(任意)

※①③の再発行をご希望の方は72-0333にご連絡ください。

ご注意

- ※こんな方は、この健診を受けられません。
 - ・受診日に串間市国民健康保険の資格がなくなった方
 - ・今年度国保日帰り人間ドックを受診(予約)された方
- ※**健診は年に1度です。二重受診された場合は、2回目は全額自己負担となりますのでご注意ください。**
- ※通院治療中の方も健診の対象者です。(情報提供事業のご利用も可能です。※同封のちらし参照)
- ※健診前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。(※検査結果に影響を及ぼします)
- ※健診前10時間以内は水以外の飲食物を摂取しないようにしてください。ただし、血圧等のお薬は医師と相談のうえ、できるだけ少量の水で服薬してください。
- ※国保加入者のうち勤務先で定期健診(事業主健診)を受けられた方は、その健診結果(結果票・問診票のコピー)を医療保険係にご提出ください。ご協力をお願いします。

《下記の医療機関に直接お電話ください》

【串間市内】

アイレ HD クリニック串間	55-8181
市木診療所	77-0349
岡村クリニック	72-7710
串間市民病院	72-1235
串間中央クリニック	27-3181
県南病院	72-0224

とめのファミリークリニック	76-1425
にいな内科・循環器科 (土曜不可)	71-1711 (予約不要)
はなぶさ消化器・内視鏡 クリニック	74-1187
ゆうゆうの森クリニック	55-9111

【日南市内】

愛泉会日南病院	23-3131
あげた内科クリニック	21-2311
新木医院	55-4101
井手胃腸科・肛門科	32-0811
えとう循環器科・内科	23-1125
大井外科医院	25-2100
おび中央病院	25-2525
かわにし脳神経外科	27-3330
河野医院	23-4155
北村胃腸科眼科	23-0086
きよひで内科クリニック	22-5111
猿渡医院	64-2225
山元医院	23-4815

島田内科胃腸科	23-2233
春光会記念病院	22-2324
シロアム内科医院	23-2187
戸倉医院	23-1700
長友医院	55-3522
にちなんファミリークリニック	55-1121
日南市立中部病院	27-1111
福岡医院	32-1711
藤浦循環器科内科クリ ック	23-3188
なんごう病院	64-0305
山口内科クリニック	31-1081
山元クリニック	22-2552

※医療機関での特定健診と集団健診を二重で受診することはできません。二重に受診された場合は2回目が全額自己負担となります。

※受診券が届いた場合でも、国民健康保険の資格がなくなった方は特定健診を受診することはできません。国民健康保険の資格喪失後に特定健診を受診された場合は費用が全額自己負担となります。

医療機関や健診会場では、
換気や消毒でしっかり感染防止対策をしています

- 受診の前に：体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。
 - 帰宅したら：手洗いなどの感染対策をしっかりしましょう。
- ※健康に不安があるときは、かかりつけ医・医療機関に相談しましょう。

お問い合わせ

串間市役所 医療介護課 医療保険係 ☎72-0333(内線511・514)

いつも病院で検査している方 必見！

「情報提供事業（みなし健診）」のご案内

Q. 病院で定期的に検査をしているから、特定健診は受けなくていい？

A. いいえ、特定健診の対象者です。ぜひ受診しましょう。

Q. 毎月病院で検査しているのに特定健診を受けると、月に2回も同じ検査をすることになるんじゃない？

A. いいえ、受診は1回で大丈夫！

いつもの病院検査を、『特定健診を受診した』とみなすことができます。（※情報提供事業）

情報提供事業とは
一度の採血で「診療」と「健診」に！！

日頃、かかりつけ医で検査を受けている方が、その検査結果を医療機関を通して市にご提出いただくことで、特定健診を受診されたとみなされる制度です。ぜひご利用ください。

ご利用方法はこちら！

◆このチラシを病院に見せて相談してください。

◆情報提供事業にかかる**自己負担は0円**※通常の診療代の自己負担は発生します。

◆病院があなたの「情報提供票」と「問診票」を作成し、市へ提出することで『特定健診を受診した』と見なされます。

◆診察の際に実施されている検査が、特定健診の検査項目に足りていない場合は、通院日に不足分の検査を受けていただくこととなります。（足りていない検査の費用は串間市が負担します。）

【当日の持ち物】

①国保の保険証 ②特定健康診査受診券（同封のもの） ③このチラシ（本紙）

■ ご注意いただきたいこと ■

※1 普段の診療の内容等によっては、通常の特定健診を勧められる場合もあります。

自己負担額等についても、事前に病院とお打ち合わせください。

例1：普段の診療・検査において特定健診に該当する項目が少ない方。

例2：検査結果を基に投薬や治療をする際、総合的に見て特定健診の方が望ましい場合等。

※2 特定健診の受診は年に1回までです。情報提供事業を利用して特定健診を受診したとみなされた方が、その後に通常の特定健診を受診された場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。

※3 通常の特定健診は2月末までですが、情報提供事業は、令和6年3月31日までご利用いただけます。

お問い合わせ先 串間市医療介護課 医療保険係 72-0333（内線511・514）

平日 健診に行けない方 必見！

「日曜日に受けられる！まとめて健診【集団健診】」のご案内

- ◆特定健診と各種がん検診をセットで受診できます。
- ◆特定健診と各種健（検）診のセットが、半日で終わります。
- ◆平日お休みの取りにくい方でも、気軽に受診できます。
- ◆結果は後日、郵送で届きます。

予約制



□健（検）診内容

特定健診 + 胃がん検診（バリウム）・大腸がん検診

11月26日のみ

特定健診 + 大腸がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診

STEP1 日程を選ぶ

申込期間 6月1日(木)朝9時 ~ 受診日の前々日まで

会場	健診日
串間市総合保健福祉センター [当日受付時間] ①8:30~9:00 / ②9:00~9:30 ③9:30~10:00 / ④10:00~10:30 ⑤10:30~11:00	7月2日(日)
	7月30日(日)
	9月8日(金)
	11月26日(日)
	12月10日(日)

STEP2 電話又はLINEで予約する。

- ・電話での予約
健康増進係 ☎ 0987-72-0333 [平日9:00~17:00]
- ・串間市公式LINEメインメニューからの予約

串間市公式LINE QRコードはこちら→



【健（検）診時に持参するもの】

- 特定健診……受診券（同封のもの）・保険証・健康手帳（任意）
- 胃がん……自己負担金・がん検診受診券（別途通知）・健康手帳（任意）
- 大腸がん……自己負担金・がん検診受診券（別途通知）・健康手帳（任意）
大腸がん容器セット（予約された方へ郵送します）
- 乳がん……自己負担金・がん検診受診券（別途通知）・健康手帳（任意）
- 子宮頸がん……自己負担金・がん検診受診券（別途通知）・健康手帳（任意）